

# 出國報告（出國類別：開會）

## 參加 2025 年世界家庭醫學會世界大會 (WONCA World Conference 2025)

服務機關：衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會

姓名職稱：林名男 副執行長 / 家庭醫學科醫師

派赴國家：葡萄牙（里斯本）

出國期間：中華民國 114 年 9 月 16 日至 9 月 23 日

報告日期：中華民國 114 年 11 月 15 日

## 摘要

本報告記錄並分析我於中華民國 114 年（西元 2025 年）9 月 17 日至 21 日，奉派前往葡萄牙里斯本參加第 25 屆世界家庭醫學會世界大會（25th WONCA World Conference）之過程、心得與政策建議。本次大會為全球家庭醫學領域最高層級之學術會議，主題定為「基層醫療與永續發展的新願景」（New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development），在後疫情時代與氣候變遷加劇的雙重脈絡下，探討家庭醫師如何作為醫療體系的核心，引領健康照護體系邁向更具韌性、公平且環境永續的未來<sup>1</sup>。

此次與會，身負多重且關鍵之任務。首先，榮幸代表台灣及亞太地區，接受世界家庭醫學會（WONCA）所頒發之「亞太區五星級家庭醫師獎」（WONCA Asia Pacific Five-Star Doctor Award）。此獎項依據「照護提供者、決策者、溝通者、社區領袖、管理者」五大核心職能進行嚴格評選，獲獎不僅是對個人長期致力於綠色醫療與社區健康營造的肯定，更是國際醫學界對台灣基層醫療體系發展成熟度的高度認可，成功在國際舞台彰顯台灣軟實力<sup>2</sup>。

其次，我以 WONCA 行星健康工作小組（Working Party on Planetary Health）亞太地區代表之身分，實際參與國際醫療政策之制定與推動。大會期間，主辦並主持了名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊<sup>3</sup>。該工作坊透過創新的角色扮演教學法，引導來自世界各國的醫師探討臨床處方（如氣喘吸入劑）與碳排放之關聯，並演練如何向醫療機構管理者倡議永續政策，具體落實大會對於減少醫療碳足跡的重視。此外，職亦參與工作小組商務會議，見證並推動 WONCA 簽署「無化石燃料溝通承諾」（Fossil Free Communication Commitment），確立醫療專業拒絕氣候破壞產業之倫理立場<sup>4</sup>。

本報告將深入剖析大會關鍵議程，包括 WHO 歐洲區主任 Dr. Hans Kluge 關於初級照護轉型的演講、Dr. Richard Roberts 重訪醫療四重目標（Quadruple Aim）的論述，以及數位健康與人工智慧（AI）在保持「人本溫暖」前提下的應用趨勢。綜合上述經驗，本報告最後提出針對我國醫療衛生政策的三大核心建議：建構國家級「永續基層醫療」政策框架與綠色診所認證機制；將「行星健康」全面納入醫學教育與專科訓練核心課綱；以及透過系統性人才培育，深化我國在國際醫療組織之實質影響力。期能藉此報告，將國際前瞻視野轉化為具體行動，協助我國醫療體系在 2050 淨零排放路徑上發揮關鍵領航作用。

# 目次

<b>壹、目的</b>	4
• 一、接受國際標竿榮譽，展現台灣全人醫療軟實力	
• 二、引領亞太行星健康議題，深化實務教學與政策影響力	
• 三、參與國際組織決策，鞏固台灣實質參與地位	
• 四、汲取全球轉型經驗，擘劃台灣永續醫療與數位轉型藍圖	
<b>貳、過程</b>	6
• 一、會議簡介：第 25 屆世界家庭醫學會世界大會	
◦ (一) 會議背景與規模	
◦ (二) 大會主題與核心價值	
• 二、與會行程表	
• 三、會議重點紀實與深度分析	
◦ (一) 榮耀時刻：獲頒「亞太區五星級家庭醫師獎」之深層意涵	
◦ (二) 教學創新：主持「邁向綠色基層醫療」工作坊之實務操作與成效分析	
◦ (三) 政策參與：WONCA 行星健康工作小組會議與「無化石燃料」倡議	
◦ (四) 學術趨勢：關鍵專題演講與論壇綜整	
1. 基層醫療的全球轉型：WHO 的觀點	
2. 醫療品質與安全的再定義：重訪四重目標	
3. 科技與人性的平衡：AI 在家庭醫學的應用	
◦ (五) 台灣代表團之國際交流與展現	
<b>參、心得及建議</b>	11
• 一、綜合心得：從里斯本看見台灣醫療的國際責任與機遇	
• 二、對我國醫療衛生政策之具體建議	
◦ 建議一：建構「台灣永續基層醫療」政策框架，推動綠色診所認證	
◦ 建議二：將「行星健康」納入醫學教育核心能力，培育氣候韌性醫療人才	
◦ 建議三：加速數位健康與 AI 輔助系統之落地，建立以人為本的科技倫理	
◦ 建議四：深化國際醫療組織人才培育，鞏固醫療外交成果	
<b>肆、附錄</b>	13
• 附錄一：活動照片紀實	
• 附錄二：工作坊教學指引與成果報告摘要	

