

出國報告（出國類別：開會）

第 30 屆 ICN 國際護理大會

服務機關：臺北榮民總醫院護理部

姓名職稱：戴宏達督導長

梁靜娟、戴秀好、盧淑芬、陳右尚護理長

翁光瑞、劉瓊美副護理長

周珊如、羅惠美、王慧子、宋柔郁、陳映竹、陳郁如、黃硯筠、盧一

瑩、林婉儀護理師

楊淑華專科護理師

派赴國家/地區：芬蘭赫爾辛基

出國期間：114.06.09-114.06.16

報告日期：114.07.16

摘要

2025 年第 30 屆國際護理大會於 6 月 9 日至 13 日在芬蘭赫爾辛基舉行，主題為「Nursing Power to Change the World」(改變世界的護理力量)，吸引來自 130 國、超過 7,000 名護理專業人士參與，探討護理在全球健康挑戰中的核心角色。會議聚焦六大主題：護理領導力與專業發展、醫療體系永續發展、護理科技創新、病人安全與照護品質、公眾形象與社會倡議，以及台灣的國際角色。重點包括啟發型領導、AI 與 VR 應用、護病比政策、病人安全文化及媒體形象塑造。台灣表現卓越，參與人數 814 人，論文發表 750 篇，並成功爭取 2027 年 ICN 大會主辦權。

在院方的支持下護理同仁 19 位(2 位自費自假)參與會議進行海報發表，團隊藉由發表過程與各國學者友人進行交流接軌國際，同時展現本院實證健康照護成果。

關鍵字: ICN 國際護理大會、護理人力、護理科技

目次

壹、目的.....	1
貳、過程.....	2
參、心得.....	14
肆、建議.....	18

壹、目的

2025 年第 30 屆國際護理大會係由國際護理學會(International Council of Nurses, ICN)及芬蘭護理學會(Finnish Nurses Association)合辦。自 1925 年第五屆國際護理理事會(ICN)大會後一百年,再次於赫爾辛基舉辦!大會的主題訂為「Nursing Power to Chang the World」(改變世界的護理力量),強調護理師在塑造健康服務領域的巨大影響力。

此次會議於 2025 年 6 月 9 日至 13 日在芬蘭赫爾辛基舉辦,全球超過 10,000 篇摘要投稿,來自 130 個國家、超過 7,000 名護理專業人員齊聚一堂,展開為期五天的交流與學習。除有學術論文發表外,此次大會的議程內容多元豐富,涵蓋了全球護理專業所面臨的共同挑戰與轉型壓力,每日都有 Plenary、Symposium、Concurrent sessions、ICN session、Main session,並安排來自世界各地的護理領袖、學者和從業者分享護理的各種觀點,與會者得以了解全球護理領域的最新研究、創新成果及發展趨勢。

本院很榮幸有 19 篇學術論文摘要被接受(2 位自假、自費前往),其中 4 篇海報發表及 5 分鐘討論,護理部此次由林小玲、戴宏達、郭素真督導長帶領 16 位護理同仁共同參與次會議。在院方的支持下,本院 19 員除藉由論文發表的過程讓世界各國瞭解臺北榮總推動研究的成果,期望以此報告與大家分享會議重要內容。

貳、過程

一、參與會議主題與內容

2025 年第 30 屆 ICN 國際護理大會匯集了全球護理專業人士，共同探討多項核心議題，旨在應對當前及未來的全球健康挑戰，大會主題「Nursing Power to Change the World(改變世界的護理力量)」貫穿各項議程，強調護理師在塑造健康照護服務領域的巨大影響力。ICN 首席執行官霍華德·卡頓(Howard Catton)強調，此次大會旨在明確展現護理在照護、療癒、挽救生命、推動經濟與社會進步，以及改變世界上的巨大力量，以下是大會的主題重點分類統整：

(二)護理領導力與專業發展(Nursing Leadership and Professional Development)

1. 啟發型領導：

大會第二天的一個重要主題，由 ICN 前會長 Dr. Pamela Cipriano 主持，聚焦於護理領導者如何引領具視野、行動力與持續影響力的變革，推動全球醫療系統向更具包容性、可持續發展的方向邁進。Dr. Pamela Cipriano 強調領導力不只是權力的行使，更是誠實面對權力的勇氣，作為護理領袖，必須以遠見與行動來塑造一個能承載未來挑戰的健康體系，領導者的使命是激發並支持下一代護理專業人士，培養他們成為有影響力的變革推動者。

Elisabeth Carison(瑞典教授)：強調 WHO 與 ICN 均指出，強化全球護理人力的重要關鍵在於護理領導力。她表示領導力是一種技能，而不僅僅是職位，需要透過教導與培養計畫來逐步發展自信、願景與策略思維。綜合而言，啟發型領導不僅是個人層次的特質，更是一種能夠推動系統性變革、影響全球健康政策與實踐的集體力量。

