

出國報告（出國類別：開會）

參加 2025 年世界家庭醫學會世界大會 （WONCA World Conference 2025）

服務機關：衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會

姓名職稱：林名男 副執行長 / 家庭醫學科醫師

派赴國家：葡萄牙（里斯本）

出國期間：中華民國 114 年 9 月 16 日至 9 月 23 日

報告日期：中華民國 114 年 11 月 15 日

摘要

本報告記錄並分析我於中華民國 114 年（西元 2025 年）9 月 17 日至 21 日，奉派前往葡萄牙里斯本參加第 25 屆世界家庭醫學會世界大會（25th WONCA World Conference）之過程、心得與政策建議。本次大會為全球家庭醫學領域最高層級之學術會議，主題定為「基層醫療與永續發展的新願景」（New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development），在後疫情時代與氣候變遷加劇的雙重脈絡下，探討家庭醫師如何作為醫療體系的核心，引領健康照護體系邁向更具韌性、公平且環境永續的未來¹。

此次與會，身負多重且關鍵之任務。首先，榮幸代表台灣及亞太地區，接受世界家庭醫學會（WONCA）所頒發之「亞太區五星級家庭醫師獎」（WONCA Asia Pacific Five-Star Doctor Award）。此獎項依據「照護提供者、決策者、溝通者、社區領袖、管理者」五大核心職能進行嚴格評選，獲獎不僅是對個人長期致力於綠色醫療與社區健康營造的肯定，更是國際醫學界對台灣基層醫療體系發展成熟度的高度認可，成功在國際舞台彰顯台灣軟實力²。

其次，我以 WONCA 行星健康工作小組（Working Party on Planetary Health）亞太地區代表之身分，實際參與國際醫療政策之制定與推動。大會期間，主辦並主持了名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊³。該工作坊透過創新的角色扮演教學法，引導來自世界各國的醫師探討臨床處方（如氣喘吸入劑）與碳排放之關聯，並演練如何向醫療機構管理者倡議永續政策，具體落實大會對於減少醫療碳足跡的重視。此外，職亦參與工作小組商務會議，見證並推動 WONCA 簽署「無化石燃料溝通承諾」（Fossil Free Communication Commitment），確立醫療專業拒絕氣候破壞產業之倫理立場⁴。

本報告將深入剖析大會關鍵議程，包括 WHO 歐洲區主任 Dr. Hans Kluge 關於初級照護轉型的演講、Dr. Richard Roberts 重訪醫療四重目標（Quadruple Aim）的論述，以及數位健康與人工智慧（AI）在保持「人本溫暖」前提下的應用趨勢。綜合上述經驗，本報告最後提出針對我國醫療衛生政策的三大核心建議：建構國家級「永續基層醫療」政策框架與綠色診所認證機制；將「行星健康」全面納入醫學教育與專科訓練核心課綱；以及透過系統性人才培育，深化我國在國際醫療組織之實質影響力。期能藉此報告，將國際前瞻視野轉化為具體行動，協助我國醫療體系在 2050 淨零排放路徑上發揮關鍵領航作用。

目次

壹、目的.....	4
• 一、接受國際標竿榮譽，展現台灣全人醫療軟實力	
• 二、引領亞太行星健康議題，深化實務教學與政策影響力	
• 三、參與國際組織決策，鞏固台灣實質參與地位	
• 四、汲取全球轉型經驗，擘劃台灣永續醫療與數位轉型藍圖	
貳、過程.....	6
• 一、會議簡介：第 25 屆世界家庭醫學會世界大會	
◦ （一）會議背景與規模	
◦ （二）大會主題與核心價值	
• 二、與會行程表	
• 三、會議重點紀實與深度分析	
◦ （一）榮耀時刻：獲頒「亞太區五星級家庭醫師獎」之深層意涵	
◦ （二）教學創新：主持「邁向綠色基層醫療」工作坊之實務操作與成效分析	
◦ （三）政策參與：WONCA 行星健康工作小組會議與「無化石燃料」倡議	
◦ （四）學術趨勢：關鍵專題演講與論壇綜整	
1. 基層醫療的全球轉型：WHO 的觀點	
2. 醫療品質與安全的再定義：重訪四重目標	
3. 科技與人性的平衡：AI 在家庭醫學的應用	
◦ （五）台灣代表團之國際交流與展現	
參、心得及建議.....	11
• 一、綜合心得：從里斯本看見台灣醫療的國際責任與機遇	
• 二、對我國醫療衛生政策之具體建議	
◦ 建議一：建構「台灣永續基層醫療」政策框架，推動綠色診所認證	
◦ 建議二：將「行星健康」納入醫學教育核心能力，培育氣候韌性醫療人才	
◦ 建議三：加速數位健康與 AI 輔助系統之落地，建立以人為本的科技倫理	
◦ 建議四：深化國際醫療組織人才培育，鞏固醫療外交成果	
肆、附錄.....	13
• 附錄一：活動照片紀實	
• 附錄二：工作坊教學指引與成果報告摘要	

