

出國報告（出國類別：開會）

2025 歐洲疼痛醫學會-論文海報發表

服務機關：成大醫院復健部

姓名職稱：主治醫師-謝佩君

派赴國家：法國

出國期間：2025-4-23~2025-4-28

報告日期：2025-6-25

摘要

因應各種疾病疼痛診斷及治療需求提升，本次參加於法國里昂舉辦的第 14 屆歐洲疼痛醫學會，以求精進最新國際疼痛相關醫學進展，並與同儕進行學術交流，並且投稿關於肉毒桿菌素於關節退化之動物模式治療的研究，進行海報論文發表，並參與疼痛、關節炎以及神經痛診治以及研究論壇的學術演講。

關鍵字：疼痛醫學，退化性關節炎，肉毒桿菌素，軟骨細胞

目次

目的.....	P.1
過程.....	P.2
心得.....	P.9
建議事項.....	P.10

目的

因應骨骼肌肉疾病，神經疾病以及高齡化社相關退化性關節炎，疼痛治療需求隨之提升，本次參加歐洲疼痛醫學會，期望獲得最新國際疼痛醫學進展，並與同儕進行學術交流。

過程

本人是第二次參加歐洲疼痛醫學會的年會，最早是由復健科的前輩介紹而得知並參加，上次參加後收穫頗多，參加的學者多元，論壇都很精采，此學會官方網頁上有頗為完整的學會沿革歷史介紹，並有多專業的參與(圖 1-2)。對於復健科醫師而言，疼痛的治療或復健需求，幾乎是每日可見，尤其是高齡社會退化性關節炎相關的疼痛是很重要的課題，安全有效而且可以長久使用的藥物，是重中之重，而本人的研究乃關於肉毒桿菌素於關節退化之動物模式治療的研究，也在此醫學會相關領域，因此遂投稿報名參加，獲接受為海報論文發表。

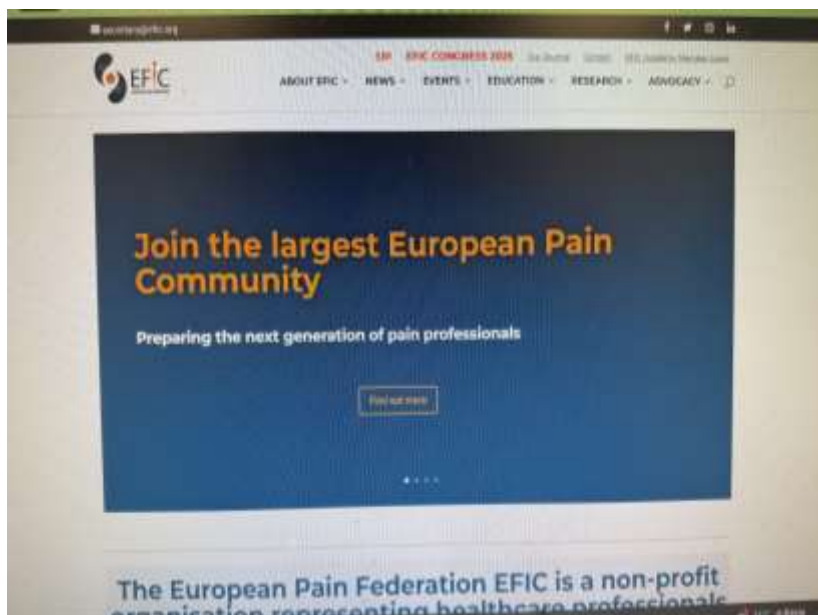


圖 1. EFIC 官網



圖 2. EFIC 學會介紹

2025 年的 EFIC (European geriatric medicine society)歐洲疼痛醫學會，是第 14 屆，此年會每 2 年舉辦一次，今年在法國里昂舉行，日期是 2025-4-24~2025-4-26 共三天(圖 3)。此年會有專屬的 APP，大會的資訊都可以從 APP 上取得(圖 4)。里昂是法國第三大城市，位於法國東部，靠近瑞士，交通便利，歷史悠久，超過 2000 年歷史，有古羅馬遺跡。



