

教育部體育署

出國報告（出國類別：考察）

單項運動協會人員考察運動訓練中心 訪問團參訪報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：鄒艾紋科長、林靜秀科員

派赴國家/地區：中國大陸福建省、廣東省

出國期間：114 年 6 月 11 日至 6 月 16 日

報告日期：114 年 7 月 22 日

摘要

為促進兩岸體育運動領域專業交流，深入了解中國大陸運動訓練中心的營運管理制度、科學訓練方法與競技運動發展，並考察福建省及廣東省代表隊遴選培訓及後勤支援等模式，組織「單項運動協會人員考察運動訓練中心訪問團」前往中國大陸運動訓練中心進行實地考察。

本次參訪以田徑、游泳、跆拳道、輕艇、射擊、射箭及滑輪溜冰等項目為主，與中國大陸福州、廈門、廣州等地運動訓練中心進行交流，觀摩福建省及廣東省在這些運動項目的訓練制度、科學應用、青少年培育等領域的做法，並與訓練中心人員及教練進行交流，同時安排拜會福建省、廣東省體育主管機關，雙方就等選手遴選培育、訓練後勤支援、運動場館設施等議題進行座談，參訪內容豐富且緊湊，雙方互動熱絡，獲益良多。

目次

壹、參訪目的.....	01
貳、參訪過程.....	01
一、訪問團成員名單.....	01
二、訪問團參訪行程.....	02
參、參訪機構.....	03
一、福建省重競技訓練中心、田徑、自由車運動中心、游泳跳水訓練中心.....	03
二、福建省體育局.....	03
三、莆田射擊射箭訓練中心.....	04
四、福建省輕艇划船訓練中心.....	04
五、廈門新體育中心.....	04
六、廣東省黃村體育訓練中心.....	05
七、廣州大學城體育中心.....	05
八、廣東省體育局.....	05
九、廣東省重競技體育訓練中心.....	06
十、廣東省船艇訓練中心.....	06
肆、心得及建議.....	06
伍、活動照片.....	08

壹、參訪目的

單項運動協會人員赴中國大陸運動訓練中心考察訪問，旨在促進兩岸體育領域的專業交流，深入了解中國大陸運動訓練中心的管理模式、科學訓練方法與競技運動發展現況，並考察福建省及廣東省代表隊遴選培訓及後勤支援等模式，為我國備戰 2026 年名古屋亞洲運動會及 2028 年洛杉磯奧林匹克運動會奠定更堅實的基礎。

本次考察以我國具優勢項目之單項運動協會（包含田徑、游泳、跆拳道、輕艇、射擊、射箭、滑輪溜冰）為主，前往中國大陸運動訓練中心進行實地考察，觀摩中國大陸在這些運動項目的訓練制度、科學應用、青少年培育等領域的做法，並與當地專業人員及教練進行交流，交換訓練理念與方法。

此外，透過座談與現場交流，雙方就運動員選拔與培養、運動科技應用、競技運動發展趨勢等議題進行探討，以提升我國單項運動協會在相關領域管理與訓練的成效。

貳、參訪過程

一、訪問團成員名單

編號	職稱	姓名	性別	單位職稱
1	團長	王景成	男	中華奧林匹克委員會 執行委員 中華民國田徑協會 秘書長
2	團員	戴遐齡	女	中華民國滑輪溜冰協會 副理事長
3	團員	劉聰達	男	中華民國跆拳道協會 理事
4	團員	蔡淑敏	女	中華民國游泳協會 理事、選訓委員會 副召集人
5	團員	劉昌鴻	男	中華民國輕艇協會 副秘書長
6	團員	巫光宇	男	中華民國射擊協會 副秘書長
7	團員	潘昱璇	女	中華民國射箭協會 裁判組組長
8	團員	鄒艾紋	女	教育部體育署 運動設施組科長

