

出國報告（出國類別：開會）

參加第36屆國際神經精神藥理學學院世
界大會年會

服務機關：衛生福利部國家中醫藥研究所

姓名職稱：黃郁清 助理研究員

派赴國家/地區：澳洲

出國期間：114/6/13-114/6/20

報告日期：114/7/10

摘要

在2025年6月15日至18日前往澳洲墨爾本，參加了第36屆世界精神藥理學大會與第9屆亞洲精神藥理學大會的聯合會議（CINP—AsCNP 2025 Joint Congress）。在此次會議上發表了「中西醫結合治療對失眠患者發生失智症風險之長期追蹤研究」的研究成果，發現輔助中藥治療可大幅降低失智風險。會中，我深入了解了新型精神藥物治療、早期生命經驗對精神健康的影響，以及大數據在精準精神醫學中的關鍵作用。這些收穫啟發我思考如何將中醫藥納入更廣泛的精神健康照護體系。建議未來可持續推動中西醫結合的實證研究與國際合作，以提升中醫藥的國際影響力。

目次

	頁碼
一、摘要	1
二、本文	3-9
(一) 目的	
(二) 過程	
(三) 心得與建議	
三、附件	10-11

一、目的

為了促進與全球精神藥理學專家交流，並掌握該領域的最新學術趨勢，因此，參加於澳洲舉辦之 CINP—AsCNP 2025 聯合大會。此次會議涵蓋了從基礎神經科學到最新臨床應用的廣泛議題。此次於會中發表了「中西醫結合治療對失眠患者發生失智症風險之長期追蹤研究」的海報，旨在向國際學術界展示其研究成果，並與同行討論中西藥交互作用的潛在影響。此外，透過參與台灣年輕研究人員論壇及與多位國際學者建立聯繫，希望為未來可能的跨領域與國際合作奠定基礎，並提升中醫藥在國際上的能見度與影響力。

(一) 過程

本次於 2025 年 6 月 15 日至 18 日參與了在澳洲墨爾本舉行的「CICP-AsCNP 2025 聯合大會」，這是一場匯集全球精神藥理學專家的盛會，亦是第 36 屆世界精神藥理學大會與第 9 屆亞洲精神藥理學大會的聯合會議，4 天的會議議程安排緊湊且豐富，涵蓋了從基礎神經科學研究到最新臨床應用成果，更提供了多個深入探討精神藥理學挑戰的平台。會議期間，我參與了多個與我個人研究專業發展相關的場次，包括：精神藥物治療的新趨勢、大數據資料分析應用以及早期生命經驗對精神健康影響等議題，以下簡述參與的會議內容：

1. 關於迷幻藥物在精神疾病治療中的應用：

在開幕專題演講中，Guy Goodwin 教授探討了「我們能否將迷幻體驗重新醫學化？」(Can We Re-Medicalise the Psychedelic Experience?) 的議題。Goodwin 教授分享了 COMP360（一種專有醫藥級合成裸蓋菇素配方）在治療難治性憂鬱症 (TRD) 中的最新臨床試驗結果。研究數據顯示，單次給藥 COMP360 後，患者的蒙哥馬利-阿斯伯格憂鬱量表 (MADRS) 分數從第 2 天起便顯著降低。此類快速起效且可能持久的新型治療方式，為目前難治性精神疾病患者帶來了新的希望，也預示著未來精神藥理學發展的重要方向。

2. 早期生活逆境對大腦的神經生物學影響及其與精神活性藥物反應的關聯研究：

此場次深入探討了童年時期遭受的虐待、忽視等早期生活逆境，如何對神經發育產生深遠影響，並成為幾乎所有精神疾病的重要病因風險因素。會議中特別關注了這些早期逆境對個體精神活性藥物（如氯胺酮和 MDMA）反應的影響，進而凸顯了開發個體

化治療方案的迫切性。Erin Hisey 副教授分享了利用齧齒動物模型，從臨床前角度闡明早期生活壓力如何在腦部留下神經學印記。Molly Carlyle 博士則將研究延伸至人類，透過實驗性藥物給藥評估早期生活逆境後的藥物主觀獎勵。Celia Morgan 教授展示了臨床試驗數據，揭示有早期生活逆境史的個體對新型精神藥理學治療的不同反應模式。這些研究對於理解精神藥物治療的異質性，並進一步推動個人化精準醫療的發展，提供了極為寶貴的見解。