2. ICN Leadership Centre：

為加強對多國護理領袖的教育與支持，ICN 推出全新 Leadership Centre，統合了 ODENNA(護理領導力發展)、LFC(領導力促進項目)、GNLI(全球護理領袖倡議)及 Bank of Nursing Experts(專家名錄)等多項領導力發展計畫，利用線上學習管理系統(LMS)和協作工具，提供遠距培訓、交流論壇及資源庫，方便跨國參與知識分享提供跨層級、跨區域的領導培訓與資源支持，強調「持續性發展」。與各

國護理協會、教育機構及國際組織合作，依據區域需求設計在地化領導課程及工作坊。

課程內容涵蓋核心領導力課程：內容涵蓋領導理論、變革管理、策略規劃、跨文化溝通及倫理決策，目標是提升學員的領導視野與執行力。專題工作坊：聚焦衛生政策倡議、危機應變、數位健康轉型及性別平等領導等議題，並配合案例研討與角色扮演。導師制與實踐計畫：安排經驗豐富的護理領袖擔任導師，提供個別指導與發展計畫，並透過實務專案強化領導技能。網絡建立活動：包括線上論壇、年度大會及專業社群，促進跨國交流與合作機會。

3. 護理學術寫作與發表：

課程由英國謝菲聯大學護理學教授 Parveen Ali 及美國紐約長老會醫院護理卓越與 Magnet 認證主任 Rhoda Redulla 博士共同主講，旨在協助護理專業人士提升學術寫作與發表能力，特別是針對護理領域的研究者與臨床專業人員。內容涵蓋如何產生研究與寫作靈感、學術寫作基礎、提升寫作技巧、社群互評、選擇合適期刊、投稿流程、處理審稿意見及避免抄襲等。Parveen Ali 建議：「不要只追求高影響因子，而是追求內容與期刊目標一致性。」，確認所要發表的文章目標讀者是誰，並選擇以這些族群為主要讀者的期刊，可透過期刊篩選工具，例如：Elsevier Journal Finder、Springer Journal Suggester、Wiley Journal Finder，來了解期刊的影響力與文章領域是否匹配。

4. 護理與護理師的定義：

ICN 在此次大會中重新闡釋了護理(nursing)與護理師(nurse)的定義，旨在承載過往經驗並塑造護理專業的未來。護理被定義為一門致力於透過協作、文化安全及以人為本的照護服務，來維護每個人享有最高健康標準權利的專業。護理師則強調其在提升健康素養、預防疾病、保障病人安全、減輕痛苦、促進恢復與適應，並在生命全程與終末期維護尊嚴方面的角色。

我們可以將護理與護理師的最新定義想像成一本不斷更新的全球健康地圖。這本地圖不僅標示出護理實踐的當前位置(照護、治療、陪伴)，更清晰地描繪出

護理專業未來將前往的方向(政策倡議、系統變革、創新領導)，並強調了護理師在引領這場全球健康旅程中不可或缺的羅盤與導航員角色。

5. 新進護理師支持：

透過資深護理師(Clinical Scholar Coaches, CSCs)提供新手護理師即時且客製化的臨床支援，有效提升新進護理師滿意度、留任意願、臨床思辨力、解決問題能力與專業自信心。

6. 高階實務護理師(APN)：

探討 APN 在醫療體系中的發展潛力與障礙，強調 APN 能提升醫療服務的可近性、品質與成本效益，對於基層照護(PHC)與全民健康覆蓋(UHC)具關鍵作用。

(三)醫療體系永續發展與人力資源 (Healthcare System Sustainability and Human Resources)

1. 健全的醫療體系與聯合國永續發展目標：

強調了穩固的醫療體系是達成聯合國永續發展目標(SDGs)的基石，而護理人員在其中扮演著不可或缺的關鍵角色，護理專業在基層照護與社區中能提供精神健康照護的核心力量，並呼籲政治與決策者關注並投資護理領域。

聯合國永續發展目標(SDGs)的第三項(SDG 3)明確指出，目標是「到 2030 年，實現全民健康覆蓋，包括財務風險保護、提供基本健康照護服務的可近性，以及所有人的安全有效、品質與可負擔的基本藥品與疫苗的可近性」。世界衛生組織(WHO)呼籲全球採取行動，強調護理師作為全球最大宗醫療職類，在提升健康服務可近性、推動性別平等及達成健康相關 SDGs 上扮演關鍵角色。

2. 護理人力永續與組織支持策略：

全球醫療體系正經歷人口老化、成本上升、勞動力壓力、醫療機會不平等、氣候變遷與衝突區域需求等多重挑戰。目前全球護理人力約短缺 580 萬名，ICN 呼籲國際間投資於護理人員的福祉，因「當護理師蓬勃發展，整個世界才得以蓬勃」。會議介紹「Magnet4Europe」計畫，旨在提升歐洲醫院護理人員的職場幸福感與病人安全，透過組織文化轉型、培養領導力、提升工作自主性等措施，有效改善護理人員心理健康與降低離職率。

3. 護病比政策：

多個國家與地區的實證研究支持推動最低護病比標準的正面效益，包括改善護理人員工作狀態、提升病人照護結果(降低死亡率、再入院率、住院天數)，並產生實質的醫療成本節省。

