

出國報告(出國類別：開會)

2025 歐洲肝臟醫學會國際會議 (2025 EASL congress)

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：簡世杰醫師

派赴國家：荷蘭

出國期間：2025/05/06-2025/05/11

報告日期：2025/05/09

摘要

此次代表成大醫院胃腸內科及成功大學臨床醫學研究所至歐洲肝臟協會於荷蘭之 2025 年歐洲肝臟醫學會議(EASL)參加海報參展與報告，所提出的內容為探討代謝異常相關之脂肪性肝炎(MASH)病人其肝內膽酸異常的致病機轉，並提出核因子小異二具體伴侶 SHP 於 MASH 病人的肝臟失去其原本調節膽酸的功能，轉而去調控因 MASH 所導致的發炎及脂肪堆積。本次參與的心得有三點：1.對於歐洲肝臟協會所舉辦的國際型會議的心得與觀點 2. 參與國際學術會議海報參展的心得 3.旅途中所遇到的困難，以及如何化危機為轉機。

關鍵字：2025 歐洲肝臟醫學會、代謝異常相關之脂肪性肝炎(MASH)、膽酸、小異二具體伴侶 SHP

目次

目的.....	P.4
過程.....	P.5
心得.....	P.9
建議事項.....	P.10

目的：

歐洲肝臟醫學會(EASL)、AASLD 美國肝臟醫學會、亞太肝臟醫學會為全球三大肝臟協會，其中歐洲肝臟醫學會與美國肝臟醫學會為最大之兩個國際肝臟醫學會，所與會的講者、主持人、會員皆為世上最重要的肝臟相關學者。能夠參與，甚至是自身的研究可以有幸被邀請參展，並於會場中被觀看與討論，是非常榮幸的事情。不僅如此，參加此會議還可以學到最新的與最相關的知識，讓自己的醫學知識能夠跟上世界的潮流。

過程：

此次參與會議的過程相當的嚴峻。首先，在去程的飛機上，當飛機行經印度上空時，恰逢印度與巴基斯坦邊境的武裝衝突。致使飛機臨時返航迫降至泰國曼谷，此時機上乘客開始佈滿緊張與不安的氛圍。大家面面相覷，不知旅程會如何發展，直至曼谷機場，華航的人員也手忙腳亂地處理這臨時的事件。最後，地勤人員宣布要直接返回台北的瞬間，大家充滿了不解與失望。同行的醫師長輩們紛紛決定回台北後要直接返家，不再前往。最後，乘客們只拖著疲憊的身軀跟著原機返回台北。到達台北時已是晚間 11 點。當下我非常的猶豫要不要就取消行程不要去了，還好當時同行的林口長庚鄭醫師鼓勵我。才堅持搭上下一班飛機再抵荷蘭。這一拖就拖了一天半的時間，飛行的航程增加了快三倍，如圖示。



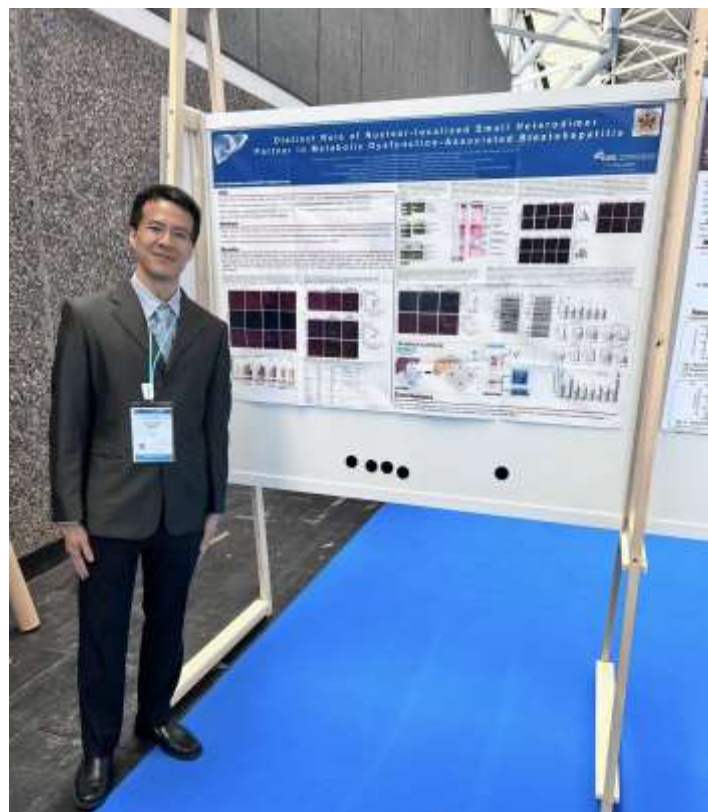
到了荷蘭阿姆斯特丹之後，我們立即前往會場，並且立即在現場感受到會議的學術氛圍。各種主題，從病毒性肝炎或是代謝異常性脂肪性肝炎、肝硬化、肝癌等等，皆有許多大大小小的會議與小組討論。由於我自己對於代謝異常性脂肪性肝炎（MASLD）有濃厚的興趣，因此特別選擇參與與此主題相關的幾場重點議程。其中最令我印象深刻的，是在 5 月 9 日所舉行的一場名為「Future of Hepatology: Novel Therapeutics and Evolving Challenges

