

出國報告（出國類別：開會）

參與第36屆國際神經精神藥理學學院世界大會「CINP-AsCNP 2025 Joint Congress: Advancing Intelligent Horizons Towards Brain Health」

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院精神部

姓名職稱：住院醫師 蔡宗翰

派赴國家：澳洲

出國期間：2025-06-14 ~ 2025-06-21

報告日期：2025-08-11

摘要

本次第 36 屆國際神經精神藥理學學院世界大會（CINP-AsCNP 2025 Joint Congress）於當地時間 2025 年 6 月 15 - 18 日在澳洲舉辦，主題為「Advancing Intelligent Horizons Towards Brain Health」，邀請各國學者交流分享神經精神藥理學相關的研究進展和臨床治療經驗，除常見疾患的討論外還特別討論 psilocybin 等發展中藥物治療的當地經驗。本次會議舉行有大會演講(Keynote Speech)、學術研討會(Symposium)，以及論文發表會(Paper Session)，並依照主題舉辦論文海報發表(Poster Session)。本人於 Data Blitz Session 和 NextGen Taiwan Researchers Forum 進行口頭報告，題目為 Mitochondrial DNA copy number as a mediator of the relationship between insulin resistance and cognitive function in patients with euthymic bipolar disorder。會議期間除報告外，亦參與多場專題演講與研討。本次會議的參與，讓我得以將本土研究成果呈現於國際舞台，並深入了解精神藥理學、神經細胞結構與精準醫療的前沿發展。

關鍵字：精神醫學、雙向情感障礙症、精準醫療

目次

目的.....	P.1
過程.....	P.2
心得.....	P.4
建議事項.....	P.5
附錄.....	P.6

目的

一、因應精神疾病仍有一定比例治療反應不佳，或經治療後生活品質改善有限之情形，需更了解其生理機轉並探索可能的治療方向。本次參與國際醫學會議，期望獲得最新國際精神醫學進展，並與同儕進行學術交流。

二、將研究成果於國際會議口頭發表，向國際專家展示關於雙相情感障礙患者中胰島素阻抗、粒線體 DNA 複製數量與認知功能關聯的最新發現。

過程

6 月 14 日

自桃園國際機場出發直達澳洲。

6 月 15 日

完成會前報到，領取識別證與會議資料，並瀏覽廠商展區與會議手冊，確認 Data Blitz Session 與各場專題演講的時間與地點。當日參與英國學者 Guy Goodwin 的 Keynote Lecture: Can We Re-Medicalise the Psychedelic Experience 和進行 networking。

6 月 16 日

上午參與 Symposium: Update on the Clinical Utility of Psychopharmacogenetics，荷蘭講者 Roos van Westrhenen 等人分享他們針對抗憂鬱劑治療反應不佳或副作用明顯的病人，進行 genotyping 區分其臨床反應是否與肝臟酵素(CYP 450, CYP1A2 等)亞型有關，強調若能藉由藥物基因檢測精準選擇藥物，將可提升療效並減少副作用。對我的啟發是這些酵素亞型對治療反應的影響較過去想像大，且荷蘭學者於 2021 年便有發表相關指引並已將相關技術整合進臨床服務中。

同日下午於 Data Biltz 進行口頭報告，題目為 Mitochondrial DNA copy number as a mediator of the relationship between insulin resistance and cognitive function in patients with euthymic bipolar disorder，又於 NextGen Taiwan Researchers Forum 再次報告相關主題。

6 月 17 日

上午聆聽巴西學者 Felipe Gomes 等人介紹 The Protective Role of Perineuronal Nets Against Stress，內容涵蓋 perineuronal nets (PNNs) 作為神經網絡穩定結構，如何在壓力暴露與代謝疾病背景下保護神經元功能。Gomes 等人依此背景解釋青少年相較成人為何更容易在壓力事件後產生長期的腦部結構變化，並指出 ventral hippocampus 的 PNNs 若退化，也可能讓成人出現類似青少年的這種表現。與成大團隊既有研究進行聯想，會思考是否代謝疾患讓精神疾患遇後惡化的機轉，可

能也與氧化壓力/發炎等因素影響到大腦的保護機制(如 PNNs)相關，是未來進一步探索討論之方向。

下午則有 Symposium: Adversity and altered states? The neurobiological signature of early life adversity on the brain, and relevance to psychoactive drug responses，探討類似主題，但偏於成癮疾患與憂鬱症的治療。挪威學者 Molly Carlyle 指出有 early life adversity 的病患使用毒品的模式跟敏感性皆有特別之處。另外 Spotlight Session: Recent advances in Alzheimer' s Disease，或因是近期熱門之主題，與國內醫學會分享的內容豐富程度相近。

6 月 18 日

上午有 Symposium: Modulating the brain with light, sound and electric fields- the future of non-invasive brain stimulation in psychiatry?，台灣生物精神醫學會不久前也邀請相關國內專家進行過類似演講，兩相比較下此次講座更專注於基礎研究，同時也因為各國對非侵入性腦刺激術的適應症不同，所以可以聽到上述技術應用於思覺失調症患者和人格疾患的治療經驗分享，收益良多。

