

出國報告（出國類別：開會）

2025 年日本亞太風濕病醫學會聯盟年會 大會 (APLAR 2025 Congress)心得報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：黃雅君/醫師

派赴國家：日本福岡

出國期間：2025/09/02-2025/09/07

報告日期：2025/11/03

摘要

參與 2025 年 9 月 3 日至 7 日於日本福岡舉辦之 2025 年亞太風濕病學會聯盟大會年會 (APLAR 2025 Congress)，參加為期兩天的肌肉骨骼超音波工作坊，以及口頭發表全身性自體免疫疾病的孕婦與其子代發生神經發展性及精神疾病的相關性研究，榮幸獲得 Best abstract award 並於閉幕典禮受獎。APLAR 聯盟成員來自亞太地區各會員國，包含台灣、日本、南韓、新加坡、中國、印度、澳洲、紐西蘭等超過 30 個國家，致力促進與推廣亞太地區風濕疾病相關的科學研究及提升患者照護品質，其官方期刊《International Journal of Rheumatic Diseases》在風濕學研究領域亦有指標地位。本次大會內容涵蓋各風濕免疫疾病之基礎臨床研究、最新的疾病治療指引及臨床試驗結果、及各領域專家的治療經驗分享。會期中與各國學者交流並吸收新知、擴大國際視野，收穫良多。

關鍵字：

全身性自體免疫疾病、流行病學、神經發展性與精神疾病

目次

目的.....	P.1
過程.....	P.2
心得.....	P.5
建議事項.....	P.6

目的

參加 2025 年亞太風濕病學會聯盟大會年會 (APLAR 2025 Congress)，學習肌肉骨骼超音波，以及口頭發表成大團隊在風濕免疫疾病的婦幼流行病學研究。

Session Title: Maternal connective tissue disease and the risk of childhood mental disorder: A population-based cohort in Taiwan

Presentation type: Oral presentation

Session Date: Saturday, 6 September 2025

Session Time: 12:20 –13:35 (each oral presenter has 7 mins for presentation and 3 mins for Q&A)

Presenter: Dr. Yachun Huang / 黃雅君醫師

過程

114 年 9 月 2 號 15:10 我從桃園機場搭長榮航空 BR102 的班機起飛，18:20 抵達日本福岡國際機場，並搭車到 ANA Crowne Plaza Fukuoka (福岡全日空假日皇冠酒店)下榻。酒店位置離博多車站相當近，因此得以到車站走走並採買日用品。隔天 9 月 3 號一早乘車前往 Fukuoka International Congress center 參加會前舉辦的兩天骨骼肌肉超音波工作坊。骨骼超音波工作坊由各國經驗豐富的風濕科臨床醫師講解不同部位的解剖構造，並設置六個關卡共六位患者，由講師帶領學員實際練習各病灶在超音波下的影像表現，收穫頗豐。



9 月 5 日會議正式開始，今年的會議主軸是” Go Beyond with Harmony” 。這邊所指的和諧不但是個人與疾病的和平共處，也包含在治療複雜的全身性自體免疫疾病合併多器官侵犯時，各次專科醫師之間的協同合作。會期間亞太各國的風濕科專家針對各風濕疾病（包含全身性紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、發炎性肌炎、硬皮症、乾燥症、以及全身性血管炎等）以及相關重大併發症（如腎絲球腎炎、肺動脈高壓及肺纖維化等）的基礎免疫研究、最新治療指引、以及在後疫情時代各國流行病學、臨床照護現況及因應措施等進行精采的演講與交流。

9月6日的演講中我最有興趣的是嗜酸性肉芽腫性多血管炎(eosinophilic granulomatous polyangiitis, EGPA)的日本經驗。EGPA 屬於全身性小血管炎，可能引發氣喘，並侵犯心臟、肺部、胃腸道、周邊神經等重要系統，嚴重時可造成器官衰竭、終生殘廢、或死亡。介白素-5 抑制劑的發展乃 EGPA 治療史上一重大突破，讓患者的疾病活性能穩定控制，改善預後及生活品質。

下午我口頭發表由成大公衛所所長李佩珍教授指導的研究成果，報告全身性自體免疫疾病在台灣孕婦的流行病學、探討全身性自體免疫疾病的孕婦與其子代發生神經發展性及精神疾病的風險，以及可能的中介因子。非常感謝翁孟玉主任到場給予指導及鼓勵，我也於報告結束後與在場各國學者交流。