4. 護理人員健康與福祉：

探討護理人員在臨床工作壓力下的身心健康議題，包括工作疲勞、心理健康、支持性領導、職場文化與職涯韌性，並分享實證研究與介入方案，以強化自我照護與職場支持。

5. 護理協會在促進永續護理人力方面的角色：

印尼、馬來西亞與台灣護理協會分享如何透過政策倡議、法規修訂、教育銜接、專業發展與跨部會合作，共同回應全球健康人力發展的挑戰。

(四) 護理科技應用與創新(Nursing Technology Application and Innovation)

1. 人工智慧在護理的應用潛力：

AI 如何整合臨床資料、病人偏好與最新證據，提供即時建議，增強護理師的判斷力與效率，並利用 AI 分析基因、生活型態及即時健康資訊，打造符合病人需求的護理計畫。AI 也能自動化文書工作，讓護理師將心力更多投入病患身上。

2. AI 應用案例：

包括 Paro 海豹型社交機器人對老年人心理健康的效益；利用 AI 預測模型預測病情惡化、再入院風險與護理人力需求；醫療機器人自動搬送藥物與物資，提升護理效率；Robocare 護理模式在達文西機器人輔助乳癌手術中的應用。

3. 虛擬實境 (VR) 應用：

探討 VR 在 ICU 患者譫妄、認知功能、疼痛、焦慮方面的介入效果，以及在腎臟替代療法共享決策中的應用潛力。VR/AR 教學模組、個別化學習平台、自動評量系統等，能提升護生與在職人員的專業能力。

4. 數位健康與智慧醫療：

Kanta 電子健康平台是芬蘭實踐數位轉型的重要支柱，100%涵蓋病人、照護與處方資訊。民眾可透過「病人入口網站」查詢病歷與線上續藥，醫護人員則能全

國範圍存取病歷資料，提升協作效率。芬蘭將人工智慧的應用分為六大類：護理與診斷、自我照護、行政支援、社會福利管理、疾病預防，以及照護服務優化。台灣學者的研究也顯示，智慧型手機應用程式在偵測躁鬱症病人症狀及認知方面具有成效，實驗組患者症狀顯著降低，疾病感知明顯提升，證明早期介入與即時監測的重要性。

5. 科技倫理與教育：

強調 AI 使用時需注意公平、隱私、安全與人機協作中的責任界限，避免偏見與不當使用。探討生成式人工智慧(GenAI)對學術誠信與護理學生作業真實性的倫理影響，呼籲建立清楚的使用規範。

6. 護理主導科技創新：

強調護理專業不再只是被動地接受科技，而是能「主導科技創新」，從臨床需求出發設計解決方案。有質性研究結果顯示，護理師是天生的創新者，不僅限於床邊或社區，也包括衛生系統內的內部創業，具備敏捷思考、團隊合作及解決問題的能力。有研究團隊於 2019 年推出了「NurseHack4Health」平台：這是一個支持護理創新的「黑客松」(hackathon)平台，旨在提供護理師獨特的創新體驗，協助他們將想法轉化為實際行動。

(四)病人安全與照護品質 (Patient Safety and Quality of Care)

病人安全與照護品質是醫療保健的核心價值，護理專業在其中扮演著不可或缺的關鍵角色。從科技導入、人力配置到組織文化，多方面因素共同影響著照護的安全與品質。

1. 病人安全：

儘管醫療持續進步，可預防錯誤與系統失效仍威脅病人安全，護理人員，尤其是護理領導者，深耕臨床前線，在建立安全文化與提升照護成果上扮演關鍵角色。人工智慧(AI)和各類科技工具的整合，正大幅提升護理照護的效率、精準度與安全性，同時也支持護理人員的專業發展。

2. 設計安全照護：

「為安全而設計」要求護理領導者具備系統思維，運用人因工程原則，營造安全與公平文化，讓團隊能放心辨識與回報風險，持續改善照護品質。

3. 錯誤分類與因應：

區分系統錯誤(潛在)與人為錯誤(主動)，提出「錯誤來自設計，而非個人」的觀點。

4. 安全文化五要素：

包括知情文化、通報文化、寬容文化、學習文化與彈性文化，旨在建立可持續、安全的照護文化與制度。

5. 實務案例分析：

透過提升用藥安全、改善 ICU 轉運包設計、重構整形創傷照護服務等案例，展示護理領導者如何運用人因工程與品質改善策略，實現以病人為中心的安全照護。

6. 暴力預防與管理：

研究顯示在芬蘭精神科住院單位整合臨床決策支援系統(CDSS)於電子健康記錄中(HER)，結合「情境攻擊行為的動態評估工具(eDASA)」與「攻擊預防協議(APP)」，可有效協助護理人員預防與管理暴力事件，減少強制措施使用，提升照護品質。

(五)公眾形象與社會倡議 (Public Image and Social Advocacy)