# 壹、目的

本次奉派赴葡萄牙里斯本參加 2025 年世界家庭醫學會世界大會（WONCA World Conference 2025），乃是基於我國長期積極參與國際醫療衛生事務、提升台灣在全科醫學領域能見度，以及接軌全球永續發展趨勢之重要策略性任務。WONCA (World Organization of Family Doctors) 作為代表全球超過 50 萬名家庭醫師的國際組織，其世界大會不僅是學術交流的殿堂，更是全球初級照護政策制定的風向球。本次出國任務之目的，可具體細分為以下四大面向：

## 一、接受國際標竿榮譽，展現台灣全人醫療軟實力

本次行程之首要且最具榮耀性的目的，係代表台灣前往領取 WONCA 所頒發之「亞太區五星級家庭醫師獎」（WONCA Asia Pacific Five-Star Doctor Award）。此獎項之設立源於世界衛生組織（WHO）對未來醫師角色的期許，旨在表彰那些不僅在臨床醫術上精湛，更在全人照護與社會責任上展現卓越領導力的醫師。評選標準嚴格檢視候選人在以下五大核心職能的綜合表現：

1. 照護提供者 (Care Provider)：將病患視為家庭與社區中完整的個體，提供長期、連續且高品質的臨床照護。
2. 決策者 (Decision Maker)：在醫療資源有限的情況下，運用實證醫學與成本效益分析，為病患與醫療體系做出符合倫理與科學的最佳決策。
3. 沟通者 (Communicator)：能有效與病患及其家屬溝通，賦權民眾，提升健康識能，並倡導健康生活型態。
4. 社區領袖 (Community Leader)：贏得社區民眾信任，能動員社區資源，解決影響健康的社會與環境決定因素。
5. 管理者 (Manager)：能協調跨專業團隊，優化醫療機構之營運與資源配置<sup>2</sup>。

職獲此殊榮，主要基於過去二十餘年在台灣推動綠色醫院（Green Hospital）、深化社區健康營造、以及參與國際人道醫療救援的實踐成果。此行目的在於透過受獎，向全球醫療社群展示台灣如何將全民健保制度下的家庭醫師功能，與聯合國永續發展目標（SDGs）緊密結合。這不僅是對個人與所屬團隊的肯定，更是向國際社會證明，台灣的基層醫療體系已經從單純的疾病治療，昇華至維護「人」與「環境」共好的全人健康層次。

## 二、引領亞太行星健康議題，深化實務教學與政策影響力

鑑於氣候變遷已成為 21 世紀全球公共衛生的最大威脅，WONCA 近年來高度重視「行星健康」（Planetary Health）議題。職身為 WONCA 行星健康工作小組（Working Party on Planetary Health）的亞太地區代表，此行之另一核心目的，在於主辦並主持名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊<sup>3</sup>。

醫療產業本身即是溫室氣體的主要排放源之一，約佔全球碳排放的 4-5%。這種「醫療行為反而傷害環境與健康」的現象被稱為「醫療悖論」（Healthcare Paradox）。本次