圖 3.年會官網



圖 4 EFIC app

報到

年會的地點是里昂會議中心(Cité - Centre de Congrès in Lyon, France) (圖 5)，網路上報名成功後，會收到 QR code,到達會場後先到入口處的電子報到機器去自行列印出識別證，報到完成有掛識別證的參加者，才能進入正式的會場(有保全人員固守出入口，且需要打開包包安檢) (圖 6)



圖 5.年會會場 (外觀)



圖 6.年會會場 (入口)

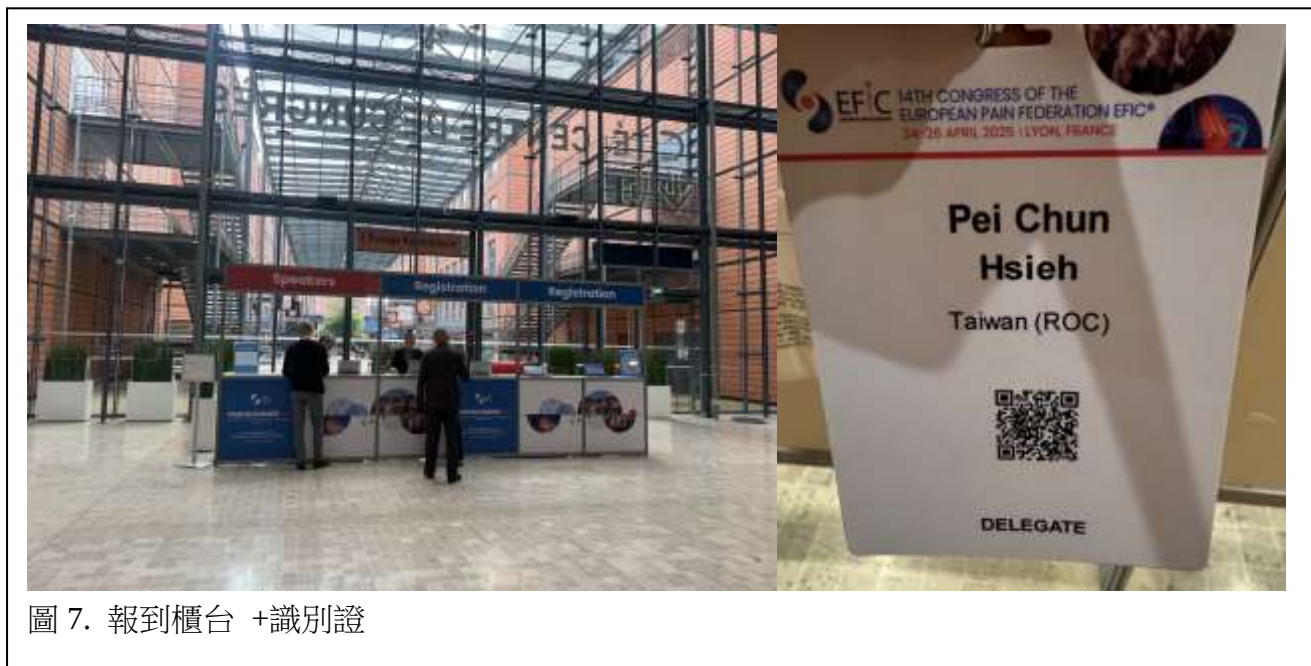


圖 7. 報到櫃台 + 識別證

海報論文發表

這次本人的海報論文題目為，乃是 THE ANALGESIC EFFECT OF BOTULINUM TOXIN TYPE A (BTXA) IN RAT KNEE OSTEOARTHRITIS (OA) MODEL AND POTENTIAL MECHANISM (圖 9)，大會另有挑選幾篇海報論文進行口頭報告討論，會有一位主持人帶著大家邊走邊討論，移動到指定的海報前討論，很有研究所的論文發表的感覺或是以前高中科展的感覺。這次的海報都是規定以紙本印出，攜至會場自行張貼展示/移除，大會提供印製服務，費用大約兩千多台幣，領取後自行張貼，大會指派發表的日期，要求作者於該日的 12:00~14:00 必須待在自己的海報旁邊備詢，讓大家有問題可以問，也會明定海報的張貼以及移除的時間。