壹、目的

本次奉派赴葡萄牙里斯本參加 2025 年世界家庭醫學會世界大會（WONCA World Conference 2025），乃是基於我國長期積極參與國際醫療衛生事務、提升台灣在全科醫學領域能見度，以及接軌全球永續發展趨勢之重要策略性任務。WONCA（World Organization of Family Doctors）作為代表全球超過 50 萬名家庭醫師的國際組織，其世界大會不僅是學術交流的殿堂，更是全球初級照護政策制定的風向球。本次出國任務之目的，可具體細分為以下四大面向：

一、接受國際標竿榮譽，展現台灣全人醫療軟實力

本次行程之首要且最具榮耀性的目的，係代表台灣前往領取 WONCA 所頒發之「亞太區五星級家庭醫師獎」（WONCA Asia Pacific Five-Star Doctor Award）。此獎項之設立源於世界衛生組織（WHO）對未來醫師角色的期許，旨在表彰那些不僅在臨床醫術上精湛，更在全人照護與社會責任上展現卓越領導力的醫師。評選標準嚴格檢視候選人在以下五大核心職能的綜合表現：

1. **照護提供者 (Care Provider)**：將病患視為家庭與社區中完整的個體，提供長期、連續且高品質的臨床照護。
2. **決策者 (Decision Maker)**：在醫療資源有限的情況下，運用實證醫學與成本效益分析，為病患與醫療體系做出符合倫理與科學的最佳決策。
3. **溝通者 (Communicator)**：能有效與病患及其家屬溝通，賦權民眾，提升健康識能，並倡導健康生活型態。
4. **社區領袖 (Community Leader)**：贏得社區民眾信任，能動員社區資源，解決影響健康的社會與環境決定因素。
5. **管理者 (Manager)**：能協調跨專業團隊，優化醫療機構之營運與資源配置²。

職獲此殊榮，主要基於過去二十餘年在台灣推動綠色醫院（Green Hospital）、深化社區健康營造、以及參與國際人道醫療救援的實踐成果。此行目的在於透過受獎，向全球醫療社群展示台灣如何將全民健保制度下的家庭醫師功能，與聯合國永續發展目標

（SDGs）緊密結合。這不僅是對個人與所屬團隊的肯定，更是向國際社會證明，台灣的基層醫療體系已經從單純的疾病治療，昇華至維護「人」與「環境」共好的全人健康層次。

二、引領亞太行星健康議題，深化實務教學與政策影響力

鑑於氣候變遷已成為 21 世紀全球公共衛生的最大威脅，WONCA 近年來高度重視「行星健康」（Planetary Health）議題。職身為 WONCA 行星健康工作小組（Working Party on Planetary Health）的亞太地區代表，此行之另一核心目的，在於主辦並主持名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊³。

醫療產業本身即是溫室氣體的主要排放源之一，約佔全球碳排放的 4-5%。這種「醫療行為反而傷害環境與健康」的現象被稱為「醫療悖論」（Healthcare Paradox）。本次

