

出國報告（出國類別：開會）

2025 年西班牙第 45 屆 SICOT Orthopaedic World Congress 心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/骨科部

姓名職稱：陳俊宇醫師

派赴國家：西班牙

出國期間：2025/09/01-2025/09/11

報告日期：2025/10/22

摘要

本次大會為第 45 屆 SICOT Orthopaedic World Congress，吸引來自超過 100 個國家、超過 3000 名與會者。本屆大會主題圍繞創新、合作與教育，內容橫跨創傷、關節重建、脊椎、手外科、運動醫學及 AI 數位科技應用等。

職亦於本次大會發表口頭報告，研究題目為本院對掌腕關節骨折脫臼（CMC fracture dislocation）以背側跨關節鋼板（spanning plate fixation）治療之臨床經驗與早期手術時機對功能恢復的影響。報告獲得多國專家的關注與討論，尤其對於「早期手術介入可減少再次手術機率並提升握力恢復」的實證數據表示認同。

此次出國開會除了發表研究，也希望跟各國創傷醫師互動，交流手術策略及臨床判斷，同時發展未來合作。

關鍵字。

SICOT、骨折創傷、手外科

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得及建議	5
附錄	5

一、目的

本次大會為第 45 屆 SICOT Orthopaedic World Congress，吸引來自超過 100 個國家、超過 3000 名與會者。本屆大會主題圍繞創新、合作與教育，內容橫跨創傷、關節重建、脊椎、手外科、運動醫學及 AI 數位科技應用等。

職亦於本次大會發表口頭報告，研究題目為本院對掌腕關節骨折脫臼（CMC fracture dislocation）以背側跨關節鋼板（spanning plate fixation）治療之臨床經驗與早期手術時機對功能恢復的影響。報告獲得多國專家的關注與討論，尤其對於「早期手術介入可減少再次手術機率並提升握力恢復」的實證數據表示認同。

此次出國開會除了發表研究，也希望跟各國創傷醫師互動，交流手術策略及臨床判斷，同時發展未來合作。

二、過程

為期四天的會議當中，以下報告我印象最深刻與臨床最具啟發性的幾個部分：

1. 手外科與腕關節鏡專題（Hand & Wrist Section）

甲、Symposium 1: Ulnar Sided Wrist Pain 聚焦於尺側手腕疼痛的完整診斷流程，從 TFCC 撕裂的關節鏡下修補、DRUJ 韌帶重建到尺骨撞擊症候群的處理策略。美國 Mayo clinic 的 Sanj Kakar 教授與西班牙 Corella 教授對關節鏡下與開放手術的整合策略讓我對使用關節鏡治療尺側手腕疼痛了解到需要適時地回歸傳統開放手術解決難題。

乙、Symposium 2: Role of Arthroscopy in Management of Hand and Wrist Disorders 進一步展示腕關節鏡在 TFCC、SL instability、以及遠端橈骨骨折後關節面復位中的應用。來自西班牙的 Francisco del Piñal 教授以各種複雜病例展示他的經驗。

2. 創傷與手肘專場（Trauma / Elbow Session）

甲、我特別關注於 AO Trauma 及 LATAM Trauma 的討論場次，我本身也是亞太區的 AO 創傷講師，這次能夠跨洲跟歐美亞洲等創傷講師討論手肘部高能量損傷非常有意義。目前治療主流已經強調「早期穩定重建」的重要性，會議中我也遇到來自印尼的手肘創傷專家 Dr. Erica Kholinne，她的團隊進行橈骨頭人工關節生物力學分析，獲得最佳女醫師研究獎。我與她交流後，已邀請其於明年前來高雄榮總進行學術訪問與合作研究。

3. 教育場次：經典手術的演進

甲、一場特別策劃的專題特別探討那些「現已被淘汰」的手術方式，邀請多位資深專家回顧其發展歷程與替代演進，討論過程既具歷史哲學意涵，也提醒我們「醫學的淘汰不等於失敗，而是知識的演化」。對我而言，這樣的專題非常具教育價值，未來我也希望在科內給住院醫師的教學中導入「手術演變史」的教學設計，讓雄生理解臨床決策的歷史脈絡。

會議期間我亦與台灣多位來自中榮、高長及新光醫院的醫師相聚，大家互相交流各醫院骨折創傷手術的策略差異，也互相回饋本次會議所獲得新知。這種國際會議中的「同鄉連結」意外成為另一種專業的回饋機制。此外，大會的多元性令人印象深刻，很多講者來自歐洲，演講跟討論都展現出歐洲地區在器械資源跟術式偏好與我們的差異。歐洲的骨材發展向來是大膽又前衛，在進入市場前法規規定沒有美國和台灣的嚴格，往往可以搶先看到非常有創意的設計，也令人期待產品能在歐洲被成功使用進而推廣到亞洲。

三、心得及建議

本次大會發表的口頭，各國專家給了我許多寶貴建議，職也正在將成果撰寫並投稿 SCI 論文，期望將此重要結果納入國際手外科創傷治療參考之中。

對於未來的建議與期許

1. 延伸既有 CMC spanning plate 臨床研究，加入 3D CT 重組影像與早期活動的功能性追蹤，期望將來能投稿更高分期刊。
2. 計畫於科內住院醫師教育分享此次大會內容，特別是「過去手術的演進史」與「腕關節鏡的角色」，以案例導向的方式帶領住院醫師理解 decision-making 思維。
3. 交流只是第一步，若要展開跨國合作，與國外團隊一起累積案例數，對於 IRB 申請跟臨床資料累積流通，需要多跟教研部請求協助，也希望院方能夠指派有類似經驗的先進給予指導。

附錄



第 45 屆國際骨科暨創傷醫學會年會於西班牙



跟多位台灣與會醫師交流本次會議所獲得新知



出版多本教科書的西班牙 Piñal 教授解說複雜案例



手指人工關節，歐洲發展得比美國快



年輕醫師用一分鐘報告案例或研究，四天會議從不間斷，經過都可以隨時參與討論



與最佳女醫師研究獎得主合影