

出國報告（出國類別：開會）

2025 歐洲糖尿病研究協會年會心得分享

服務機關：台中榮民總醫院埔里分院

姓名職稱：賴韻如主治醫師

派赴國家/地區：奧地利/維也納

出國期間：2025/09/13-2025/09/21

報告日期：2025/10/14

摘要

歐洲糖尿病研究協會(EASD)成立於 1965 年，總部設在德國杜塞爾多夫(Düsseldorf)，擁有來自世界 130 多個國家的 5,000 多名會員，包括來自世界各地對糖尿病或相關疾病感興趣的科學家、醫師、學生、博士後和研究員、專業人員和護理師、衛教師。EASD 之宗旨在提供有關糖尿病研究的進展和資訊，提供糖尿病科學研究、教育、診療技術發展、進而達到預防和治療糖尿病、改善糖尿病患者生活品質的目標。

EASD 會議是歐洲規模最大、最負盛名的糖尿病醫學會議，會議內容涵蓋糖尿病相關領域的各種研究，且聚焦糖尿病基礎科學研究、預防、診斷、和治療的最新成果與進展。

關鍵字：糖尿病、診斷、治療、國際會議

目 次

目的	1
過程	1
心得	2
建議	2
附錄	3

一、 目的

本次參加 2025 歐洲糖尿病研究協會年會，旨在代表醫院參加國際糖尿病會議，促進國際交流與合作研究，提升醫院學術地位及聲譽。

二、 過程

9/15 是第一天的會議，由廠商展覽開場，包括各種新藥與器材，包括連續血糖監測、眼底攝影、糖尿病足的高壓氧設備與傷口照護。9/16 開始為期四天的學術演講與報告，包括口頭與海報論文展示。此外，還有各個國際糖尿病聯盟的成員國家代表擺設展示攤位。

9/15 第 61 屆歐洲糖尿病研究協會年會(EASD 2025)在奧地利維也納盛大開幕！作為糖尿病領域的國際盛會，適逢 EASD 成立 61 周年，今年的年會備受關注，吸引了來自全球頂尖的糖尿病專家齊聚一堂，發表最新研究成果，共話重大研究進展，共同研究未來臨床診療。今年的年會，共有來自 130 個國家和地區的 12,000 多人參會。會議期間仍以口頭報告、研討會、辯論等形式為參會者提供深入瞭解最新研究成果的機會。大會開幕式上，EASD 主席 Chantal Mathieu 教授發表了主席演講，回顧了 EASD 近年來的成果貢獻，以及從不同角度闡述了 EASD 的目的，並公布本屆年會值得關注的重要內容，為參與會議者帶來學術、文化、藝術等多方面的難忘體驗。

本屆大會除了有超過 12,000 人參會的盛況，共包括專題討論會(Symposia)，口頭會議(Oral Sessions)，重要突破性研究口頭報告 (Late Breaking Oral Sessions)、簡短口頭討論(Short Oral Discussion Sessions)、重要突破性研究簡短口頭討論(Late Breaking Short Oral Discussion Sessions)、研究小組和非政府組織會議、行業會議。目的在讓更多的人有更多的展示與報告研究的機會。並有 5 大獎項，頒給了在糖尿病代謝領域做出突出貢獻的教授。

【EASD 2025】第 61 屆科學會議亮點

Francesco Giorgino 教授當選為歐洲糖尿病研究協會 (EASD) 下一任主席，任期將於 2026 年 1 月開始。

本屆 EASD 首次發布了《第 1 型糖尿病早期篩檢國際共識》，明確提出篩檢應從高風險家庭延伸至普通群群，建議在兒童不同年齡階段設立重複篩檢機制。普遍篩檢：專家建議對早期第 1 型糖尿病進行全民篩檢，並指出大多數第 1 型糖尿病患者沒有家族史。這與之前僅關注已知遺傳風險或有家族史群群的篩檢指南不同。篩檢年齡：新建議建議從 2 至 4 歲開始篩檢。英國自身免疫性糖尿病早期監測 (ELSA) 等新研究提供了支持確實可行的篩檢途徑的數

