

# 運動部出國報告（類別：視察）

## 隨團督導2025年第3屆巴林亞洲青年運動會 返國報告

服務機關：運動部

姓名職稱：競技運動司專門委員戴琬琳

國訓中心專員孫佩妤

運科中心專員林宜樺

競技運動司助理研究員蔡秀華

派赴國家：巴林

出國期間：114.10.17~114.11.2

報告日期：114.12.8

## 摘要

2025 年第 3 屆巴林亞洲青年運動會於 114 年 10 月 22 日至 31 日在巴林舉行，計舉辦田徑、游泳、羽球、籃球 (3x3)、自由車 (公路賽)、足球 (5 人制)、柔道、桌球、跆拳道、角力、拳擊、高爾夫、舉重、排球、電子競技、克拉術、馬術、鐵人三項、手球、卡巴迪、柔術、綜合格鬥、台克球、泰拳、駱駝競速及班卡西拉等 26 種競賽，共 45 個國家，選手 4,100 餘人、教練隊職員 2,000 多人參加及志工 3,000 人參與賽事。

本部委託參加國際綜合性賽事窗口-中華奧林匹克委員會（以下簡稱中華奧會）籌組代表團參加，本部隨團督導協助我國代表團各項行政事務、後勤運作及各隊參賽事宜，有效掌握各代表隊參賽各項資訊，隨時提供支援與激勵選手、教練士氣。

本次我國遴派參加 16 種運動種類，有田徑、游泳、羽球、籃球 (3x3)、自由車 (公路賽)、女子 5 人制足球、柔道、桌球、跆拳道、角力、拳擊、高爾夫、舉重、排球、電子競技及克拉術，共計選手 151 人及教練 46 人參賽。本屆賽事我國獲得 7 金 9 銀 24 銅，計 40 面獎牌，於 45 個參賽國家中總獎牌數排名第 7，金牌總數排名第 10，本屆賽事總獎牌數及金牌數突破歷屆。

本文特就亞洲青年運動會舉辦目的、參賽過程（含本屆賽事資訊、培訓及參賽原則、參賽種類及員額、參賽成績、工作職掌）予以撰述，並提出心得與建議。

# 隨團督導 2025 年第 3 屆巴林亞洲青年運動會返國報告

## 目次

壹、目的 .....	1
貳、過程 .....	2
一、本屆賽事相關資訊 .....	2
二、參賽原則及參賽種類 .....	7
三、代表團規模 .....	9
四、參賽成績 .....	10
五、工作職掌 .....	13
參、心得與建議 .....	15
肆、附錄(照片集錦) .....	18

# 壹、目的

亞洲青年運動會（以下簡稱亞青運）為亞洲奧林匹克理事會（以下簡稱亞奧會）舉辦之綜合性運動賽會，與亞洲運動會相同，採每 4 年舉辦 1 次模式。亞奧會配合國際奧會落實青年奧林匹克教育政策，於亞洲青年、青少年間宣傳奧林匹克精神，除鼓勵參與運動競賽外，並於賽會期間安排文化活動，強化各國選手間文化交流與相互學習，讓青年運動員培養國際觀，擴展國際視野。

亞奧會考量 2010 年第 1 屆青年奧林匹克運動會（以下簡稱青奧）在新加坡舉辦，爰決定於 2009 年起每 4 年舉辦 1 屆亞青運，第 1 屆亞青運和青奧一樣於新加坡舉辦，並作為 2010 年第 1 屆青奧運測試賽。

2013 年第 2 屆亞青運於中國南京舉辦，隔年 2014 年亦於中國南京舉辦第 2 屆青奧。

原定 2017 年第 3 屆亞青運於斯里蘭卡舉辦，惟因財政等因素取消該舉辦權，後改於印尼雅加達舉辦，又因各種因素放棄舉辦後，亞奧會決定第 3 屆延後至 2021 年辦理。後亞奧會雖於 2019 年亞奧會公布，2021 年第 3 屆亞青運於中國汕頭舉辦，惟因新冠疫情影響決定延後至 2022 年舉辦，又因疫情尚未緩解，於 2022 年再度宣布取消。