工作坊之目的，即在於透過實務教學，打破傳統「知易行難」的困境。我們將透過創新的角色扮演（Role-Playing）教學法，訓練來自世界各國的家庭醫師：

臨床層次：如何在繁忙的門診中，與氣喘病患溝通轉換使用低碳排的乾粉吸入劑（DPI），達到控制病情與減碳的雙贏。

管理層次：如何運用數據與投資報酬率（ROI）的概念，向醫院管理者倡議綠色採購與廢棄物減量政策³。

此行目的在於輸出台灣在綠色醫療教育上的創新模式，並透過與各國專家的互動，收集不同文化背景下的實踐經驗，以優化未來 WONCA 的全球教育教材。

三、參與國際組織決策，鞏固台灣實質參與地位

WONCA 世界大會不僅是學術研討會，更是組織政策決策的關鍵時刻。

職參與行星健康工作小組的商務會議（Business Meeting），目的在於代表亞太地區發聲，參與制定未來兩年（2025-2027）的全球行動計畫。這包括檢視「新加坡行星健康宣言」的落實進度⁶，以及研擬如何將氣候變遷議題納入各國家庭醫師的專科訓練標準中。透過積極參與核心工作小組的運作，確保台灣在制定全球初級照護氣候行動指引時，擁有實質的發言權與決策參與權，鞏固我國在非政府國際組織（NGO）中的領導地位。

四、汲取全球轉型經驗，擘劃台灣永續醫療與數位轉型藍圖

本次大會主題「基層醫療與永續發展的新願景」不僅涵蓋環境永續，亦包括醫療體系的財務永續與人力永續。特別是在人工智慧（AI）飛速發展的當下，大會探討了「具備人本溫度的 AI」（Artificial Intelligence with Human Touch）⁷。

此行目的亦在於觀摩歐洲國家（如英國、葡萄牙、北歐諸國）如何應對高齡化社會的挑戰，以及如何將數位健康工具（Digital Health Tools）整合入基層照護流程，以減輕醫護人員負擔並提升照護品質。同時，學習各國如何透過政策工具（如健保給付、評鑑指標）引導基層診所進行淨零轉型。這些國際經驗將作為我國未來修訂「家庭醫師整合性照護計畫」、推動「淨零衛生福利綠色轉型」政策，以及發展在地化醫療 AI 倫理規範的重要參考依據。

貳、過程

一、會議簡介：第 25 屆世界家庭醫學會世界大會

（一）會議背景與規模

第 25 屆世界家庭醫學會世界大會（25th WONCA World Conference）於中華民國 114 年（西元 2025 年）9 月 17 日至 21 日，假葡萄牙里斯本會議中心（Lisboa Congress Centre, CCL）盛大舉行。本次會議由世界家庭醫學會（WONCA）與葡萄牙全科家庭醫學會（Portuguese Association of General and Family Medicine, APMGF）共同主辦¹。

作為全球家庭醫學界每兩年一度的奧林匹克盛會，本次里斯本大會具有特殊的時代意義。它是全球完全走出 COVID-19 疫情陰霾後，規模最大的一次實體聚會，象徵著全球基層醫療社群的重聚與再出發。根據大會統計，本次會議吸引了來自全球 117 個國家、超過 4,500 名家庭醫學專家、學者、臨床醫師、研究人員及衛生政策制定者與會⁸。與會者背景多元，不僅有資深教授與醫療領袖，更包含了大量來自「青年醫師運動」（Young Doctors' Movements, YDM）的新生代力量，展現了家庭醫學傳承與創新的活力¹¹。

（二）大會主題與核心價值

本次大會的主題定為「基層醫療與永續發展的新願景」（New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development）。此主題精準回應了當前全球面臨的「多重危機」（Polycrisis）——包括氣候變遷、社會不平等、人口老化、傳染病威脅以及醫療人力短缺¹。

大會核心論述強調，家庭醫師作為醫療體系與社區民眾接觸的第一線，擁有獨特且關鍵的地位來推動聯合國 2030 永續發展議程（SDGs）。議程設計圍繞三大主軸：

1. **行星健康（Planetary Health）**：探討氣候變遷對健康的衝擊，以及醫療體系如何減少碳足跡，實現淨零排放。
2. **數位健康與人工智慧（Digital Health & AI）**：探討科技如何賦能基層醫療，同時強調科技應服務於「人」，保持醫病關係的溫度與信任。

健康公平與社會決定因素（Health Equity & Social Determinants）：強調基層醫療在縮小健康差距、照顧弱勢族群（如移民、難民、貧困者）中的核心角色⁷。

