

出國報告（出國類別：開會）

2025 國際尿失禁防治協會暨阿聯酋泌尿 外科醫學會聯合年會（ICS-EUS 2025）出 國報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：歐穎謙 泌尿部主治醫師

派赴國家：阿拉伯聯合大公國、阿布達比

出國期間：2025/09/16 ~ 2025/09/21

報告日期：2025/09/24

摘要

本人於 2025 年 9 月前往阿布達比，參加 2025 國際尿失禁防治協會暨阿聯酋泌尿外科醫學會聯合年會（ICS-EUS 2025）。本次會議投稿題目為 "The Role of High Molecular Weight Hyaluronan on CD44-Mediated Anti-Inflammatory Pathways in Interstitial Cystitis"，並獲選於 Science 1 – Pelvic Pain Syndrome 場次進行口頭報告，且榮獲該場次 Best in the Category Award。

大會主題聚焦於 功能性泌尿學、骨盆底疾病、重建泌尿學、小兒泌尿學與基礎轉譯研究，涵蓋臨床與實驗領域最新進展，並強調跨專科合作及臨床應用轉譯的重要性。會議期間討論趨勢包括再生醫學、細胞外囊泡、免疫標靶治療、人工智慧輔助診斷、與患者生活品質量表等。本人報告之研究指出，高分子量玻尿酸可透過 CD44 訊號途徑減少炎症反應，對於膀胱疼痛症候群（IC/BPS）具潛在治療價值。

此次會議不僅促進國際學術交流，更讓我觀察到阿布達比作為中東醫學會議中心的高度組織與國際化程度。會後建議國內應加強跨領域合作、建立國際臨床試驗網絡，並積極爭取台灣在功能性泌尿領域的能見度。

關鍵字：功能性泌尿學, 間質性膀胱炎、膀胱疼痛症候群, 高分子量玻尿酸,

目次

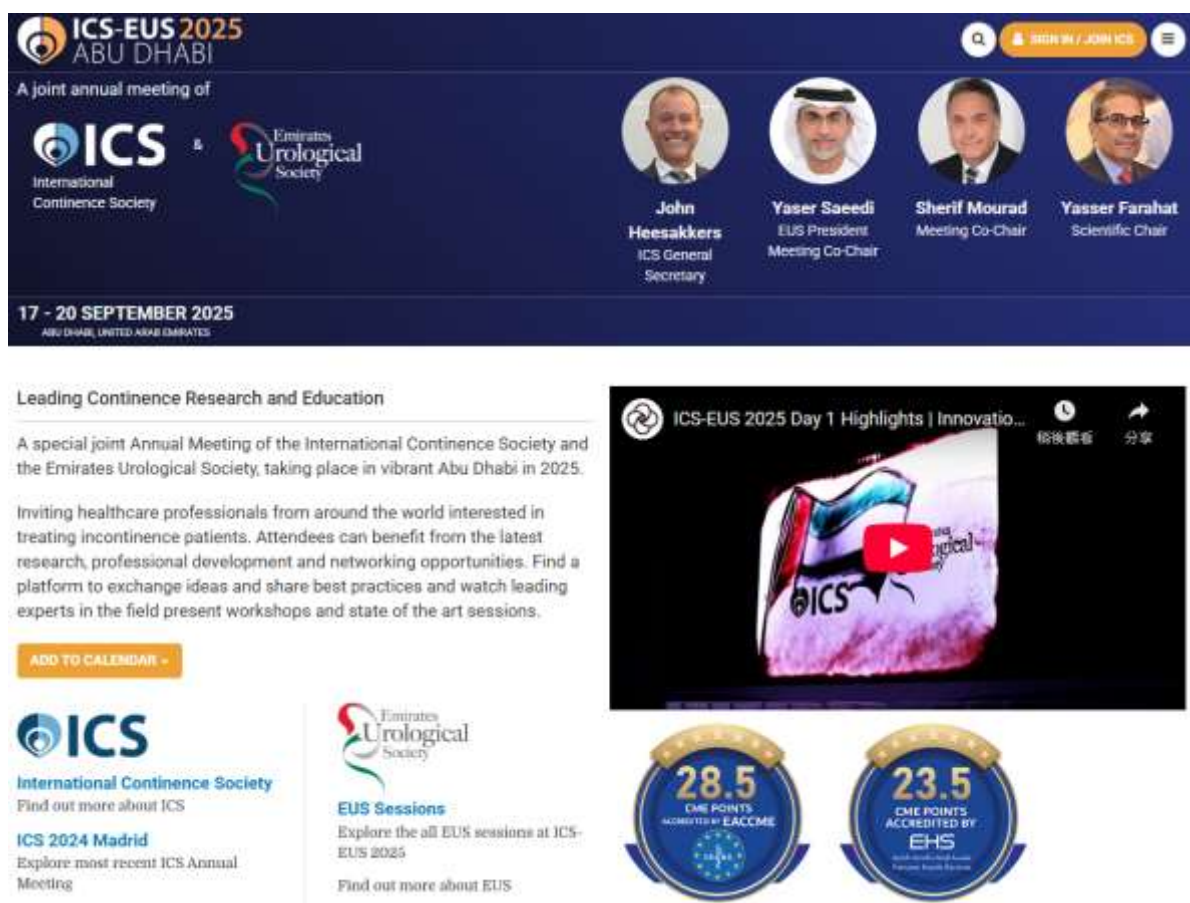
目的.....	P.1
過程.....	P.2
2.1 行程概述	
2.2 阿布達比印象	
心得.....	P.3
3.1 會議內容與學術交流	
3.2 觀察與反思	
建議事項.....	P.5
4.1 臨床與研究發展	
4.2 國際交流與資源整合	