第 3 屆亞青運，亞奧會於 2024 年 10 月下旬通知，於 2025 年 9 月在烏茲別克塔什干舉辦，後因硬體設施施工進度問題，2024 年 12 月再度通知改由巴林接手，於 2025 年 10 月舉辦。

## 貳、過程

### 一、本屆賽事相關資訊

第 3 屆巴林亞洲青年運動會舉辦時間、地點等相關資訊如下：

(一)舉辦時間：2025 年 10 月 22 日至 31 日。

(二)舉辦地點：巴林。

(三)主辦單位：亞洲奧林匹克理事會。

(四)競賽種類：田徑、游泳、羽球、籃球 (3x3)、自由車 (公路賽)、足球 (5 人制)、柔道、桌球、跆拳道、角力、拳擊、高爾夫、舉重、排球、電子競技、克拉術、馬術、鐵人三項、手球、卡巴迪、柔術、綜合格鬥、台克球、泰拳、駱駝競速及班卡西拉等 26 種競賽種類。

(六)參賽國家：45 個國家，選手、隊職員 6,100 餘人。

(七)主辦國(巴林)資訊：

1. 地理位置：西亞波斯灣中部，主島巴林島及周圍約 32 個小島組成，位於沙烏地阿拉伯與卡達半島之間，面積 780 km<sup>2</sup>，人口 162 萬。

2. 首都：麥納瑪，交通便捷，多數區域 1 小時內可抵達。

3. 氣候：10 月平均高溫 33°C，低溫 23°C，濕度 45-70%。

4. 時區：GMT+3。較台灣晚 5 個小時。

5. 官方語言：阿拉伯語，英語為主要的第二語言。

6. 宗教：伊斯蘭教為國教，亦保障宗教信仰自由。

(八)會徽：以阿拉伯字母組成「巴林」Bahrain 一詞，以聖火作為奧林匹克精神之象徵，結合亞奧會的太陽標誌，創造出團結與野心的動態意象。



(九)吉祥物：賽會吉祥物名為「Shahab」，這隻阿拉伯羚羊象徵著活力、力量、韌性與野心，並代表主辦國豐富沙漠遺產，且激勵青年在運動與生活中追求卓越。



(十)開幕式：114 年 10 月 22 日晚上 7 點於巴林國際會展中心舉行。

(十一)競賽日程表：

序號	運動種類	地點	10/19 (日) Day-3	10/20 (一) Day-2	10/21 (二) Day-1	10/22 (三) Day0	10/23 (四) Day1	10/24 (五) Day2	10/25 (六) Day3	10/26 (日) Day4	10/27 (一) Day5	10/28 (二) Day6	10/29 (三) Day7	10/30 (四) Day8	10/31 (五)	閉幕式
1	游泳	哈利法運動城 (Khalifa Sport City)									金牌	金牌	金牌	金牌	金牌	
2	田徑	巴林國家體育館 (Bahrain National Stadium)					金牌	金牌	金牌	金牌						
3	羽球	伊薩運動城-D 棟 (Isa Sports City-Hall D)													金牌	
4	籃球 3*3	烏姆哈桑體育館-B 棟 (Umm Alhassam-Hall B)									金牌					
5	拳擊	巴林國際會展中心-9 區 (Exhibition World Bahrain-Hall 9)												休息	金牌	
6	自由車	NBH 環形自由車道						金牌	休息	金牌	金牌	金牌	金牌			
7	電子競技	巴林國際會展中心-大廳 A, B (Exhibition World Bahrain-Grand Hall A, B)								金牌		金牌			金牌	
8	五人制 足球	哈利法運動城 (Khalifa Sport City-Hall)											金牌			