學術議程涵蓋了專題演講（Keynote Lectures）、研討會（Symposia）、互動式工作坊（Workshops）、口頭論文發表及大量海報展示，內容豐富且具前瞻性。

二、與會行程表

本次與會行程緊湊充實，職除全程參與大會核心學術議程外，亦肩負領獎、授課、參與工作小組決策會議及與各國代表交流等多重任務。詳細行程經整理如下表：

表一、2025 年 WONCA 世界大會與會行程表

日期	時間	會議 / 活動名稱	地點	任務 / 角色
9/16 (二)	09:00-17:00	青年醫師前會 (YDM Pre-conference)	里斯本	指導與交流：與各國青年醫師互動，傳承經驗 ¹¹
	18:00-20:00	會前歡迎酒會 (Pre-conference Reception)	Jardim Botânico da Ajuda	交流：與各國代表建立連結，進行醫療外交 ¹³
9/17 (三)	16:30-18:00	大會開幕典禮 (Opening Ceremony)	Auditorium I	與會者：台灣代表團成員，聆聽大會主席致詞 ¹⁰
9/18 (四)	09:00-10:00	專題演講：健康一體與行星健康 (One Health & Planetary Health)	Hall 1.08	與會者：學習國際最新推動策略 ¹⁴
	10:15-10:45	專題演講：歐洲健康未來的基石 (Dr. Hans Kluge)	Auditorium I	與會者：聆聽 WHO 歐洲區主任分析基層醫療政策 ¹⁵
	11:15-12:15	工作坊：邁向綠色基層醫療 (Towards a Greener Primary Care)	分組會議室	主持人 / 講師：主講並引導分組演練 ³
9/19 (五)	09:00-10:30	研討會：解決家庭醫學面臨的挑戰 (Policy Advocacy)	Hall 1.08	與會者：參與關於政策倡議的討論 ¹⁶
	15:00-15:30	專題演講：在挑戰時代重訪四重目標 (Dr. Richard Roberts)	Auditorium I	與會者：探討醫療品質、成本、體驗與醫護福祉 ¹⁵
9/20 (六)	09:00-10:30	論文發表：亞太地區基層醫療創新	Hall 3.C	聽眾 / 支持者：參與並支持台灣及亞太學者發表
	16:00-17:30	大會頒獎暨就職典禮 (Awards & Inauguration Ceremony)	Auditorium I	受獎人：領取「亞太區五星級家庭醫師獎」 ¹⁷
9/21 (日)	09:00-10:30	閉幕式與大會宣言	Auditorium I	與會者：見證大會總結與新任主席就職

三、會議重點紀實與深度分析

(一) 榮耀時刻：獲頒「亞太區五星級家庭醫師獎」之深層意涵

1. 獎項背景與評選機制

WONCA 五星級家庭醫師獎 (WONCA Five-Star Doctor Award) 被譽為家庭醫學界的最高榮譽。該獎項並非單純表彰臨床技術，而是依據 WHO 對未來醫師角色的定義，嚴格檢

視候選人在「照護提供者、決策者、溝通者、社區領袖、管理者」這五個維度的綜合表現。評選過程極為嚴謹，先由各區域（如亞太區、歐洲區、北美區等）選出區域得主（Regional Winner），再從區域得主中選出唯一的全球得主（Global Winner）。職於 2025 年初獲選為亞太地區（Asia Pacific Region）的得主，並獲提名角逐全球獎²。雖然最終全球獎由巴西的 Maria Inez Padula Anderson 教授獲得¹⁸，但能以台灣代表身分站上亞太區最高領獎台，實屬不易，也代表台灣在基層醫療的軟實力已躋身世界頂尖行列。