工作坊之目的，即在於透過實務教學，打破傳統「知易行難」的困境。我們將透過創新的角色扮演（Role-Playing）教學法，訓練來自世界各國的家庭醫師：

臨床層次：如何在繁忙的門診中，與氣喘病患溝通轉換使用低碳排的乾粉吸入劑（DPI），達到控制病情與減碳的雙贏。

管理層次：如何運用數據與投資報酬率（ROI）的概念，向醫院管理者倡議綠色採購與廢棄物減量政策<sup>3</sup>。

此行目的在於輸出台灣在綠色醫療教育上的創新模式，並透過與各國專家的互動，收集不同文化背景下的實踐經驗，以優化未來 WONCA 的全球教育教材。

### 三、參與國際組織決策，鞏固台灣實質參與地位

WONCA 世界大會不僅是學術研討會，更是組織政策決策的關鍵時刻。

職參與行星健康工作小組的商務會議（Business Meeting），目的在於代表亞太地區發聲，參與制定未來兩年（2025-2027）的全球行動計畫。這包括檢視「新加坡行星健康宣言」的落實進度<sup>6</sup>，以及研擬如何將氣候變遷議題納入各國家家庭醫師的專科訓練標準中。透過積極參與核心工作小組的運作，確保台灣在制定全球初級照護氣候行動指引<sup>7</sup>時，擁有實質的發言權與決策參與權，鞏固我國在非政府國際組織（NGO）中的領導地位。

### 四、汲取全球轉型經驗，擘劃台灣永續醫療與數位轉型藍圖

本次大會主題「基層醫療與永續發展的新願景」不僅涵蓋環境永續，亦包括醫療體系的財務永續與人力永續。特別是在人工智慧（AI）飛速發展的當下，大會探討了「具備人本溫度的 AI」（Artificial Intelligence with Human Touch）<sup>7</sup>。

此行目的亦在於觀摩歐洲國家（如英國、葡萄牙、北歐諸國）如何應對高齡化社會的挑戰，以及如何將數位健康工具（Digital Health Tools）整合入基層照護流程，以減輕醫護人員負擔並提升照護品質。同時，學習各國如何透過政策工具（如健保給付、評鑑指標）引導基層診所進行淨零轉型。這些國際經驗將作為我國未來修訂「家庭醫師整合性照護計畫」、推動「淨零衛生福利綠色轉型」政策，以及發展在地化醫療 AI 倫理規範的重要參考依據。

## 貳、過程

### 一、會議簡介：第 25 屆世界家庭醫學會世界大會

#### (一) 會議背景與規模

第 25 屆世界家庭醫學會世界大會（25th WONCA World Conference）於中華民國 114 年（西元 2025 年）9 月 17 日至 21 日，假葡萄牙里斯本會議中心（Lisboa Congress Centre, CCL）盛大舉行。本次會議由世界家庭醫學會（WONCA）與葡萄牙全科家庭醫學會（Portuguese Association of General and Family Medicine, APMGF）共同主辦<sup>1</sup>。

作為全球家庭醫學界每兩年一度的奧林匹克盛會，本次里斯本大會具有特殊的時代意義。它是全球完全走出 COVID-19 疫情陰霾後，規模最大的一次實體聚會，象徵著全球基層醫療社群的重聚與再出發。根據大會統計，本次會議吸引了來自全球 117 個國家、超過 4,500 名家庭醫學專家、學者、臨床醫師、研究人員及衛生政策制定者與會<sup>8</sup>。與會者背景多元，不僅有資深教授與醫療領袖，更包含了大量來自「青年醫師運動」（Young Doctors' Movements, YDM）的新生代力量，展現了家庭醫學傳承與創新的活力<sup>11</sup>。

#### (二) 大會主題與核心價值

本次大會的主題定為「基層醫療與永續發展的新願景」（New Vision for Primary Health Care and Sustainable Development）。此主題精準回應了當前全球面臨的「多重危機」（Polycrisis）——包括氣候變遷、社會不平等、人口老化、傳染病威脅以及醫療人力短缺<sup>1</sup>。

大會核心論述強調，家庭醫師作為醫療體系與社區民眾接觸的第一線，擁有獨特且關鍵的地位來推動聯合國 2030 永續發展議程（SDGs）。議程設計圍繞三大主軸：

1. 行星健康（Planetary Health）：探討氣候變遷對健康的衝擊，以及醫療體系如何減少碳足跡，實現淨零排放。
2. 數位健康與人工智慧（Digital Health & AI）：探討科技如何賦能基層醫療，同時強調科技應服務於「人」，保持醫病關係的溫度與信任。

健康公平與社會決定因素（Health Equity & Social Determinants）：強調基層醫療在縮小健康差距、照顧弱勢族群（如移民、難民、貧困者）中的核心角色<sup>7</sup>。