序號	運動種類	地點	10/19 (日) Day-3	10/20 (一) Day-2	10/21 (二) Day-1	10/22 (三) Day0	10/23 (四) Day1	10/24 (五) Day2	10/25 (六) Day3	10/26 (日) Day4	10/27 (一) Day5	10/28 (二) Day6	10/29 (三) Day7	10/30 (四) Day8	10/31 (五)
8	五人制足球	哈利法運動城 (Khalifa Sport City-Hall)													
9	高爾夫	巴林皇家高爾夫俱樂部 (Royal Golf Club)													
10	柔道	巴林國際會展中心-2區 (Exhibition World Bahrain-Hall 2)													
11	桌球	巴林國際會展中心-10區 (Exhibition World Bahrain-Hall 10)													
12	跆拳道	巴林國際會展中心-2區 (Exhibition World Bahrain-Hall 2)													
13	舉重	巴林國際會展中心-3區 (Exhibition World Bahrain-Hall 3)													
14	角力	巴林國際會展中心-7區 (Exhibition World Bahrain-Hall 7)													
15	排球	伊薩運動城-B棟 (Isa Sports City-Hall B)											休息		
16	克拉術	伊薩運動城-C棟 (Isa Sports City-Hall C)											休息		

閉幕式

(十二) 各運動競賽規定參賽選手年齡及員額限制，如表所示：

編號	運動種類	巴林亞青運大會規定						6/19 公布最大量報名			
		年齡限制	科目數量	項目數量	項目內容			男	女	合計	
1	田徑	2009.1.1 至 2010.12.31 (15-16 歲)	1	40	男子、女子 100m、200m、400m、800m、1500m、 3000m、2000m 障礙賽 (男 84.0cm, 女 76.0cm)、110m 跨欄 (男 91.4cm, 女 76.2cm)、400m 跨欄 (男 84.0cm, 女 76.2cm)、4x100m 接力、混合接力 (100x200x300x400)、混合接力 (200x400x600x800)、5000m 競走 跳高、撐竿跳高、跳遠、三級跳遠、 鉛球 (男 5kg, 女 3kg)、鐵餅 (男 1.5kg, 女 1kg)、鍾球 (男 5kg, 女 3kg)、標槍 (男 700g, 女 500g)						45
					1	4	男子、女子個人越野賽及團體越野賽				

編號	運動種類	巴林亞青運大會規定				6/19 公布最大量報名		
		年齡限制	科目數量	項目數量	項目內容	男	女	合計
2	游泳	2009.11.14 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	34	男子、女子 自由式 50M、100M、200M、400M、 4x100M 接力 仰式 50M、100M、200M 蛙式 50M、100M、200M 蝶式 50M、100M、200M 200M 混合式、4x100M 混合式接力 4x100M 自由式混合接力 4x100M 混合式混合接力	32	32	64
3	羽球	2008.1.1 至 2011.12.31 (14-17 歲)	1	3	男單 女單 混雙	4	4	8
4	籃球 (3*3)	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	4	男子 女子	4	4	8
5	自由車- 公路賽	2008.11.14 至 2011.12.31 (14-17 歲)	1	5	男子公路賽、個人計時賽 女子公路賽、個人計時賽 混合團隊計時接力賽	5	5	10
6	足球-五 人制	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	2	男子由 12 隊伍參賽 女子由 8 至 12 隊伍參賽	0(男子 未符資 格)	14	14
7	柔道	2008.11.14 至 2011.10.31 (14-17 歲)	1	14	男子-50kg、-55kg、-60kg、-66kg、 -73kg、-81kg、-90kg 女子-40kg、-44kg、-48kg、-52kg、 -57kg、-63kg、-70kg	8	8	16
8	桌球	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	3	男單 女單 混雙	3	3	6
9	跆拳道	2009.1.1 至 2010.12.31 (15-16 歲)	1	17	對打： 男子-48kg、-55kg、-63kg、-73kg、 +73kg 女子-44kg、44-49kg、49-55kg、 55-63kg、+63kg 混合團體	11	11	22
			1	24	品勢： 男子個人公認品勢、個人自由品勢 女子個人公認品勢、個人自由品勢 混合雙人公認品勢、混合雙人自由品 勢			
10	角力	2008.11.14 至 2010.12.31 (15-17 歲)	1	24	沙灘自由式(青奧項目) 男子 50kg、60kg、70kg、80kg 女子 45kg、55kg、65kg、75kg	12	12	24
			1		自由式 男子 45kg、48kg、51kg、55kg、 60kg、65kg、71kg、80kg 女子 40kg、43kg、46kg、49kg、 53kg、57kg、61kg、69kg			