in Managing MASLD」的專題演講。這場演講邀請了多位在該領域內具重要影響力的學者進行分享。來自英國的 **Professor Philip Newsome**，詳細介紹了目前針對 MASH（即 MASLD 進一步發展為肝炎狀態）的治療策略及藥物研發進度。他特別提及了最近剛在《New England Journal of Medicine (NEJM)》發表的研究，內容探討了 GLP-1 受體促效劑（如 semaglutide）與 FGF21 類似物（如 Pegzofermin 與 Efruxifermin）在治療 MASH 方面的潛力與安全性。接著，來自法國的 **Professor Laurent Castera** 分享了如何藉由非侵入性檢測（Non-invasive Tests, NITs）來評估 MASH 病患的疾病嚴重程度。他比較了各種檢測方式的優缺點，並指出目前在臨床實務中如何選擇最適當的工具，是一項實務與學術並重的挑戰。而最後登場的是來自美國的 **Professor Rohit Loomba Rinella**，他介紹了目前正在開發中、未來可能應用於 MASH 合併肝硬化患者的潛在藥物，並分享目前研究上所面臨的瓶頸與未解決的臨床問題。這場演講不僅充實了我的知識，也讓我對於未來研究的方向有了更明確的輪廓。下圖由左而右分別為 **Professor Newsome**、**Professor Castera**、and **Professor Rinella**。



而在次日下午，則是我個人發表海報成果的時段。當日會場中展示了大量的海報，主題廣泛，包括病毒性肝炎、自體免疫性肝炎（AIH）、原發

性膽道炎（PBC）、藥物相關肝病、肝硬化、肝癌，以及代謝異常相關肝炎等。我所提交的研究成果編號為 **FRI-435**，被歸類於代謝異常性脂肪肝炎相關的主題區塊。按照慣例，每位作者需在海報展示期間駐足於自己的海報前，向前來的學者或研究人員介紹研究內容並回答提問。我的研究聚焦於 **MASH 病患血中膽酸濃度異常**的可能機轉，並探討核因子 **SHF** 在肝臟細胞核內活性改變的角色。我們觀察到在 MASH 病人中，SHF 的核內表現顯著上升，進一步的分析發現，這種現象與膽酸合成調控無關，反而與脂質過度累積與慢性發炎反應有密切關聯。我們利用細胞實驗證實，抑制 SHF 會導致更嚴重的脂肪堆積與發炎現象，並激發某些基因的表現，導致膽酸在細胞內過度累積。更進一步的研究指出，SHF 的入核過程需要經由發炎性細胞激素 **IL-1 β** 或是毒性脂肪酸的刺激，並且必須仰賴 **Protein Kinase C (PKC)** 的活化才能順利進行。這一發現為 MASH 的致病機轉提供了新方向，也可能對未來藥物標的的開發具有啟發性意義。我的海報吸引了不少學者駐足交流，過程中也獲得許多寶貴建議與肯定，對我而言是一次非常充實且鼓舞人心的經驗。如圖所示。



整個下午，我很享受與詢問者的交流，藉由介紹自己的研究，我發現有很多表達上可以進步的地方。並且也與兩旁來自不同國家的學者們交流。譬如有來自中國的一位學者與來自日本的一位學者，也跟我的研究主題有相關，我們就熱烈的討論了彼此的研究。下圖為會場之一隅。



另外，因為在歐美，有很多的自體免疫肝病及原發性膽道炎，因此，會議有許多的贊助廠商與這些疾病的治療有關，而且是在台灣不會見到的。譬如展場內就有許多與原發性膽道炎所導致的皮膚搔癢相關的藥物，或是最新的 MASH 治療相關藥物，很多甚至連台灣都沒有藥廠願意引進。

心得

這次能夠參與這場國際會議，無論是途中跋涉的辛勞，還是實際參與各項活動時的收穫與感動，對我而言，都是一段難以忘懷且深具意義的經歷。此次會議規模宏大，內容豐富且深入，涵蓋了肝臟醫學領域最前沿的研究與臨床應用，讓我對這個領域有了更多啟發與思考。最讓我印象深刻的是，許多年輕有為的學者來自世界各地，勇敢地展示自己的研究成果與觀點，散發出無比的熱情與自信。作為一位年過四十的主治醫師，看到這樣的場景，內心既感動又有些羞愧，也更加提醒自己在研究的道路上，永遠不能停下腳步。希望未來不論是我所屬的醫院，還是整個台灣，能有更多年輕醫師投入肝臟疾病的研究，為醫學界注入新活力。我也期許自己未來能在研究上持續精進，達到更高的境界。衷心感謝師長一路以來的指導與支持，讓我有機會拓展視野、提升自我。

建議事項

1. 希望台灣醫界能夠創造更好的環境，留下更多更好的年輕主治醫師，不要讓這些人流失。
2. 畢竟可以代表成大醫院出國發表，不僅僅是代表自己的研究成果，也象徵著醫院的榮耀。或許醫院能夠對出國開會的年輕主治醫師在補助上更加友善，很多時候我們在臨床上過於忙碌，會錯失很多的機會。
3. 希望醫院的研究補助可以上調，有足夠的經費，才可以做更高層次的研究，也才能看到更寬廣的研究內容。
4. 做研究要有好的主題，也要有好的環境，臨床的業務與研究的工作要能夠平衡，願意做研究不容易，沒有好的收入，做研究的意願也會降低。
5. 圖一：會場外之一隅。

