

出國報告（出國類別：開會）

## 2025 中國國際職能治療研討會心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/職業醫學科

姓名職稱：祝年豐/科主任

朱娟滿/契約職能治療師

派赴國家：中國，上海

出國期間：2025/04/17-2025/04/20

報告日期：2025/05/07

## 摘要

在當前全球化的背景下，職能治療領域面臨著不斷變化的挑戰和機遇。2025 上海國際職能治療研討會提供一個國際化的平台，使職能治療師能夠交流最新的研究成果和實踐經驗，主辦方邀請 WFOT 主席 Samantha Shann、前主席 Kit Sinclair、日本、韓國、台灣、香港、馬來西亞、泰國及印度尼西亞等國專家約 800 餘人共同與會，本院職業醫學科祝年豐主任及朱娟滿契約職能治療師入選為國外研究專題口頭報告。這樣的國際會議強調持續專業發展和人才培育的重要性，促使我們思考面對科技，如何開展、迭代更新職能治療的介入模式及治療成效，以應對全球化以國家為單位展現專業素養挑戰。

- **關鍵字：**國際合作 International Cooperation、遠距醫療 Telemedicine、創新技術 Technological Innovation

# 目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	15
附錄.....	17

## 一、目的

1. 提升專業素養、持續專業發展：透過參加國際研討會，學習並掌握最新的職能治療技術和理論，以提升專業能力不段更新知識和技能。
2. 促進跨文化交流：鼓勵職能治療師與國際同行進行交流，拓展國際視野，了解亞太地區不同國家的實踐模式和挑戰。
3. 培養自主領導能力：透過參照不同國家的發展與模式，促進職能治療師能在各自的機構中推動變革和創新。

## 二、過程

### 【職能治療的臨床思維工作坊】



主題：職能治療臨床推理與方法

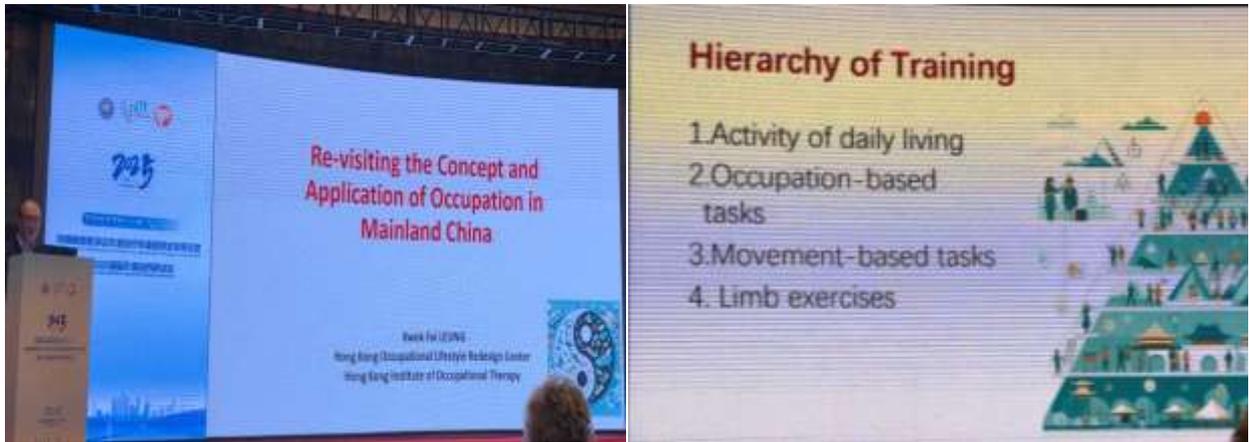
形式：小組討論與實作練習

預期成果：透過實際案例，以小組進行治療性敘事、透過角色扮演帶領大家進入病人的問題、引導介入的模式與方式。討論的過程中可以知道大家的臨床推理角度為何，最終主持人也分享他的治療方案，覺得著實精彩，提升實務問題解決能力

### 【亞洲職能治療概念與應用探討】

總結摘要：

1. 香港過去治療介入模式以動作導向為主 (Movement-based tasks)，期許接下來能以職能任務為導向 (Occupational-based tasks) 及日常生活活動 (Activity of daily living)



2. 馬來西亞 Tengku 呼籲，需要將西方職能治療的模式加入亞洲文化 (Asian culture) 的因素來進行治療介入，包括家庭、年長者的接受度，與自我認同、歸屬感及情境等因素。