編號	運動種類	巴林亞青運大會規定				6/19 公布最大量報名		
		年齡限制	科目的數量	項目數量	項目內容	男	女	合計
11	拳擊	2009.1.1 至 2010.12.31 (15-16 歲)	1	14	男子 44-46kg、50kg、54kg、60kg、66kg、 75kg、+80kg 女子 44-46kg、50kg、54kg、60kg、66kg、 75kg、+80kg	7	7	14
12	高爾夫	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	4	男子個人比桿賽、團體比桿賽 女子個人比桿賽、團體比桿賽	3	3	6
13	舉重	2008.11.14 至 2011.12.31 (14-17 歲)	1	16	男子 56kg、60kg、65kg、71kg、 79kg、 88kg、98kg、+98kg 女子 44kg、48kg、53kg、58kg、 63kg、 69kg、77kg、+77kg	6	6	12
14	排球	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	4	沙灘排球 男子 女子	2	2	4
		2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1		室內 男子由 12 隊伍參賽 女子由 12 隊伍參賽	12	12	24
15	競技電子	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	6	男子 E-Football 1v1 boys(電子足球) Street fighter 1v1 boys(快打旋風) Rocket league 3v3 boys(火箭聯盟) 女子 E-Football 1v1 Girls(電子足球) Street fighter 1v1 Girls(快打旋風) Rocket league 3v3 Girls(火箭聯盟)	9	9	18
16	克拉術 (114.9.18 新增)	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	4	男子-65kg、83kg 女子-52kg、70kg	2	2	4
17	卡巴迪	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	2	男子由 8 至 12 隊伍參賽 女子由 8 至 12 隊伍參賽	14	14	28
18	手球	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	2	男子由 16 隊伍參賽 女子由 10 隊伍參賽	16	16	32
19	馬術	障礙 超越	2008.1.1 至 2010.12.31 (15-17 歲)	1	2	障礙超越 個人賽、團體賽	4	
		耐力	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	2	耐力賽 100KM 個人、100KM 團體	5	

編號	運動種類	巴林亞青運大會規定				6/19 公布最大量報名		
		年齡限制	科目的數量	項目數量	項目內容	男	女	合計
20	鐵人三項	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	1	3	男子個人衝刺賽 女子個人衝刺賽 混合團體賽	3	3	6
21	柔術	2008.1.1 至 2010.12.31 (15-17 歲)	1	9	男子-48kg、-56kg、-62kg、-69kg、-85kg 女子-48kg、-52kg、-57kg、-63kg	10	8	18
22	綜合格鬥	2008.1.1 至 2009.12.31 (16-17 歲)	1	7	傳統 男子 60kg、65kg、70kg、75kg、80kg 女子 50kg、60kg	12		
			1	8	現代 男子 50kg、55kg、60kg、65kg、70kg、75kg 女子 45kg、55kg			
23	台克球	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	5	男單、男雙 女單、女雙 混合	4	4	8
24	泰拳	2010.1.1 至 2011.12.31 (14-15 歲)	1	17	泰拳 14-15 歲男子-45、-48、-51kg 女子-40、-45、-48kg 16-17 歲男子-54、-57、-60kg 女子-48、-51、-54kg	9	9	18
			1		禮師舞男子 14-15 歲組、16-17 歲組 女子 14-15 歲組、16-17 歲組 混合團體			
25	駱駝競速	2007.1.1 至 2010.12.31 (15-18 歲)	1	2	男子個人 2000m、團體 2000m	2	2	4
26	班卡西拉 (114.9.18 新增)	2009.1.1 至 2011.12.31 (14-16 歲)	31	253	男子 51-55kg、59-63kg 女子 51-55kg、59-63kg	2	2	4

## 二、參賽原則及參賽種類

(一)依據「我國參加大型運動會組團參賽原則」，其中涉亞青運：

- 1.第 4 點：亞青運參賽選手尚具繼續發展空間，以培訓、儲備參加奧運及亞運之傑出運動人才為參賽目標，除應取得參賽資格外，以擇定特定（重點發展）運動種類（項目），採亞青運遴選國家青年、青少

