

出國報告（出國類別：開會）

出席國際會議-2025 IPA Congress in Kanazawa 暨海報論文發表

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：陳好庭 社工師

派赴國家：日本 金澤

出國期間：114/09/23-114/09/29

報告日期：114/10/01

摘要

2025 年國際精神老年醫學學會 (International Psychogeriatric Association, IPA) 年會於 9 月 25 至 27 日在日本金澤舉行。本次大會以全球高齡化趨勢下的精神健康挑戰與創新解方為核心，規劃專題演講、研討會、口頭報告及壁報發表，廣泛涵蓋失智症、老年憂鬱、照護模式、藥物與非藥物治療策略、以及科技在老年精神健康中的應用。來自歐美、亞洲與其他地區的專家學者分享最新臨床與研究成果，並透過跨國交流探索未來合作契機。本人於此次大會以第一作者發表海報，分享研究成果，期盼透過此過程能與其他國外學者分享交流，做為未來未來研究計畫的發想。

IPA Congress in Kanazawa 不僅提供參與者展示研究與實務經驗的舞台，也促進國際網絡的建立與學術交流，對提升全球老年精神健康服務具重要意義。

關鍵字：老年精神醫學、失智症、心理衛生

目次

目的.....	P.4
過程.....	P.5
心得.....	P.8
建議事項.....	P.9

目的

1. 匯聚全球精神醫學與老年心理健康領域的專家學者，針對高齡化社會所面臨的精神健康挑戰進行交流與討論。IPA Congress in Kanazawa 旨在推動全球精神老年學的知識傳遞與合作網絡，提升各國醫療與研究的連結，進一步強化高齡人口的心理健康服務與政策發展。
2. 透過壁報發表，將本研究的設計、結果與臨床應用分享給來自世界各地的專家學者，藉由學術交流獲取專業回饋，進一步精進研究方法並拓展研究視角。
3. 利用大會平台與國際精神醫學及老年心理健康領域的專家互動，探索未來研究主題的可能性，並促進臨床實務與研究的國際接軌。

過程

此次大會舉辦在日本金澤市，位於日本本州中部石川縣，是北陸地區的重要城市，也是歷史文化與現代發展兼具的都市，金澤是歷史與文化底蘊深厚的城市，兼六園、武家屋敷與茶屋街展現日本傳統風情，提供與會者豐富的文化體驗。眾多歐洲及美洲學者演講時，會先讚嘆金澤市的清幽及文化氣息，同時也藉此機會到日本短暫的旅遊。大會藉由專題演講、研討會、口頭與壁報發表，促進最新研究成果與臨床經驗的分享，強調跨專業合作、世代傳承，以及藉由科技與創新模式改善老年族群的照護品質。

1. Plenary(主題演講)

由 Zahinoor Ismail 教授分享 Later-life onset psychosis and other behavioral symptoms-a nomenclature nightmare。講者深入探討了高齡族群晚發型精神病與行為症狀的診斷困境，尤其是命名與分類上的混亂。傳統上，晚年出現的幻覺、妄想或行為改變，常被歸類為「晚發型 schizophrenia」「失智症相關精神行為症狀(BPSD)」或「老年精神病」，然而各種命名間的邊界模糊，導致臨床診斷不一致，也影響研究比較與治療策略的制定。講者強調，統一的診斷語言不僅有助於學術溝通，更能促進臨床治療的準確性與跨專業合作。個人特別有感的是，這一議題凸顯了臨床實務與研究之間的落差，也提醒我們在高齡精神醫療中，需要更多整合性的分類系統，以兼顧患者的病程特徵與功能狀態。此次演講讓我重新思考長者在精神疾病診斷的重要性，即時的介入及給予適當的藥物對於老年生活及心理健康甚是重要，除此之外演講廳很大，實際參與後讚嘆學者學術交流的熱忱，亦增廣自己對於學術交流的廣度。



2. Symposium(專題演討會)

Behavioral and Psychiatric Symptoms in the Prodromal Stage of Dementia，由以下四位分別為台灣、英國、日本、韓國學者進行發表分享 Cheng-Sheng Chen, Byron Creese, Hideki Kanemoto, So Yeon Jeon。

