

出國報告（出國類別：開會）

參加第九屆亞洲骨質疏鬆學會聯合會
（AFOS 2025）暨 Osteoporosis and
Sarcopenia 編輯會議

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：戴大為 主治醫師

派赴國家：泰國（曼谷）

出國期間：2025 年 9 月 24 日至 2025 年 9 月 27 日

報告日期：2025 年 10 月 1 日

摘要

2025 年 9 月 24 日至 27 日，本人前往泰國曼谷參加第九屆亞洲骨質疏鬆學會聯合會（AFOS 2025）。本次會議聚集來自亞洲及國際各地之專家學者，共同探討骨質疏鬆症最新的臨床治療策略與研究進展。大會內容涵蓋專題演講、跨國論壇與與專家互動座談，議題廣泛而深入。

其中，Prof. Peter R. Ebeling 分享骨質疏鬆長期與接續治療策略；Assoc. Prof. Natthinee Charatcharoenwittaya 比較各國在骨鬆照護政策上的差異；Dato' Dr. Joon-Kiong Lee 則提出骨骼健康優化在骨科手術前的重要性。此外，本人亦於會中發表跨國合作研究成果，探討以人工智慧分析腕部與骨盆 X 光片進行骨鬆篩檢的可行性與臨床價值。

此次出國另一重要目的為參加 AFOS 官方雜誌 Osteoporosis and Sarcopenia 的編輯委員會會議。本人身為該雜誌 SNS manager，與來自世界各地的編輯共同討論提升期刊影響力的策略，並決議成立 LinkedIn 官方帳號，期望藉由社群平台強化期刊能見度與引用率。

透過此次會議，獲得豐富新知與國際交流經驗，亦對未來臨床實務與研究方向有具體啟發。

關鍵字：骨質疏鬆、AFOS 2025、人工智慧篩檢、國際交流

目次

目的.....	P.1
過程.....	P.2
心得.....	P.5
建議事項.....	P.6

目的

此次出國的主要目的有三個層面。首先，是參加在泰國曼谷舉辦的第九屆亞洲骨質疏鬆學會聯合會（AFOS 2025）。這是一個每兩年舉辦一次的重要學術盛會，聚集了來自亞洲各國乃至世界各地的專家學者，針對骨質疏鬆的最新研究成果、臨床治療策略、政策發展以及公共衛生議題進行深入交流。透過參與這樣的會議，不僅可以獲得第一手的國際趨勢資訊，也能藉此與其他國家專家建立合作網絡，對於未來推展臨床與研究工作有極大助益。

其次，本人與團隊在會議中發表一項研究成果，題為「High Prevalence of Osteoporosis in Vietnamese Adults: AI Screening Using Pelvic and Hip Radiographs」。這是台灣與越南合作的跨國研究，運用人工智慧分析 X 光片，探討在資源有限的地區如何有效地進行骨質疏鬆篩檢。藉由在國際會議上展示此研究，我們希望讓更多專家了解 AI 技術在骨鬆防治上的潛力，並開啟更多跨國合作的契機。

最後，另一個重要目的是參加 AFOS 官方雜誌 *Osteoporosis and Sarcopenia* 的編輯委員會會議。本人現為該期刊的編輯委員，並擔任 SNS manager，負責推動期刊的社群媒體經營。在會議中，我與其他來自不同國家的編輯委員討論如何提升期刊的能見度與影響因子，並共同決議成立 LinkedIn 官方帳號，以利用專業社群平台增加讀者與投稿數量。這不僅對期刊的發展重要，對推廣亞洲地區的學術能見度同樣具有深遠意義。

過程

此次行程自 2025 年 9 月 24 日開始，我由高雄搭乘班機前往曼谷。抵達後，入住大會附近飯店，準備迎接為期三天的會議活動。AFOS 2025 的開幕式氣氛隆重而熱烈，會場聚集了來自亞洲多國的醫師、研究者與政策專家，顯示骨質疏鬆這一疾病已成為區域性的共同挑戰。