2. 獲獎理由與台灣經驗的國際輸出

根據 WONCA 官方發布的獲獎理由，評審團高度肯定了職在台灣所建立的「綠色醫療」與「全人照護」結合模式。具體貢獻包括：

- **環境健康領導力（Planetary Health Leadership）**：職在服務之醫院推動全面的「綠色醫院計畫」（Green Hospital Initiative），包括汰除一次性塑膠用品、導入節能減碳設施、推動素食營養以減少碳足跡。更重要的是，職帶領醫院加入聯合國「Race to Zero」倡議，承諾 2050 年達成淨零排放。這一系列行動向國際社會證明，家庭醫師不僅能醫治個別病患，更能透過機構管理來醫治地球²。
- **社區醫療深耕與災害援助**：職長期投入偏鄉醫療，推動居家醫療服務，照顧行動不便的長者，落實「在地老化」的政策目標。同時，亦積極參與尼泊爾、菲律賓等地的災後國際醫療援助，展現無國界的人道關懷精神。
- **醫學教育傳承**：透過在慈濟大學的教學，將生活型態醫學（Lifestyle Medicine）與環境永續概念融入新一代醫師的培育中，確保永續醫療的理念能夠傳承。

3. 頒獎典禮現場

頒獎典禮於 9 月 20 日下午 16:00 在大會主場館 Auditorium I 隆重舉行，由 WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 親自主持。職從主席手中接過沉甸甸的獎座，那一刻，不僅是個人的榮耀，更是「Taiwan」的名號在全球 4,500 多位醫療菁英面前被聽見、被看見的時刻。這份榮耀屬於台灣所有在基層默默奉獻、守護民眾健康的家庭醫師們¹⁷。

（二）教學創新：主持「邁向綠色基層醫療」工作坊之實務操作與成效分析

1. 工作坊設計理念：解決「知易行難」的困境

本次大會中，職以 WONCA 行星健康工作小組亞太代表身分，策劃並執行了名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊³。

設計此工作坊的核心動機，在於解決目前永續醫療教育中普遍存在的「認知」到「行動」的落差。許多醫師雖然認同氣候變遷是危機，但在繁忙的臨床工作中，往往不知如何著手。因此，本工作坊摒棄傳統的講授式教學，改採「角色扮演」（Role-Playing）的互動模式，讓學員在模擬情境中實際演練，從而建立信心與技能。

2. 執行過程與情境設計

工作坊吸引了約 40-50 位來自不同國家的醫師參與，分為六個小組進行演練。我們設計了兩個最具代表性的情境：

- **情境一：氣喘病患諮詢 (Asthma Consultation)**
 - **背景：**醫療吸入劑（特別是定量噴霧吸入劑 MDI）含有強效溫室氣體，其碳足跡極高。轉換為乾粉吸入劑（DPI）可大幅減碳。
 - **角色：**一位使用 MDI 且控制不佳的 50 歲病患（由學員扮演），與一位家庭醫師。
 - **任務：**醫師需在優化病患氣喘控制的同時，說服病患轉換為低碳排的 DPI。
 - **關鍵發現：**參與者在演練中發現，最有效的溝通策略是「臨床效益優先」（Clinical-first messaging）。醫師應先強調更換藥物能「改善氣喘控制、減少發作」，建立病患對療效的信任後，再引入「這款新藥對環境也更好」的附加價值。此外，使用具體的類比（如：「這一支舊噴霧劑的碳排放量，相當於開車行駛 290 公里」）能有效提升病患的接受度與環保意識³。同時，運用「回復試教法」（Teach-back）確認病患懂得操作新裝置，是消除病患焦慮的關鍵。
- **情境二：政策倡議會議 (Advocacy Meeting)**
 - **背景：**許多醫師想推動診所減碳，但常遭遇管理者因成本考量而拒絕。
 - **角色：**一位熱血的家庭醫師，與一位保守且擔心預算的醫院院長或衛生官員。
 - **任務：**醫師需說服管理者採納綠色採購或廢棄物減量政策。
 - **關鍵發現：**成功的倡議必須採取「雙重敘事」（Dual-narrative strategy）。醫師不能只談道德理想或環保責任，必須提出具體的「投資報酬率」（ROI）與「數據證據」。例如，引用案例說明「減少不必要的檢驗」不僅環保，還能为醫院每年節省數十萬美元的成本，並提升病人安全。將永續目標與醫院的核心使命（如醫療品質、財務永續）連結，是克服管理層阻力的不二法門³。

3. 成果與迴響

工作坊結束後的即時回饋顯示，參與者對於這種「做中學」的模式給予高度評價。多位來自歐洲與亞洲的醫師表示，這種模擬演練讓他們掌握了具體的溝通話術（Script），有信心在回國後立即在診間開啟關於氣候變遷的對話。此工作坊的成功模式與教案，未來將被整理成 WONCA 行星健康工作小組的標準教材，推廣至其他區域會議。