9	團員	林靜秀	女	教育部體育署 競技運動組科員
10	秘書	廖世雄	男	中華奧林匹克委員會 聯絡發展組組長

二、訪問團參訪行程

日期	行程內容
6 月 11 日 星期三	➤ 出國行程 臺北－福州 ➤ 參訪福建省重競技訓練中心、田徑、自由車運動中心、游泳跳水訓練中心（貴安游泳訓練基地）
6 月 12 日 星期四	➤ 參訪福建省體育發展成就展廳 ➤ 拜會福建省體育局、交流座談 ➤ 參訪莆田射擊射箭訓練中心（莆田市體育訓練基地） ➤ 莆田－廈門
6 月 13 日 星期五	➤ 參訪福建省輕艇划船訓練中心 ➤ 參訪廈門新體育中心
6 月 14 日 星期六	➤ 廈門－廣州 ➤ 參訪廣東省二沙體育訓練中心 （原訂 9 時 30 分由廈門飛往廣州，因受颱風影響，航班延遲至 16 時 30 分起飛，是日下午參訪行程取消。）
6 月 15 日 星期日	➤ 參訪廣東省黃村體育訓練中心 ➤ 參訪廣州大學城體育中心 ➤ 拜會廣東省體育局、交流座談
6 月 16 日 星期一	➤ 參訪廣東省重競技體育訓練中心 ➤ 參訪廣東省船艇訓練中心 ➤ 返國行程 廣州－臺北

參、參訪機構

「單項運動協會人員考察運動訓練中心訪問團」赴中國大陸運動訓練中心考察訪問，為兩岸奧會年度交流活動之一。本次訪問團赴中國大陸福州、廈門及廣州等地參訪，安排拜會「福建省體育局」及「廣東省體育局」，參訪「福建省重競技訓練中心、田徑、自由車運動中心」、「游泳跳水訓練中心（貴安游泳訓練基地）」、「莆田射擊射箭訓練中心（莆田市體育訓練基地）」、「福建省輕艇划船訓練中心」、「廈門新體育中心」、「廣東省黃村體育訓練中心」、「廣州大學城體育中心」、「廣東省重競技體育訓練中心」、「廣東省船艇訓練中心」等機構。

一、福建省重競技訓練中心、田徑、自由車運動中心、游泳跳水訓練中心（貴安游泳訓練基地）

「福建省重競技訓練中心」位於福州市，為跆拳道、擊劍、拳擊、角力、柔道等 5 個項目的訓練基地。該中心根據運動員的實際情況與運動項目發展趨勢，藉由科學訓練體系與專業教練團隊（目前有 3 名國家級教練、6 名高級教練、3 名中級教練），為福建省隊及國家隊培養運動人才。

中心訓練設施新穎，技術訓練與肌力訓練分區明確，運動員訓練時間管理與紀律性高，帶隊教練多具有專項國家級認證。基層選手培養系統化，訓練與學習並重，科學訓練儀器（如動作分析、心率監測）已部分導入。

游泳跳水訓練中心（貴安游泳訓練基地）位於連江縣貴安村，是福建省游泳隊的集訓基地。該基地正在進行擴建工程，總投資約 2.8 億人民幣，總建築面積約 2.3 萬平方公尺，場館設施包含游泳跳水館、室外跳水池、籃球場、跑道、科研大樓、教練宿舍等，預計 2025 年底啟用，將提供福建省游泳跳水項目優質訓練場館設施。貴安游泳訓練基地除了作為省隊訓練基地，也希望吸引國家隊前來，成為國家游泳訓練中心。國家隊進駐雖可能對省隊訓練造成影響，但有機會爭取讓省隊與國家隊一起訓練，藉以提升省隊競技實力。

二、福建省體育局

訪問團拜會福建省體育局，由唐佑明副局長率體育局社會體育中心、射擊射箭中心、田徑自行車中心、青少年體育處、競技體育處、重競技訓練中心、游泳跳水中心代表出席接待，並舉行交流座談會。唐副局長簡介福建省全民