學術議程涵蓋了專題演講（Keynote Lectures）、研討會（Symposia）、互動式工作坊（Workshops）、口頭論文發表及大量海報展示，內容豐富且具前瞻性。

## 二、與會行程表

本次與會行程緊湊充實，職除全程參與大會核心學術議程外，亦肩負領獎、授課、參與工作小組決策會議及與各國代表交流等多重任務。詳細行程經整理如下表：

表一、2025 年 WONCA 世界大會與會行程表

日期	時間	會議 / 活動名稱	地點	任務 / 角色
9/16 (二)	09:00- 17:00	青年醫師前會 (YDM Pre-conference)	里斯本	指導與交流：與各國青年醫師互動，傳承經驗 <sup>11</sup>
	18:00- 20:00	會前歡迎酒會 (Pre-conference Reception)	Jardim Botânico da Ajuda	交流：與各國代表建立連結，進行醫療外交 <sup>13</sup>
9/17 (三)	16:30- 18:00	大會開幕典禮 (Opening Ceremony)	Auditorium I	與會者：台灣代表團成員，聆聽大會主席致詞 <sup>10</sup>
9/18 (四)	09:00- 10:00	專題演講：健康一體與行星健康 (One Health & Planetary Health)	Hall 1.08	與會者：學習國際最新推動策略 <sup>14</sup>
	10:15- 10:45	專題演講：歐洲健康未來的基石 (Dr. Hans Kluge)	Auditorium I	與會者：聆聽 WHO 歐洲區主任分析基層醫療政策 <sup>15</sup>
	11:15- 12:15	工作坊：邁向綠色基層醫療 (Towards a Greener Primary Care)	分組會議室	主持人 / 講師：主講並引導分組演練 <sup>3</sup>
9/19 (五)	09:00- 10:30	研討會：解決家庭醫學面臨的挑戰 (Policy Advocacy)	Hall 1.08	與會者：參與關於政策倡議的討論 <sup>16</sup>
	15:00- 15:30	專題演講：在挑戰時代重訪四重目標 (Dr. Richard Roberts)	Auditorium I	與會者：探討醫療品質、成本、體驗與醫護福祉 <sup>15</sup>
9/20 (六)	09:00- 10:30	論文發表：亞太地區基層醫療創新	Hall 3.C	聽眾 / 支持者：參與並支持台灣及亞太學者發表
	16:00- 17:30	大會頒獎暨就職典禮 (Awards & Inauguration Ceremony)	Auditorium I	受獎人：領取「亞太區五星級家庭醫師獎」 <sup>17</sup>
9/21 (日)	09:00- 10:30	閉幕式與大會宣言	Auditorium I	與會者：見證大會總結與新任主席就職

### 三、會議重點紀實與深度分析

#### (一) 榮耀時刻：獲頒「亞太區五星級家庭醫師獎」之深層意涵

##### 1. 獎項背景與評選機制

WONCA 五星級家庭醫師獎 (WONCA Five-Star Doctor Award) 被譽為家庭醫學界的最高榮譽。該獎項並非單純表彰臨床技術，而是依據 WHO 對未來醫師角色的定義，嚴格檢

視候選人在「照護提供者、決策者、溝通者、社區領袖、管理者」這五個維度的綜合表現。評選過程極為嚴謹，先由各區域（如亞太區、歐洲區、北美區等）選出區域得主（Regional Winner），再從區域得主中選出唯一的全球得主（Global Winner）。職於 2025 年初獲選為亞太地區（Asia Pacific Region）的得主，並獲提名角逐全球獎<sup>2</sup>。雖然最終全球獎由巴西的 Maria Inez Padula Anderson 教授獲得 18，但能以台灣代表身分站上亞太區最高領獎台，實屬不易，也代表台灣在基層醫療的軟實力已躋身世界頂尖行列。

## 2. 獲獎理由與台灣經驗的國際輸出

根據 WONCA 官方發布的獲獎理由，評審團高度肯定了職在台灣所建立的「綠色醫療」與「全人照護」結合模式。具體貢獻包括：

- **環境健康領導力（Planetary Health Leadership）**：職在服務之醫院推動全面的「綠色醫院計畫」（Green Hospital Initiative），包括汰除一次性塑膠用品、導入節能減碳設施、推動素食營養以減少碳足跡。更重要的是，職帶領醫院加入聯合國「Race to Zero」倡議，承諾 2050 年達成淨零排放。這一系列行動向國際社會證明，家庭醫師不僅能醫治個別病患，更能透過機構管理來醫治地球<sup>2</sup>。
- **社區醫療深耕與災害援助**：職長期投入偏鄉醫療，推動居家醫療服務，照顧行動不便的長者，落實「在地老化」的政策目標。同時，亦積極參與尼泊爾、菲律賓等地的災後國際醫療援助，展現無國界的人道關懷精神。
- **醫學教育傳承**：透過在慈濟大學的教學，將生活型態醫學（Lifestyle Medicine）與環境永續概念融入新一代醫師的培育中，確保永續醫療的理念能夠傳承。

