

出國報告（出國類別：開會）

台美內視鏡醫學會聯合會議於美國消化 醫學年會演說經驗分享

服務機關：國立成功大學附設醫院內科部

姓名職稱：林孟穎/主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：2025/5/2-2025/5/9

報告日期：2025/6/2

摘要

內視鏡檢查因具備低侵入性、安全性高、可重複性佳的優勢，以及能同時扮演診斷與治療工具的雙重角色，成為近年來醫學發展的重點之一。從早期單純的消化道觀察，到今日可進行組織切片、黏膜切除、支架置放甚至腫瘤熱消融等高階操作，內視鏡技術的進步不僅大幅提升醫療效率與病人福祉，也對醫師專業提出更高挑戰。

然而，隨著臨床需求日趨複雜，一般常規內視鏡檢查已難以滿足醫療現場的需求。因此，諸多進階內視鏡診療技術應運而生，包括內視鏡黏膜下剝離術（ESD）、內視鏡超音波導引穿刺（EUS-FNA/FNB）、經自然腔道內視鏡手術（NOTES）等，並快速在全球醫學界中傳播與實踐。這場內視鏡醫學的革新浪潮，台灣從未缺席。

台灣內視鏡醫學會自創會以來，即積極推動高階內視鏡技術的引進與教育，不僅提升國內診療水準，也致力於與國際接軌。事實上，台灣長年以來在科技與醫療發展上的表現已有目共睹，許多本土醫師更具備與國際專家並肩交流的實力與視野。而國際交流，正是激發醫師創新與進步的最佳途徑之一。

美國身為族群最為多元的國家之一，長期廣納各國菁英，使其在內視鏡醫學領域中始終處於世界領先地位。為促進全球內視鏡領域的合作與知識共享，美國內視鏡醫學界積極尋求與各國學術組織建立交流平台。因此，自 2022 年起，台美內視鏡醫學會聯合會議於全球規模最大的消化系年會——美國消化病學會（DDW）中正式展開，象徵台灣內視鏡醫學正式在國際舞台上佔有一席之地。

能夠代表台灣在此舞台上發聲，除了是個人榮耀，更是責任的體現。我們將以臨床經驗與研究成果回饋國際社群，也期待在此舞台上與來自世界各地的專家交流學習，共同推動內視鏡醫學持續進步，造福更多病患

關鍵字：台灣消化系內視鏡醫學會，美國內視鏡醫學會，內視鏡檢查

目次

目的	P.1
過程	P.2-4
心得	P.4-5
建議事項	P.6

目的

作為一名內視鏡專科醫師，站上全世界最大的醫學會舞台，不僅是一種個人成就的展現，更是一份對醫學專業的承諾與使命。在這樣的國際會議中發表，代表的不只是技術的熟練或學術的成果，更是將臨床經驗、創新思維以及研究成果分享給來自世界各地的專家，促進全球醫學界的交流與進步。

隨著內視鏡技術日益精進，從單純診斷用途發展到今日各種微創介入治療，包括早期癌症的切除、膽胰系統的穿刺與引流、甚至腫瘤熱消融等，都對醫師的技術與判斷力提出更高的要求。在此過程中，每一位醫師在臨床上所累積的經驗，若能整理為系統性的知識與數據，便足以成為國際間交流的重要素材。登上國際舞台，能將這些寶貴經驗系統化傳遞，提供其他醫師學習的參考，也讓我們的觀點參與全球標準的制定。

此外，參與這類高規格的會議發表，能進一步提升所屬醫療團隊及國家的能見度，建立專業聲譽與國際信賴度。在醫學越來越強調多中心合作與跨國研究的時代，這樣的曝光與連結將帶來無限可能，也讓更多優秀的研究與技術能被世界看見與採納。尤其對台灣而言，許多醫療水準其實不亞於國際頂尖醫院，透過親自登台發聲，才能真正展現我們的實力與價值。

對我而言，能在全球最大醫學會上分享我的經驗，不只是醫術的展演，更是醫學教育與國際合作的實踐。我希望透過這樣的機會，連結更多志同道合的專業人士，持續推動內視鏡醫學的發展，並將來自台灣的臨床智慧推向世界舞台。這不僅是一場演講，更是一場影響未來醫療的行動。

過程

自我決定投入內視鏡專科的那一刻起，心中便種下一個夢想——有朝一日，能夠站上世界最大規模的醫學會舞台，向來自全球的專家分享自己的研究成果與臨床經驗。這不只是對個人能力的一種期許，更是一份想要讓世界看見台灣內視鏡醫學努力與實力的心願。

隨著訓練歷程的展開，我逐漸對內視鏡超音波（Endoscopic Ultrasound, EUS）產生濃厚興趣。這項技術結合了內視鏡與超音波的優勢，能深入觀察傳統影像難以觸及的器官與病灶，同時具有診斷與治療的潛力。我投入大量時間於 EUS 相關的臨床研究與技術精進，歷經無數案例與數據分析，也逐步累積起值得分享的成果。這些努力並非為了成名，而是希望藉由科學與臨床的整合，讓 EUS 在疾病管理上發揮更大效益，造福更多病患。

