

出國報告（出國類別：國際會議）

參加 2025 年第 30 屆
國際護理協會(ICN)會議報告

服務機關：國立陽明交通大學附設醫院

姓名職稱：吳欣慧護理師

派赴國家：芬蘭

出國期間：114.06.09~114.06.13

報告日期：114.07.15

摘要

2025 年第 30 屆國際護理協會 (ICN) 大會在 6 月 9 日至 13 日於芬蘭赫爾辛基舉行，這次參加的目的主要是希望提升台灣護理在國際間的能見度，也能掌握全球最新的護理趨勢。大會主題是「改變世界的護理力量」，整體活動非常豐富，包含演講、論壇和海報展示，內容從全球健康議題到臨床創新與領導力發展都有涵蓋。筆者這次也在大會中口頭發表「ACL-Safe: Implementation of Clinical Guidelines for Venous Catheter Care in Practical Education」海報，並積極參與各項活動。這次經驗不僅讓我拓展了國際視野，也帶來許多對臨床照護與護理教育改革有幫助的想法，對未來專業發展與國際交流都很有參考價值。

目次

壹、目的.....	第 1 頁
貳、過程.....	第 1-13 頁
一、參加開幕式	
二、參加全體會議 (Plenary Sessions)	
三、參加主要會議(Main session)	
四、參加研討會(Symposium)	
五、參加同步會議(Concurrent Session)	
六、參加展覽	
六、參加電子海報討論	
七、參加閉幕式	
參、心得.....	第 13-14 頁
肆、建議事項.....	第 14-15 頁
伍、附錄.....	第 15-17 頁

壹、 目的

國際護理協會（International Council of Nurses, ICN）創立於 1899 年，總部設於瑞士日內瓦，為全球歷史最悠久的國際護理專業組織，致力於促進全球護理專業發展、提升護理品質與強化政策影響力，現已有超過 130 個會員國的護理組織加入。

2025 年第 30 屆 ICN 大會於 6 月 9 日至 13 日於芬蘭赫爾辛基市（Helsinki City）舉行，會議主題為「Nursing Power to Change the World（改變世界的護理力量）」，共吸引來自全球百餘國的護理專業人員參與，本次大會共有超過 7,000 人與會，臺灣超過 800 人，為全球第一，為當今最具指標性的國際護理盛會之一。大會提供護理人員建立聯繫、跨專業、跨文化及跨國傳播護理知識與領導力的寶貴機會。與會代表有幸聆聽國際專家學者、政府領導人及具影響力的護理先驅者分享其寶貴經驗，深具啟發性與前瞻性。筆者參與各項會議活動並口頭發表海報「ACL-Safe: Implementation of Clinical Guidelines for Venous Catheter Care in Practical Education」。

本次參與旨在提升臺灣護理專業人員於國際之能見度，掌握最新臨床實務與教育趨勢，並藉由與全球專家、政府領導人及護理先驅者之互動學習，強化本院護理人員之專業能力與國際視野，為未來臨床教學與政策發展奠定良好基礎。

貳、 過程

本次大會期間代表積極參與各項活動，依照會議日程，所參與內容如下：

一、 參加開幕式

開幕式於 2025 年 6 月 9 日於芬蘭赫爾辛基會議中心盛大舉行，由國際護理協會（ICN）主席 Dr. Pamela Cipriano 主持開場，並正式宣布第 30 屆 ICN 大會開幕。現場邀請約旦王室成員 Princess Muna Al Hussein 蒞臨發表致詞，強調護理

人員在全球健康照護系統中的重要地位與不可或缺的角色，並對世界各地護理人員於疫情、衝突與災難中的貢獻表達敬意。

會中播放影片回顧全球護理發展歷程，呼應大會主題「Nursing Power to Change the World（改變世界的護理力量）」，藉此勉勵與會代表共同發揮知識與行動力，推動社會正義、改善照護品質，並為全球健康帶來實質改變。

Dr. Cipriano 在演說中指出，ICN 目前已涵蓋來自 137 個國家、共 140 個會員組織，為歷來規模之最，顯示全球護理專業凝聚之力量。她鼓勵護理人員持續發聲，積極參與政策制定、領導與倡議工作，並提出具體實例說明護理在政策影響與實務推動中的關鍵角色。她表示護理人不僅要有知識及專業權力，更要有影響決策的能力。我們要用知識與關係影響政策，推動社會與經濟正義。

開幕式最後舉行「國家代表進場儀式（Parade of Nations）」，各國護理代表依序步入會場，展現 ICN 多元文化與團結精神，臺灣護理學會亦名列其中，當臺灣護理學會出場時，台灣人的團結與力量，令人感動不言而喻。大會也特別安排音樂與文化表演，展現芬蘭當地特色，使整場典禮隆重且具文化深度。