## 3. 頒獎典禮現場

頒獎典禮於 9 月 20 日下午 16:00 在大會主場館 Auditorium I 隆重舉行，由 WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 親自主持。職從主席手中接過沈甸甸的獎座，那一刻，不僅是個人的榮耀，更是「Taiwan」的名號在全球 4,500 多位醫療菁英面前被聽見、被看見的時刻。這份榮耀屬於台灣所有在基層默默奉獻、守護民眾健康的家庭醫師們<sup>17</sup>。

## （二）教學創新：主持「邁向綠色基層醫療」工作坊之實務操作與成效分析

### 1. 工作坊設計理念：解決「知易行難」的困境

本次大會中，職以 WONCA 行星健康工作小組亞太代表身分，策劃並執行了名為「邁向綠色基層醫療：行星健康的決策模擬」（Towards a Greener Primary Care: Role-Playing for Planetary Health）的工作坊<sup>3</sup>。

設計此工作坊的核心動機，在於解決目前永續醫療教育中普遍存在的「認知」到「行動」的落差。許多醫師雖然認同氣候變遷是危機，但在繁忙的臨床工作中，往往不知如何著手。因此，本工作坊摒棄傳統的講授式教學，改採「角色扮演」（Role-Playing）的互動模式，讓學員在模擬情境中實際演練，從而建立信心與技能。

### 2. 執行過程與情境設計

工作坊吸引了約 40-50 位來自不同國家的醫師參與，分為六個小組進行演練。我們設計了兩個最具代表性的情境：

- **情境一：氣喘病患諮詢（Asthma Consultation）**
  - **背景**：醫療吸入劑（特別是定量噴霧吸入劑 MDI）含有強效溫室氣體，其碳足跡極高。轉換為乾粉吸入劑（DPI）可大幅減碳。
  - **角色**：一位使用 MDI 且控制不佳的 50 歲病患（由學員扮演），與一位家庭醫師。
  - **任務**：醫師需在優化病患氣喘控制的同時，說服病患轉換為低碳排的 DPI。
  - **關鍵發現**：參與者在演練中發現，最有效的溝通策略是「臨床效益優先」（Clinical-first messaging）。醫師應先強調更換藥物能「改善氣喘控制、減少發作」，建立病患對療效的信任後，再引入「這款新藥對環境也更好」的附加價值。此外，使用具體的類比（如：「這一支舊噴霧劑的碳排放量，相當於開車行駛 290 公里」）能有效提升病患的接受度與環保意識<sup>3</sup>。同時，運用「回復試教法」（Teach-back）確認病患懂得操作新裝置，是消除病患焦慮的關鍵。
- **情境二：政策倡議會議（Advocacy Meeting）**
  - **背景**：許多醫師想推動診所減碳，但常遭遇管理者因成本考量而拒絕。
  - **角色**：一位熱血的家庭醫師，與一位保守且擔心預算的醫院院長或衛生官員。
  - **任務**：醫師需說服管理者採納綠色採購或廢棄物減量政策。
  - **關鍵發現**：成功的倡議必須採取「雙重敘事」（Dual-narrative strategy）。醫師不能只談道德理想或環保責任，必須提出具體的「投資報酬率」（ROI）與「數據證據」。例如，引用案例說明「減少不必要的檢驗」不僅環保，還能為醫院每年節省數十萬美元的成本，並提升病人安全。將永續目標與醫院的核心使命（如醫療品質、財務永續）連結，是克服管理層阻力的不二法門<sup>3</sup>。

### 3. 成果與迴響

工作坊結束後的即時回饋顯示，參與者對於這種「做中學」的模式給予高度評價。多位來自歐洲與亞洲的醫師表示，這種模擬演練讓他們掌握了具體的溝通話術（Script），有信心在回國後立即在診間開啟關於氣候變遷的對話。此工作坊的成功模式與教案，未來將被整理成 WONCA 行星健康工作小組的標準教材，推廣至其他區域會議。

