

出國報告（出國類別：開會）

## 2025年 IAS HIV 科學會議 出國報告

服務機關：衛生福利部桃園醫院  
姓名職稱：感染科主任：鄭健禹  
愛滋個管師：顧心嫻

派赴國家/地區：盧安達/基加利  
出國期間：114/07/11-18  
報告日期：114/7/23

## -----本文摘要-----

2025年7月13日至18日於盧安達基加利舉行的 IAS 國際愛滋病會議（The 13th IAS Conference on HIV Science），聚焦 HIV 預防、長效治療、藥物抗性、人工智慧於照護系統的應用、社區參與與健康不平等等多項主題。來自全球超過170個國家的代表共襄盛舉，會中超過百場口頭發表與衛星會議深入探討 HIV 科學的最新進展與全球實踐策略。

會議也揭示全球資源縮減下的系統性挑戰，並透過非洲國家與社區組織的回應，凸顯社群韌性與本地治理的重要。兒童與青少年族群的心理照護需求、文化敏感度訓練，以及 AI 等科技於照護流程中的應用亦成焦點。透過參與，我們不僅掌握了未來 HIV 醫療策略的方向，亦深刻體會跨專業合作與社區聲音在全球防疫戰中的重要性。這次會議也為本院未來照護模式的創新提供參考依據與國際連結的契機。

-----目次-----

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 壹、 重點.....      | P3  |
| 貳、 目的.....      | P5  |
| 參、 過程.....      | P6  |
| 肆、 心得.....      | P7  |
| 伍、 工作改善與建議..... | P9  |
| 陸、 附錄.....      | P11 |

## 壹、 重點

### 一、 全球資金削減的衝擊，照護體系面臨重塑挑戰

會議多場聚焦於 PEPFAR 資金凍結與國際資助減少對各國 HIV 防治計畫的實質衝擊。以莫三比克與南非為例，大規模社區檢測減少，ART 啟動率明顯下滑，影響族群涵蓋孕婦、青少年與高風險男性。該現象促使與會國思考如何在資源壓縮下強化本地財政責任、導入創新服務模式，以及善用社區動員維持基礎照護。

### 二、 非洲從疾病負擔者轉為全球研究與政策的主導者

非洲地區不僅是 HIV 疫情最嚴重地區，更逐漸躍升為研究與治理的引領者。會中呈現多項由非洲團隊主導的疫苗臨床試驗與治癒研究計畫，如 Rwanda、South Africa 主導的 mRNA 疫苗測試、以及 Nigeria 在 bNAb 臨床實驗的主導地位。這顯示全球科學治理正從單向援助轉向以社區導向與本地科學家為核心的共創模式。

### 三、 Lenacapavir 問世，PrEP 邁入超長效新紀元

Lenacapavir 為目前最具突破性的長效 PrEP 選項之一，其每兩年一次皮下注射模式，在試驗中預防效果接近100%。WHO 與 Global Fund 亦同步將其納入策略性計畫，反映其潛力將改變 PrEP 使用格局，特別對於難以持續服藥的高風險族群（如：年輕女性、移工、跨性別者）提供新的選擇。

### 四、 長效療法選擇多元，預防與治療進入模組化時代

除了 Lenacapavir，會中亦揭示多種處於不同階段的長效療法，包括：每月口服 PrEP MK-8527、肌肉注射型 Cabotegravir (CAB-LA)，以及結合裝置控制釋放的 PrEP 模型。南非與肯亞的實作研究證實其在基層場域的可行性，顯示未來 HIV 照護將從「一體適用」邁向「依生活型態與選擇搭配」的模組化服務。

### 五、 兒童與青少年照護缺口浮現，心理健康需求需結構化回應

ODYSSEY 試驗與 Zambia/Zimbabwe 等國心理健康研究指出：青少年感染者除依從性較低外，常伴隨憂鬱、社會孤立等問題，影響整體健康成效。許多國家透過青少年社群中心、同儕支持小組、藝術介入等方式回應，提醒台灣在青少年族群的照護上需更加重視「心理－社會－醫療」整合設計。