運動、競技運動、運動場館及運動產業概況，訪問團成員亦分享我國運動概況、體育班、專任運動教練、選訓制度及企業聯賽等相關資訊。雙方並就射擊、滑輪溜冰、競技運動、運動產業及全民運動等議題廣泛進行探討及交流。

福建省體育運動產業相當發達，該省亦是中國大陸體育彩票的搖籃。2024年福建省體育彩票銷售額約 154 億人民幣，排名全國第 10，體育彩票公益金的挹注對於該省推動體育運動業務大有助益。

三、 莆田射擊射箭訓練中心（莆田市體育訓練基地）

「莆田市體育訓練基地」占地約 300 畝，總建築面積約 4.4 萬平方公尺，運動場館及設施包含射擊館、飛靶場、射箭場、羽球館、網球館、網球場、運動員餐廳、運動員宿舍、理療室、健身房及會議室，設施完善，具備舉辦國際射擊及射箭賽事條件。此外，該基地也是國家射擊隊及射箭隊的冬季訓練基地。

四、 福建省輕艇划船訓練中心

「福建省輕艇划船訓練中心」位於廈門，訓練環境依水域天然條件規劃，具高度實戰性。教練團隊經驗豐富，選手年齡層分布廣泛。有效結合學校體制與訓練，選才早、訓練穩。設施與自然環境結合緊密，模擬比賽情境佳。除基本體能訓練外，亦高度重視技術細節修正，並搭配視訊回放教學，給予選手最佳的訓練品質。

福建省體育局另安排訪問團參訪位於廈門的「五緣灣帆船港」，並進行帆船體驗活動。五緣灣帆船港具備良好水質、清新空氣、美麗景觀及常年有風等條件，適合帆船運動，也是帆船的聚集地。帆船體驗活動在當地相當受歡迎，帆船駕駛都是水上運動相關系所畢業並考取證照者，可說是運動產業化的良好體現。

五、 廈門新體育中心

「廈門新體育中心」也稱為「廈門奧林匹克體育中心」，是一個大型綜合性體育場館，包含一場兩館－「白鷺體育場」、「鳳凰體育館」及「白海豚游泳館」。白鷺體育場可轉換為田徑場（觀眾席約 5.3 萬個）及足球場（觀眾席約 6 萬個），符合國際田徑總會及國際足球總會相關標準，目前是國際田徑總

會鑽石聯賽廈門站的舉辦場地。鳳凰體育館觀眾席有 1.8 萬個，是一個可轉換為籃球及冰球運動使用的體育館，也可做為排球、羽球、體操等多功能比賽使用。白海豚游泳館則為游泳跳水館，觀眾席約 5,000 個，可舉辦游泳、跳水及水球等水上運動賽事，同時也做為市民水上娛樂中心使用。

六、 廣東省黃村體育訓練中心

「廣東省黃村體育訓練中心」位於廣州市，場館包含馬術場、射箭場、田徑場、棒壘球場、射擊館及綜合訓練場，運動項目包含射擊、射箭、自由車、極限單車、棒壘球、馬術、現代五項、曲棍球、手球、攀岩、鐵人三項等。訪問團考察了射擊、射箭、馬術等項目的訓練場館，觀摩射箭選手的日常訓練，並就科學訓練方法、場地設施維護管理、運動員選材及培養等議題進行交流及分享經驗。

七、 廣東省體育局

訪問團拜會廣東省體育局，朱紅偉副局長率隊接待，並舉行交流座談會，與會單位包含廣東省體育局科教處、社會體育與訓練競賽中心、體育總會、黃村體育訓練中心及滑輪溜冰運動協會。朱副局長先介紹廣東省體育事業發展近況後，雙方就射擊、滑輪溜冰、競技運動、運動產業及全民運動等議題廣泛進行探討及交流。

中國大陸第 15 屆運動會將於今年 11 月舉行，由廣東省、香港及澳門聯合主辦。廣東省體育局目前工作重點在於辦好第 15 屆運動會及確保廣東省的競賽成績。此外，透過籌組第 15 屆運動會，該省也藉此促進體育運動設施維護及建設，並推動全民運動、青少年運動及運動產業等工作。