據。ELSA 研究在學校和社區環境中使用微創干血斑 (Dried blood spots, DBS) 檢測對兒童進行篩檢，並對陽性結果進行確認檢測。大會主席 Chantal Mathieu 教授指出，能夠率先發布這一「具有里程碑意義」的共識文件，為第 1 型糖尿病管理開啟了全新的公共衛生篇章，這也是第 1 型糖尿病早期篩檢進入了標準化、國際化的新階段。

糖尿病診療進展，Vertex 研究人員報告了 FORWARD 研究的一年結果，顯示異基因幹細胞來源的胰島療法 Zimislecel (VX-880) 帶來的顯著獲益。研究者認為，若三期結果得以驗證，Zimislecel 有望為高風險第 1 型糖尿病患者提供恢復內源性胰島功能的治癒性方案，並推動胰島素依賴和低血糖管理的治療標準升級。

新型胰島素討論的焦點集中在三大方向：長效注射胰島素、口服胰島素、智能胰島素。

總結

EASD 大會是全球糖尿病科學研究合作與交流的平臺，彙聚了全世界糖尿病代謝領域的最新科研成果和學術精華。這一年，EASD 通過本屆年會展示了糖尿病治療領域的最新突破。展望未來，隨著學界對新技術、新機制、新藥物的不斷探索和研究，糖尿病管理將逐漸趨向多元化和個體化，也將進一步實現血糖、體重、併發症等一體化管理，為患者帶來更多獲益！

三、心得

本次會議的參與，除了吸收新知，了解最新的研究發展方向，也增進與世界各地的專家學者之交流，尋找未來研究方向與合作機會。透過了意見的交換，提昇國際視野，體察了先進研究之方向及進展，收穫匪淺。不論是基礎研究、流行病學研究、藥物研發、血糖監測系統，均有日新月異的進展，讓我深深體會到學如逆水行舟，不進則退，未來需要更加持續努力，才能跟上世界的進步與發展。

四、建議

有此機會參與本次國際研討會議，所吸收到的經驗與新知，十分寶貴，將落實於日後的臨床照護與醫學研究。因此，建議本院人員有機會多多參加國內和國際的大型會議，相信對自己的專業領域、執行研究能力，與論文論述能力將有實質助益，同時，更能透過交流與互動，進一步擴大國際視野與世界觀。

五、 附錄

無

參考文獻：

- [1] Lv JC, Zhang LX. Prevalence and Disease Burden of Chronic Kidney Disease. *Advances in experimental medicine and biology* 2019;1165:3-15.
- [2] Sarnak MJ, Levey AS, Schoolwerth AC, Coresh J, Culleton B, Hamm LL, et al. Kidney disease as a risk factor for development of cardiovascular disease: a statement from the American Heart Association Councils on Kidney in Cardiovascular Disease, High Blood Pressure Research, Clinical Cardiology, and Epidemiology and Prevention. *Circulation* 2003;108:2154-2169.
- [3] Tonelli M, Wiebe N, Culleton B, House A, Rabbat C, Fok M, et al. Chronic kidney disease and mortality risk: a systematic review. *Journal of the American Society of Nephrology : JASN* 2006;17:2034-2047.
- [4] Kazancioğlu R. Risk factors for chronic kidney disease: an update. *Kidney international supplements* 2013;3:368-371.
- [5] Tohidi M, Hasheminia M, Mohebi R, Khalili D, Hosseinpanah F, Yazdani B, et al. Incidence of chronic kidney disease and its risk factors, results of over 10 year follow up in an Iranian cohort. *PLoS One* 2012;7:e45304.
- [6] Mofrad MD, Daneshzad E, Azadbakht L. Dietary acid load, kidney function and risk of chronic kidney disease: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *International journal for vitamin and nutrition research Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung Journal international de vitaminologie et de nutrition* 2021;91:343-355.