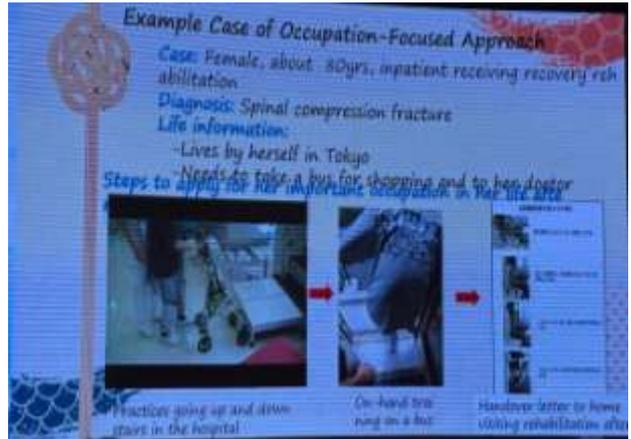
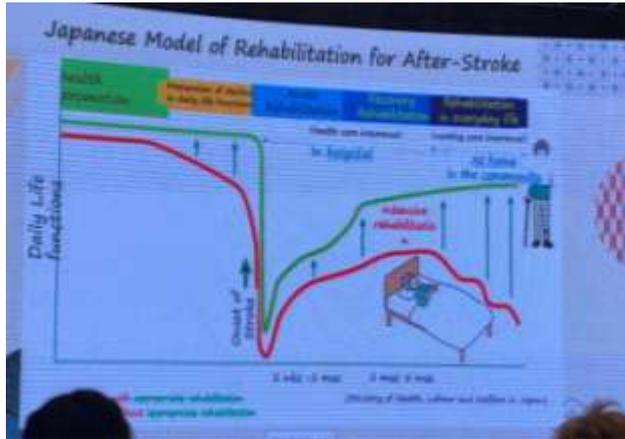
3. 日本 Masahiro 演說說明

A. 展演日本職能治療的進程：對象從失能者→人類，活動→職能，促進功能→生活獨立→促進健康。

B. 從 2000 年照護保險立法後開始有密集的職能治療照護介入，職能治療的職登人員指數成長，並展示中風後有接受復健治療的年長者，在不同階段生活功能恢復的曲線對比（階段分別為：健康促進、減緩失能、急性復健期中風後 2 週-2 個月、恢復期復健 2 個月-5 個月、日常生活的復健 5 個月過後）。

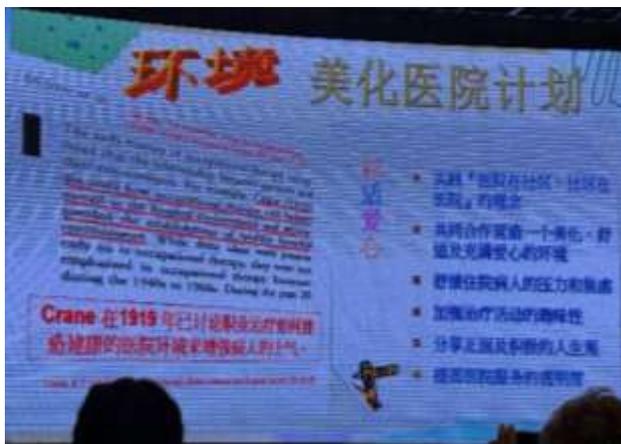
C. 基於日本治療師也普片不知道如何將職能治療實際用到治療情境中，日本自己出版屬於自己文化的書籍，教日本的 OT 可以如何將文化特色融入職能治療中。

D. 未來日本的職能治療領域要括及：學校、工作場域、個人。



4. 香港職能治療學院會長黃錦文：

- A. 精神科機構透過環境的營造，讓醫院不只是醫院，讓醫院也是社區的一環，舒緩住院病人的壓力與焦慮。
- B. 透過讓病人參與活動的過程中，產生體驗，進一步引導病人說出感受，並有參加下一次活動的動力，並且透過這樣的歷程逐一改善，在參與職能的過程中，得到個人成長及升級。



【地區職能治療服務最新進展】

主講人：國際職能治療專家，拓展國際視野

總結：

1. 參照韓國、日本、馬來西亞、印度尼西亞等國家近年來的治療發展，大家都有走向社區、家庭、學校、工作場域的趨勢，並投入於國際事務的研討會辦理及業務推展。
2. 當中以日本的職能治療職登人口數最多。
3. 印度尼西亞的特色為兒童領域，將治療帶進家庭及生活環境中進行。