1. 擴大護理影響力：

透過媒體與故事塑造公眾形象，推廣護理價值，促進公眾對護理專業的認同，並吸引護理人力回流。

2. 媒體與故事案例：

BBC 紀錄片《Caring with courage》、攝影師 Carolyn Jones 的「Hero」攝影作品、英國搖滾樂手 Yungblud 的新曲《Zombie》音樂錄影帶，均以護理師為主角，展現其利他主義、勇敢、堅韌與創新精神。

3. 健康促進和平：

探討健康與和平之間的深層連結，強調醫療工作者在戰爭下不僅是提供照護，更是一種對人權與和平的堅持。護理師在危機或衝突環境中，不僅是疾病照護的角色，更是穩定社會、維護基本人權的重要力量。

(六)台灣在全球護理界的角色與影響力(Taiwan's Role and Influence in Global Nursing)

1.高度參與與卓越表現：

台灣在此次大會中表現突出，註冊參與人數高達 814 人，榮登全球第一。論文發表數量創下新高，共有 750 篇被接納發表，充分展現台灣護理在臨床、教育、研究與政策等多面向的厚實實力與創新潛能。

2.成功爭取 2027 年 ICN 大會主辦權：

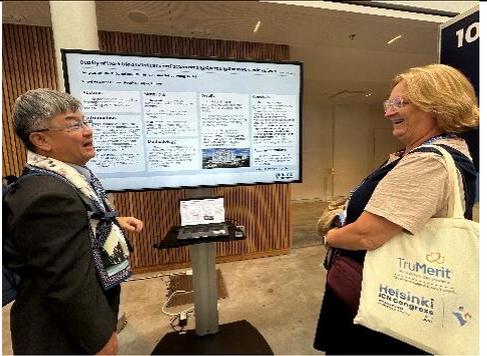
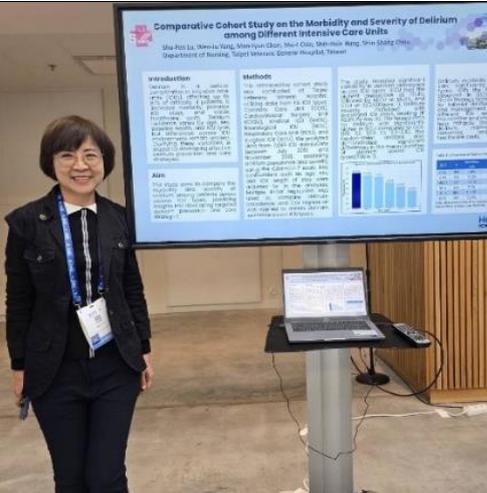
會議尾聲宣布 2027 年 ICN 大會將由台灣主辦，這不僅是對台灣護理專業在國際上高度肯定的象徵，也激發了台灣護理界的使命感與榮耀感。

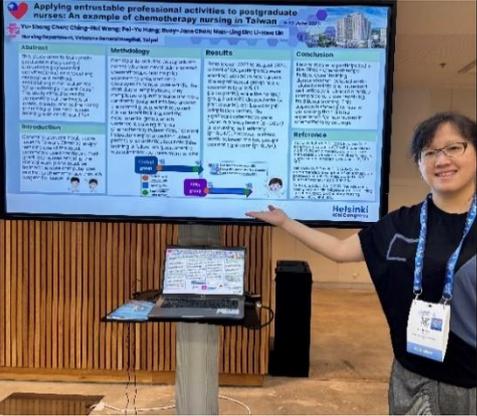
3.台灣護理學會的積極作為：

台灣護理學會(TWNA)與政府部門密切合作，推出「2023–2030 年十二項策略計畫」，旨在解決護理人力困境，包括提升國考次數與品質、制定護病比標準、強化薪資激勵、推動智慧醫療科技、優化職場友善機制及發展高階護理職涯制度。

總體而言，此次 ICN 國際護理大會的討論重點在於護理專業如何在全球多重挑戰下，透過領導力、科技創新、政策倡議與國際合作，積極推動健康公平與永續發展，並肯定護理人員在其中不可或缺的核心地位。

