

出國報告（出國類別：交流論壇）

照顧血液透析病人多次瘻管栓塞之 護理經驗

服務機關：衛生福利部樂生療養院

姓名職稱：黃予瑩約用護理師

派赴國家/地區：中國大陸/福建省廈門市

出國期間：2025年6月19日至23日

報告日期：2025年7月17日

摘要

本篇報告係在描述一位末期腎病變病人在接受血液透析治療初期，因瘻管通路屢次栓塞行血管重建術後之護理經驗。護理期間於 2024 年 3 月 10 日 4 至月 20 日，運用 Gordon 十一項健康功能型態為評估架構，利用觀察、溝通及會談技巧等方式進行收集資料，加以整理、分析。

目錄

本文	4-8
目的	4
過程	5
心得	6
建議	7
結語	8
附錄	9

本文

目的

本次發表於 2025 年 6 月 19 至 23 日至廈門參加第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇，旨在分享本人於臨床實務中，從研究的結果發現個案有：一、體液容積過量與攝入量大於排出量及對飲食水分限制不了解有關；二、知識缺失與瘻管照護知識不了解有關；三、無望感與瘻管多次栓塞痛苦經驗有關等護理問題。照護期間教導個案與家屬共同擬訂飲水計畫，提供解渴方法及飲食攝取相關訊息，結果兩次透析間有效控制體重能不超過乾體重控制在 $57\text{kg}\pm 2.8\text{kg}$ ，減少透析中不適症狀發生；指導正確瘻管自我照顧技巧，每日握球運動及自行監測血流震顫情形，防止瘻管阻塞並促進血液循環，透析中血流量可達 $250 - 300\text{ml}/\text{min}$ 之間；鼓勵表達內心真正的感受與想法，提供成功洗腎案例經驗分享等有效護理措施介入後，由無助、憂慮、沮喪、無望的生活態度，轉而學習與疾病共存且能更積極面對未來透析的生活，進一步推動以病人為中心、整合性且具文化敏感度的護理模式，提升臨床照護效能與專業發展。

過程

首次參與「第十六屆兩岸海峽護理高峰論壇」，這是一場聚集兩岸護理專業人士的學術交流活動，我以研究主題「照顧血液透析病人多次瘻管堵塞之護理經驗」投稿並且審查通過，前往簡報發表。

在等待上台時，聽到了來自兩岸學者的護理相關演講，從臨床創新到AI科技運用，內容豐富且具啟發性。報告當天由於我是當天專場第一位上台發表研究的護理人員，我在緊張中完成簡報，亦有跟來自中國各地的護理人員相互交流，並拓展學術間的交流。參與期間也觀看了海報展覽，特別對瘻管相關照護病人之經驗感受良多。

心得

首次參加海峽護理論壇，對我而言是一段兼具學習與成長的寶貴經驗。論壇不僅拓展了我對護理專業的知識，也開啟了我對未來發展更多元的想像。透過與來自不同地區的護理專業人員互動與交流，我深刻體會到當代護理早已不侷限於臨床照護，更積極結合科技應用、人本關懷與教育創新，呈現出多面向的專業樣貌。

這次難得的發表經驗，不僅鍛鍊了我的溝通與表達能力，也強化了我對專業角色的認同感。整體而言，此次論壇參與讓我收穫豐富，也更加堅定了我持續在護理路上深耕的決心。

建議

作為洗腎室的護理師，我深刻理解洗腎治療的複雜性及對患者健康的重大影響。臨床過程中的各種細節，從技術操作到病人管理，每一環節都直接關係到患者的治療效果和生活品質。儘管目前洗腎室在各項操作上已有規範，但透過學習與日常臨床觀察，仍可發現一些潛在的問題與改進空間。為此，我提出以下幾點建議，以促進臨床品質的提升。

1. 加強洗腎操作的標準化與規範化

透過學習國內外先進的洗腎技術與臨床指導方針，將不同治療方案的標準化納入日常操作流程中。例如，血液透析過程中，嚴格控制滲透壓、液體置換速率、透析液配製等環節，並確保所有步驟有標準操作流程（SOP）可循。這不僅能夠減少人為錯誤，也可提升病人治療的一致性與安全性。

2. 建立病人教育與心理支持系統

長期透析患者面臨的最大挑戰之一是病程的慢性化與心理壓力。因此，加強對病人的教育與心理支持，有助於提高他們的治療順從性與生活質量。

3. 加強臨床數據監控與分析

透析治療中的每個細節都應該被仔細監控，尤其是在病人的生理狀態與治療反應的變化方面。通過臨床數據的收集與分析，可以更精確地評估每個患者的治療效果，並及時調整治療方案。

4. 促進跨專業合作

洗腎治療不僅僅是護理部門的責任，還需要醫師、營養師、社工師等多學

科的協同合作。透過跨專業的協同工作，可以從不同角度為病人提供更全面的照護。

5. 持續專業發展與技能提升

隨著醫療技術的不斷更新，洗腎治療的方法與設備也在不斷進步。作為一名護理師，必須不斷學習和更新自己的專業知識，以跟上時代的步伐。

6. 加強感染控制與安全管理

透析過程中的感染風險不容忽視，尤其是長期透析患者容易出現血管通路感染。強化感染控制措施，有助於減少並發症的發生。指導，減輕適應壓力。

結語

此次於廈門護理論壇中不僅豐富了我對護理專業的深度及廣度，也加深我持續學習、專業分享的責任感，希望未來在護理照護這條路上，能夠秉專業技能及發展多元個別化照護，共創更優化的醫護環境。作為洗腎室的護理師，我將持續學習並積極提出改進建議，為病人提供更好的照護服務。

照片