3. 產前和產後母體健康與兒童發育結果：

此場次聚焦於妊娠期間母體所承受的壓力、精神病理狀態以及神經藥理學干預對子代長期發育結果的影響。Jodie Pestana 博士的報告深入探討了妊娠對焦慮表型的長期影響，並指出妊娠後抗焦慮藥物的療效和劑量反應可能發生變化。特別值得注意的是，會議中還呈現了一項由 Jessica Green 發表的關於「早期抗生素暴露與精神及神經認知結果風險」的系統性回顧和統合分析。這項研究填補了文獻中的一個關鍵落差，評估了子宮內或幼兒期（0-2 歲）抗生素暴露與後期精神或神經認知問題的可能性之間的關聯。此類研究對於藥物流行病學領域，尤其是在我國推動基於大數據的母嬰健康與兒童發展研究，具有極為重要的參考價值。

4. 大數據與神經影像學分析：

我也特別關注了多場涉及大數據分析和神經影像學應用的演講。例如，Sarah Medland 教授的 keynote Lecture 中就以「What have we learned from 15 years of collaborative neuroimaging research in the ENIGMA consortium」進行專題演講，Sarah Medland 教授分享了 ENIGMA 聯盟 15 年來在神經影像學協作研究中的重要發現，這對於理解腦結構與精神疾病的關聯，以及推動大規模數據集成分析具有啟發意義。另外也有多個報告場次應用大數據分析或機器學習模型等技術評估患者的預後狀況，也會透過神經網絡理論結合影像學數據進行研究分析。

5. NextGen Taiwan Researchers Forum：

我也參與了由台灣年輕研究人員主導的論壇。這場論壇匯聚了多位在精神藥理學、神經科學及相關領域嶄露頭角的台灣研究學者，他們分享了各自在基礎研究、臨床試驗及大數據應用方面的成果，透過這場論壇，我更深入地了解了台灣精神醫學研究目前的發展脈絡，並與多位年輕學者建立了初步聯繫，為未來可能的合作奠定了基礎。

6. 海報發表：

會議期間的海報發表也是了解最新實證研究的重要平台，我此次海報發表的主題為「中西醫結合治療對失眠患者發生失智症風險之長期追蹤研究」，研究結果發現使用助眠藥物不會增加未來失智的風險，若輔助中藥治療更可以大幅降低罹患失智的風險，與精神藥理學界的研究者討論中西藥交互作用的可能的影響。另外，我也看到多項來自台灣學者發表的精彩研究，例如：郭醫師發表的「台灣接受居家照護管理干預的精神分裂症患者使用抗精神病藥物與肺炎風險概況的關聯」，這項研究與我的藥物流行病學專長高度契合，對於評估真實世界藥物安全性具有實踐意義；另外，李博士的「台灣 Zolpidem 使用者藥物尋求行為及相關特徵－共享病患網絡分析」，這項研究利用大數據和網絡分析方法，為藥物濫用監測和干預提供了新思路；而吳博士關於「抗憂鬱藥物使用與抗生素治療失敗」的研究，這個研究提醒我們藥物間相互作用對治療結果的潛在影響。這些研究不僅展現了台灣在精神醫學和藥物流行病學領域的實力，也提供我未來研究方向的參考。

此外，我在會議期間也積極與多位國際學者進行交流，討論最新的研究方法與合作機會。整體而言，會議氛圍開放而富有啟發性，為全球精神藥理學研究人員提供了一個理想的學習和合作平台。

(二) 心得及建議

此次參與 CINP-AsCNP 2025 聯合大會，對我而言是一次極其寶貴且富有啟發性的經驗，我從中獲得了豐碩的學術收穫。透過參與會議，聆聽專家演講並瀏覽研究海報，與來自世界各地的學者進行深度交流，讓我對精神藥理學領域的最新研究發展趨勢有更全面的了解。特別是以下 5 點，使我感觸較深：