壹、目的

國際尿失禁防治協會（International Continence Society, ICS）自 1971 年成立以來，已成為功能性泌尿與骨盆底醫學領域的核心學術組織。阿聯酋泌尿外科醫學會（Emirates Urological Society, EUS）則為中東地區具影響力的泌尿專業學會。2025 年兩大組織首度於阿布達比聯合舉辦年會，具有承先啟後的象徵意義。

會議聚焦於 失禁防治、膀胱功能障礙、骨盆底重建、小兒泌尿疾病、以及基礎與轉譯研究，強調跨學科的合作以及臨床實踐的創新。

本人此次投稿之研究，針對 高分子量玻尿酸（HMW-HA）透過 CD44 訊號對膀胱發炎反應的調控作用，深入探討其潛在機制，並以細胞與動物模式驗證其在膀胱疼痛症候群治療上的應用潛力。能獲選為口頭發表並榮獲獎項，代表國際學界對此研究方向的高度肯定。



The image displays promotional material for the ICS-EUS 2025 Abu Dhabi meeting. The top banner features the event title, logos for the International Continence Society (ICS) and Emirates Urological Society (EUS), and portraits of key organizers: John Heesakkers (ICS General Secretary), Yaser Saeedi (EUS President and Meeting Co-Chair), Sherif Mourad (Meeting Co-Chair), and Yasser Farahat (Scientific Chair). The dates 17-20 September 2025 and the location Abu Dhabi, United Arab Emirates are also listed.

Below the banner, there is a section titled "Leading Continence Research and Education" which describes the meeting as a special joint annual meeting. It highlights the opportunity for healthcare professionals to engage in research, professional development, and networking. A button labeled "ADD TO CALENDAR" is provided.

On the right side, there is a video player titled "ICS-EUS 2025 Day 1 Highlights | Innovatio..." showing a video of the event. Below the video are two accreditation badges: one for 28.5 CME points accredited by EACCME, and another for 23.5 CME points accredited by EHS.

At the bottom left, there are links to learn more about ICS, the ICS 2024 Madrid meeting, and EUS sessions.

貳、過程

2-1 行程概述

日期	行程內容
9/16	出發：台灣 → 杜拜（晚間抵達）
9/17	搭車前往阿布達比，完成會議報到並參加開幕式
9/17 - 20	全程參與 ICS-EUS 2025 會議，包括 9/18 口頭發表（Science 1: Pelvic Pain Syndrome）、專題演講與研討會。
9/20	搭車返回杜拜
9/21	杜拜 → 台灣

2-1 阿布達比印象

阿布達比為阿聯酋首都，城市結合現代化與傳統文化，公共建設完善，交通便利。會議中心鄰近住宿區與市區，設施齊備，展現主辦方的高效率與周延規劃。

除會議之外，我參訪了 謝赫扎耶德清真寺（Sheikh Zayed Grand Mosque），其雄偉建築與莊嚴氛圍彰顯中東文化特色。城市飲食兼具傳統中東風味與國際料理，對與會學者而言極為便利。阿布達比安全性佳，接待人員與志工服務周到，整體印象良好。



參、心得

3.1 會議內容與學術交流

本次 ICS-EUS 2025 的學術安排十分緊湊，涵蓋主題廣泛，形式多元，從全體會議（Plenary Sessions）、專題演講（Keynote Lectures）、平行學術討論（Parallel Sessions）、至臨床案例分享與工作坊，皆能反映當前功能性泌尿領域的最新趨勢。

在會議主題方面，除了常見的 膀胱過動症、尿失禁、排尿困難、神經性膀胱 等功能性議題外，還包括 膀胱疼痛症候群（IC/BPS）的病理探討與治療策略，這亦是本人報告的重點之一。許多研究關注 發炎途徑、免疫反應、細胞外泌體在膀胱修復中的角色，以及臨床應用如 肉毒桿菌素注射、藥物緩釋載體等最新成果。