## （三）學術趨勢：關鍵專題演講與論壇綜整

### 1. 基層醫療的全球轉型：WHO 的觀點

WHO 歐洲區主任 Dr. Hans Kluge 的專題演講是本次大會的亮點之一。他以「歐洲健康未來的基石」為題，強調面對高齡化、大流行病威脅與氣候變遷的「多重危機」（Polycrisis），強大且具韌性的基層醫療體系是唯一的解方。他指出，各國衛生政策必須進行典範轉移，從過去「以醫院為中心」（Hospital-centric）的急重症治療模式，轉向「以社區為中心」（Community-based）的預防與整合照護模式。這對台灣目前仍過度依賴大型醫院、輕症湧入醫學中心的就醫習慣，提出了深刻的警訊與改革方向<sup>15</sup>。

### 2. 醫療品質與安全的再定義：重訪四重目標

WONCA 前主席 Dr. Richard Roberts 發表了題為「在挑戰時代重訪四重目標」的演講。所謂「四重目標」(Quadruple Aim)是指：提升病患體驗、改善群體健康、降低人均醫療成本、以及改善醫療照護者的工作生活品質 (Joy in Work)。Dr. Roberts 強調，在追求醫療品質與效率的同時，絕不能忽視醫護人員的職業倦怠 (Burnout) 問題。一個過勞、身心俱疲的醫療團隊，是不可能提供高品質照護的。這一觀點在後疫情時代醫護人力短缺的背景下，引起了全場強烈的共鳴<sup>15</sup>。

### 3. 科技與人性的平衡：AI 在家庭醫學的應用

本次大會有多場關於數位健康與人工智慧 (AI) 的討論，主題呼應大會副標題

「Artificial Intelligence with Human Touch」。與會專家的共識在於：AI 應定位為「增強」(Augment) 而非「取代」(Replace) 醫病關係的工具。例如，利用生成式 AI 自動撰寫病歷摘要、輔助判讀影像或預測慢性病風險，其目的是釋放醫師的時間，讓醫師能回歸醫療的本質——與病患進行眼神交流、傾聽與情感支持。韓國 Kakao Healthcare 的案例分享展示了 AI 如何在糖尿病管理中發揮作用，但也引發了關於數據隱私與演算法偏見的熱烈討論<sup>7</sup>。

## (五) 台灣代表團之國際交流與展現

本次大會台灣代表陣容堅強，除了職本人外，台灣家庭醫學醫學會亦有多位幹部及獲獎的青年醫師與會。其中，由台灣家庭醫學醫學會 (CTAFM) 設立的「台灣家庭醫學研究獎」(Taiwan Family Medicine Research Award, TFMRA) 在國際間享有盛譽。今年該獎項資助了來自土耳其、墨西哥及馬來西亞的三位優秀青年醫師來里斯本發表研究，並由台灣代表親自頒獎<sup>19</sup>。這一舉措不僅鼓勵了全球年輕醫師投入學術研究，更成功將「台灣」品牌與「學術卓越」連結，是極為成功的醫療外交模式。在大會期間，台灣代表團積極參與各項社交活動與學術討論，展現了台灣醫療社群的團結與活力。

## 參、心得及建議

### 一、綜合心得：從里斯本看見台灣醫療的國際責任與機遇

此次赴葡萄牙參與 WONCA 世界大會，對職而言，是一次充滿啟發、感動與責任的旅程。

首先，「五星級醫師獎」的榮耀，讓我深刻體認到台灣家庭醫學的發展已具備世界級水準。我們在全人照護的落實、偏鄉醫療的可近性、以及健保制度對健康的保障上，是許多國家（特別是中低收入國家）極欲學習的典範。然而，這份榮耀也伴隨著責任，我們不能僅滿足於國內的成就，更應積極輸出經驗，透過人才培訓或技術合作，協助亞太鄰國建立更強韌的基層醫療體系。