二、護理部同仁出國報告題目

<p>Quality of Work Life and Influencing Factors among Operating Room Nurses in Taiwan 手術室護理師工作生活品質及相關影響因素</p>	<p>用橫斷面相關設計，探討影響手術室護理人員工作生活品質 (WQoL) 的因素。研究發現，手術室護理師生活品質 (WQoL) 與主觀睡眠品質 ($p < .001$)、不規則輪班模式 ($p < .01$) 和運動習慣 ($p < .05$) 之間存在統計學上的顯著相關性。</p>	 <p>戴宏達督導</p>
<p>The effective communication experience in patients with stroke and mild to moderate non-fluent aphasia. 中風合併輕度至中度非流利性失語症患者的有效溝通經驗</p>	<p>本研究運用現象學方法，探討中風後併發輕度至中度非流利性失語症的患者，如何利用自身身體殘疾以及溝通夥伴的幫助，在個人和人際交往中成功溝通，以及他們溝通經驗的潛在結構，採用 Giorgi (2009) 的現象學分析方法對病人資料進行分析。本研究中的患者成功地恢復了尊嚴和對自己身體的控制，並了解與他人連結的行為本質。</p>	 <p>梁靜娟護理長</p>
<p>The Impact of Post-Acute Care (PAC) on The Burden of Caregivers of Acute Stroke Patients 探討急性腦中風後期整合照顧 (PCA) 計劃於主要照顧者負荷之影響</p>	<p>本研究採類實驗設計，針對照顧者，分別在住院間、出院後 1 個月及 3 個月進行照顧者負荷及家庭功能量表評估。結果：照顧者主要負荷來自時間壓力、發展、身體負荷與家庭關係。家庭功能隨時間改善，三個月後照顧者負荷顯著下降，尤以身體與時間相關負荷減少最明顯 ($P < .05$)。</p>	 <p>戴秀好護理長</p>
<p>Comparative Cohort Study on the Morbidity and Severity of Delirium among Different Intensive Care Units 不同加護病房間譫妄發生率與嚴重程度之世代研究</p>	<p>本研究回顧分析台灣某醫學中心 7,085 名病人資料，探討六種 ICU 類型間譫妄發生率與風險差異。結果發現外科與內科 ICU 病人譫妄風險顯著較高，顯示應依照 ICU 特性制定個別化的預防與管理策略。</p>	 <p>盧淑芬護理長</p>

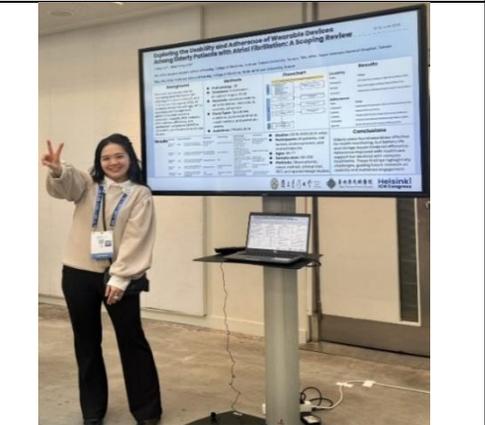
<p>Applying entrustable professional activities to postgraduate nurses: An example of chemotherapy nursing in Taiwan.</p> <p>探討可信任專業活動 (EPAs) 運用於新進護理師之成效-以接受化學治療之相關護理為例</p>	<p>本研究旨在比較接受和未接受 EPAs 訓練的新護理師在護理過程中的壓力、焦慮和自我效能程度。隨機分為兩組：對照組接受常規培訓，實驗組接受「EPAs-化療患者護理」培訓。共招募 100 位參與者，每組 50 名。實驗組退學率為 18%(9 名參與者)，對照組退學率為 8%(4 名參與者)，退學原因主要為工作適應因素。兩組在焦慮程度($p=0.027$)和照護自我效能($p=0.047$)有顯著差異，</p>	
<p>The Relationship among Knowledge, Self-efficacy and Educational Needs in Applications of Crash Cart among New Nurses</p> <p>新進護理人員對急救車應用相關知識、自我效能與教育需求之相關性研究</p>	<p>在觀察急救車的設備和使用方法之間的關係，探索影響因素和預測變量，研究結果顯示，急救車知識水準與自我效能感之間僅有較低的正相關性，未達到理想的影響效果。在影響因素方面，照護等級、急救經驗、科室類型顯著影響急救車操作知識水準及自我效能感。</p>	
<p>Applying virtual reality experiential learning model to improve the effectiveness of respiratory emergency care for nurses in Pediatric Intensive Care Unit</p> <p>應用虛擬實境體驗學習模式提升兒童加護中心護理人員呼吸急症之成效</p>	<p>採用單組前測-後測設計，以虛擬實境技術為介入措施。研究結果:接受虛擬實境模擬小兒呼吸急診方案介入後，呼吸困難臨床評估與治療的「認知、技能、態度、自我效能感和團隊合作」後測優於前測。兒童呼吸急症虛擬實境教學模擬教學方案，可以提高重症監護中心護理師對呼吸困難臨床評估與治療的學習效果。</p>	

