

出國報告（出國類別：國際會議）

衛生福利部八里療養院
派員出席 2025 年第三十六屆
世界神經精神藥理學大會(CINP)
國際研討會

(Collegium International Neuro-
Psychopharmacologicum, CINP,
CINP-AsCNP 2025, the 36TH World
Congress)

出國心得報告

服務機關：衛生福利部八里療養院

姓名職稱：李新民醫師

派赴國家：澳大利亞 維多利亞州 墨爾本

出國期間：114 年 06 月 12 日至 114 年 06 月 20 日

報告日期：114 年 07 月 21 日

摘 要

個人此次受到衛生福利部核定支持，前往澳大利亞之維多利亞州首府墨爾本，參與「國際神經精神藥理學學會 (Collegium International Neuro-Psychopharmacologicum, 簡稱 CINI)」主辦之第三十六屆世界神經精神藥理學研討會(CINI-AsCNP 2025, the 36TH World Congress)，觀察國際神經精神藥理學醫療脈動暨生技趨勢，洞悉全球發展方向，獲益良多，由衷感謝。CINI 之世界醫學大會，堪稱現今先進且重要之國際精神醫學會議之一。本次大會的主題系以「邁向大腦健康之前趨智能視野 (Advancing Intelligent Horizons Towards Brain Health)」為主軸，其重點講座主題，第一日為「Can We Re-medicalize the Psychedelic Experience?」、第二日為「What Have We Learned from 15 Years of Collaborative Neuroimaging Research in the ENIGMA Consortium?」、第三日為「Characterizing ADHD: Insights from Neurocognition, Imaging, Pharmacotherapy, and the Gut-Brain Axis」與第四日的「The Lancet Psychiatry Commission on Youth Mental Health: Key Findings」，全然顯示大會致力將全球各國頂尖學者近年研究精粹匯集，引領各界臨床工作人員學習最新研究成果與治療方式，推動基礎研究人員與臨床工作人員交換經驗與瞭解需求，共同面對挑戰，致力為民服務，造福社會大眾，確實值得肯定。

目 次

本 文	頁次
一、目的	4
二、過程	5
三、心得及建議	9

本 文

一、 目的：

個人此次受到衛生福利部核可支持，前往澳大利亞之維多利亞州首府墨爾本，參與「國際神經精神藥理學學會 (Collegium International Neuro-Psychopharmacologicum, 簡稱 CINP)」主辦之第三十六屆世界神經精神藥理學研討會(CINP-AsCNP 2025, the 36TH World Congress)，觀察整體國際神經精神醫療與生技趨勢，洞悉全球發展方向，收穫豐盈，深感榮幸。

國際神經精神藥理學學會(CINP)為國際重要之神經精神醫學學會之一。CINP 六十餘年前成立於瑞士-蘇黎世，實為全球最重要之神經暨精神藥理學會。CINP 匯集了全球生物學者(Biologists)、科學研究學者(Researchers)、精神科醫師(Psychiatrists)、神經科醫師(Neurologists)、藥理學者(Pharmacologists)及心理師(Psychologists)等重要人士之創意新知，促使臨床工作同仁得以學習最新之研究成果與新穎治療方式，並且推動基礎研究人員與臨床工作人員交換經驗與瞭解需求，共同面對困境挑戰，應用科學方法，解決問題。

CINP 做為全球神經精神藥理科學的領導先驅，與世界無數個相關研究機構或是重要學會積極交流，每年均以教育訓練方案、國際會議暨全球大會等形式，定期辦理重要議程，吸引世界各地之研究學者及臨床專家熱情參與。經由此種交流互動，臨床醫師得以瞭解全球最新之研發現況與治療模式，而學者專家則可全面知悉臨床醫療尚待解決之問題與困難。CINP 實質促進了全球醫療研究與教育訓練之發展方向，並且蔚為趨勢。

本次大會的主題系以「邁向大腦健康之前趨智能視野 (Advancing Intelligent Horizons Towards Brain Health)」為主軸，經由 4 場次專題演講 (Plenary, Keynote

Speech)，每場次 60 分鐘；18 場專題討論 (Symposiums)，每場次 75 分鐘；10 場次之討論會 (Colloquia)，每場次 60 分鐘；多場次之與專家面談 (Meet the Experts)；38 場次之未來交流 (Future communications)，每場次 15 分鐘；140 場次之新資訊快閃 (New data blitz)，每場次 6 分鐘；新營火會議 (New campfire sessions)，類似開放論壇 (Open forum)形式，每場次 60 分鐘，以及 6 位傑出海報發表會議 (Outstanding poster presentation session)。個人期待經由參與本項重要會議，展現國際視野，順應神經精神藥理學發展前進方向，創新吾等醫療模式，進而提升服務品質，造福社會大眾。

儘管在過往數十年的醫療與生技的發展過程中，台灣大多追隨美國的方向與腳步前進，不可否認地，確實在醫療技術與醫療產業上，成就無數重大貢獻與學習眾多寶貴經驗。然在全球之風潮下，隨著世界各地的逐漸茁壯，神經精神醫學科學的發展，特別是在全球神經精神藥理學與新穎藥物研發等面向，對於台灣之影響力，確實不可小覷，值得吾等耐心潛浸，仔細品味、推陳佈新與發揚光大。