其次，參與「行星健康」的深度討論，讓我看見了台灣醫療體系在「永續轉型」上的急迫性。在歐洲，綠色醫療已非口號，而是納入給付、評鑑與合約的硬指標。英國 NHS 已設定 2040 淨零目標，澳洲也有綠色診所認證。相較之下，台灣雖然有綠色醫院的倡議，但在基層診所端的落實仍屬起步階段，缺乏系統性的政策引導。我在工作坊中看到的，是各國醫師對於「氣候變遷即健康危機」的深刻焦慮與行動力。台灣作為海島國家，受氣候變遷衝擊尤甚，醫療界更應責無旁貸，成為減碳的領頭羊。

最後，國際交流讓我看見了「軟實力」的重要性。透過舉辦工作坊、參與工作小組、設立研究獎項，我們能實質影響國際組織的議程設定。台灣雖非 WHO 會員國，但在 WONCA 這樣的專業 NGO 中，我們擁有平等的發言權與決策權。未來應鼓勵更多年輕醫師參與這些國際組織的運作，從「參加者」轉變為「制定者」，讓台灣的聲音在國際醫療舞臺上更加響亮。

### 二、對我國醫療衛生政策之具體建議

基於本次會議的學習與觀察，並結合我國現況，謹針對我國醫療衛生政策提出以下四點具體建議：

#### 建議一：建構「台灣永續基層醫療」政策框架，推動綠色診所認證

**理由：**呼應本次大會「永續發展」主題及 WONCA 行星健康工作小組的倡議。目前我國淨零碳排政策多集中於大型醫院（如醫學中心），佔據醫療服務量大宗的基層診所因資源分散，缺乏統一指引與誘因，成為減碳死角。

**具體行動方案：**

- 1. 制定實務指引：**建議由衛生福利部委託專業學會，參考 WONCA 及英國 NHS Net Zero 標準，制定適合台灣本土氣候與醫療環境的「綠色診所實務指引」。內容應涵蓋能源管理（LED 照明、空調效率）、廢棄物減量（減少一次性耗材）、綠色採購及低碳處方（如優先選用 DPI 吸入劑）。
- 2. 建立認證與獎勵機制：**建議健保署建立「綠色基層診所」認證標章。對於通過認證或具體落實減碳措施（如無紙化、綠電使用）的診所，研議納入「家庭醫師整合性照護計畫」的品質加給指標，給予實質的健保點數獎勵，創造經濟誘因。

## **建議二：將「行星健康」納入醫學教育核心能力，培育氣候韌性醫療人才**

**理由：**氣候變遷對健康的影響（如熱急症、傳染病版圖改變、空污導致呼吸道疾病）日益顯著，但目前醫學教育對此著墨甚少。本次大會中，各國皆強調「教育」是改變醫師行為的根本。

具體行動方案：

1. **修訂核心課綱：**建議醫學院評鑑委員會（TMAC）及家庭醫學專科醫學會，將「行星健康與氣候變遷」納入醫學系核心課程及專科醫師訓練規範中。
2. **開發繼續教育課程：**鼓勵醫學會開設相關繼續教育（CME）課程，內容包括氣候變遷對健康的衝擊、氣候敏感疾病的預防與治療、以及如何在臨床實務中實踐環保（如工作坊中的吸入劑選擇教學）。

## **建議三：加速數位健康與 AI 輔助系統之落地，建立以人為本的科技倫理**

**理由：**呼應大會對 AI 應用的討論。台灣擁有良好的資通訊基礎，應善用此優勢解決基層人力短缺與高齡照護問題，但需避免科技冷漠。

具體行動方案：

1. **推動 AI 輔助工具：**政府應透過科專計畫，鼓勵產學界開發適用於基層診所的輕量化 AI 工具，例如自動化病歷摘要生成、多語音衛教翻譯、慢性病風險預測模型等，以減輕醫師行政負擔，讓醫師能有更多時間進行「有溫度」的問診。
2. **建立監理沙盒與倫理規範：**針對基層醫療的數位轉型，設立法規沙盒，允許新創模式（如遠距醫療、AI 輔助診斷）在受控環境下試行。同時，需同步建立數據隱私保護與演算法透明度的倫理規範，確保科技應用不損及醫病信任。

## **建議四：深化國際醫療組織人才培育，鞏固醫療外交成果**

**理由：**本次職能獲獎並擔任工作小組代表，以及台灣設立研究獎項的成功經驗，顯示台灣在國際專業場域具備高度競爭力。應系統性地培育接班梯隊，避免人才斷層。

具體行動方案：

1. **設立國際參與獎學金：**擴大如「台灣家庭醫學研究獎」的模式，由政府或相關基金會資助優秀青年醫師參與 WONCA、WHO 周邊會議等國際活動。
2. **鼓勵競選國際職位：**建立人才資料庫，輔導並支持國內中生代與新生代醫師競選國際醫療組織（如 WONCA 理事會、工作小組、青年醫師運動）的關鍵職位，從而掌握國際醫療議題的發言權與制定權。