（三）學術趨勢：關鍵專題演講與論壇綜整

1. 基層醫療的全球轉型：WHO 的觀點

WHO 歐洲區主任 Dr. Hans Kluge 的專題演講是本次大會的亮點之一。他以「歐洲健康未來的基石」為題，強調面對高齡化、大流行病威脅與氣候變遷的「多重危機」

（Polycrisis），強大且具韌性的基層醫療體系是唯一的解方。他指出，各國衛生政策必須進行典範轉移，從過去「以醫院為中心」（Hospital-centric）的急重症治療模式，轉向「以社區為中心」（Community-based）的預防與整合照護模式。這對台灣目前仍過度依賴大型醫院、輕症湧入醫學中心的就醫習慣，提出了深刻的警示與改革方向¹⁵。

2. 醫療品質與安全的再定義：重訪四重目標

WONCA 前主席 Dr. Richard Roberts 發表了題為「在挑戰時代重訪四重目標」的演講。所謂「四重目標」(Quadruple Aim)是指：提升病患體驗、改善群體健康、降低人均醫療成本、以及改善醫療照護者的工作生活品質(Joy in Work)。Dr. Roberts 強調，在追求醫療品質與效率的同時，絕不能忽視醫護人員的職業倦怠(Burnout)問題。一個過勞、身心俱疲的醫療團隊，是不可能提供高品質照護的。這一觀點在後疫情時代醫護人力短缺的背景下，引起了全場強烈的共鳴¹⁵。

3. 科技與人性的平衡：AI 在家庭醫學的應用

本次大會有多場關於數位健康與人工智慧(AI)的討論，主題呼應大會副標題

「Artificial Intelligence with Human Touch」。與會專家的共識在於：AI 應定位為「增強」(Augment)而非「取代」(Replace)醫病關係的工具。例如，利用生成式 AI 自動撰寫病歷摘要、輔助判讀影像或預測慢性病風險，其目的是釋放醫師的時間，讓醫師能回歸醫療的本質——與病患進行眼神交流、傾聽與情感支持。韓國 Kakao Healthcare 的案例分享展示了 AI 如何在糖尿病管理中發揮作用，但也引發了關於數據隱私與演算法偏見的熱烈討論⁷。

(五) 台灣代表團之國際交流與展現

本次大會台灣代表團陣容堅強，除了職本人外，台灣家庭醫學醫學會亦有多位幹部及獲獎的青年醫師與會。其中，由台灣家庭醫學醫學會(CTAFM)設立的「台灣家庭醫學研究獎」(Taiwan Family Medicine Research Award, TFMRA)在國際間享有盛譽。今年該獎項資助了來自土耳其、墨西哥及馬來西亞的三位優秀青年醫師來里斯本發表研究，並由台灣代表親自頒獎¹⁹。這一舉措不僅鼓勵了全球年輕醫師投入學術研究，更成功將「台灣」品牌與「學術卓越」連結，是極為成功的醫療外交模式。在大會期間，台灣代表團積極參與各項社交活動與學術討論，展現了台灣醫療社群的團結與活力。

參、心得及建議

一、綜合心得：從里斯本看見台灣醫療的國際責任與機遇

此次赴葡萄牙參與 WONCA 世界大會，對職而言，是一次充滿啟發、感動與責任的旅程。

首先，「五星級醫師獎」的榮耀，讓我深刻體認到台灣家庭醫學的發展已具備世界級水準。我們在全人照護的落實、偏鄉醫療的可近性、以及健保制度對健康的保障上，是許多國家（特別是中低收入國家）極欲學習的典範。然而，這份榮耀也伴隨著責任，我們不能僅滿足於國內的成就，更應積極輸出經驗，透過人才培訓或技術合作，協助亞太鄰國建立更強韌的基層醫療體系。