1. 精神活性藥物治療的革新與挑戰並存：會議中對迷幻藥物（如裸蓋菇素、氯胺酮和 MDMA）在治療難治性精神疾病方面的潛力進行了廣泛且深入的探討。這些新型治療方式，因其快速起效和可能持久的療效，為傳統治療無效的患者帶來了新的希望。然而，這也引發了對其長期安全性、最佳給藥方案以及倫理規範的討論。作為藥物流行病學研究者，這促使我深思，如何在真實世界數據中（例如利用我國健保資料庫等大型資料庫）系統性地評估這些新型療法的長期療效、安全性風險、藥物交互作用以及不同人群（包括亞洲人群）的治療結果的異質性，以確保其在臨床應用的合理性與安全性。這也為中醫藥在精神疾病治療中提供了一

個獨特的視角—是否能從中醫理論出發，探索具有類似或輔助作用的中藥，或評估中西藥並用在這些新型療法中的潛在效益。

2. 早期生命階段暴露對精神健康的深遠影響：研討會中強調了產前和幼兒期環境（包括母體壓力、營養狀況以及藥物暴露，例如抗生素的使用）對兒童神經發育及成年後精神健康的深遠影響。這提醒我們在藥物流行病學研究中，應更加重視生命早期暴露因素的長期追蹤效應。未來可考慮利用我國現有的全國性出生世代追蹤資料與健保資料庫進行鏈結，結合大數據分析方法，探究這些複雜的環境-基因交互作用如何影響精神疾病的發生與發展。此類研究不僅有助於闡明疾病的病理機制，更能為早期預防和精準介入策略的制定提供實證資料。
3. 精準精神醫學的蓬勃發展與大數據的關鍵作用：會議中多項研究聚焦於生物標誌物（包括基因組學、蛋白組學、代謝組學、腸道微生物組學等「組學」數據）、神經影像學以及藥物基因組學在預測治療反應和開發個體化治療方案中的應用。這與我的大數據分析專長高度契合。未來可以利用我國健保資料庫中的就醫資料，結合生物資料庫的資料，進一步驗證和拓展這些精準醫學的應用。特別是，如何從複雜的臨床數據中提取有意義的生物標誌物，並將其轉化為臨床可用的預測模型，將是我們未來研究的重要方向。
4. 中西醫結合治療的國際視野拓展：雖然本次 CINP 會議主要聚焦於西醫精神藥理學，但其對「精準醫療」和「個體化治療」的強調，以及對「全人健康」的關注（例如對早期生命逆境影響的討論），都與中醫藥「辨證論治」和「整體觀念」的核心思想存在共通之處。這啟發我思考，如何將中醫藥的獨特理論與實踐納入更廣泛的精神健康照護體系中，探索中西醫結合治療在精神疾病領域的潛在優勢。例如，中醫藥在改善患者整體症狀、減少西藥副作用、調節身體機能方面的潛力，是值得深入研究的方向。
5. 跨學科合作與國際交流的重要性：本次會議匯聚了來自不同學科背景的研究人員，從基礎科學家到臨床醫師、藥物流行病學家，共同探討精神疾病的複雜病理機制和治療策略。這種跨學科的交流模式對於推動研究進展至關重要。我積極與其他國家的研究人員交流，了解他們在各自領域的最新進展和面臨的挑戰，這不僅拓展了我的學術視野，也為未來潛在的國際合作奠定了基礎。

總而言之，此次會議不僅學習了精神藥理學相關的知識，更重要的是激發了對於未來研究方向的思考，特別是如何結合我國的獨特優勢，在中西醫結合治療、大數據分析和藥物流行病學領域取得突破。

- **建議：**

基於此次 CINP-AsCNP 2025 聯合大會的參與，針對未來在藥物流行病學、大數據分析和精神醫學領域的發展，特別是拓展中西醫結合治療的廣度和深度，我提出以下 4 點建議：