八、 廣東省重競技體育訓練中心

「廣東省重競技訓練中心」位於廣州市，設有重競技綜合館及競技館，為角力、柔道、拳擊、跆拳道、蹼泳等 5 個項目的訓練基地。中心設施完備，管理制度化。訓練資源豐富，具備物理治療、運動營養、運動心理輔導等配套，建構完整的運動員支持系統，屬亞洲一流水準。運動科學研究部門與實際訓練部門連結緊密。

九、廣州大學城體育中心

「廣州大學城體育中心」總面積約 40 萬平方公尺，規模僅次「廣東奧林匹克體育中心」及「天河體育中心」，是廣州市第三大體育場館群，包含國際標準的體育場及極限運動公園，極限運動公園則是由自由車館、滑輪溜冰場、極限單車場、攀岩場和滑板場組成。

滑板項目已列入奧運會競賽項目，因此滑板運動場館為此次參訪重點之一。滑板場設有 U 型槽、碗池、高速滑道和公園街區等運動設施，分為初級訓練區、中級訓練比賽區和高級比賽區，適用於滑板、直排輪、極限單車等極限運動項目。參訪過程中，訪問團成員並且與體育中心人員就滑板運動推廣、賽事活動舉辦及運動人才培育等課題交換意見。

十、廣東省船艇訓練中心

「廣東省船艇訓練中心」包含「廣東國際划船中心」、「廣東激流迴旋賽場」、「河源黃塘激流迴旋賽場」、「廣東划船學校」等 4 處訓練場館。訪問團到訪時適逢雨天，僅參訪廣東國際划船中心，該中心占地約 1,400 畝，建有符合國際標準，長 2,500 公尺、寬 160 公尺的人工水道，負責廣東省水上運動項目的人才訓練與培養，科學研究及醫療業務。

中心在運動員宿舍一樓設置反運動禁藥宣傳教育園地，以強化運動禁藥宣導，避免運動員誤食或誤用運動禁藥。

肆、心得及建議

一、全民運動普及為競技運動發展之基礎，運動俱樂部有助運動推廣及競技運動人才培育。

本次參訪福建省重競技訓練中心，獲知除各級體育學校外，運動俱樂部亦為中國大陸各項運動競技運動人才來源之一。以擊劍運動為例，俱樂部會到學校進行推廣並提供免費體驗活動，學生若有興趣可加入俱樂部付費進行訓練及參加比賽，具競技實力者有機會獲選為代表隊，成為專業運動員。就臺灣而言擊劍為冷門運動，但在福州地區卻是俱樂部開班很快就會額滿，令人意外。

二、完善運動訓練中心軟硬體設施、導入運動科學及運動醫學，有助運動競技實力提升。

優秀運動員的養成需要長期培訓計畫、科學化訓練方法、運動醫學及運動傷害防護，因此除了完善運動訓練中心設施，運動科學及運動醫學的導入相形重要。此次參訪發現廣東省運動訓練中心設施及器材相當完善，且均有省體科所（體育運動科學研究所）派駐人員，協助運動員訓練工作，並且設有運動醫學部門，協助運動員進行運動傷害預防與復健。我國可借鏡上述做法，提升競技運動訓練的科學化與專業化，為選手提供更完善的訓練環境，以培養更多具備國際競爭力的運動人才。