其次，參與「行星健康」的深度討論，讓我看見了台灣醫療體系在「永續轉型」上的急迫性。在歐洲，綠色醫療已非口號，而是納入給付、評鑑與合約的硬指標。英國 NHS 已設定 2040 淨零目標，澳洲也有綠色診所認證。相較之下，台灣雖然有綠色醫院的倡議，但在基層診所端的落實仍屬起步階段，缺乏系統性的政策引導。我在工作坊中看到的，是各國醫師對於「氣候變遷即健康危機」的深刻焦慮與行動力。台灣作為海島國家，受氣候變遷衝擊尤甚，醫療界更應責無旁貸，成為減碳的領頭羊。

最後，國際交流讓我看見了「軟實力」的重要性。透過舉辦工作坊、參與工作小組、設立研究獎項，我們能實質影響國際組織的議程設定。台灣雖非 WHO 會員國，但在 WONCA 這樣的專業 NGO 中，我們擁有平等的發言權與決策權。未來應鼓勵更多年輕醫師參與這些國際組織的運作，從「參加者」轉變為「制定者」，讓台灣的聲音在國際醫療舞台上更加響亮。

二、對我國醫療衛生政策之具體建議

基於本次會議的學習與觀察，並結合我國現況，謹針對我國醫療衛生政策提出以下四點具體建議：

建議一：建構「台灣永續基層醫療」政策框架，推動綠色診所認證

理由：呼應本次大會「永續發展」主題及 WONCA 行星健康工作小組的倡議。目前我國淨零碳排政策多集中於大型醫院（如醫學中心），佔據醫療服務量大宗的基層診所因資源分散，缺乏統一指引與誘因，成為減碳死角。

具體行動方案：

1. **制定實務指引：**建議由衛生福利部委託專業學會，參考 WONCA 及英國 NHS Net Zero 標準，制定適合台灣本土氣候與醫療環境的「綠色診所實務指引」。內容應涵蓋能源管理（LED 照明、空調效率）、廢棄物減量（減少一次性耗材）、綠色採購及低碳處方（如優先選用 DPI 吸入劑）。
2. **建立認證與獎勵機制：**建議健保署建立「綠色基層診所」認證標章。對於通過認證或具體落實減碳措施（如無紙化、綠電使用）的診所，研議納入「家庭醫師整合性照護計畫」的品質加給指標，給予實質的健保點數獎勵，創造經濟誘因。

建議二：將「行星健康」納入醫學教育核心能力，培育氣候韌性醫療人才

理由：氣候變遷對健康的影響（如熱急症、傳染病版圖改變、空污導致呼吸道疾病）日益顯著，但目前醫學教育對此著墨甚少。本次大會中，各國皆強調「教育」是改變醫師行為的根本。

具體行動方案：

1. **修訂核心課綱：**建議醫學院評鑑委員會（TMAC）及家庭醫學專科醫學會，將「行星健康與氣候變遷」納入醫學系核心課程及專科醫師訓練規範中。
2. **開發繼續教育課程：**鼓勵醫學會開設相關繼續教育（CME）課程，內容包括氣候變遷對健康的衝擊、氣候敏感疾病的預防與治療、以及如何在臨床實務中實踐環保（如工作坊中的吸入劑選擇教學）。

建議三：加速數位健康與 AI 輔助系統之落地，建立以人為本的科技倫理

理由：呼應大會對 AI 應用的討論。台灣擁有良好的資通訊基礎，應善用此優勢解決基層人力短缺與高齡照護問題，但需避免科技冷漠。

具體行動方案：

1. **推動 AI 輔助工具：**政府應透過科專計畫，鼓勵產學界開發適用於基層診所的輕量化 AI 工具，例如自動化病歷摘要生成、多語音衛教翻譯、慢性病風險預測模型等，以減輕醫師行政負擔，讓醫師能有更多時間進行「有溫度」的問診。
2. **建立監理沙盒與倫理規範：**針對基層醫療的數位轉型，設立法規沙盒，允許新創模式（如遠距醫療、AI 輔助診斷）在受控環境下試行。同時，需同步建立數據隱私保護與演算法透明度的倫理規範，確保科技應用不損及醫病信任。