年選手參賽為組團原則。

2.附表之備註：各項成績均以最近 1 屆為依據。

(二)惟考量上屆亞青運（2013 南京亞青運）迄今已逾 12 年，2025 巴林亞青運參賽標準除「上屆前 4 名」與「配合奧亞運培訓擇優」，爰納「最近一屆青年綜合性賽會-2023 東亞青運前 3 成績」及「最近一屆青年單項前 3 成績」2 項客觀成績作為評估參考，以期更臻完善。

(三)依「競技運動人才培訓輔導小組設置及運作要點」於 114 年 5 月 15 日邀請「國際綜合性運動賽會（亞運）運動人才培訓輔導小組」委員與會，進行參賽評估分析及提供建議。

(四)經參賽評估，遴派 16 種運動種類，有田徑、游泳、羽球、籃球（3x3）、自由車（公路賽）、女子 5 人制足球、柔道、桌球、跆拳道、角力、拳擊、高爾夫、舉重、排球、電子競技及克拉術（籌備會於 114 年 9 月 18 日新增項目）。

(五)於 114 年 6 月 5 日召開參賽協會說明會，各參賽協會出席與會，並請中華奧會報告賽會相關資訊、重要工作期程及說明各協（總）會配合事項。

(六)各參賽協會依據「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第 4 至 12 條規定，辦理相關遴選作業，訂定教練、選手遴選制度及培訓計畫，經協會選訓委員會審議通過，報本部備查；復依本部備查之選手教練遴選制度規定遴選，名單經選訓委員會審議通過，報本部備

查，並於網站公告選訓委員會審議會議紀錄，並將名單函送中華奧會，中華奧會依規定時程辦理報名作業。

### 三、代表團規模

本屆賽事，各協會經前開說明二、(四)遴選後，共計選手 151 人及教練 46 人參賽，隊職員 40 人，包含組隊醫 3 人、運動防護員 7 人、物理治療師 7 人等專業防護醫療團隊，以充分支援選手教練的醫護需求，各代表隊選手、教練人數如下：

序號	運動種類	選手人數			教練人數		
		男	女	小計	男	女	小計
1	田徑	12	12	24	6	0	6
2	角力	2	2	4	2	0	2
3	拳擊	2	4	6	2	1	3
4	籃球協會(3*3)	4	4	8	1	1	2
5	羽球	2	2	4	2	0	2
6	高爾夫	2	2	4	2	0	2
7	足球(5 人制)	未符資格	14	14	0	3	4
8	跆拳道	對打	5	5	10	1	2
		品勢	4	4	8	2	0
9	柔道	4	4	8	2	1	3
10	桌球	2	2	4	1	1	2

序號	運動種類	選手人數			教練人數		
		男	女	小計	男	女	小計
11	自由車(公路賽)	3	3	6	3	0	3
12	游泳	8	8	16	3	0	3
13	舉重協會(9/12 來文，1 名女子選手放棄)	4	3	7	1	1	2
14	排球(室內)	12	12	24	5	1	6
15	電子競技(快打旋風)	2	0	2	1	0	1
16	克拉術	1	1	2	0	1	1
選手教練總計 197 人		69	82	151	34	12	46

#### 四、參賽成績

本屆比賽我國於首日（10 月 23 日）由跆拳道女子個人自由品勢潘筱晴獲得首面金牌（跆拳道品勢及對打項目共獲得 1 金 5 銅）。田徑項目佳績頻傳，總計獲得 3 金 5 銀 5 銅，其中女子 400 公尺跨欄林巧鈴，於預賽以 1:01.31 及決賽 1:00.31 成績，雙雙破大會紀錄勇奪金牌，並有多位選手也打破個人紀錄。游泳項目也不遑多讓，獲得 1 金 1 銀 5 銅，黃育騰在游泳男子 200 公尺仰式也以 2:01.96 優異成績破大會紀錄，游泳男子 100 公尺自由式的李瀚，也克服身體狀況，勇奪銀牌。團隊項目充分表現團隊默契及永不放棄精神，女子籃球 3 對 3 勇奪金牌，為亞青運首面金牌、女子五人制足球首次站上亞青運舞台，穩扎穩打地獲得銅牌，寫下我國紀錄。柔道也是成績不斐，獲得 1 金 2 銅。整體表現如下：