三、提升專項訓練場館的功能分區與模組化設計

借鏡福建省重競技與其他運動項目訓練中心的分區設計，明確區分技術訓練區、力量訓練區、恢復區、分析教學區。推動模組化場館建設，方便未來彈性擴充或調整用途。

四、引進智慧場館管理與訓練輔助系統

引入 AI 攝影分析系統、自動心率與功率監控系統。導入智慧照明、通風與能耗控制系統，提升訓練舒適度與節能效能。

五、加強運動場館附屬功能空間配置並導入永續與綠能設計理念

運動場館增設物理治療區、低溫冷療池、拉伸區域等恢復設施，提升整體訓練品質。新建或改建場館整合太陽能、雨水回收、綠建築設計。學習節能材料與通風自然循環設計應用。

伍、活動照片



福建省重競技訓練中心－跆拳道館



福建省重競技訓練中心－角力館



福建省重競技訓練中心－拳擊館



福建省重競技訓練中心－擊劍館



貴安游泳訓練基地－室內游泳池



貴安游泳訓練基地－室外跳水池



福建省體育發展成就展廳



福建省體育局交流座談會



拜會福建省體育局後合影



莆田市體育訓練基地－射箭場



莆田市體育訓練基地－射擊館



莆田市體育訓練基地－飛靶場



福建省輕艇划船訓練中心



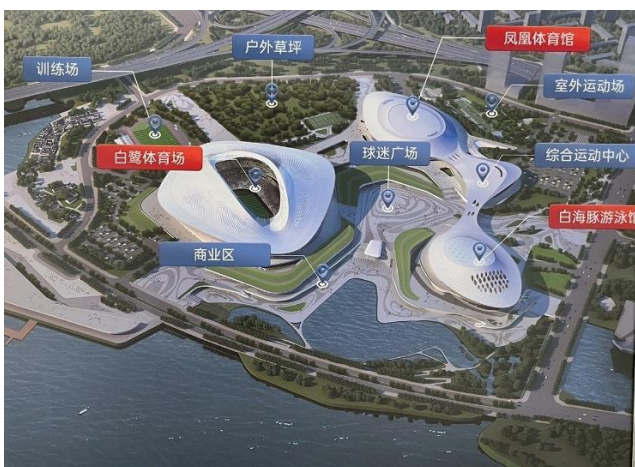
福建省輕艇划船訓練中心—盪槳池



五緣灣帆船港



五緣灣帆船港—帆船體驗活動



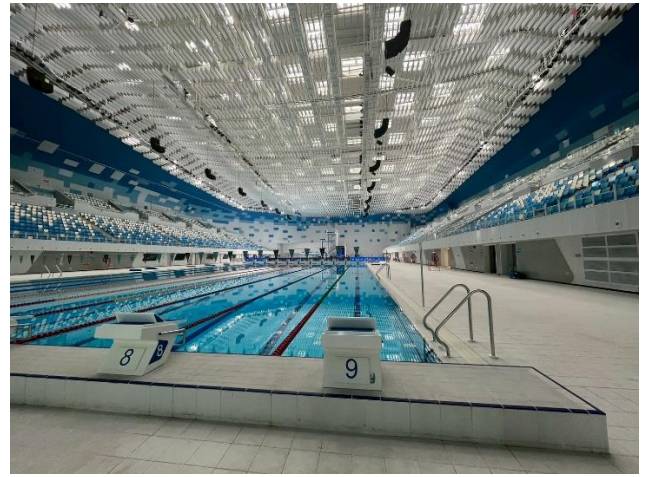
廈門新體育中心



廈門新體育中心



廈門新體育中心－鳳凰體育館



廈門新體育中心－白海豚游泳館



廣東省黃村體育訓練中心－射箭場



廣東省黃村體育訓練中心－射擊館



廣東省黃村體育訓練中心－馬術場



廣東省黃村體育訓練中心－馬術場



廣州大學城體育中心—滑板場



廣州大學城體育中心—滑板場



廣州大學城體育中心—交流座談



廣東省體育局交流座談會



廣東省重競技體育訓練中心—拳擊館



廣東省重競技體育訓練中心—角力館



廣東省重競技體育訓練中心—理療室



廣東省重競技體育訓練中心—理療室



廣東國際划船中心—人工水道



廣東國際划船中心—訓練器材



廣東國際划船中心—訓練器材



廣東國際划船中心—禁藥宣傳