## 六、免疫療法（bNAbs、CAR-T）成為治療研究前沿主角

會議揭示數項新一代 bNAbs（廣效中和抗體）與免疫調節策略，包括 bNAbs 與治療中斷的結合試驗、以及 CAR-T 細胞在動物模式中成功誘導病毒控制。這些研究預示未來「功能性治癒」可能成為可行目標，並為高度依從的感染者提供新希望，也對台灣參與國際治療研究開啟可能性。

## 七、AI 與數位科技革新 HIV 照護流程與監測模式

本次會議展示多國實務應用：尼日利亞運用 AI 進行胸部 X 光 HIV 併發症篩檢，加拿大推出聊天機器人 MARVIN 提供即時衛教與服藥提醒，肯亞結合區塊鏈強化個案追蹤與資料保密，南非則透過手機平台進行差異化服務預約。科技不僅提升照護效率，也提供新管道強化使用者參與與自我管理能力。

# 貳、目的

## 一、掌握長效預防與創新治療的全球趨勢

透過國際會議了解長效型 PrEP 與新型抗病毒藥物（如 bNAbs、CAR-T）在不同國家的實證應用與臨床成效，為未來推動個體化與選擇權導向的治療與預防策略奠定基礎。

## 二、深化心理健康與全人照護的整合思維

學習中低收入國家如何將心理支持融入 HIV 照護流程，啟發我們在台灣建立更完善的心理支持網絡與整合服務機制。

## 三、了解社區在資源挑戰下的因應模式與韌性策略

借鏡各國在全球資金縮減背景下，如何結合社區自我監測、差異化服務（DSD）與社會契約模式，探索台灣未來可能面對的永續照護挑戰與社群動能發展。

## 四、強化對性別與邊緣群體照護的文化敏感與行動力

透過跨性別、移民與弱勢群體親身經驗分享，反思既有照護架構中的盲點與不平等，進而提升團隊對性別正義、文化差異與多元需求的回應能力。

## 五、促進跨專業學習與國際視野拓展

結合醫師與個管師雙方專業，深化對 HIV 科學、社區倡議與實務應用之整體理解，並建立國際連結、促進未來跨國合作與研究發展機會。

## 參、過程

IAS 2025 於 7 月 13 至 17 日在盧安達基加利舉行，匯聚來自全球約 6,000 名參與者（含現場與線上）。以下為依官方程式精選的重要場次回顧：

### 7月13日（Pre-conferences）

Expanding PrEP Access: The Role of HIVST in Uptake and Scale-Up：探索 HIV 自助檢測（HIVST）如何促進 PrEP 接取率與持續性，是實現預防可近性的創新模式。

11th Symposium on children and adolescents with perinatal HIV exposure：聚焦母嬰垂直暴露後群體健康與神經發展後遺，特別強調新世代兒童與青少年需求。

Building resilience: Strengthening national leadership, integration, and sustainable HIV programs：談論資金轉型與永續照護策略，與會者包括衛生決策者與國際機構（如 WHO、CHAI）參與其中。

### 7月14日（會議首日）

Satellite: What's new in WHO guidelines：發表 WHO 最新 HIV 預防與治療指引，重點包括 Lenacapavir 注射式 PrEP 的納入世界衛生組織。