下午有關於 treatment-resistant depression 的治療與思覺失調症新藥(如 Xanomeline/Trospium)的整理介紹，具有臨床價值。

6 月 19 日

整理會議資料與交流聯繫方式，並規劃後續可能的跨國合作方向。

6 月 20 日

啟程返國，於隔日清晨抵達國門。

心得

本次會議全程參與多場主題明確且內容紮實的演講與研討，除了有幸將團隊研究成果發表於國際舞台，更在精神藥理學與精神病理學領域獲得多方面啟發。大會主題涵蓋多數主要精神疾病，所邀請之講者多同時具備基礎研究與臨床應用經驗，能將實驗室發現轉化為臨床治療策略，內容兼具前瞻性與實務價值。與預期不同的是，本次大會對數位科技於醫療上的應用著墨較少，但可預見此領域在未來仍具持續成長的潛力。

在眾多議題中，最令我關注的是學者們如何透過不同面向——包括病史（如早期不良經驗）、基因型及神經影像學差異——對異質性極高的精神疾病進行次分群，並以此作為發展精準醫療的基礎。此類研究在國際上已累積一定成果，且相關技術（如藥物基因檢測）已逐步走向臨床常規化，對我國未來推動精準精神醫療具重要參考價值。

此外，成大精神部既有研究已涵蓋代謝疾患、氧化壓力與發炎反應對精神疾病患者症狀穩定度、認知功能及日常功能的影響。本次會議中針對神經膠細胞及 perineuronal nets (PNNs) 在壓力暴露與代謝疾病背景下維持神經網絡穩定性的討論，啟發我思考代謝異常是否可能透過氧化壓力或發炎反應破壞 PNNs 等神經保護機制，進而惡化精神疾病病程。此跨領域機轉假說值得在動物模型與臨床研究中持續驗證與探索。

在會議安排上，除優質的專題內容外，CINP 亦規劃多場 networking 活動與資深研究者經驗分享，鼓勵年輕研究者主動交流並與前輩建立連結。會議亦設計專屬手機應用程式，提供即時查詢議程與講者資訊的功能，提升了與會者的參與效率與互動便利度，值得國內醫學會借鑒。

綜合而言，本次會議不僅在精神藥理與病理學領域提供了豐富且前沿的新知，亦開啟了我對跨領域研究方法與學術生涯規劃的全新視角，對未來的研究與臨床應用均具實質助益。

建議事項

一、延伸既有研究方向

可在現有代謝疾病、氧化壓力與精神疾病研究基礎上，加入對 perineuronal nets (PNNs) 相關議題的初步探討，例如文獻整理或小型試驗，為未來深入研究作準備。

二、考察國外經驗，持續發展精神基因學，並在未來討論引入藥物基因檢測

台灣也有精神基因學的研究，如臺灣大學公衛系郭柏秀教授參與並於 2025 發表的研究就有發現東亞族群躁鬱症患者特有的遺傳變異。建議有關單位可以持續建立本土資料庫，未來或可發展出本土篩檢工具或是預測治療反應的工具。

三、會議交流形式的借鏡

建議國內醫學會在安排議程時，可參考 CINP 的作法，加入更多小型交流場合和經驗分享。同時數位化查詢工具，確實更方便參與者即時找到相關議題與講者。

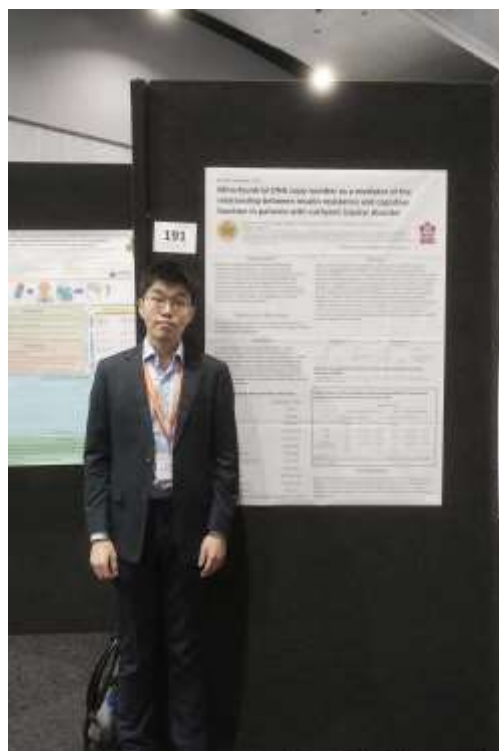
四、持續鼓勵年輕同仁參與國際會議

透過院內分享會、簡報練習等方式，協助年輕研究者提升發表與交流的經驗，讓國際參與的效益能在團隊內部延續。

附錄



參與 NextGen Taiwan Researchers Forum



參與海報論文報告