運動種類	參賽項目(量級)	參賽選手	日期	成績	小計
跆拳道	女子個人公認品勢	林潔恩	10/23	銅	1 金 5 銅
	混合雙人公認品勢	李曼淳、劉 嫵		銅	
	女子個人自由品勢	潘筱晴		金	
	混合雙人自由品勢	葉秉軒、徐湘筑		銅	
	女子對打 49 公斤級	王婕菱	10/25	銅	
	女子對打 63 公斤級	周柯怡君	10/26	銅	
自由車	混合團體計時賽	羅 蔚、駱柏丞、劉恩秀、謝治翔、楊喬卉、謝昊軒	10/24	銀	2 銀
	男子個人計時賽	謝治翔	10/27	銀	
田徑	女子鐵餅	施妘臻	10/24	銅	3 金 5 銀 5 銅
	女子 400 公尺	吳佳穎(破個人最佳成績 56.60)		銅	
	男子 100 公尺	黃冠堯		銅	
	男子跳高	黃凱倫		金	
	男子標槍	邱邦軒(破個人最佳成績 64.91)		銀	
	女子 400 公尺跨欄	林巧鈴(兩次破大會紀錄，10/24 預賽 1:01.31 及 10/25 決賽 1:00.31，破個人最佳成績)	10/25	金	
	男子 400 公尺跨欄	林鴻翔(破個人最佳成績 53.10)		銀	
	男子 400 公尺跨欄	羅僅翔(破個人最佳成績 53.55)		銅	
	男子 200 公尺	朱兆豐		銀	
	女子三級跳遠	曾子筠(破個人最佳成績 12.36)	10/26	銀	
	男子 3000 公尺	王誠宇	10/26	金	
	女子跳高	陳巧庭(破個人最佳成績 1.69)		銀	
	男子異程接力	黃冠堯、朱兆豐、林鴻翔、羅僅翔		銅	
高爾夫	女子團體	林潔恩、謝秉樺	10/25	銅	1 銅

運動種類	參賽項目(量級)	參賽選手	日期	成績	小計
游泳	男子 200 公尺仰式	黃育騰(破大會紀錄 2:01.96)	10/27	金	1 金 1 銀 5 銅
	女子 200 公尺仰式	趙婕涵		銅	
	男子 400 公尺自由式	蘇柏陵(破個人最佳成績 3:58.75)		銅	
	男子 100 公尺自由式	李 瀞	10/28	銀	
	男子 50 公尺仰式	張愷岳		銅	
	男子 50 公尺蝶式	吳兆騏		銅	
	男子 100 公尺仰式	張愷岳	10/29	銅	
籃球 3 對 3	女子隊	喬麗爾、陳 芯、謝艾彤、吳沛萱	10/27	金	1 金
電子競技	男子快打旋風 1 對 1	林俊希	10/28	銀	1 銀
拳擊	女子 46 公斤級	陳芳榆	10/28	銅	2 銅
	女子 66 公斤級	呂玟靜		銅	
柔道	女子 40 公斤級	包睿妘	10/29	銅	1 金 2 銅
	女子 44 公斤級	沈少云		銅	
	男子 60 公斤級	黃迺軒		金	
五人制足球	女子隊	沈雯珈、王莘恩、黃雪芬、侯玉軒、梁品微、谷 璿、樊柔彤、許容嘉、蘇筠婷、吳至秦、林妤萱、黃鈺真、沈琲惇、余子昕	10/29	銅	1 銅
羽球	女子單打	蘇筱婷	10/29	銅	2 銅
	女子單打	溫舒仔		銅	
桌球	女子單打	林琬容	10/30	銅	1 銅
總計:7 金 9 銀 24 銅					

## 五、工作職掌

本部由競技運動司戴琬琳專門委員擔任副總領隊，於賽會期間協助總領隊督導、處理代表團行政、訓練、比賽等各項團務工作與召開相關會議、訪視各代表隊訓練及比賽，並觀摩考察籌備會運作等工作。