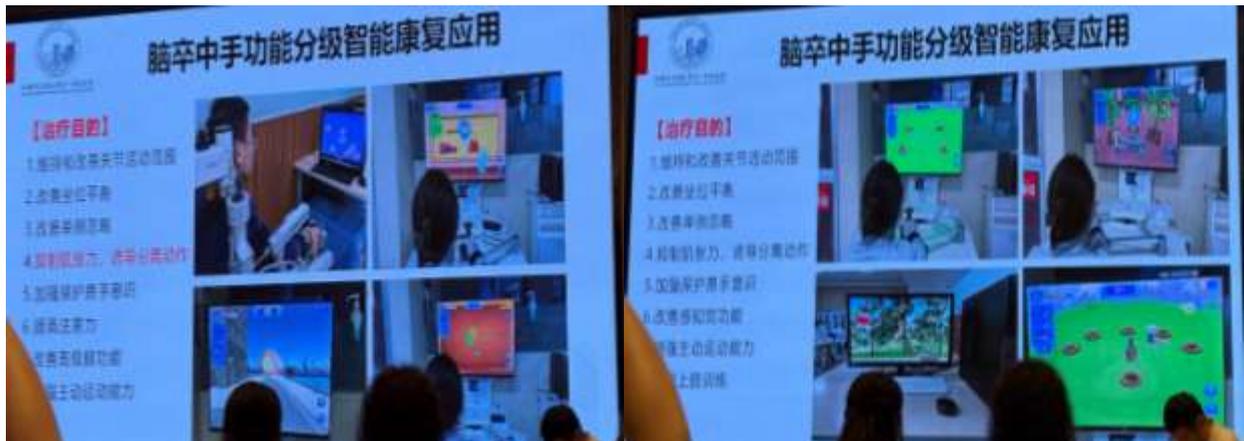
4. 台灣不同於其他國家的介入為癌症、心肺復健、輔助器具評估等切入點。



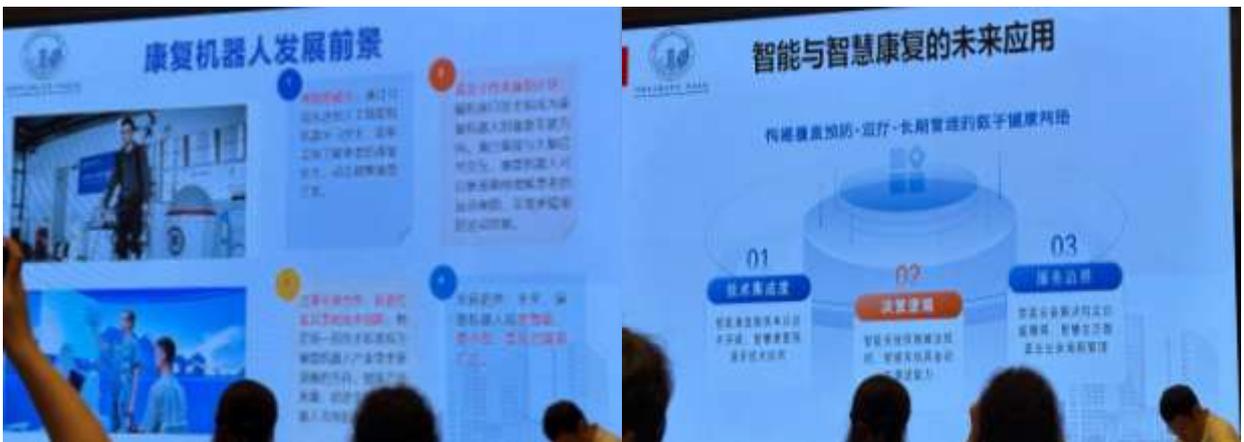
【分論壇：智能作業治療技術】



導入經顱電刺激技術，應用於腦中風族群



使用即時回饋的互動式活動激發訓練成效



專案發展智能康復機器人技術



1. AI 數據驅動精準評估、動作引導優化
2. AI 數據優化假肢動作及功能需求
3. AI 分析腦數據，分析病患語言及情緒，提供即時支持
4. 慢性疼痛者透過 VR/AR 認知行為療法緩解疼痛



使用眼動追蹤技術應用半側忽略患者評估及訓練成效



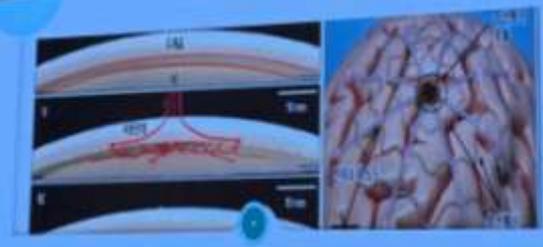
透過智能系統進行評估、辨識能力、給予合適的訓練活動並依照表現修正難度



開辦康復大學，以培育研究人才為主要的教育大學

智能康复-脑机接口技术BCI-信号收集

分类	优点	缺点	比例	原理
侵入式	<ul style="list-style-type: none"> <li>直接采集神经信号，分辨率高</li> <li>信号质量好，延迟低</li> <li>可实现精细控制</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手术风险高，感染风险大</li> <li>长期稳定性差</li> <li>伦理争议大</li> </ul>	10%	直接刺激
非侵入式	<ul style="list-style-type: none"> <li>无创，安全性高</li> <li>使用便捷</li> <li>成本相对较低</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信号分辨率低</li> <li>易受环境干扰</li> <li>延迟较高</li> </ul>	90%	间接刺激



**特点**

- 通过刺激特定的神经通路，实现大脑功能的恢复
- 刺激电极植入大脑皮层或深部核团
- 刺激电流通过电极传导至神经纤维
- 刺激电流通过电极传导至神经纤维
- 刺激电流通过电极传导至神经纤维

經顱電刺激的種類及臨床應用