此次開幕式內容豐富、精神激勵，為整體大會奠定團結、前瞻與專業的基調，深刻感受到作為護理人員於全球健康體系中所肩負的重要使命。

二、 參加全體會議（Plenary Sessions）

本次大會共安排八場全體會議，涵蓋領導力、護理人員福祉、永續發展、健康體系、科技應用、全球健康公平、媒體形象與和平倡議等多元主題。根據對當前護理發展趨勢的觀察與需求，考量與自身實務相關性及議題優先性，我實際參與了其中六場全體會議分別為：

全體會議一：啟發性領導者——願景、行動與持續改變的影響力

- **會議時間：**6 月 10 日 09:00-10:00
- **摘要：**探討護理領導者如何透過具遠見的願景與積極行動，推動組織與社會層面的變革，並帶來可持續的正向影響。主辦單位以熱烈歡迎來自全球近

七千位與會者作為開場，強調這場大會不只是形式上的聚會，而是一場關於願景與行動的深度對話。演講聚焦於「領導力」的本質，指出真正的領導不在於頭銜或聲量，而是源自於在關鍵時刻挺身而出的勇氣。無論是一位在診間安撫孩子情緒的臨床護理師，或是一位參與國際健康倡議的高階領導者，他們都是形塑未來的關鍵角色。Dr. Cipriano 強調，領導力往往誕生於那些選擇為病人發聲、挑戰不公不義、對權力說真話的瞬間，這些正是護理工作者每天正在做的事。現場邀請了前紐西蘭總理 Helen Clark 及知名護理領導者 Dr. Beverly Malone 等人分享其領導歷程與對全球健康公平的承諾，傳遞了強而有力的訊息：我們每一位護理人員，都具備改變世界的潛力。國際護理協會也在此會議中重申其願景：打造一個讓每位護理人員都獲得支持與資源的世界，進而實現全民健康的目標。

• **個人反思**：這場演講讓我對「領導力」有了不同的理解，它不再只是來自職位或特定天賦，而更像是一種來自內心的責任感與行動意願。演講中那句話特別打動我：「真正的領導，是在關鍵時刻願意挺身而出。」這讓我想到自己在臨床工作中，或許只是默默地守護病人、為他們發聲、協助家屬理解病情，但這些看似微小的舉動，其實也正在發揮影響力。

Dr. Cipriano 與前紐西蘭總理 Helen Clark 的分享讓我意識到，護理不只是專業技術的展現，更是一種社會影響力的延伸。當我們願意挑戰不合理的制度、為弱勢群體發聲，甚至只是堅持病人的尊嚴與選擇權，這些都是領導的展現。會議也提醒我，不需要等待頭銜或機會，只要在自己的崗位上發揮影響，我們每一個人都可以成為改變的起點。

這場會議讓我重新看見自己工作的價值，也激勵我未來不僅要做一位專業的護理師，更要勇於發揮自己的聲音，成為推動正向改變的一分子。我相信，只要每一位護理人員都能認同自己的影響力，整個照護體系將會因此更有力量，也更有希望。

全體會議二：提升護理人員福祉、留任率與病人安全——來自 Magnet4Europe 的經驗

· 會議時間：6月10日 14:30-15:30

· 摘要：分享歐洲大型介入計畫 Magnet4Europe 的研究成果，證明改善工作環境能有效提升護理人員的身心健康與病人安全。本場由美國賓州大學的護理學者 Linda Aiken 主持，聚焦於歐盟支持的重大實證計畫 Magnet4Europe。該計畫是目前為止在歐洲最大規模的醫院工作環境改造介入研究，目標是改善護理人員福祉、提升留任率，並強化病人安全。主講者指出，雖然過去已有大量證據顯示臨床工作環境影響醫療品質與人力流失，但關鍵在於「如何行動」。其中有一位來自沙烏地阿拉伯 Al Musa Health 醫療體系的代表分享了他們在實施 Magnet 模式過程中的深刻經驗。他們在導入 Magnet 模式的過程中，最關鍵的體悟是：「Magnet 不是你申請來的身分，而是你成為的樣子。」這不是單純填表達報、應付檢查的制度，而是一場組織與文化的轉變。當他們不再只是問「如何通過評鑑」，而是改問「如何打造讓護理人員真正茁壯的環境」時，整個轉變才真正開始。護理人員要被賦予專業自主權，不再只是執行者。領導層與基層之間的價值觀要一致，建立共同願景。

· 個人反思：讓我對「好工作環境」這四個字有了更深層的體會。過去我們常被要求適應體制、忍受高壓、撐過疲勞，卻很少有人真正去問：「我們的工作環境，是讓護理人員能茁壯的土壤嗎？」