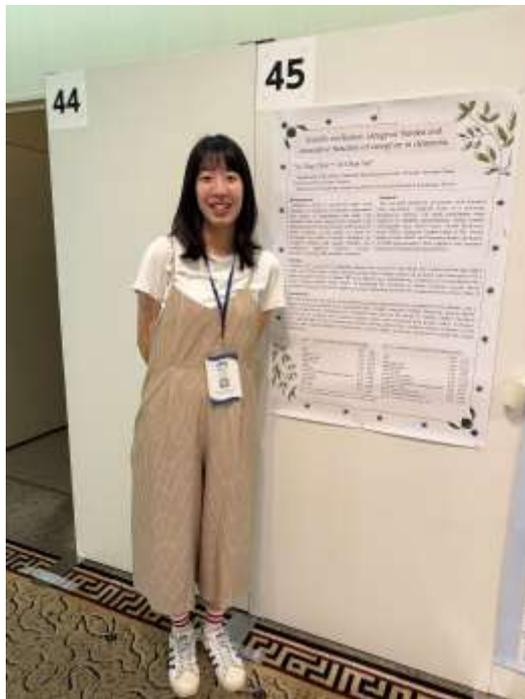
本次 symposium 聚焦於失智症前驅期的行為與精神症狀 (BPSD)，包括焦慮、憂鬱、易怒、睡眠障礙及輕度幻覺等。四位講者分別發表自己在各國的研究結果，結果皆指出，這些症狀往往早於明顯認知衰退出現，卻常被忽略或僅視為單純的精神疾病。若能在前驅期辨識並追蹤 BPSD，不僅有助於失智症的早期診斷，也能改善病患與家屬的生活品質。其中韓國講者亦點出照顧者壓力源容易受患者的精神症狀而壓力大，若我們可即早發現認知衰退的出現，給予些微的藥物抑制疾病嚴重加劇，不僅可期待患者的老年心理健康，亦可減少家屬照顧負荷的壓力。特別值得注意的是，症狀表現具有異質性，不同患者的臨床路徑差異極大，因此需要跨專業的整合評估與長期追蹤。此次會議讓我體認到，BPSD 不應只是失智症進展的「附屬現象」，而是可能的早期警訊與臨床介入契機，也同時可減少照顧者負荷在未來的照顧壓力。這樣的觀點對研究與臨床實務都有重要啟發，未來值得發展更精準的篩檢工具與干預策略。



3. Poster Present(海報發表)

在本次 2025 IPA Congress in Kanazawa 的壁報發表中，我展示了「Family resilience, caregiver burden and executive function of caregiver in dementia」的研究成果。研究目的在於探討失智症患者家庭中，照顧者的家庭復原力與認知功能如何影響其照護壓力與照顧品質。透過此次展示，我有機會與來自不同國家的學者與臨床人員交流，他們分享了在不同文化與社會資源下，家庭如何動員復原力因子以面對長期照護挑戰。這次交流使我更加體會到，家庭復原力並非抽象的心理概念，而是一種能實質影響照顧品質、患者病程與家庭整體適應力的關鍵保護因子。參與大會的過程，看到其他國

家亦有相同學者在執行類似研究，更加深我對未來研究持續進行的信心，若能將相關結果更具體轉譯為臨床篩檢工具或介入方案，將有助於提升照顧者支持服務的實際效益。整體而言，此次參與不僅提升了研究的國際能見度，也讓我獲得具體且可操作的回饋，對於後續研究方向與臨床應用的連結有重要啟發，更強化了我持續深耕失智症家庭照護領域的決心。



心得

這是我第一次參加國際研討會，很榮幸能以第一作者身分在 2025 IPA Congress in Kanazawa 張貼壁報並分享我的研究成果。起初對於跨國學術交流略感緊張，但透過這次經驗，我深刻體會到學術溝通並不僅限於語言，更在於研究問題的普遍性與臨床價值。許多與會者對我的研究主題提出了具啟發性的回饋，像是如何將研究設計延伸至臨床應用，以及如何將認知執行功能與照護技巧建立更直接的連結。這些討論不僅拓展了我的研究視野，也讓我看見國際間對失智症家庭照護議題的共同關注。

作為第一次在國際場合呈現成果，這次經驗大幅提升了我的信心，並強化了我持續投入研究的動力。同時，我也與來自不同國家的學者與臨床專業人士進行交流，這將成為我未來研究的重要動力。整體而言，這次研討會不只是一次單純的發表，更是一次寶貴的學習與成長機會，讓我意識到自己能在國際舞台上貢獻所學，也激勵我持續精進，將研究成果更有效地回饋到臨床與社會實務中。

建議事項

1. 建議機構持續補助或鼓勵研究人員參與國際學術會議，透過海報與口頭發表提升研究能見度，並促進知識分享。
2. 鼓勵機構支持跨部門合作，將研究成果應用於臨床與社區服務，並透過教育訓練推廣，強化研究對實務的影響力。
3. 建議設立研究培訓與導師制度機制，由資深學者帶領青年研究人員，透過專業指導與定期交流，協助提升研究設計、發表與國際競爭力。