在大會的專題演講中，有數場講座特別令我印象深刻。首先是來自澳洲的 Prof. Peter R. Ebeling，他以「長期與接續治療」為題，強調骨質疏鬆不應僅視為短期治療的疾病，而是需要長期規劃的慢性病。由於骨鬆藥物種類繁多，不同藥物之間的銜接會對骨密度的提升造成顯著影響，因此如何安排藥物的「接續治療」是一大挑戰。這場演講使我更深刻意識到，在臨床上我們不僅要考慮初期的藥物選擇，更要未雨綢繆地規劃病人未來十年的治療藍圖。

接著是來自泰國的 Assoc. Prof. Natthinee Charatcharoenwitthaya，她的演講主題是「各國在骨質疏鬆照護政策的異同」。她比較了多個會員國的健保或保險制度，指出有些國家在政策支持上相當完善，DXA 檢查與藥物治療都能納入保險給付；然而，也有一些國家連基本的 DXA 檢查都未列入保險範圍，使得早期診斷困難，導致病人錯失預防骨折的最佳時機。這場演講讓我反思台灣健保制度的優勢，同時也看見在亞洲各國政策上的差距。

第三場則是由馬來西亞的 Dato' Dr. Joon-Kiong Lee 所主講。他提出「Bone Health Optimization」的概念，認為不僅要預防骨鬆脆性骨折，對於準備接受骨科手術的患者，也應該事先改善骨質，才能獲得最佳手術效果。他的觀點使我聯想到人工關節置換手術中，骨質品質往往直接影響手術後的穩定性與復原結果，因此「術前骨質優化」值得在未來臨床實踐中推廣。

除了參加演講，本人亦於大會海報區發表研究成果。我們的研究樣本數接近兩千例，顯示越南成人骨鬆盛行率高達 43.9%，且女性遠高於男性。80 歲以上女性的骨鬆率甚至接近九成半，凸顯高齡女性在骨折防治上的迫切需求。研究也顯示，骨質疏鬆與髖部骨折之間高度相關，T 分數越低，骨折風險越高，最低分數組的骨折風險甚至是正

常組的十一倍。這些結果獲得與會學者廣泛關注，許多專家對於 AI 篩檢在資源有限地區的應用深感興趣，並表示希望未來能進一步合作。



圖：過去本人發表的文章被國際演講者引用。

在此次行程中，我還特別參加了 AFOS 官方期刊 *Osteoporosis and Sarcopenia* 的編輯委員會會議。與會的編輯成員來自亞洲各地與其他國際單位，大家針對如何提升期刊品質、增加引用率進行了熱烈討論。會議中一致同意，除了持續提升學術品質外，社群媒體的經營已成為不可或缺的一環。作為 SNS manager，我提出並協助推動成立期刊的 LinkedIn 官方帳號，作為未來推廣的重要管道。這項決策獲得全體支持，並將作為期刊未來的重要發展策略之一。