大約在一年前，我收到通知，將代表台灣參與美國消化病學會（Digestive Disease Week, DDW）所舉辦的台美內視鏡醫學聯合會議，並將於會中登台演說。那一刻的喜悅難以言喻——這正是我多年前許下的心願，終於即將實現。我深知，這不僅是一場簡單的演講，更是一場與世界對話的機會，是將來自台灣的臨床觀點與創新技術傳遞給全球同儕的珍貴時刻。

自從兩個月前確定正式的演說時段後，我便全力投入準備工作。從演講题目的聚焦、內容邏輯的鋪陳、圖表的設計到簡報的整體結構，我反覆琢磨，希望每一個環節都能精準傳達我想表達的重點，並在有限的時間內最大程度展現研究的價值與臨床意義。

這段期間，我也三度參與會前的線上視訊會議，與主辦單位及其他講者進行詳細討論。每一次會議中，我都收到許多寶貴建議，包括內容如何更貼近國際聽眾的關注焦點、語言的精練與表達節奏的掌握、以及如何將技術層面的細節講解得清楚易懂。這些建議讓我深刻體會到，一場好的演講絕非單靠自己完成，而是需要與他人不斷交流與修正的過程。也因為這些回饋，我的講稿歷經多次修訂，從最初的草稿進化為一份

兼具專業深度與溝通力的簡報。

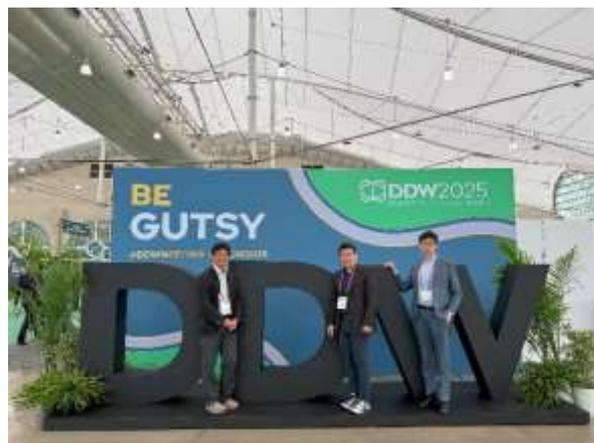


圖 1: 這次一同演講的台灣消化系內視鏡醫學會夥伴以及院內一起參加會議的同仁。

終於，演說當日來臨。站在國際會議廳的講台上，面對來自世界各地的聽眾，心中難免緊張，但更多的是激動與自信。我知道，這不只是我個人的發聲，更是代表台灣醫學的一次亮相。我全神貫注地完成每一段講解，並在答問環節中誠懇應對，盡力展現出我們團隊的實力與誠意。



圖 2: 正式上台演出的時刻

這樣的大會除了知識的交流之外，情感的聯繫也十分重要，得知我即將前往美國參加盛會後便連忙通知已在美國大學醫院執業之成大醫學系同窗好友李醫師以及曾來成大醫院接受腸胃專科醫師訓練的 Dr. Riley. 也順利的在會場中與兩位傑出的消化科醫師碰面並連繫了情誼。這樣他鄉遇故知的經驗或許也在行醫的歷練中少有且珍貴。