## 肆、附錄

### 附錄一：活動照片紀實

- 圖：WONCA 世界大會頒獎典禮

說明：於里斯本大會主場館 Auditorium I，自 WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 手中接獲「亞太區五星級家庭醫師獎」獎座。背景螢幕顯示 "Dr. Ming-Nan Lin, Taiwan" 字樣，全場給予熱烈掌聲。



- 圖：「邁向綠色基層醫療」工作坊實況

說明：主持工作坊，各國醫師分組進行氣喘病患諮詢的角色扮演。





- 圖：與台灣代表團及青年醫師合影

說明：在大會會場，與台灣家庭醫學醫學會代表團以及國內青年醫師們合影，展現台灣隊的團結氣勢與傳承。



---

報告撰寫人：林名男  
中華民國 114 年 11 月 15 日

## 引用的著作

1. WONCA World Conference 2025 - Partnership for Maternal, Newborn and Child Health, <https://pmnch.who.int/news-and-events/events/item/2025/09/17/default-calendar/wonca-world-conference-2025>
2. Discover the 2025 Regional Five Star Doctors - Wonca, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/2025FiveStarDoctorsRegional.aspx>
3. @Report on the workshop "Towards a Greener Primary Care\_ Role-Playing for Planetary Health " WONCA 2025 .docx
4. WONCA signs fossil free communication commitment, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/FossilFreeCommunicationCommitment.aspx>
5. WONCA Five Star Doctors, <https://www.globalfamilydoctor.com/member/awards/WONCAfive-stardoctors.aspx>
6. Implementing the Singapore Planetary Health Declaration in Practice - World Organization of Family Doctors (WONCA), <https://www.globalfamilydoctor.com/News/ImplementingtheSingaporePlanetaryHealthDeclaration.aspx>
7. WONCA World 2025 Conference Topics, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAWorld2025ConferenceTopics.aspx>
8. WONCA-APR 2026 Shines at WONCA World Conference in Lisbon, <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCA-APR2026inLisbon.aspx>
9. News: WONCA Europe Newsletter, September 2025, <https://www.woncaeurope.org/news/view/wonca-europe-newsletter-september-2025>
10. WONCA News 11th September 2025 - MCFD - Malta College of Family Doctors, <https://mcfd.org.mt/2025/09/wonca-news-11th-september-2025>
11. WONCA World 2025 - look back - EYFDM, <https://eyfdm.eu/organisation/wonca-world-2025-look-back/>
12. survival guide - WONCA World Conference 2025, <https://www.woncaworld2025.org/resource/woncaworld2025/data/files/1692423936034/YDM%20PC%202025.pdf>
13. Preconference Party - WONCA World Conference 2025, <https://www.woncaworld2025.org/preconference-party>

14. PROGRAMME OVERVIEW - WONCA World Conference 2025,  
[https://www.woncaworld2025.org/resource/woncaworld2025/files/WONCA\\_Lisbon\\_program\\_210x148.pdf](https://www.woncaworld2025.org/resource/woncaworld2025/files/WONCA_Lisbon_program_210x148.pdf)
15. Keynote Speakers - WONCA World 2025,  
<https://www.woncaworld2025.org/keynote-speakers>
16. News: WONCA Europe Advocacy Special Issue: WONCA WORLD CONFERENCE 2025,  
<https://www.woncaeurope.org/news/view/wonca-europe-advocacy-special-issue-wonca-world-conference-2025>
17. WONCA News Update July 30th, 2025 - MCFD - Malta College of Family Doctors, <https://mcfd.org.mt/2025/07/wonca-news-update-2>
18. Global Five Star Doctor Award 2025: Prof. Inez Padula - Wonca,  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/GlobalFiveStarDoctor2025.aspx>
19. WONCA Awards Ceremony 2025 - World Organization of Family Doctors (WONCA), <https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAAwards2025.aspx>
20. Applications Open for Taiwan Family Medicine Research Award - Wonca,  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/TaiwanFamilyMedicineResearchAward2025.aspx>