因此，此次參與是項重要國際會議，預期達成之目標有：(一) 積極參與全球先進國家之重要醫學會議，學習世界各國神經精神醫療之演進趨勢暨實務成果，掌握國際神經精神醫學之主流思考方向；(二)推廣運用，將前述是項新穎概念，適時適當融入本院醫療品質改善流程，深化服務內涵，特別是在社區居家個案之長效針劑注射推廣之事宜；(三) 學習新知，綜合國際神經精神醫學之思考內容，配合近年精神衛生法修法進程，與國際標準接軌。

二、 過程

本次大會的主軸架構有幾項特色，包括(一)專題講座 (Plenary lectures)，每日

至少一個場次，多在上午第一場次辦理；(二)專題討論 (Symposiums)，全日多場次進行；(三) 討論會 (Colloquia)，全日多場次進行；(四) 與專家面談 (Meet the Experts Sessions)，多場次辦理；(五) 未來交流 (Future communications)，全日多場次進行；(六) 新資訊快閃 (New data blitz)，全日多場次進行；(七) 新營火會議 (New campfire sessions)，類似開放論壇 (Open forum)，全日多場次進行；(八) 壁報展示時間(Poster sessions)，每日進行，包括壁報展示討論及得獎壁報報告(Poster presentation)。

而在本次大會的節目 (Scientific program) 中，有幾個重要議題，包括五項主要的專題講座 (Plenaries)，值得加以關心，列舉如下：

1. Plenary : Can We Re-medicalize the Psychedelic Experience? By Professor Guy Goodwin, Compass Pathway, London & New York
2. Plenary : What Have We Learned from 15 years of Collaborative Neuroimaging Research in the ENIGMA Consortium? By Professor Sarah Medland, QIMR Berghofer, Medical Research Institute
3. Plenary : Characterizing ADHD: Insights from Neurocognition, Imaging, Pharmacotherapy, and the Gut-Brain Axis. By Professor Susan Shur-Fen Guo, National Taiwan University Hospital, Taiwan
4. Plenary : The Lancet Psychiatry Commission on Youth Mental Health: Key Findings. By Professor Patrick McGorry

在這次大會會期中，上述幾場重要的專題講座(Plenary)，確實發人深省，在本報告中應該提出說明，簡述如下。

第一是在大會首日(2025/06/15)的專題講座主題：「Can We Re-medicalize the Psychedelic Experience?」。在本次論壇中，確實提及了一個在全球非常棘手的社會議題：藥物成癮或濫用(Substance addition or abuse)。講者 Guy Goodwin 教授，先是

援引 1970 年美國之物質管制法(Controlled Substance Act)，漸次討論各種成癮藥品物質的演進過程，再逐序到如何將是類藥物，運用於治療各類型之精神疾病，諸如憂鬱症(Depression)或是創傷後壓力症候群疾病(Post-traumatic Stress Disorder, PTSD)等。講座更提及了安慰劑(Placebo)在臨床應用上的重要影響，包括 (1) 是否安慰劑的效果確實高於預期？而 The Bayesian framework 是否也可用以預期成效或是解決問題？(2)是否解盲(Unblinding)效應可以積極驅動嚴重憂鬱症(Major Depression Disorder, MDD) 的治療效果？(3)是否解盲(Unblinding)效應會降低安慰劑(Placebo)的效應？(4) 何種研究設計會限制高精神活性藥物(Highly psychoactive drug) 臨床試驗的公正客觀性？(5) 是否治療(Therapy)會造成偏差(Bias)？Guy Goodwin 教授循序漸進，娓娓道來箇中細節，確實令人耳目一新，印象深刻。

第二是在次日(2025/06/16)的專題講座主題：「What Have We Learned from 15 Years of Collaborative Neuroimaging Research in the ENIGMA Consortium?」。會中，來自 QIMR Berghofer, Medical Research Institute in Herston, Brisbane, Australia 的 Sarah Medland 教授以簡單扼要的方式，細細說明神經影像學與神經精神基因遺傳學之間的緊密相關聯結。Sarah Medland 教授在本次講演中，特別強調經由大數據與統合分析 (Meta Analysis) 的運用，更可以有效強化神經影像與基因遺傳學之整合研究。Sarah Medland 教授長年致力研究基因遺傳學(Genetics)與大腦結構(Brain structure)、大腦功能(Brain function)，以及心理健康(Mental health)之相關影響，聲名卓著。經由 Sarah Medland 教授共同創立之 ENIGMA (Enhancing Neuroimaging Genetics through Meta Analysis, ENIGMA)大腦影像聯盟 (ENIGMA Brain Imaging Consortium)，將全球 43 個國家之研究學者的成果連結串聯，共同致力研究大腦影像學與基因遺傳學之相關研究，意義非凡。其主要研究成果分述如下：(1) Most hits structure specific BUT at all the genome level results for the subcortical structures could be mostly grouped by developmental and functional subdivisions ；(2) Demonstrated subcortical volumes are significantly influenced by common variants ；(3) Contrary to

popular belief, effects sizes were similar to those seen in other traits, significantly loci explained 0.2 – 0.25% of the phenotypic variance。Sarah Medland 教授的研究團隊，在針對憂鬱症 (Depression)、雙極性精神病 (Bipolar disorder)、注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD) 與思覺失調症 (Schizophrenia)等研究領域，不斷進行持續深入研究，成就卓越。