1. 積極探索中西醫結合治療精神疾病的實證研究：

- a. 對新型精神活性藥物的輔助與戒癮研究：鑑於國際上對氯胺酮、裸蓋菇素等新型精神活性藥物在治療難治性精神疾病中應用的關注，未來可以探討中醫藥在這些新型療法中的輔助作用。例如：研究特定中藥治療或處方是否能緩解新型藥物可能引起的副作用，或透過改善患者體質來增強治療效果，縮短病程。也可利用藥物流行病學方法，在真實世界數據中評估中西醫並用在這些新型療法中的長期療效與安全性，尤其是在減少復發率、改善生活品質等方面的優勢。
- b. 傳統中醫藥在輕中度精神疾病的獨立或聯合治療研究：針對輕中度憂鬱症、焦慮症、失眠等精神疾病，開展嚴謹的臨床試驗和世代研究，評估中醫藥（如針灸、中藥方劑等）作為獨立治療或與西藥聯合治療的療效和安全性。特別關注中醫藥在改善西藥副作用、提高患者依從性、改善預後方面的潛力。
- c. 構建中西醫結合治療精神疾病的臨床數據平台：與國內精神科專科醫院合作，建立中西醫結合治療精神疾病的專門臨床數據庫。該數據庫應涵蓋患者的病史、中西醫診斷、治療方案（包括中藥方劑、西藥種類劑量、針灸等）、治療反應、副作用以及問卷等多面向的資料。此數據庫將為未來中西醫結合治療的藥物流行病學和大數據分析提供堅實的數據基礎。

2. 深化早期生命暴露與精神疾病的流行病學研究，並納入中醫藥視角：

- a. 長期世代追蹤與多面向資料整合：結合我國出生世代追蹤資料、健保資料庫、戶政資料以及其他環境暴露數據（如空氣污染、社區社會經濟指標），

系統性地研究早期生命階段（包括產前、圍產期及幼兒期）的環境暴露（如抗生素使用、飲食模式、母體壓力、生活習慣等）與兒童及青少年精神疾病發生風險之間的關聯。

- b. 探索中醫體質與早期暴露的交互作用：嘗試將中醫「體質學說」引入早期生命暴露研究，探討不同中醫體質的個體，在面對相同早期逆境暴露時，其精神疾病發生風險是否存在差異。這將為中醫藥在精神疾病的早期預防和體質干預方面提供新的思路和實證依據。
 - c. 中醫藥介入對早期逆境影響的潛在作用：評估中醫藥介入（如孕期中醫保健、兒童期中藥調理等）是否能減輕或改善早期生命逆境對兒童精神健康的負面影響，為制定更全面的母嬰健康與兒童發展策略提供科學證據。
3. 拓展大數據分析在精神疾病預測、精準治療與中醫藥證候分型中的應用：
- a. 精神疾病生物標誌物的發掘與應用：積極利用人工智慧和機器學習等大數據分析技術，從基因組學、蛋白組學、代謝組學、腸道微生物組學以及神經影像學等「組學」數據中挖掘精神疾病的生物標誌物，以期能更精準地預測治療反應、判斷疾病進展並指導個體化治療。
 - b. 中醫證候的大數據建模：利用大數據方法，對精神疾病患者的中醫證候進行聚類分析和模式識別，建立客觀量化的中醫證候分型模型。這將有助於提高中醫辨證的精準度與重複性，為中醫藥的精準治療提供科學依據。
 - c. 藥物反應預測模型的中西醫結合：開發整合中醫證候、中藥成分、西藥藥理作用以及患者臨床數據的多模態預測模型，以期能更準確地預測患者對中藥或西藥治療的反應，並優化中西醫結合治療方案。
4. 持續推動跨領域與國際合作，提升中醫藥的國際影響力：
- a. 加強與國際精神藥理學界的學術交流：持續鼓勵研究人員參與國際頂級學術會議（如 CINP），積極發表研究成果，與國際同行建立穩固的合作關係。
 - b. 與國際研究機構建立合作研究項目：主動尋求與國外藥物流行病學、大數據分析、精神醫學以及中醫藥研究領域具有領先地位的研究機構和大學建立

實質性合作，共同申請國際合作研究計畫，尤其是在中西醫結合治療精神疾病領域。

- c. 分享台灣在中西醫結合治療的經驗：藉由國際平台，向世界展示台灣在中西醫結合治療精神疾病方面的獨特經驗和研究成果，提高中醫藥在國際精神醫學領域的能見度和影響力。

三、附件

(一) 攜回資料名稱及內容

因應環保無紙化作業，此次大會無發放大會手冊及資料，會議相關資料存於網頁或下載的 APP 中，須以註冊會議之帳號密碼始能登入查看，網址為：

<https://cinp2025.abstractserver.com/program/#/program/1/horizontal>。

(二) 與會照片





與台灣精神科醫師蘇東平、林式毅和台大賴文崧教授合照