本部競技運動司蔡秀華助理研究員、國家運動訓練中心孫佩妤專員及國家運動科學中心林宜樺專員擔任競賽管理，於代表隊出發前，與各參賽協會及中華奧會等合作辦理參賽前置準備工作，如各代表隊依規定辦理教練及選手遴選、協助報名、各項公假函轉、整理各代表隊參賽日期與場地資訊及協助處理各代表隊各項參賽問題，如選手因傷替換名單等，協調聯繫與轉達相關資訊，提供所需支援及協助。

賽會期間競賽管理主要職務為依選手、教練需求，隨時提供後勤支援與服務，並由戴琬琳專門委員督導，協助代表團各項團務，有效掌握各代表隊參賽各項資訊，並隨時提供支援與激勵選手、教練士氣，讓選手及教練無後顧之憂專心比賽，主要工作內容如下：

- (一)協助處理選手、教練所提各項需求，即時給予支援。
- (二)蒐整、紀錄及彙整各代表隊每日行程、訓練狀況、比賽成績及選手比賽照片，並提供團本部及國內相關人員。
- (三)協助各代表隊往返住宿飯店及訓練、比賽場館之交通及協助醫師、傷害防護員、物理治療師赴比賽場館支援及照護。
- (四)至各比賽場館關心各代表隊選手練習及比賽情形。

(五)製作及頒發部長賀電予得牌選手。

(六)協助團本部貴賓接待事宜。

(七)協助各代表隊抵離之接送機事宜。

(八)其他臨時交辦事項。

於代表團回國後規劃辦理本部部長宴請團本部餐會相關事宜，慰勉所有成員辛勞。

## 參、心得與建議

本次我國遴派參加 16 種運動種類，有田徑、游泳、羽球、籃球（3x3）、自由車（公路賽）、女子 5 人制足球、柔道、桌球、跆拳道、角力、拳擊、高爾夫、舉重、排球、電子競技及克拉術，共計選手 151 人及教練 46 人參賽。本屆賽事我國獲得 7 金 9 銀 24 銅，計 40 面獎牌，於 45 個參賽國家中總獎牌數排名第 7，金牌總數排名第 10；參加選手人數為歷屆最多，參賽成績也超越歷屆，我國青年運動員以優越的成績讓全亞洲、全世界看見臺灣。本屆賽事相關建議如下：

一、本屆賽事我國代表團編制，優先考量各代表隊教練及隊職員需求及醫療防護所需員額後，餘額分配予行政後勤團隊，並由本部、中華奧會、國家運動訓練中心及國家運動科學中心共同派員組成，並於賽會期間處理教練選手練習及比賽各需求，惟有發生部分項目未帶訓練用球，臨時再協調跟籌備會商借等，未來將在行前講習會再加強宣導。

二、本屆賽事於 113 年 10 月 30 日接獲中華奧會通知，114 年 9 月 7 日至 17 日於烏茲別克塔什干舉行，後於 113 年 12 月 6 日通知因烏茲別克硬體設施施工進度問題，由巴林接手主辦，再於 114 年 1 月 3 日通知賽會日期定於 114 年 10 月 22 日至 31 日舉行，辦理 21 種運動競賽，並於 114 年 3 月至 9 月間頻繁調整運動競賽種類項目、參賽年齡規定、參賽人數規定、比賽日期資訊、場館資訊等。賽前近 1 個月始通知增加克拉術運動競賽，經與中華奧會合作，緊急通知克拉術協會、蒐整國際賽成績、評估協會遴選等相關行政作業是否符合報名時程等，順利協助報名參賽。為避免影響選手教練參賽，建議未來將再掌握相關

賽會辦理期程及資訊，寬估相關作業所需時間。

三、本次籌備會規定，各國代表隊抵達巴林日期為比賽前 2 日抵達、比賽結束後 1 天返國，許多代表隊無法參加開幕典禮或閉幕典禮，特別是對於第 1 次參加國際綜合性賽會青年選手，無法親身體驗參與賽會相關活動，極為可惜；若非籌備會規定抵離日期，建議可事先調查各代表隊需求及意願，讓選手們比賽後延後 1 至 2 天返國，讓參賽選手於比賽之餘，也有充足時間參與籌備會安排各項活動。