我的海報展出時，有一位台灣中研院的研究團隊人員，因為也是做軟骨細胞相關領域的研究，所以對於實驗方法有點興趣有來和我討論，聊完後問他實驗室主持人大名，聽完覺得很耳熟，查了一下發現就是當初協助軟骨細胞實驗以及技術指導的那位，真是緣分；此外也有另一位外國學者前來討論一下我們的研究中的藥物作用機轉，作用在哪個時期等等的，也提出一些建議都很中肯。



圖 8.海報發表會場



圖 9. 本人海報論文

上下午的 coffee break 時間就會有多人來看海報，咖啡點心或是可麗餅的攤位還有廠商展區都會擺放在海報區的附近，鼓勵大家去看海報，coffee break 的食物及飲料是需要付費購買的，都是以餐車形式呈現，午餐是包含在報名費中，每人一份法國麵包三明治+水果+餅乾。

學術演講及論壇

重點節錄如下: (入境隨俗，不方便一直用手機拍照，大部分都是手寫紀錄)

針對 neuropathic pain and chronic pain

1. Amitriptyline and monocycline on neuropathic pain in the presence of negative effect
2. Psychological stress-induced prolongation of post-surgical pain
3. Repeated restraint stress prolongs post surgical mechanical and thermal hypersensitivity and exacerbate
4. RRS induced increase in pain
5. Center for neuroplasticity and pain (CNAP)
6. rTMS for pain relief
7. M1simulation effect? (motor cortex M1)
8. rTMS for pain relief in fibromyalgia
9. Theory of MOD : (dFPC-rTMs)

Deep brain stimulation (DBS)

1. DBS: RG Heath 1960
 2. Modulation(inhibition or stimulation? Not sure
 3. Indication of DBS: Chronic central pain for patient after stroke
 4. DBS for psychiatric disease
 5. Tech compels
 6. Time consuming
 7. Staff consuming
 8. Only in experienced certified center
 9. International Neuromodulation registry
- CGRP monoclonal antibodies; Small molecule (Rinegepant,). Some only symptom relieve. CGRP inhibits in migraine; Highly effective (80% responder)
 - Anti-nerve growth factor therapy: Drastic reduction of pain level

It takes 3weeks to produce NGF (圖 10.)



圖 10. 學術演講

Capsaicin : 2nd line to for neuropathic pain (圖 11)