Magnet4Europe 計畫的研究成果令人震撼，它用實證明確指出：一個支持性的環境，不僅提升護理師的心理健康，也實際改善了病人的安全與照護品質。而來自 Al Musa 醫療體系的分享，更讓我印象深刻。他們從「如何通過評鑑」轉變為「如何讓護理人員真正被尊重與信任」，這個觀念的轉變，是整個改變的關鍵。所謂的 Magnet，不該只是一張證書，而是一種文化與承諾，打造一個讓護理師能真正發揮專業、自主與價值的

工作環境。

會後我開始反思：我們的職場，是否也能從「執行命令」轉向「共創願景」？領導者是否願意與基層對話，聆聽真正的需求？而我自己，是否也願意從日常中發聲，讓環境變得更好一些？

這場會議不只是給我知識上的啟發，更喚起我對自身專業角色的重新定位。身為一名護理師，我不只是一顆齒輪，而是值得被看見、被支持、也能影響制度的一份子。唯有我們自身願意相信這一點，整個改變才會真正開始。

全體會議三：透過強健健康體系實現永續發展目標（SDGs）——通往全球健康的路徑

· 會議時間：6月10日 17:30-18:30

· 摘要：這場會議強調，要真正實現永續發展目標，必須從制度層面強化健康照護體系，並認知護理人員是推動改變的核心。各國代表分享在資源有限下透過社區導向護理提升孕產婦健康的成果，展現護理對全民健康的重要貢獻。會中也指出，數位健康與AI雖具潛力，卻同時加劇偏鄉的不平等。整場會議的精神可由一句話總結：「全球健康不只是資源問題，更是價值與社會正義的體現。」

· 個人反思：這場以「強健健康體系實現永續發展目標」為主題的會議，讓我重新思考護理專業在全球健康中的關鍵定位。我最深刻的體會是：SDGs的實現，絕不是高層政策的空談，而必須回到照護現場，從每一個社區、每一位護理人員的實際行動開始。護理不只是照顧病人的角色，更是推動健康體系與社會改變的關鍵力量。來自不同國家的經驗分享，尤其是烏干達的社區導向護理，讓我看見即使在資源有限的情況下，只要有信念與行動，護理仍能發揮巨大影響。

全體會議四：歐洲健康體系的經驗——來自芬蘭的啟示與全球健康公平的創新

· 會議時間：6月11日 09:00-10:00

· **摘要**：聚焦於歐洲經驗，特別是芬蘭在整合健康與社會照護體系上的成功模式。

演講者分享芬蘭如何透過地區整合照護網絡、數據共享與跨部門協作，有效提升系統效率與病人滿意度。芬蘭經驗中最具啟發性的一點，是將健康公平作為制度設計的起點，而非事後補救。其在精神健康、老人照護、以及偏鄉健康服務上的制度創新，也提供了具體可行的全球參考。

會中更強調，面對人口老化與健康不平等，各國不應再將護理僅視為人力資源問題，而應視為政策工具，並將其納入國家戰略的核心。

· **個人反思**：這場會議主要分享芬蘭的健康體系經驗，讓我對「公平照護」有了新的理解。他們強調的是把健康資源整合，讓偏鄉、老人或精神疾病患者也能穩定獲得服務。聽起來雖然是制度層面的東西，但實際影響到的，就是每天在現場工作的我們。

我印象比較深的是芬蘭怎麼讓護理師參與照護決策，而不只是執行指令。他們的制度會讓護理人員的意見進到政策裡，這在我們的工作環境裡還不常見。有時現場的問題明明很明顯，但制度改變卻很慢，甚至沒有要改的跡象。

這場會議沒有讓我有什麼革命性的想法，但至少提醒我，別的國家也曾經遇到一樣的問題，只是他們嘗試用不同方式去改。對我來說，這就是一種參考，也是一種提醒。未來遇到問題，我可能會多一點耐心，也多一點想辦法去改善，不只是習慣它。

全體會議五：科技與健康——重新塑造照護模式與病人參與方式

· **會議時間**：6月11日 17:30-18:30

· **摘要**：這場會議聚焦於科技如何重新定義健康照護的方式，特別是照護模式與病人參與的轉變。主講者們指出，科技不再只是輔助工具，而是改變護理思維與流程的核心力量。從遠距醫療、行動裝置、健康資料平台到人工智慧，這些工具讓病人不再只是被動接受照護，而是能主動參與決策與追蹤自身健康狀況。