回顧整個過程，從夢想到實踐，從研究到演說，這不僅是我醫學生涯中的一個重要里程碑，更是一段見證夢想成真的旅程。未來，我也希望能將這份經驗轉化為更多養

分，持續投入內視鏡領域的發展，並鼓勵更多同道勇敢走向國際，讓台灣在全球醫學舞台上持續發光發熱。

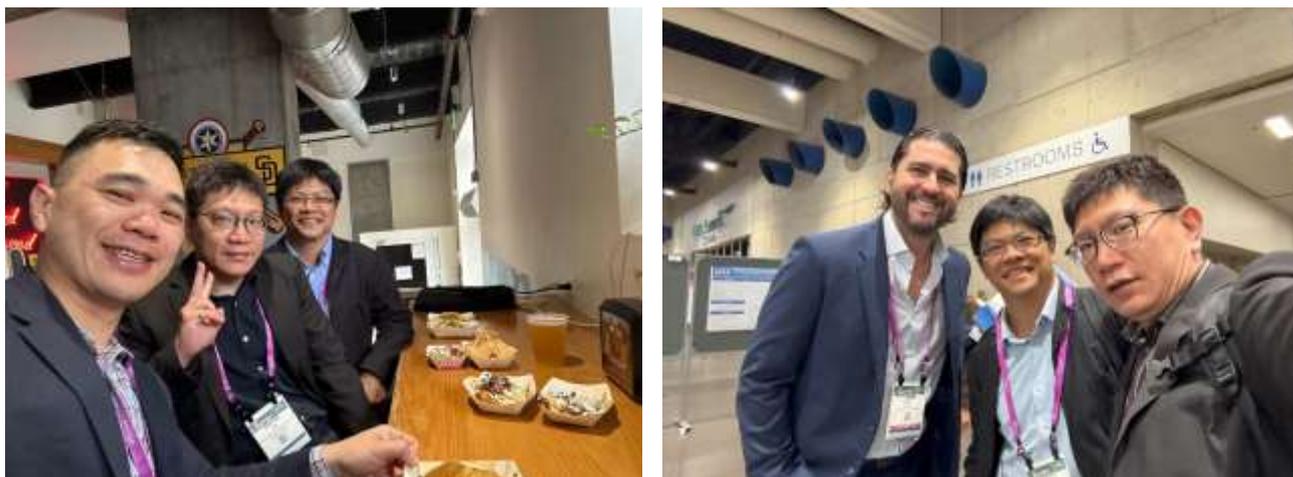


圖 3: 相約與許久不見之好友聯繫情誼

心得

參加世界上最盛大的消化系年會，無疑是一段令人難以忘懷的旅程。這場盛會不僅規模宏大，涵蓋領域廣泛，更是全球消化系領域醫學工作者夢寐以求的交流平台。親臨現場的我，深刻感受到這樣的國際會議與在台灣舉辦的年會有著截然不同的震撼與感動。更與在我們熟悉的亞洲地區所參與的會議有所不同，無論是場地規劃、議程安排，或是演講品質與互動氛圍，都展現出一種井然有序與極致專業的境界。他們的場地雖幅員遼闊，卻動線流暢、秩序井然；他們的議題雖包羅萬象，卻能深入淺出、條理分明，令人印象深刻。

能在這樣一個全球矚目的舞台上，發表自己多年來投入心力所累積出的研究成果，對我而言，簡直如夢境成真。在同一場會議中，我也看見來自各國的專家們，針對相似的主題發表內容。然而在比較之下，我深感我們台灣的研究並不亞於這些世界一流的國家。無論是內容的完整性、資料的紮實度，甚至是在臨床上的實用價值，我們的表現毫不遜色。這樣的事實證明，我們台灣的醫學研究確實擁有進軍國際的實力與潛能。然而，令人遺憾的是，我們的聲音卻往往太小，我們的姿態也略顯內斂，導致容易被忽視。長久以來，這種相對靦腆的表現，讓外界產生一種錯覺，彷彿我們技不如人。

事實並非如此。台灣的努力值得世界看見，我們的成果也應當獲得應有的掌聲。這次的參與，對我而言是一個重要的轉折點。它不僅是我個人的里程碑，更是一種自我突

破與蛻變的象徵。這次經驗讓我深深體會到：只要願意勇敢踏出舒適圈，走上世界的舞台，即使只是多了一位國際醫師的認可，也足以讓台灣的聲音被多聽見一分。當我們選擇不再自我設限，並勇於展現我們的實力與信念，即便難免遭遇不理解與質疑，但也會因此遇見志同道合的國際夥伴，一起為共同的醫學理想而努力。

這段過程讓我對自己更有信心，也更堅信我們不該只是世界的觀察者，更應該是參與者、創造者與領航者。我相信，只要我們願意多走一步、多發一聲，世界就會逐步看見台灣、聽見我們。青年醫師尤其應該勇敢走出去，累積國際的視野與影響力，為自己、也為台灣醫學的未來開拓更多可能。

最後，我要誠摯感謝台灣消化系內視鏡醫學會長期以來的努力與支持，讓我得以躍上國際舞台，展現台灣的研究成果與臨床經驗。同時，也感謝國立成功大學附設醫院給予我充分的支持與信任，讓我能暫時卸下臨床的忙碌任務，專心投入在這場學術盛會中。我會將這份榮耀與感動化為動力，繼續在內視鏡超音波與消化醫學領域深耕，期盼未來能為台灣在國際舞台上爭取更多光榮與掌聲。



圖四：ASGE 以及 DEST 的主席和本次會議雙方的負責人

建議事項

1. 因應近年來各項生活成本逐漸增加，補助金額也可能因物價指數而有所調整，不應該多年來全為一個固定數字，以增進派赴出國的意願。
2. 會議中聽到很多自己以前便曾思索但未曾實行的演說，甚感惋惜自己沒有抓準時機執行，或許重新檢視一下國家研究經費的分配是否公平且切中要點。若一直縮減經費，或是無法補助到真心致力於研究的學者，有時壓抑了科學更進一步的潛力。
3. 另外往往台灣醫師不僅要在臨床工作上有傑出的表現，同時又要做得一手好研究，可是這樣的全能醫師真的存在嗎？願意投身研究的醫師很多，但不外乎被經費，臨床負擔，以及時間給限制住了，現行的醫療制度創造了第一名的健康保險制度，但是卻無法將成果轉化成醫學證據。也花費太多的時間在相對不需要醫療資源的病患身上。導致不管是真正需要醫療服務的患者或是宣揚台灣經驗的機會能分到的時間都相當有限。因此改善民眾就醫習慣以減低醫師及健保負擔至關重要。