Botulinum toxin type A: 3rd line for neuropathic pain

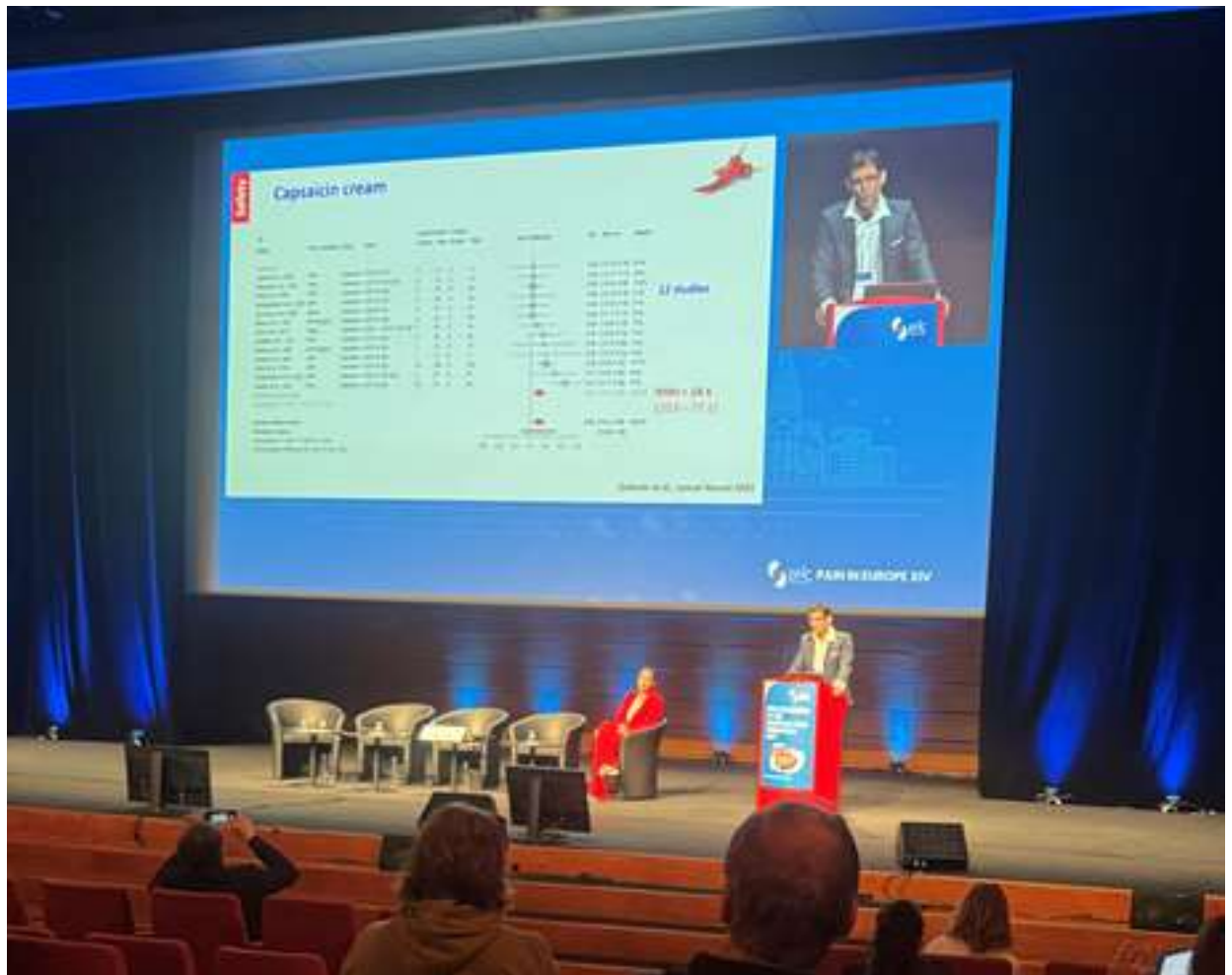


圖 11. 學術演講

心得：

關於學會的流程安排:app 的設計非常的方便，值得國內學會借鏡，有發給參加證明以及海報發表證明，這也很值得參考。這個學會的本身，學術課程豐富，而且有多專業的介入，有基礎研究到臨床醫療相關的面向都有涵蓋，論壇的題目選擇都很 to the point，真的就是做疼痛的人會很感興趣的，讓人很恨不得能同時分身參加好幾個論壇，只是有些論壇的講者，其投影片製作的字很小又切換得很快，雖然重點很精采但是我來不及寫下紀錄，入境隨俗，會場也沒有人用手機拍攝所以我也不便拍照，此狀況我覺得對於如此有經驗的國際學者來說是有點匪夷所思，我私下推測或許因為有專利或藥品開發的考量，有些重點就跳得很快，並沒有講得很清楚，這個狀況令我印象深刻。此醫學會也都會有 cutting edge 的疼痛醫藥的 revelation，例如大麻類藥物的進展，對於台灣的醫師來講，並不是常常可以遇到課題，但是這是趨勢有必要掌握。

建議事項

1. 學會的流程安排:app 的設計非常的方便，值得國內學會借鏡
2. 海報發表還是採取傳統的紙本張貼，並且有安排一個精華時段讓作者與參加者可以充分地有面對面接觸討論的時間，充分交流。
3. 完成回饋後，才會發給參加證明以及海報發表證明