9月7日也是會議的最後一天，今日最喜歡的演講莫過於來自香港的Prof. C.C. Mok (莫志超教授)探討 JAK 抑制劑使用上的安全性，JAK 抑制劑在風濕疾病中的適應症廣泛：包含類風溼性關節炎、僵直性脊椎炎、乾癬性關節炎、發炎性腸道疾病等，近年來有許多臨床試驗也發現這類藥物對於血管炎、肺纖維化以及皮膚免疫疾病的療效；莫教授的演講對於臨床醫師而言十分實用有益。

另外一早就收到好消息：我的口頭發表得到了 Best abstract award! 並受邀出席下午的受獎儀式。第一時間就將好消息分享給家人、李佩珍教授、翁孟玉主任、以及同在日本參加 APLAR 的風濕科師長們。閉幕典禮非常隆重，由 APLAR 現任主席 Prof. Takeuchi 交接給下一任主席 Prof. Lorenzo 並宣告本次 APLAR 圓滿成功。在頒獎環節時 Prof. Takeuchi 念出我的名字，看到 Taiwan 被投放在全場大螢幕中非常感動，走上台領獎時覺得好像是一場夢般不真實。獎項由 Prof. Takeuchi 與 Prof. Lorenzo 共同頒發，看著台下來自亞太各國的風濕科學者們，心中充滿感動。同時也感謝台中榮總陳信華主任在場為我留下許多珍貴的照片紀念，並且將這些照片分享給全台的風濕科師長們，我收到許多師長前輩的道賀、期許、及愛，心中充滿感謝，也期許自己未來繼續努力!

當天9月7號19:20我從日本福岡機場搭長榮航空 BR101 的班機起飛，20:45 抵達桃園國際機場，並乘車回到台南，結束了收穫滿滿的 APLAR 福岡之行。



BEST ABSTRACT AWARD

Awarded to

Yachun Huang

for the following oral presentation

**Maternal connective tissue disease and the risk
of childhood mental disorder: A
population-based cohort in Taiwan**

Prof Tsutomu Takeuchi

APLAR President

Prof Yoshiya Tanaka

APLAR 2025 Congress Chair

心得

參加這次會議讓我受益良多。

首先是關於風濕免疫疾病及相關併發症的致病機轉及治療選擇，藉由大會安排紮實豐富的文獻回顧及最新治療指引，我得以從中吸收學習，並運用在臨床照護及個人未來的研究方向上。

再來準備此次口頭發表讓我學習到很多，除了基本的英文口條練好之外，我也認真聆聽每一位 oral presenter 的演講。雖然過去在國內累積不少演講經驗，但是 7 分鐘的時長限制考驗著內容安排及節奏的精準掌握。而藉由學習其他 oral presenter 的長處，例如投影片編排一目了然、講者語速適當且口條清晰、時間掌握得當等等，都讓我能一次次修改並精進自己的演說內容及技巧，最終在演說台上順利完成口說發表。然而事情總會有意想不到的發展，在 Q&A 環節有位印度學者提問，但因口音過重導致我無法完全理解他的問題，即便請他重複一遍我依然不得其解，最後只好硬著頭皮用勉強聽得懂的幾個單字拼湊出對方的疑問並試著回答。事後與其他風濕科前輩討教，他們表示一開始聽南亞腔英文確實有難度，但是多站在國際舞台上與其接觸交流，漸漸的就會習慣並能順暢溝通。這次插曲也讓我留下了深刻的印象。



建議事項

1. 這次的骨骼肌肉超音波工作坊相當紮實，收穫良多，這次台灣派去的參加者都至少是主治醫師或是資深前輩，我認為也很適合正在接受風濕科訓練的總醫師參加。
2. 與其他國家的學者交流後發現，許多亞太國家進行跨國合作建立大型世代研究以探討流行病學及風險因子，並據此建立特色照護或應用在相關疾病的政策制定上。我認為這樣的合作模式，有機會增加台灣在亞太風濕病醫學會的參與度及能見度。
3. 風濕疾病的致病機轉是多因性的，近年來有許多研究探討環境因子(如空氣污染)以及個人習慣(例如地中海飲食等)對風濕疾病的影響。然而台灣的健保資料庫中缺乏這類的資料，導致台灣在這方面的流行病學資料較少，實屬可惜。