第三是在大會第三日(2024/04/08)之講座主題：「Characterizing ADHD: Insights from Neurocognition, Imaging, Pharmacotherapy, and the Gut-Brain Axis. Mental health of forcibly displaced people world wide」。會中，來自台灣大學的高淑芬教授 (Professor Susan Shur-Fen Guo, National Taiwan University Hospital, Taiwan)，現任台大醫院副院長，針對其長期研究主題的注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)，發表她的研究成果。高教授與其研究團隊，業經多年的耕耘努力，終致成果豐碩，揚名國際，這是應得的肯定，實至名歸，吾等與有榮焉，很是傑出。高教授研究團隊現階段針對注意力不足過動症的研究成果有四，分述如下：(1) Neuropsychological functions with varying executive demands improved in both ADHD and non-ADHA groups from adolescence；(2) Young adults with ADHA showed persistent delays in several domains but caught up in SWM, particularly its executive aspect；(3) Cognitive improvements did not directly align with symptom reduction；(4) Baseline executive function and parental occupation may predicted persistent ADHD symptoms, especially hyperactivity/ impulsivity。高教授的傳譯神經科學(Translation Neuroscience)研究團隊，從人體基因表現型 (Human phenotype) 出發，經由臨床試驗(Clinical trails) 與人體基因型 (Human genotype) 兩個路徑，分別向下延伸，藉由動物模型 (Animal model)、細胞分析 (Cellular assay)、神經影像學 (Neuroimaging)、標靶藥物治療 (Targeted pharmacotherapy)與生物標誌 (Biomarkers) 等研究整合，共同朝「藥物發展與篩檢 (Drug development and screening)」之終極目標持續邁進，令人敬佩。

第四則是在大會結束當日(2025/06/20)之講座主題：「The Lancet Psychiatry Commission on Youth Mental Health: Key Findings」。會中，來自本地之澳洲墨爾本大學的 Professor Patrick McGorry (Professor of Youth Mental Health at the University of Melbourne)發表講演，就現今所擁有的實證研究來看，針對青少年之精神健康議題，提出非常珍貴且深入的看法。Patrick McGorry 教授是一位在愛爾蘭出生的澳洲精神科醫師，更是全球兒童青少年精神健康議題的領導先驅。Patrick McGorry 教授致力推動成立「澳洲國家青年心理健康基金會 (National Youth Mental Health Foundation)」，本身亦是該基金會的創始董事會理事 (Founding board member of this organization)。Patrick McGorry 教授的工作績效與研究成果，不僅深深影響澳洲政府之心理衛生政策，甚至引領全球心理健康發展及臨床執業方向，特別是在預防「嚴重型精神疾病」漸次惡化之全球策略，深獲好評。本次講座，Patrick McGorry 教授語重心長地提出五個重點，分述如下：(1) 心理健康議題一直都是年輕組群之重要議題；(2) 年輕族群「曾有經歷心理健康問題」之佔比 (Proportion)人數持續增加；(3) 其中，年輕女性增加「經歷心理健康問題」之佔比 (Proportion)，似有特別增高之趨勢；(4) 前述之事實似乎不能以「基本的生物特性改變 (Fundamental biological changes)」，或是因為「較低之標籤效應而提高通報比率 (Higher reporting because of lower stigma)」來進行解釋說明；(5) 造成是項結果的因子非常複雜，且其解決策略必須仰賴以「自然與多元系統方式處理 (Causes are complicated and the solutions needs to be multi-systemic in nature)」。

大師講演，悉心點出箇中重點，受益豐盈。

三、心得及建議

由於個人在醫療機構從事臨床醫療暨醫療行政工作，實際參與各項神經精神

醫療業務，並且承辦中央衛福部與地方衛生局所委託之精神醫療計劃多年，深刻體驗政府在積極推動各項精神醫療政策的用心與苦心。本次大會的重點講座主題，無論是從第一日的「Can We Re-medicalize the Psychedelic Experience?」、第二日的「What Have We Learned from 15 Years of Collaborative Neuroimaging Research in the ENIGMA Consortium?」、第三日的「Characterizing ADHD: Insights from Neurocognition, Imaging, Pharmacotherapy, and the Gut-Brain Axis」與第四日的「The Lancet Psychiatry Commission on Youth Mental Health: Key Findings」，再再都顯示大會致力將全球各國頂尖學者近年之研究精粹匯集，以「大腦健康之實證科學」角度出發，引領臨床工作同仁學習最新之研究成果與治療方式，推動基礎研究人員與臨床工作人員經驗交換與需求瞭解，共同面對困境挑戰，並為其心理衛生主管機關，提出最適建言，擬定健康政策，致力為民服務，造福社會大眾，誠屬用心良苦，特別值得肯定。