建議四：深化國際醫療組織人才培育，鞏固醫療外交成果

理由：本次職能獲獎並擔任工作小組代表，以及台灣設立研究獎項的成功經驗，顯示台灣在國際專業場域具備高度競爭力。應系統性地培育接班梯隊，避免人才斷層。

具體行動方案：

1. **設立國際參與獎學金：**擴大如「台灣家庭醫學研究獎」的模式，由政府或相關基金會資助優秀青年醫師參與 WONCA、WHO 周邊會議等國際活動。
2. **鼓勵競選國際職位：**建立人才資料庫，輔導並支持國內中生代與新生代醫師競選國際醫療組織（如 WONCA 理事會、工作小組、青年醫師運動）的關鍵職位，從而掌握國際醫療議題的發言權與制定權。

肆、附錄

附錄一：活動照片紀實

- 圖：WONCA 世界大會頒獎典禮
說明：於里斯本大會主場館 Auditorium I，自 WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 手中接獲「亞太區五星級家庭醫師獎」獎座。背景螢幕顯示 "Dr. Ming-Nan Lin, Taiwan" 字樣，全場給予熱烈掌聲。



- 圖：「邁向綠色基層醫療」工作坊實況
說明：主持工作坊，各國醫師分組進行氣喘病患諮詢的角色扮演。





- 圖：與台灣代表團及青年醫師合影
 說明：在大會會場，與台灣家庭醫學醫學會代表團以及國內青年醫師們合影，展現台灣隊的團結氣勢與傳承。



引用的著作

1. WONCA World Conference 2025 - Partnership for Maternal, Newborn and Child Health, <https://pmnch.who.int/news-and-events/events/item/2025/09/17/default-calendar/wonca-world-conference-2025>
2. Discover the 2025 Regional Five Star Doctors - Wonca, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/2025FiveStarDoctorsRegional.aspx>
3. @Report on the workshop "Towards a Greener Primary Care_ Role-Playing for Planetary Health " WONCA 2025 .docx
4. WONCA signs fossil free communication commitment, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/FossilFreeCommunicationCommitment.aspx>
5. WONCA Five Star Doctors, <https://www.globalfamilydoctor.com/member/awards/WONCAfive-stardoctors.aspx>
6. Implementing the Singapore Planetary Health Declaration in Practice - World Organization of Family Doctors (WONCA), <https://www.globalfamilydoctor.com/News/ImplementingtheSingaporePlanetaryHealthDeclaration.aspx>
7. WONCA World 2025 Conference Topics, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAWorld2025ConferenceTopics.aspx>
8. WONCA-APR 2026 Shines at WONCA World Conference in Lisbon, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCA-APR2026inLisbon.aspx>
9. News: WONCA Europe Newsletter, September 2025, <https://www.woncaeurope.org/news/view/wonca-europe-newsletter-september-2025>
10. WONCA News 11th September 2025 - MCFD - Malta College of Family Doctors, <https://mcfcd.org.mt/2025/09/wonca-news-11th-september-2025>
11. WONCA World 2025 - look back - EYFDM, <https://eyfdm.eu/organisation/wonca-world-2025-look-back/>
12. survival guide - WONCA World Conference 2025, <https://www.woncaworld2025.org/resource/woncaworld2025/data/files/1692423936034/YDM%20PC%202025.pdf>
13. Preconference Party - WONCA World Conference 2025, <https://www.woncaworld2025.org/preconference-party>

14. PROGRAMME OVERVIEW - WONCA World Conference 2025,
https://www.woncaworld2025.org/resource/woncaworld2025/files/WONCA_Lisabon_program_210x148.pdf
15. Keynote Speakers - WONCA World 2025,
<https://www.woncaworld2025.org/keynote-speakers>
16. News: WONCA Europe Advocacy Special Issue: WONCA WORLD CONFERENCE 2025,
<https://www.woncaeurope.org/news/view/wonca-europe-advocacy-special-issue-wonca-world-conference-2025>
17. WONCA News Update July 30th, 2025 - MCFD - Malta College of Family Doctors, <https://mcfcd.org.mt/2025/07/wonca-news-update-2>
18. Global Five Star Doctor Award 2025: Prof. Inez Padula - Wonca,
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/GlobalFiveStarDoctor2025.aspx>
19. WONCA Awards Ceremony 2025 - World Organization of Family Doctors (WONCA), <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAAwards2025.aspx>
20. Applications Open for Taiwan Family Medicine Research Award - Wonca,
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/TaiwanFamilyMedicineResearchAward2025.aspx>