

出國報告（出國類別：交流論壇）

廢棄物工作車改造計畫提升洗腎中心醫療廢棄物處理效率與安全性

服務機關：衛生福利部樂生療養院

姓名職稱：林姿宜護理長

派赴國家：中國大陸福建省

出國期間：114.06.19-114.06.23

報告日期：114.07.01

摘要

第 16 屆海峽兩岸暨港澳地區護理高峰論壇主題為「科技鼎力住護理 創新賦能促發展，共創護理新時代」。為促使海峽兩岸及港澳護理學術交流，提升護理質量及民眾健康與福祉，促進海峽兩岸及港澳護理領域創新合作，共創中華護理事業用續發展，此次會議由兩岸知名護理專家同台進行專題演講；海峽兩岸及港澳護理管理、護理教育、護理臨床工作者將進行論文交流與護理潮流文題研討。本人分享「廢棄物工作車改造計畫提升洗腎中心醫療廢棄物處理效率與安全性」，以口頭發表及海報來呈現本院目前作為來分享與交流。

目次

摘要.....	1
目次.....	2
本文.....	3
目的.....	3
過程.....	4
心得.....	5
結論.....	6
建議.....	7
照片.....	8

本文 目的

本人於民國 114 年（2025 年）06 月 19 日至 06 月 23 日，前往中國大陸參加「第 16 屆海峽護理高峰論壇」。經由海峽兩岸及港澳護理學術交流論壇匯集海峽兩岸多位護理專業人員，針對高齡照護、智慧醫療、精神健康及臨床實務創新等議題進行分享與討論。透過與會交流，不僅拓展視野，亦促進兩岸護理知識之互通與專業連結，為我今後之臨床與管理工作帶來新的啟發。

過程

第一天會議主場開場專題演講，下午開始及第二天分別三場次舉辦兩岸專家專題演講後，再由發表者口頭報告內容，其中專題演講有中華護理學會理事長吳欣娟「中國大陸地區護理專業發展與展望」、福建省護理學會理事長江小鷹「追迹中國近代護理教育初創與發展」、台灣護理師護士公會理事長高靖秋「落實價值健康照護-照護生態轉型」、台北醫學大學護理學院院長周桂如「台灣長照現況」、中華護理學會管理專業委員會「從職業安全看護理管理」、慈濟長照中心副總召集人/副院長庄淑婷「兩岸養老照護新模式」、北京大學人民醫院張素「新時期護理管理方法探討與實踐」、台北醫學大學雙和醫院護理部主任任秀如「台灣醫院評鑑與護理質量管理」、廈門長庚醫院總經理蔡來萌「個案管理師的角色與功能」、浙江省護理學會理事長胡斌春「互聯網+護理服務」、江西省護理學會毛美琪「建立滿足社會需求的護理服務體系」等，共 29 場專題演講及 225 場論文交流。

心得

本院由護理科林姿宜護理長發表之論文「廢棄物工作車改造計畫提升洗腎中心醫療廢棄物處理效率與安全性」，以口頭發表報來呈現本院目前作為來分享與交流讓參加之會員為之驚艷。

介紹廢棄物工作車改造計畫提升洗腎中心醫療廢棄物處理效率與安全性，藉由多次工作車的改造以安全性、便利性為出發點，也標竿學習各家醫院透析中心廢棄物工作車的使用進行修正，修正為每位操作者都安全的方式進行設計主軸。

此次參與論壇，深刻體認到兩岸護理發展在政策導向與實務操作上的異同。對方在智慧醫療與資訊系統整合方面推動積極，值得我方參考。而我院於社區連結、精神照護以及品質改善的實踐亦展現高度專業，頗受肯定。會議中與多位資深護理人員交流，激發我對未來專業發展之新思維，也對於如何導入創新照護模式有更多實務靈感。

結論

這次參加的收穫良多除了吸收演講之內容，還參觀海報展示區，許多台灣地區醫院所發表成果，增加不少在學術及臨床上的新知，大多著重急性醫療照護，對於長照及老人護理仍少有文章。人力管理大陸地區各省會統計博士碩士學歷比例，若該省博士學歷護理師不足則請求其他省支援或培訓博碩士生進階。採各階級專業人員訓練制度，徹底執行模擬訓練後才讓新進人員上線，這項與台灣 OSCE 較為相似。讓新人在上線時較不害怕且知道如何應對。

人才與人力是兩岸共的問題，如何召募到好的人才，寧缺勿濫也不要破壞整個醫療團隊的前進的氛圍，協助管理者帶領整個醫療照護品質向上發展，是大陸地區各省共同的目標。

此篇為護理以第一作者第一次出國口頭報告發表之論文，很榮幸入選也感謝本院能支持有興趣者參加投稿，除交流之外學習到更多不同的教學與品管理念，希望在未來能在實際執行上有所運用，並給予發揮的空間。

透過本次論壇，成功達成知識交流與專業能量累積之目標。兩岸在高齡與慢性病照護面臨相似挑戰，唯有持續對話與合作，方能共同提升護理品質與病人福祉。此次經驗亦驗證我院護理團隊於實務與研究並重的發展方向，具國際競爭力。

建議

經過此次交流活動，發現兩岸進步神速，大陸各省市發表皆以論文方式及實證研究為主議題較多，人力問題全球相關議題如何簡化工作流程及創新服務為此次交流重大主軸，本院為小型地區醫院規模不大，立屬於偏鄉醫院醫療資訊系統才剛起步整合，難以與醫學中心相比，再加上人力不足的情況下無非是雪上加霜，而在使用的工具中也無法堪比醫學中心，但我們能運用有限資源創造無限可能。經過此次交流會，希望鼓勵院內護理同仁參與國際交流活動，培養多元視角與學術素養並強化院內品質改善成果之整理與英文簡報能力，以利未來對外發表更多思考與對岸或其他國家護理機構建立合作聯繫，共同推動照護創新專案的可能性。

照片