陳右尚護理長

翁光瑞副護理長

劉瓊美副護理長

<p>Enhance implementation of rehabilitation exercises in Intensive Care Unit(ICU) patients. 提升加護病房病人復健運動執行率</p>	<p>重症患者重症病人因疾病、藥物處置與肢體活動限制等因素，早期進行復健運動計畫於 2023 年 2 月至 12 月實施，實施了包括「管路固定原則」、「個人化復健運動設計」和「復健運動計畫和程序標準化」等策略。這些措施成功將依從率從 15.2% 提高到 77.7%，並實現了專案的改進目標。</p>	 <p>周珊如護理師</p>
<p>Psychological well-being as a mediator of the relationship between self-care behavior and quality of life in patients with diabetic nephropathy 以心理健康為中介變項探討糖尿病腎病變患者自我照顧行為與生活品質之關係</p>	<p>探討糖尿病腎病變患者生活品質的影響因素，評估心理健康在糖尿病腎病變患者自我照顧行為與生活品質關係中的中介效果。採用橫斷式相關研究設計，進行方便取樣。本研究發現，自我照顧行為和心理健康與生活品質呈現顯著正相關，在自我照顧行為影響生活品質的過程中扮演完全中介角色。</p>	 <p>羅惠美護理師</p>
<p>Bridging Training and Clinical Excellence: Enhancing Left Ventricular Assist Device (LVAD) Care 從培訓到臨床卓越：提升左心室輔助器(LVAD)照護成效</p>	<p>心室輔助裝置 (VAD) 護理方案計畫於 2023 年 11 月至 2024 年 7 月實施，提高了護理人員的能力，準確的 VAD 護理知識掌握率從 72.7% 提升至 97.3%，護理規程的完全遵守率從 58.5% 提升至 100%。這些成果顯著提高了臨床護理質量，減少了操作中的不確定性，並提升了病人安全。臨床團隊的回饋表明，培訓提高了患者的自我效能感，並提升了患者對訓練的整體滿意度。</p>	 <p>王慧子護理師</p>
<p>Implementing Acupoint Stimulation Improves Post-Dialysis Fatigue and Shortens Recovery Time for End-Stage Renal Disease Patients 實施穴位刺激可改善末期腎病病人透析後疲勞並縮短恢復時間</p>	<p>評估穴位刺激對減輕透析後疲憊和恢復時間的效果，並考量時間變化對症狀和憂鬱程度的影響。招募 72 名血液透析病人進行隨機分組。實驗組接受光生物調節對合谷、神門、內關、太谿、足三里、陽陵泉和三陰交等穴位刺激，為期六週。控制組則接受穴位偽刺激，在相同穴位上不輸出光生物調節刺激。實驗組在疲憊視覺類比量表評分、血</p>	 <p>宋柔郁護理師</p>

	液透析相關疲憊量表評分和透析後恢復時間均有所改善($p < 0.05$)。	
<p>Effectiveness of Family Interventions on Delirium Outcomes in ICU Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis</p> <p>家屬介入措施對加護病房病人譫妄之成效：系統性文獻回顧及統合分析</p>	<p>系統性回顧家庭介入措施是否有助於降低譫妄發生率並提升 ICU 照護品質。共納入 11 篇 RCTs，包含 548 位 ICU 病人。其中 7 篇研究針對認知刺激相關的家庭介入措施進行分析，顯示能顯著降低譫妄發生率，ICU 住院天數呈下降趨勢(MD -0.60 天，95% CI: -1.23~0.03，$p=0.063$)，但異質性較高($I^2 = 83%$)。</p>	 <p>陳映竹護理師</p>
<p>Utilizing Immersive Learning to Support Shared Decision-Making in Kidney Replacement Therapy</p> <p>運用沉浸式體驗學習於腎臟替代療法共享決策</p>	<p>研究採隨機對照試驗納入醫學與護理學生，以及新進腎臟科醫護人員，VR 沉浸式學習顯著提升醫療人員對 KRT 的知識與 SDM 態度，同時促進對患者的同理心，透過 VR 反覆進行自主學習，有助於加深對複雜醫療程序的理解。本研究顯示，VR 技術在臨床實務中應用於 SDM 溝通具發展潛力。</p>	 <p>陳郁如護理師</p>
<p>The Changes Over Time of Disease Uncertainty and Its Related Factors in Newly Diagnosed Colorectal Cancer Patients</p> <p>新診斷大腸直腸癌病人疾病不確定感隨時間變化及其相關因子之探討</p>	<p>縱貫式研究設計，方便取樣收案 117 位新診斷大腸直腸癌預行腫瘤切除手術者，於病人接受手術治療前(T0)、術後一個月(T1)及術後六個月(T2)進行資料收集，研究顯示新診斷大腸直腸癌病人之疾病不確定感隨時間改善；年齡較大、住院時間較長和症狀困擾較高的病人，疾病不確定感較高；教育水平較高的病人，不確定感較低。</p>	 <p>黃硯筠護理師</p>
<p>Exploring the Usability and Adherence of Wearable Devices Among Elderly Patients with Atrial Fibrillation: A Scoping Review</p> <p>穿戴裝置對心房顫動老年人的可用性與依從性：範域文獻回顧</p>	<p>研究結果指出：老年人表示配戴穿戴裝置接受度高，因為美觀且方便，但因為感官功能退化、介面複雜度、性別、教育程度、對科技產品使用經驗、穿戴裝置電量持久度、穿戴裝置記憶體容量，都為影響依從性之因素，多數研究建議應提供個別化教學與技術支援，並且需醫護人員、家人鼓勵，以提升老年人之使用性與依從性。</p>	 <p>盧一瑩護理師</p>

Exploring the Relationship between the Degree of Resilience, Burnout and the Depression among Taiwan Nursing Staff
 探討護理人員復原力於職業倦怠及憂鬱程度