【作業促進健康與幸福】



脊髓損傷病友組成舞團為大會添增激勵氛圍



傳統運動（八段錦、氣功）對於健康的正面影響



WFOT 主席講座：作業促進健康與幸福



使用價值給付改革 DRG 給付的侷限



使用電子式動機式晤談促進健康行為改變



鏡像治療促進腦中風患手功能、整體健康提昇



發展兒童書寫障礙電子化評估及對應訓練 program



建立智慧、人文、以病患為中心的醫療環境



美國脊髓損傷職業康復-復工介入研究

透過人才培育計畫，我們期望能夠建立一個與國際脈動接軌、創新能力的職能治療專業團隊，為患者提供更優質的服務。

職醫學科祝年豐主任及朱娟滿職能治療師於 4 月 20 日完成口頭報告各一篇。



### 三、心得及建議（包括改進作法）

#### (一)心得：

1. 報告結束後，大會執行主席梁國輝前來與祝年豐主任交換名片，並徵詢主任的意願，希望祝主任可以將高雄榮總 OSHA 制度及流程分享給中國大陸工作夥伴，因為中國大陸欠缺資源整合性的系統流程，期待未來能邀請主任再度分享。故整體而言，高雄榮總職業醫學科將特色醫療宣傳至中國大陸，並獲得共鳴，達到專業交流的意圖，亦提高高雄榮總在中國大陸曝光率。



2. 此次參加上海國際研討會，除了深刻認知到結交國際專業人士的重要外，亦對中國大陸硬體設備的投入開發驚嘆。由於市場規模及醫院購買力會牽制廠商開發產品的意願。中國大陸目前的訓練器材已經朝向智能化發展及科學數據化、智能偵測變化阻力的自主研發，諸如上臂、手肘及手腕的阻力訓練、模擬駕駛、認知功能反應等等，一組售價約 30-40 萬人民幣，尚未經過許可不能販售至台灣。



手腕旋前旋後阻力自動變換



駕駛模擬-反應速度訓練



體驗肌電變化偵測



模組化訓練內容及分級

## (二)建議：

1. 應對未來挑戰：面對不斷變化的醫療需求和技術發展，職能治療師必須具備前瞻性的知識和技能。
2. 提升服務品質：通過專業培訓和國際交流，以個案為中心提升職能治療服務的品質和效果，滿足患者的多樣化需求。
3. 促進專業發展：系統化的人才培育計畫有助於職能治療專業的整體發展，提升行業的社會認可度。
4. 支持政策制定：培育高素質的人才有助於支持相關政策的制定和實施，推動職能治療在公共健康領域的應用。

