

出國報告（出國類別：開會）

2025 年日本第 27 屆亞太風濕病協會聯盟年 會心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/內科部過敏免疫風濕科

姓名職稱：林峻宇/醫師

派赴國家：日本

出國期間：2025/9/2-2025/9/8

報告日期：2025/9/26

摘要

職本次參加第 27 屆亞太風濕病協會聯盟大會（APLAR 2025），主要目標是提升本院在國際風濕病領域的知名度，並促進全球醫學界的跨國合作與交流。此次會議不僅有助於展示本院風濕免疫科的研究成果，還提供了寶貴的機會來進一步了解風濕病學的最新進展和促進國際間的學術合作。

本屆 APLAR 2025 大會於 2025 年 9 月在日本福岡國際會議展覽中心隆重舉行，吸引了來自世界各地的超過 2000 名專業醫療人員參與。大會內容涵蓋了廣泛而深入的專題演講、富有啟發性與教育性的工作坊以及展示最新醫療科技的展覽，為與會者提供了解風濕病及免疫學新穎研究成果的絕佳平台。

關鍵字 僵直性脊椎炎 超音波 類風溼性關節炎

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得及建議	5
附錄	5

一、目的

第 27 屆亞太風濕病協會聯盟大會（APLAR 2025）是 COVID-19 疫情後舉辦的年度實體會議，本次於日本福岡盛大舉行，廣邀來自亞太地區及全球的風濕病專科醫師、科學家、研究人員與醫療專業人士共同參與。本院透過參與本屆盛會，期能達成以下目標：

- 一、在國際級風濕免疫疾病學術會議中發表論文，進一步提升本院於國際舞台的能見度與學術影響力。
- 二、促進亞太地區醫學領域的跨國交流與合作。
- 三、擴展風濕病學術及流行病學研究之合作契機。
- 四、持續吸收並掌握風濕病學領域的最新進展。

二、過程

第 27 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2025)於 2025 年 9 月在日本福岡國際會議展覽中心舉行，依據大會揭露的數據指出，共有超過 1500 名來自亞太以及澳洲地區各個國家的研究學者以及專業醫療人員參與，會議中透過各式工作坊、專題演講、會場展示的醫療科技，互相交流有關風濕免疫科學的最新研究進展以及可能帶來的臨床衝擊。

會議第一天(2025 年 9 月 3 日)

本日活動的核心內容聚焦於風濕病學知識、免疫學最新進展，以及超音波相關的專題工作坊。多位經驗豐富的資深專家在課程中回顧了重要的風濕疾病核心概念，並分享最新研究成果。其中，影像學教學工作坊尤為突出，透過實例展示了超音波影像在臨床診療中的價值，特別是在細微骨關節病變的精確鑑別診斷上，提供了臨床醫師極具實用性的參考。

會議第二天(2025 年 9 月 4 日)

除參與專題演講外，本日亦舉行大會開幕儀式及頒獎典禮。特別值得一提的是，台灣的資深風濕科專家榮獲本屆 APLAR Master 大師獎。此殊榮不僅彰顯我國在風濕免疫領域的專業實力與

國際地位，同時也為我們提供了重要的學習典範與前進方向。

會議第三天(2025 年 9 月 5 日)

本日亦有機會與來自台灣其他醫學中心的風濕科專家進行交流，彼此分享會議心得與臨床經驗。與會者以亞太地區風濕專科醫師為主，西方國家代表則相對較少。討論焦點多集中於亞太地區醫療保險制度之進展與相關經驗的分享。

會議第四天(2025 年 9 月 6 日)

僵直性脊椎炎近年來已成為學術研究及新興藥物開發的重要焦點。由於其關節外表現可能在東方與西方族群間存在差異，本日的交流不僅提供了與亞太各國專家深入討論的契機，也為未來跨國合作奠定了良好基礎。

會議第五天(2025 年 9 月 7 日)

紅斑性狼瘡近年亦為藥物研發的重要焦點。鑑於其在全身多器官的臨床表現於東方與西方族群間可能存在差異，本日的討論特別強調跨機構乃至跨國合作的重要性，以期進一步釐清東西方患者在疾病表現上的差異。

三、心得及建議

亞太風濕病協會聯盟（APLAR）於 1963 年在澳洲雪梨（Sydney）成立，致力推動亞太地區風濕病學的研究與發展。本屆大會由日本風濕病學會承辦。日本醫療和學術研究在國際皆有一定水準，仍積極籌辦國際學術會議，以提升其國際能見度。

對本院而言，參與此類國際盛會，不僅有助於提升國際舞台上的學術知名度，亦能促進跨國交流並拓展免疫及風濕病研究之合作契機。職將於風濕病領域繼續精進，並致力於科內醫療積點提升，雖然學術研究能拓展醫院能見度，但研究論文發表亦需要經費支持，以醫院角度，必須先有財務穩健的前提，才能達到研究和教學的目標，這三方面須齊頭並進，尤以臨床醫療是其他發展的基石，職將於 3 個月內對此目標有顯著成長，並帶動本院風濕科一同成長。

附錄



▲會場展區



▲會場海報展示



▲職論文發表