採橫斷式結構性網路問卷調查，填答人數共 490 人，符合收案條件之有效問卷共 379 份，護理人員為中度憂鬱者占 23.5%、重度憂鬱者占 16.6%，再者為輕度憂鬱者占 14%，即共 54.1%的護理人員有憂鬱情形。



林婉儀護理師

When body injury meets hope: the embodiment of body-in-the-world and self integration of patients with spinal cord injury
 脊髓損傷患者身體在世界中的體現與自我整合

本研究採用胡賽爾(Husserl)現象學方法，以深入了解病患經驗的本質，共訪談 12 位個案。本研究結果指出，脊髓損傷病患的希望經驗本質展示出「身體-世界」的體現。此體現涉及身體殘障與自我的交織、自我再整合，以及在未來導向中強化韌性與正向情緒。



楊淑華專科護理師

參、心得

此次在醫院與護理部長官的支持之下，參與 ICN 大會，對與會的我們而言，不僅是一場知識交流的盛會，更是激發使命感與榮譽感的深刻體驗。參與 ICN 大會，「因為護理，我們驕傲」，在開幕式上，當「台灣護理學會」的名稱在國際護理的殿堂被高聲喊出，當理事長帶著台灣的標牌踏入會場，全場友邦也熱烈回應，此時，我們內心澎湃，湧現出深深的驕傲與感動。這份強烈的歸屬感，讓我們感受到台灣護理在國際上的影響力。能夠與全球護理專業人員齊聚一堂，一同了解、討論全球護理現況與發展，是難得且收穫豐碩的經驗。

台灣參與人數達 814 人，為全球最高，投稿被接納數亦創新高(海報與口頭論文共 750 篇)，展現台灣護理研究與實務實力。大會的閉幕式更是高潮，因為，要公布下屆大會的主辦國。當影片中的箭頭在地球上盤旋，最終停在台灣，並宣布「2027 年，台北見」的那一刻，我們感到無比光榮與振奮。這項宣布不僅象徵著我國護理專業在國際上受到高度肯定，也為台灣護理界帶來無比的信心與期待，展現了台灣護理的潛力與凝聚力。這同時也提醒台灣護理界，將肩負起主辦這場盛會的重責大任，並且自 2005 年主辦第 23 屆 ICN 大會後，闊別 22 年後，台灣護理學會再次榮獲主辦權，顯示了台灣護理專業的實力。

在學術交流方面，我們獲選參加海報論文發表，踏上國際舞台。台北榮總同行的夥伴均在個人專業領域上，和與會者分享、討論。此外，深刻感受到後疫情時代，全球護理界所面臨的共同挑戰與轉型壓力。可以發現，許多場次均聚焦於「人工智慧應用」、「護理領導力」、「人力短缺與醫療體系韌性」等議題，充分反映了當前全球護理實務與政策制度的迫切需求。許多講者不斷強調，護理專業不僅具備臨床價值，更是推動全球健康、永續發展與社會正義的重要力量。與會者們也體認到，護理人力短缺是全球性問題，而非僅限於台灣，尤其在 COVID-19 疫情後，各國護理師在心理健康及薪資福利方面均面臨嚴峻挑戰。這使得會議中特別強調護理師心理復原、調適及心理安全感的重要性。

最令我們印象深刻的是，護理人員在應對醫療危機、氣候變遷與國際衝突中扮演著 關鍵角色。大會更是呼籲全球：「護理的投入不只是對個人的照顧，更是

國家經濟、社會正義與全球健康的投資」。烏克蘭的參與者分享在戰火中持續提供照護的經驗，面對資源短缺、設施受損、心理壓力與生命風險，仍堅守崗位，展現堅定的專業倫理與韌性。這段分享讓我們深刻反思自己所處環境的安穩與資源的豐富，並體悟到護理除了是專業以外，更是一種面對艱難仍選擇堅持的信念與責任。這不僅提升了我們對護理價值的認知，也看到了護理在不同困境下，運用通訊醫療、個案管理等方式，持續為弱勢提供高品質照護的韌性與可能性。

在科技應用方面，會議探討了 AI 於護理個案管理、遠距醫療及早期診斷的應用，證實這些工具的運用不僅影響醫院流程，甚至可進一步影響國家政策。展場中展示了許多結合 AI 分析數據的醫療儀器，以及具備行動遙控功能的護理車，能自動抵達指定位置，減輕護理人員推動工作車的負擔。此外，許多行動擬真/電子學習遊戲用於社會及醫療保健領域的教育，透過虛擬實境(VR)重建臨床場景，令人印象深刻。雖然此技術具創新性，但也涉及實際應用中的設備操作、訓練成本與臨床適用性問題，值得持續關注與評估。

此次大會也讓我們感受到 ICN 主席 Dr. Cipriano 所強調的：「以知識為力量，積極參與社會與醫療改革，促進健康公平，展現高品質的護理專業」。這不僅是對全球護理人的鼓舞，更讓他們深刻體會到護理專業的全球責任與價值。整體而言，這是一場充滿啟發與省思的知識饗宴，提供豐富的專業啟發與國際視野，對於臨床照護創新、教育改革與研究設計皆具高度參考價值，讓我們對護理的國際視野與專業價值有更深層的體悟。