大会总日程		
时间	内容	地点
4月16日(周二)		
14:30-17:30	报到注册签到 Registration	中山大学珠海校区 逸仙礼堂
4月17日(周三)		
08:30-11:30	开幕式暨致辞 Inauguration	中山大学珠海校区 逸仙礼堂
08:30-11:30	会议工作坊一：职业与生涯管理(内地) Pre-conference Workshop 1: Career and Job Management (China)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-11:30	会议工作坊二：职业与生涯管理(香港) Pre-conference Workshop 2: Career and Job Management (Hong Kong)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-11:30	会议工作坊三：数字技术在职业中的应用 Pre-conference Workshop 3: Occupational Therapy Meets Digital Address 20 Feeling Technology, Tapping Career's Potential	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-11:30	会议工作坊四：职业竞争力 Pre-conference Workshop 4: Career Competence in Occupational Therapy 2024	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
11:30-12:30	会议午餐一：第五届全国职业治疗大会 Pre-conference Luncheon 1: The 16th National OT Science Professional Conferences (China)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
14:30-16:30	会议午餐二：粤港澳大湾区职业治疗大会 Pre-conference Luncheon 2: The 16th National Occupational Therapy Innovation and Creativity Conferences	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
14:30-16:30	会议工作坊五：职业治疗中的语言治疗(中英) Pre-conference Workshop 5: Clinical Reasoning in Occupational Therapy	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
16:30-17:30	职业治疗师的职业认同感(一)：(中英) (职业治疗师专场) Meeting with Representatives of OT practitioners (I)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
17:30-18:30	职业治疗师的职业认同感(二)：(中英) (康复师专场) Meeting with Representatives of OT practitioners (II)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
18:30-19:30	职业治疗师的职业认同感(三)：(中英) (康复治疗师专场) Discussion with Representatives of OT practitioners (III)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
4月18日(周四)		
08:30-09:40	国际职业治疗师大会开幕式、演讲、启动仪式 Opening Ceremony of The International OT Conference	中山大学珠海校区 逸仙礼堂
08:45-10:15	会议午餐一：大湾区职业治疗大会暨国际会议、学术研讨 Luncheon 1: Bridging the Concept and Application of Occupational in Asia	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
10:30-12:00	会议午餐二：大湾区职业治疗大会暨国际会议、学术研讨 Luncheon 2: OT for Geriatrics and Health Rehabilitation	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
13:30-15:00	会议午餐三：大湾区职业治疗大会暨国际会议、学术研讨 Luncheon 3: Recent development of OT services in the region (I)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
15:30-17:30	会议午餐四：大湾区职业治疗大会暨国际会议、学术研讨 Luncheon 4: Recent development of OT services in the region (II)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 1: OT for hand injury rehabilitation (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 2: Intelligent technology in OT rehabilitation (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 3: Symposium on Pediatric Occupational Therapy and the 2nd Southern Medicine Rehabilitation Session	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 4: OT for neurohabilitation (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 5: Vocational rehabilitation (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 6: Young Occupational Therapists (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 7: Community Occupational Therapy (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 8: Occupational Education (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 9: Pediatric Rehabilitation and Family Integration (Chinese)	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1
08:30-17:30	Session 10: Occupational Therapy for Chronic Diseases for Rehabilitation Therapists	中山大学珠海校区 4楼逸仙厅1

时间	内容	地点
<b>4月19日 (周六)</b>		
08:00-08:40	中国康复医学会作业治疗学专业委员会年会开幕式 (Chinese/English) Opening Ceremony of the 2023 Annual Conference of China Occupational Therapy Association	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
09:00-17:40	大会主题: 职业促进健康与幸福 (Chinese/English) Healthy Sectors Health & Happiness through Occupation	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
18:30-19:30	专题研讨会: 儿童作业治疗 (英语) Symposium 3: OT for children	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
19:00-21:00	2023晚宴 Dinner/Party	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
21:00-22:00	中国康复医学会作业治疗学专业委员会年会颁奖典礼	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
<b>4月20日 (周日)</b>		
08:00-12:00	大会主题: 职业促进健康与幸福 (Chinese/English) Healthy Sectors Health & Happiness through Occupation	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
22:00-22:30	中国康复医学会作业治疗学专业委员会年会闭幕式 (Chinese/English) Closing Ceremony of the 2023 Annual Conference of China Occupational Therapy Association	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
08:00-09:30	专题研讨会: 社区康复 (英语) Symposium 4: Community Rehabilitation	开元名都大酒店 4楼中厅11-12
09:00-09:30	延伸阅读报告 (1) (英语) Outstanding Paper Presentation (1)	
09:30-11:30	延伸阅读报告 (2) (英语) Outstanding Paper Presentation (2)	
11:30-12:00	闭幕仪式 (Chinese/English) Closing Ceremony	
13:00-16:00	医院参观 (Chinese/English) Hospital visit - Shanghai Sunshone Rehabilitation Center (Please register one day in advance)	同济大学附属同济医院 康复部
16:00-17:30	会议工作坊: 儿童书写障碍训练 Post-conference Workshop 4: Dysgraphia in Chinese Children (Chinese)	同济大学的康复部 康复部, 20号楼二楼 大会议室