在跨領域的層面，會議中呈現 人工智慧（AI）與大數據分析在尿流動力學檢查（UDS）與臨床決策輔助中的應用，例如透過演算法自動化分析壓力－流速曲線，提升診斷準確性並縮短分析時間。另有演講聚焦於 再生醫學與幹細胞療法，如間質幹細胞衍生外泌體對膀胱上皮修復的潛在價值。這些議題顯示，功能性泌尿正在從單純症狀控制逐步走向分子與細胞層次的治療。

本人於 Science 1 - Pelvic Pain Syndrome 場次進行口頭發表，報告題目為 "The Role of High-Molecular-Weight Hyaluronan on CD44-Mediated Anti-Inflammatory Pathways in Interstitial Cystitis"。研究指出高分子量玻尿酸（HMW-HA）可透過 CD44 訊號抑制 NF- κ B 活化，減少發炎細胞激素如 IL-1 β 與 TNF- α 的表達，進而改善膀胱上皮屏障受損的情況。這項成果顯示 HMW-HA 不僅是物理性屏障修復材料，更具分子標靶治療潛力。

在現場交流過程中，與會學者針對研究設計、劑量選擇及未來臨床試驗的可行性提出寶貴建議。歐美學者特別關注 如何將 HMW-HA 與現行治療（如肉毒桿菌素、口服免疫調控藥物）結合，而中東及亞洲學者則對其臨床可近性與成本效益評估感興趣。最終，本人報告獲得 Best in the Category Award，不僅肯定研究的科學價值，也大幅提升台灣在國際學術舞台上的能見度。

此外，會議期間的廠商展覽亦展現了許多新技術，例如智慧導尿系統、便攜式尿動力學檢測裝置、以及結合遠距醫療的排尿監測平台，突顯泌尿學與數位健康結合的趨勢。這些新興技術為臨床實務帶來更多元的工具，也促使研究者思考如何在臨床端

導入並驗證其效益。



3.2 觀察與反思

在整體會議觀察中，我深刻感受到功能性泌尿學的國際趨勢。首先，跨領域整合已成為不可逆的潮流。會議中不僅有泌尿科醫師，也有免疫學、材料科學與工程背景的學者共同參與。例如，在膀胱修復研究中，生物材料與細胞治療技術的結合，開啟了傳統泌尿學之外的研究視野。

其次，精準醫療與個體化治療是會議的核心理念之一。許多專題強調依據患者的基因型、發炎表現型、及尿液生物標誌物來設計個別化治療方案，避免「一體適用」的傳統策略。例如，有研究提出利用尿液中 IL-6 與 NGF 表現水平，來篩選最適合 HA 注射治療的膀胱疼痛患者。這樣的思維，將未來臨床決策導向更精準與高效。

再者，臨床試驗的全球化是另一大觀察重點。ICS-EUS 平台匯聚來自歐美、中東與亞洲的研究團隊，多數新藥與新技術皆透過多中心、跨國臨床試驗 驗證。台灣若希望提升國際能見度，必須積極參與此類研究網絡，並發展標準化的臨床試驗流程，以利與國際無縫接軌。

值得一提的是，中東在此次會議中的角色相當突出。阿布達比不僅展現完善的會

議設施與城市規劃，更積極透過 EUS 平台吸引國際合作。這反映出中東在醫療學術與產業投資上的企圖心，也提醒台灣若欲維持競爭力，應積極拓展與此區域的學術與產業連結。

最後，本人也注意到會議互動氛圍的差異。在部分平行場次，專家對報告者提供深入建議與臨床回饋，形成高品質交流；但在某些時間段，互動則較為簡短，可能與議題重疊或評審人力配置相關。這種差異提醒主辦單位應思考如何確保所有報告者皆能獲得公平且有建設性的回饋。

綜合來看，本次心得可歸納為三點反思：

1. 學術內容上：泌尿學正由「症狀導向」轉向「機制導向」與「分子層次」治療。
2. 臨床應用上：患者中心與個體化治療已是國際共識，需加快落地步伐。
3. 國際趨勢上：台灣應積極尋求跨國合作與多中心試驗參與，以提升影響力。

肆、建議事項

4.1 臨床與研究發展

- 推動 HMW-HA 與 CD44 臨床研究，並進一步規劃隨機對照試驗。
- 建立功能性泌尿疾病的跨院生物樣本庫，加強基礎與臨床研究連結。
- 導入 AI 與大數據，發展適合東亞病患特徵的臨床決策輔助系統。
- 鼓勵研究成果快速轉譯，形成可商品化的醫材或藥物。

4.2 國際交流與資源整合

- 鼓勵年輕醫師投稿並參與 ICS/EUS，提升國際能見度。
- 加強與歐洲及中東泌尿團隊合作，建立雙邊研究計畫。
- 透過政府與醫院支持，協助國內產業與學研單位參與國際會議與展覽，提升國際市場佔有率。