圖一 台灣護理學會會員大合照



圖二 本院護理部同仁團體合照



圖三 本院護理部同仁團體合照



圖四 本院護理部同仁團體合照



圖五 本院護理同仁在學會會場攤位當解
說員

圖六 本院護理同仁在學會會場攤位當
解說員



圖七 本院護理同仁解說後與國外友人
合影

圖八 本院護理同仁解說後與國外友人合
影



圖九 本院同仁與司長合影



圖十 本院同仁與護理學會理事長、會員

合影

肆、建議

基於參與此次 ICN 大會的見聞，我們提出了以下幾點建議，期望能將所學應用於實務，並提升台灣護理的國際能見度：

一、持續強化智慧醫療與科技護理的應用：

- (一)推動人工智慧工具的開發與導入：應持續強化智慧醫療的應用，將臨床實務需求作為導向，推動人工智慧工具的開發與導入，以提升臨床決策的即時性與病人安全性。
- (二)研究導入 AI 於護理個案管理：建議研究導入相關 AI 工具與智慧醫療設備的可行性，特別是在護理個案管理實務中應用 AI，例如長照服務個案管理或癌症照護個案管理，以協助資料收集與分析、智能生成照護計畫與服務轉介建議，並支援照護成果的量化追蹤與預測性分析。
- (三)評估引進或開發互動式數位學習工具：可參考芬蘭行動模擬器/電子學習遊戲 (Breathe Mobile Solutions)的經驗，評估引進或開發互動式數位學習工具的可行性。可先從新進人員教育訓練或例行性技能課程(如 CPR)著手，以減少人力投入，同時確保教學品質與學習成效。
- (四)逐步導入 AI 與數位科技於臨床教育與照護流程：提升照護品質與科技素養，並在研究與實務之間建立橋樑，不僅限於效果驗證，更應著重可行性與落地實施策略。

二、革新護理教育與培訓模式：

- (一)鼓勵護理人員參與國際會議與學術發表：持續鼓勵護理人員參與 ICN 等國際會議與學術發表，拓展視野並強化台灣護理在全球醫療體系中的影響力與能見度。
- (二)設立「國際發表支持小組」：院內可設立此小組，提供語言、設計與簡報訓練，強化報名及投稿成功率，進而提高本院國際能見度。
- (三)推動跨科室、跨專業團隊合作訓練與模擬課程：培養護理師於多元團隊中的協調與領導能力。

(四)持續學習與經驗分享：期許自己持續學習，不僅在實務上努力精進，也要勇於累積並分享自己的經驗，留下成長與貢獻的足跡。

三、強化護理領導力與人才發展：

(一)培育具備國際視野與策略思維的護理主管人才：護理領導力的發展為關鍵，需致力於培育具備國際視野與策略思維的護理主管人才，以因應快速變動的醫療環境與制度挑戰。

(二)持續努力推動具有實證基礎的護理實務、制度創新與人才發展，迎接未來挑戰。

四、優化護理人力運用與心理韌性：

(一)持續優化護理人力的運用模式：透過彈性調配與多元照護支持機制，提升照護品質並穩定臨床工作場域。

(二)加強護理人員的心理健康支持服務：有鑑於全球護理師面臨的心理健康挑戰，建議本院持續加強護理人員的心理健康支持服務，針對不同世代護理師辦理調適性課程，以提升其心理復原能力與心理安全感。

五、營造創新文化與促進跨領域合作：

(一)導入「NurseHack4Health」創新經驗：可導入本院原常規歷年辦理之護理創新競賽或工作坊，提供護理師創意平台，並給予支持性的領導與適當的資源（如保護性時間），營造鼓勵創新的安全環境，激發護理人員的解決問題潛能，將創新理念付諸實踐。

(二)應用 AI 在護理個案管理實務：如長照服務個案管理、癌症照護個案管理，以人工智慧協助資料收集與分析、智能生成照護計畫與服務轉介建議，及支援照護成果的量化追蹤與預測性分析等。

六、善用 2027 年 ICN 大會主辦機會，向全世界展現台灣：

(一)向世界展現台灣護理的風采：這是台灣在國際護理舞台上的榮耀，應藉此機會向全世界展現台灣護理的風采。

(二)規劃國際代表參訪活動：除了研討會外，更應安排 ICN 重要代表參訪台灣護理教育及學術、醫療臨床護理及管理體制。

此次 ICN 大會為台灣護理界帶來了寶貴的學習與交流機會，更新了專業知識與國際視野，拓展了國際交流網絡，也讓與會者借鑒他國經驗，啟發創新思維。期望這些收穫能帶回臨床，推動更多正向改變，持續提升台灣在全球護理領域的貢獻，並將護理「視病猶親」的初心及精湛的專業，帶給病人及家屬安心、安全的照護環境，發揚南丁格爾精神。