圖: Osteoporosis and Sarcopenia 期刊編輯會議

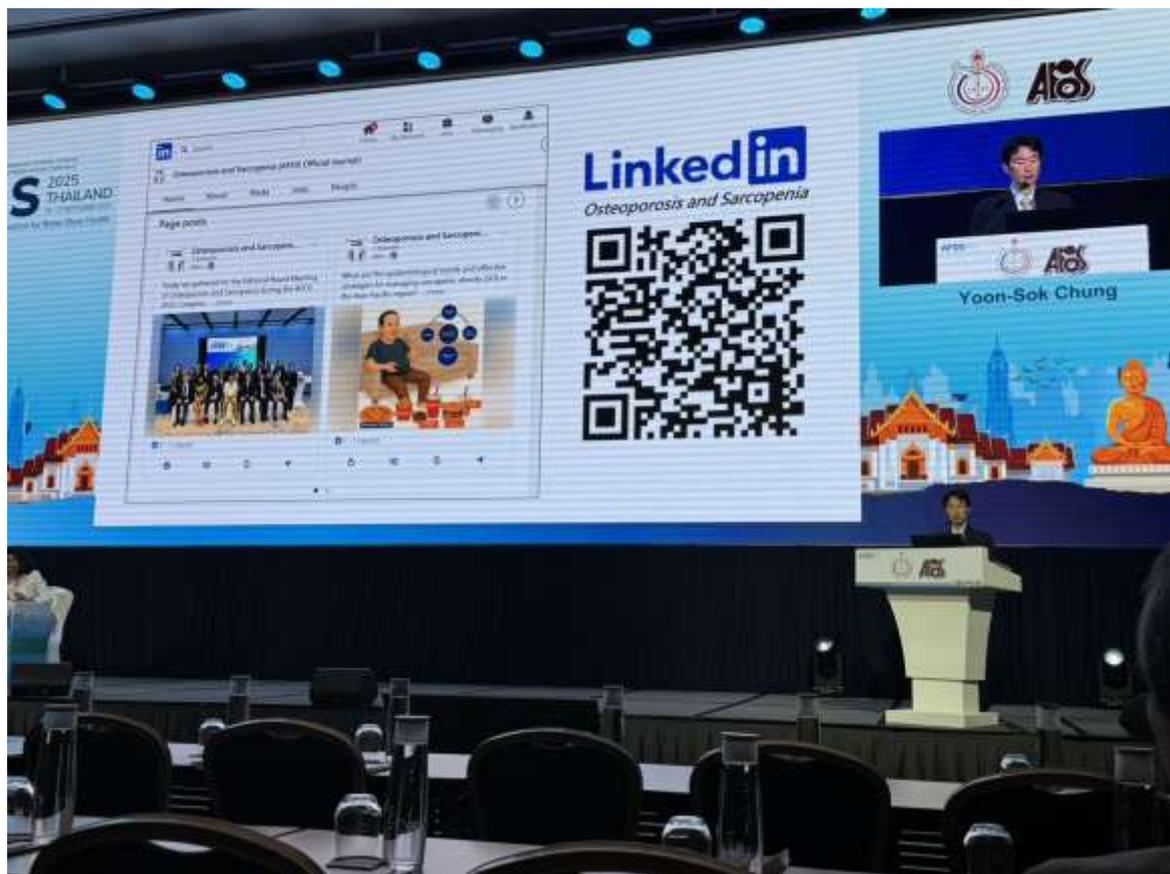


圖: 編輯會議後立即成立的 LinkedIn 官方帳號。

心得

這次會議讓我有多方面的啟發。首先，在學術層面上，Prof. Ebeling 的演講提醒我，骨質疏鬆治療需要長遠規劃，而非短期效益的追求。這將直接影響我在臨床上對病人的治療建議，也讓我在與病人溝通時更能強調「長期治療」的重要性。

其次，來自各國的政策比較顯示出醫療制度對病人照護結果的重大影響。台灣雖然健保制度已相對完善，但在實際操作上仍有改進空間。例如，DXA 的覆蓋率與骨鬆藥物的使用率仍不足，如何讓政策支持轉化為臨床實際使用，是我們需要努力的方向。

第三，AI 研究的發表不僅獲得良好回響，也讓我更加確信，跨國合作與新科技的結合是未來醫學發展的重要方向。這份研究不僅展示了 AI 技術的可行性，也讓我們在國際舞台上展現台灣與越南的合作成果，增加能見度。

最後，編輯會議則讓我體會到學術傳播與社群媒體的結合是大勢所趨。傳統期刊雖然仍以論文品質為核心，但在資訊爆炸的時代，如何讓研究成果更快、更廣為人知，將直接影響期刊的影響因子與學術影響力。這對於我個人未來在推廣研究成果時，也是一個重要的啟發。

建議事項

1. 建議持續支持醫師與研究人員參加國際會議，不僅能學習新知，亦能提升台灣在國際學術界的能見度。
2. 建議政府進一步改善骨質疏鬆檢查與治療的保險給付政策，以增加 DXA 的覆蓋率，並提高病人接受治療的比例。
3. 鼓勵醫療院所與國際單位建立跨國合作關係，特別是在 AI 應用與流行病學研究領域，以提升研究成果的國際影響力。
4. 建議國內醫學期刊借鏡國際經驗，積極運用社群媒體平台推廣，吸引更多讀者與引用，以提升台灣研究在國際舞台的競爭力。