Satellite: Re-imagining prevention：由 AVAC 與贊比亞衛生部領導，討論資金緊縮下的 PrEP 永續策略。

Satellite: The future of person-centred HIV prevention：著重以使用者為中心的預防設計與非醫療化服務模式。

此外，我們當天也參觀《HIV Unwrapped》展覽，體驗藝術與照護交織的力量。

### 7月15日（臨床與心理健康）

Oral abstract: From PrEP to harm reduction：探討整合 PrEP 與減害策略的實務案例。

SY16 & SY17 主題演講：包含 INSTI 抗藥性報告，以及 bNAb 與 CAR-T 治療進展。

Oral abstract: Health equity in challenging times：AVAC 主持討論資金風險對公平性的威脅與對應策略。

### 7月16日（社區參與與 DSD）

Implementation of long-acting PrEP in real world settings：展示 ImPrEP 專案在非洲現場部署成果。

Co-Chair's choice: MK-8527 月服 PrEP：分享新型口服長效方案的安全與可接受性數據。

Satellite: From crises to sustained access：WHO、PATH、UNAIDS 等機構探討 HIV 與初級照護整合之創新策略。

### 7月17日（平權與未來展望）

Plenary: Getting to grips with prevention：聚焦簡化與去醫療化 PreP，並介紹疫苗測試與治癒創新。

Oral abstract: Purposeful PrEP (Lenacapavir)：分享 Lenacapavir 的實驗數據與政策應用方向。

Symposium: Pregnancy and long-acting ARVs：討論孕婦使用長效 ARV（如 Cabotegravir、Lenacapavir）之安全性與未來監測架構。

### 整體觀察與交流

每日安排參與6-8場場次，並於展場、展覽與網路平台進行現場觀察與跨國交流。透過不同專業與社會團體的互動，如 NGO、社區團體、技術支援單位等，建立初步國際合作與學習網絡。

## 肆、心得

這次有機會親自參與 IAS 2025，在非洲這片 HIV 防治最前線的土地上，對我們來說意義格外深遠。從會議第一天開始，我們就被不同國家的實務經驗與創新策略所震撼，不論是科學研究、社區參與，還是預防模式的轉型，都讓人深深感受到全球 HIV 領域正快速演進。

最讓人印象深刻的是，許多過去被視為邊緣的聲音，如跨性別者、年輕女性、社區倡議者，現在都能走上國際舞台，清楚表達需求、展示方

案、參與政策，這是我們在台灣也應努力學習的方向。特別是在資源可能縮減的時代下，如何讓社群真正參與、如何讓照護變得更彈性、更貼近生活，成為未來照護設計中不可忽視的一環。

在臨床層面，像是 bNAb、CAR-T 與長效療法的研究，讓我們對 HIV 「功能性治癒」有了新的期待，而在預防方面，雙年注射型 Lenacapavir 或每月口服的 MK-8527 等選項，也將大幅改變 PrEP 的使用格局。這些進展提醒我們，未來 HIV 照護不再只是單一選項，而是更個人化、多元化的模組服務。

從個管的角度來看，我們更強烈意識到「照顧不只是治療」。會議中反覆強調心理健康與社會支持系統的重要性，也讓我們重新省思日常與個案互動時，是不是也能多一點陪伴與理解，而不只是專業建議。像非洲某些場次分享的「社區媽媽」、「同儕支持」等設計，反而比藥物或技術更能穩定個案情緒與依附。

整體來說，IAS 2025 不只是一次知識更新的機會，更像是一場全球同行的鼓舞與提醒。我們帶回的不只是會議手冊，而是一種重新理解 HIV 照護本質的動力——要更看見人的處境、聽見社群的聲音，也要更勇敢地在既有體制中尋求改變。

## **伍、工作改善建議**

根據本次會議的參與與觀察，我們認為可從以下幾個面向，思考未來 HIV 臨床與照護工作的改善方向與建議：

### **一、推動「多元長效療法」的使用教育與實務準備**

長效型 PrEP 與 ART 在多國已進入實施階段，未來也將逐步進入台灣實務現場。除了藥品引進外，建議及早進行病人衛教資源的盤點、照護流程的調整（例如：注射門診設置、隱私保護設計）、以及轉換決策的共享模式（如 SDM）推廣，才能真正提升個案接受度與可及性。