四、本次我國參賽選手於賽會期間表現，令人感到驕傲與感動，在競技運動場上遵守競賽規則，淋漓盡致地展現出運動家精神，既使在競賽場外各項行為舉止也是禮貌且有規矩，顯示在平日就注重團隊紀律與品德教育，未來也將這個經驗，在各賽會行前講習時宣導，讓我國代表隊做為其他國家的典範，把握每一次國民外交的好機會。

五、我國參賽選手除在競技場上大放異彩，也積極地結交了許多各國好友，這個寶貴的經驗，也激發了青年選手們的語言學習的意願與熱忱；未來也將在各種場合或活動，提醒各青年選手們，除了注重競技運動的表現外，也要積極努力投入學業及語言的學習，為自己開創更寬、更廣的國際視野。

六、賽會期間籌備會交通安排與餐飲的提供，讓各國代表隊嚴正的表達不滿，有關交通部分有未按班表發車、車輛不足等問題，壓縮教練選手練習時間，所幸經本部及中華奧會調配租賃車輛及強力向籌備會強力反映後，正式比賽時較有所改善；有關餐點配送部分也時常延遲，讓選手教練無法於表定時間

補充營養，除了請教練自行攜帶食物應急外，並經請志工協助緊盯、確認及掌握各飯店送餐進度後改善。未來也將於組團工作小組會議充分了解及討論籌備會對於交通接駁的安排，並研擬因應相關對策，如增加租用車輛等。

七、本次出發班機為台灣凌晨，雖已有多次提醒，有部分選手未能留意到出發日期與時間，導致錯過辦理登機的截止時間，並有部分選手於返國等候轉機時，未能察覺注意到登機時間的提醒，而耽誤到搭乘飛機時間，導致臨時需要更改航班；已請中華奧會未來於行前講習時加強宣導，強化說明選手、教練及協會之相關權利義務，並避免類此事件再度發生。

## 肆、附錄(照片集錦)



授旗典禮\_李洋部長致贈加菜金，由田徑選手張文旗代表接受



授旗典禮\_全體合影



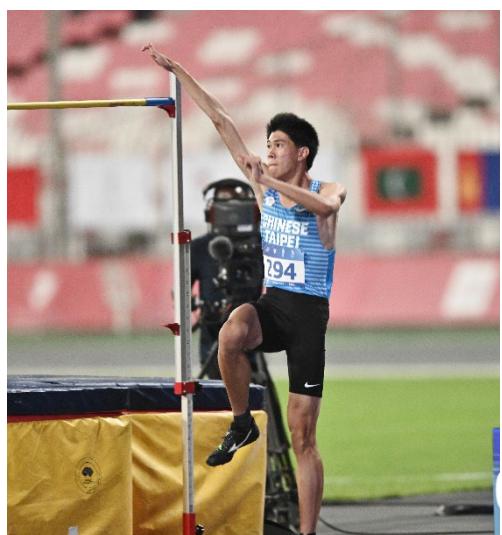
升旗典禮\_會旗飄揚



開幕典禮\_我國代表團由掌旗官王婕菱及林立瑋率隊進場。



跆拳道\_女子個人自由品勢\_潘筱晴\_金牌



田徑\_男子跳高\_黃凱倫\_金牌



田徑\_女子 400 公尺跨欄\_林巧鈴\_金牌



田徑\_男子 3000 公尺\_王誠宇\_金牌



游泳\_男子 200 公尺仰式\_黃育騰\_金牌



女子籃球 3 對 3\_金牌



柔道-男子 60 公斤級\_黃迺軒\_金牌



女子五人制足球\_銅牌



田徑代表隊合影



跆拳道代表隊合影



高爾夫代表隊合影



籃球及電競代表隊合影



排球(男生)代表隊合影



排球(女生)代表隊合影



足球代表隊合影



自由車代表隊合影



角力代表隊合影



克拉術代表隊合影



游泳、柔道、舉重、桌球、羽球及拳擊代表隊合影



返國餐會\_女籃3X3選手代表（左起吳沛萱、陳芯、謝艾彤、喬麗爾）致贈李洋部長簽名會旗。



返國餐會\_李洋部長致贈禮品，由黃迺軒（中）、潘筱晴（右）選手代表接領。