

出國報告（出國類別：交流論壇）

凝聚支持力量提升青少年糖尿病遵從性 與生活適應能力

服務機關：衛生福利部樂生療養院

姓名職稱：劉宗祐約用護理師

派赴國家/地區：中國大陸/福建省廈門市

出國期間：2025 年 6 月 19 日 至 23 日

報告日期：2025 年 7 月 14 日

摘要

本研究於第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇中發表，旨在探討如何透過凝聚支持力量以提升青少年第一型糖尿病病人的遵從性與生活適應能力。青少年病人常受疾病認知不足、家庭支持薄弱及同儕互動困難所影響，進而降低血糖控制成效。

本研究透過三大介入策略，包括：加強疾病認知與電解質照護、促進同儕正向互動，以及提升家庭支持系統。護理措施涵蓋衛教、角色扮演、家庭會議、病友會及長期追蹤訪談等方式。

結果顯示，病人血糖控制穩定，未再因控制不良住院；與同儕關係改善，能自在施打胰島素；家庭關係亦趨融洽，照顧者積極參與。研究結論指出，護理人員若能提供同理關懷與資源連結，將有助於青少年糖尿病病人穩定病情並正向面對未來挑戰。

目錄

本文.....	4-8
目的.....	4
過程.....	5
心得.....	6
建議.....	7
結語.....	8
附錄.....	9

本文

目的

本次發表於 2025 年 6 月 19 至 23 日至廈門參加第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇，旨在分享本人於臨床實務中，針對青少年第一型糖尿病病人所執行的支持性照護經驗與成效。青少年族群在疾病自我管理上常受限於疾病認知不足、家庭溝通困難與同儕互動疏離，導致血糖控制困難與生活適應不良。為強化其遵從性與支持系統，本研究透過多面向的護理介入，整合健康教育、家庭會議、病友會參與及同儕互動策略，提升病人整體照護品質。選擇於第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇進行發表，是希望藉由此平台促進臨床護理人員對青少年糖尿病照護議題的關注與經驗交流，進一步推動以病人為中心、整合性且具文化敏感度的護理模式，提升臨床照護效能與專業發展。

過程

有幸參加由台灣與福建省護理學會共同舉辦的「第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇」，這是一場聚集兩岸護理專業人士的高階學術交流活動，我以研究主題「凝聚支持力量提升青少年糖尿病遵從性及適應能力」進行投稿並獲審查通過，在現場進行簡報發表。

在等待發表的同時，我聆聽了來自兩岸學者的多場專題演講，從臨床創新到智慧科技應用，內容豐富且具啟發性。論壇中，台灣護理全聯會陳麗琴理事長分享「EPAs在臨床教育的應用」，帶給我對臨床教育深刻的新認識；福建省護理學會姜小鷹理事長分享「男護士－護理專業發展中不可缺少的角色」，讓我徹底去除男護理師存在只為搬重物及做苦差事的刻板印象，姜理事長點出在急重症領域及手術室領域男護理師擔任重要的位置，且膽大心細的特質能夠提供醫療照護更穩定的運作。

報告當天，我在緊張中完成簡報並獲得專家熱烈掌聲，亦有來自中國的護理人員主動交流，拓展了學術互動的廣度。期間亦參觀了海報展覽，特別對台北慈濟醫院急診團隊照護外籍病人經驗感受良多。

心得

此次論壇不僅是知識的吸收，更是一次視野的開拓。透過與來自不同地區的護理專業者互動，我更加體認到護理工作在科技整合、人本關懷與臨床教育上的多元發展性。EPAs 的概念提醒我，臨床學習的重點不只是技能傳授，更要培養護理人員在不同情境下的獨立應對與專業展現。此外，慈濟急診團隊的人本實踐也觸動我思考自身在急診場域中如何提供更具文化敏感度與語言友善的照護。此次發表經驗也強化了我的自信與專業認同，鼓舞我持續在護理路上前行。

建議

作為急診護理師，結合此次學習與觀察，我提出以下建議以促進臨床品質提升：

（一）多國語言友善化急診環境：

1. 製作多語版本的檢傷與看診常用問答表(如越南語、印尼語、菲律賓語、英文)，協助病人清楚表達病情。
2. 設計多語言疾病衛教單張，提升病人健康識能與遵從性。

（二）新進人員教育制度優化：

1. 編撰單位專屬教育手冊，減少口耳傳承造成的知識落差。
2. 建立每月讀書分享與稽核制度，提升團隊一致性與專業成長。
3. 借鑑醫學中心與中國地區做法，安排臨床教師在新進人員訓練期內提供陪伴與指導，減輕適應壓力。

結語

護理路如同一場旅程，這趟廈門論壇之行不僅豐富了我對護理專業的理解，也強化了我持續學習、勇於分享的初心與使命感，期盼自己在護理照護路程能夠秉持視病猶親及發展多元個別化照護，共創新穎良好醫護環境。

照片