### **二、強化心理健康與 HIV 照護的整合服務**

本次會議多次強調心理健康是長期療效的重要基礎，尤其對青少年、女性與處於社會壓力下的個案更是如此。建議未來在 HIV 門診可納入心理衛生專業資源，並推動個管師接受基本的心理支持訓練，同時鼓勵跨科室合作（如精神科、社工科）以發展更完整的照護網絡。

### **三、善用社群力量與培力感染者參與**

各國在資源縮減時的因應經驗顯示，社群不僅是被服務的對象，更是系統的推動者。建議台灣可進一步鼓勵感染者參與衛教、倡議、評鑑等活動（如：Peer Navigator、自我倡議訓練等），並在制度上支持 NGO 團體與醫療單位形成更緊密的夥伴關係。

### **四、因應多元族群的照護挑戰，發展文化敏感與性別友善實務**

無論是跨性別者、年輕移工或婦女族群，會議中都顯示其在 HIV 照護中面臨更高的隱形壓力與歧視。建議我們在衛教、門診環境與個管實務中，持續落實性別友善與文化敏感原則，並針對特定族群開發多語、多媒體的衛教與輔導工具。

### **五、促進國際交流與經驗接軌，擴大專業視野**

IAS 2025 展現出許多創新照護模式與研究成果，若能持續鼓勵醫護人員參與國際會議或跨國計畫，將有助於台灣 HIV 照護與全球趨勢同步成長。建議未來院內可支持更多團隊參與國際論壇、論文發表或國際合作研究。

## 陸、附錄

1. IAS 官網的會議總結文章：

<https://www.iasociety.org/blog/takeaways-ias-2025>

## 2. 會議議程

[illegible][illegible]

|  <b>Programme</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                |  Session                                                                                                                                                                                |  Workshop                                                                                                                                                                                                       |  Lecture                                                                                                                                    |  Search                                                                                          |  Global Africa Time (GMT) (UTC+1)                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Monday 15 July                                                                                     | Tuesday 16 July                                                                                                                                                                                                                                                | Wednesday 15 July                                                                                                                                                                                                                                                        | Thursday 17 July                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| Auditorium                                                                                         | ME1                                                                                                                                                                                                                                                            | ME2                                                                                                                                                                                                                                                                      | ME3                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ME4                                                                                                                                                                                                                          | ME5                                                                                                                                                                               | ME12                                                                                                                                                                                   |
| 7:30 AM                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 8:00 AM                                                                                            |  <b>Addressing the transgenerational impact of HIV research</b>                                                                                                               |  <b>Updating the evidence for vaccine development: Immunology, Pathogenesis &amp; ...</b>                                                                                               |  <b>The South-South transgenerational research and ... in Africa adaptation</b>                                                                                                                                 |  <b>The Power of Prevalence</b><br> <i>Speaker invited</i> |                                                                                                                                                                                   |  <b>Making Risk a Sustainable reality: New strategies, partnerships and financing to ...</b>          |
| 8:30 AM                                                                                            |  <b>Addressing the needs of people living with HIV</b><br> <i>Plenary session</i>            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 11:00 AM                                                                                           |  <b>AI/ML strategies</b><br> <i>Plenary abstract session</i>                                 |  <b>Creating and sustaining the evidence in HIV vaccine research: a call to action (1.5 hr)</b>                                                                                         |  <b>Integrating neutralisation tests in HIV vaccine research: challenges and opportunities</b>                                                                                                                  |  <b>From HIV-1 to SARS-CoV-2: lessons for vaccine development</b>                                                                           |  <b>Advancing equity in the HIV research agenda: how to harness talent and quality</b>           |  <b>Targeting the HIV research agenda: how to harness talent and quality</b>                          |
| 1:30 PM                                                                                            |  <b>How Long Will It Take to Develop an HIV Vaccine in Africa</b>                                                                                                           |  <b>Diagnostic Innovation in HIV</b>                                                                                                                                                  |  <b>From Bench to Bioprocess: HIV Vaccine Development</b>                                                                                                                                                     |  <b>Advancing Digital Health in HIV Research</b>                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |  <b>How Genomonitoring and the South-South approach can advance early diagnosis of long waiting</b> |
| 2:30 PM                                                                                            |  <b>Exploiting the stories: The future of the HIV research agenda</b><br> <i>Plenary</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 3:30 PM                                                                                            |  <b>AI/ML strategies</b><br> <i>Plenary abstract session</i>                             |  <b>Not so trivial, so complex: Navigating the HIV response in Africa</b>                                                                                                             |  <b>How to stay Bioprocess: HIV Vaccine Development</b>                                                                                                                                                       |  <b>Defining Disruption in HIV Research</b>                                                                                               |  <b>Advancing progress in the HIV response amidst the rise of the end-of-the-pipe approach</b> |  <b>Continuing neutralisation tests in HIV response</b>                                             |
| 4:30 PM                                                                                            |  <b>Innovation case studies: advancing machine learning a 140 to HIV success</b>                                                                                            |  <b>Health equity x challenging norms: Trends and research</b><br> <i>Plenary abstract session</i> |  <b>A multifaceted of complications: HIV vaccine research and clinical development</b><br> <i>Plenary abstract session</i> |  <b>Innovation in HIV research: building up AI/ML research</b>                                                                            |                                                                                                                                                                                   |  <b>The future of global health reporting</b>                                                       |
| 6:30 PM                                                                                            |  <b>Advancing the global sector to deliver HIV prevention</b>                                                                                                               |  <b>Integrating HIV PATH systems across national and continental for vaccine development</b>                                                                                          |  <b>The role of artificial intelligence (AI) in HIV vaccine research</b>                                                                                                                                      |  <b>The future of HIV prevention clinical research</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |  <b>Optimizing HIV research with emerging HIV populations in Africa</b>                             |

[illegible]

**Programme**

2020 IAS 10th Anniversary

Search: [ ] | General Africa Time (ZAF) UTC+2

Go to: [ ] | Session Topics | Download Programme | [ ] | [ ]

Go to this day in calendar

Monday 13 July | Tuesday 14 July | Wednesday 15 July | **Thursday 17 July** | Friday 18 July | Saturday 19 July

| Time    | Session                                   | Speaker            | Topic        |
|---------|-------------------------------------------|--------------------|--------------|
| 2:00 PM | Getting to grips with research            | Rebecca Mayhew     | HIV research |
| 3:00 PM | Clinical change, mobility and HIV         | Dr. Rebecca Mayhew | HIV research |
| 4:00 PM | HIV treatment and prevention in pregnancy | Dr. Rebecca Mayhew | HIV research |
| 5:00 PM | HIV treatment and prevention in pregnancy | Dr. Rebecca Mayhew | HIV research |

## 2. 會議照片



鄭健禹  
主任

顧心嫻  
個管師

李淑媛  
醫師



《HIV Unwrapped》展覽

### Key highlights from new WHO Guidelines

**HIV prevention and testing:** offering six-monthly injectable lenacapavir as an additional PrEP option; use of rapid diagnostic tests to simplify and scale up pre-exposure prophylaxis (PrEP) access for injectable long-acting PrEP delivery.

**HIV treatment and care:** updated guidance for sequencing ART, including the (re)use of tenofovir or abacavir in subsequent regimens, simplification to two-drug oral or long-acting injectable combinations; revised infant prophylaxis and breastfeeding support; new recommendations for managing advanced HIV disease with CD4 testing and cancer treatment options; and giving priority to short-course tuberculosis (TB) preventive therapy.

**Service delivery Integration:** new recommendations to integrate HIV services with noncommunicable diseases (hypertension and diabetes) and mental health care; updated strategies for antiretroviral therapy (ART) adherence support.

**STIs:** new guidance on asymptomatic STI screening and service delivery models, emphasizing decentralization, task sharing and digital health.

**Mpox:** A new recommendation for rapid ART initiation among people living with HIV who have mpox and are ART naive or have had prolonged ART interruption.

World Health Organization RIAS 2025