演講者強調，這些轉變並不只是技術性的創新，更是關係與角色的改變。護理人員必須學會與科技共存，也要懂得如何幫助病人理解並善用這些新工具。舉例來說，透過行動健康應用程式與穿戴裝置，病人可以在出院後持續與照護團隊連線，提升治療的延續性與效果。

不過，會中也不諱言地點出挑戰，包括資料隱私、數位落差，以及照護人員在工作量未減的情況下，反而要處理更多科技相關的任務。因此，若要讓科技真正發揮作用，必須有更完整的制度設計與教育支持。

- **個人反思**：這場會議主要談的是科技如何改變照護的方式，聽完之後我有一種既期待又有點壓力的感覺。科技確實讓照護變得更方便，例如遠距醫療、穿戴裝置，甚至 AI 都可以幫忙預測病情或提醒用藥，但對我們護理人員來說，這些新工具也意味著要學會更多東西，有時還得花時間處理不熟悉的系統或設備。

我覺得比較有感的是，講者提到病人參與度會因為科技而提高，像是透過 APP 記錄健康數據、在家中追蹤慢性病進展，讓病人不再只是「接受」照顧，而是能自己參與，這點其實很重要。但要做到這樣，前提是病人得會用、也得信任這些工具，這對長輩或偏鄉地區可能就不是那麼容易。

總的來說，科技是未來趨勢，不能逃避，我們也不能只是當使用者，更要學會怎麼「善用」。這場會議讓我開始思考，如果未來現場會導入更多科技工具，我希望我們有足夠的教育訓練與人力支援，才不會變成新的負擔，而是真正能幫助到病人和護理人員。

全體會議六：世界護理現況報告——投資護理人力以促進健康、平等與經濟成長

- **會議時間**：6月12日 09:00-10:00
- **摘要**：這場會議強調全球各國若要實現健康與經濟永續發展，護理人力的投資是不可或缺的基礎。報告指出，雖然護理人員佔全球醫療體系中最大的職類，但在政策與資源配置上卻長期遭到忽視。主講者呼籲各國政府應

正視護理人力的關鍵角色，不僅是填補人力缺口，更要重視教育、執照制度、專業發展與工作條件的改善。

演講中特別提到護理人力與社會公平的連結。當護理資源不足，最先受到影響的往往是貧困地區、女性與弱勢族群，這也進一步加深健康不平等。相對地，當一個國家願意在護理上投資，不僅可以改善健康照護的可近性與品質，也能促進性別平等與地區均衡發展。

· **個人反思**：這場會議談的是「投資護理人力」的重要性，對我來說其實聽了有點感慨。平常在現場工作，我們都知道人力不足會帶來多大的壓力，但這次是第一次從全球的角度去看這個問題，才發現原來不只是在台灣，很多國家也都面臨一樣的困境。

我印象最深的是，演講中提到「護理不只是支出，而是一種投資」。這句話讓我覺得被理解了。很多時候我們被當成只是補人力的角色，很少有人去思考，護理工作其實可以預防醫療資源浪費，甚至改善病人的整體生活品質。當我們的角色被重視、專業被支持時，整個體系才可能變得更穩定、更有品質。

另外，會中也提到護理人力和社會公平有關，這點我以前沒想那麼多。但想一想，確實越偏遠或弱勢的地區，護理人力越薄弱，病人也就越難獲得好的照護。這讓我意識到，我們每天做的事情，不只是「照顧一個人」，某種程度上是在維持這個社會的基本照護安全網。

這場會議讓我更清楚，護理的價值不只是臨床的付出，也跟整個社會的運作有關。我希望未來真的能看到更多實質的投入，不只是口頭上的肯定，讓護理這份工作可以被更公平地對待，也讓我們有力氣繼續堅持下去。

三、 參加主要會議(Main session)

主要會議：培養未來的護士

- 會議時間：6月12日 14:30-15:30
- 摘要：「未來的護士」不再只是技術上的延伸，而是被定位為能夠回應社會變遷、主動發聲與帶動改革的專業角色。整場演講所傳遞的，不是要大家成為某種「理想中的領導者」，而是提醒我們，每一位護理人員本身就是影響的起點。無論是在照護現場堅持病人權益，或是在政策制定過程中貢獻第一線的觀點，這些日常的累積，正是改變的核心。

講者特別提到，當前全球面臨健康照護轉型、社會結構變化與氣候影響的多重挑戰，這些問題沒有標準答案，更需要護理人員以不同的視角參與討論。我們不只是提供護理技術的人，更應該成為溝通橋梁、倡議者，甚至是決策過程中的一份子。護理的影響力，不該再被侷限在病房裡。

會議最引人共鳴的地方在於，它不是要塑造「英雄護士」的形象，而是讓我們看到，在日常的專業實踐中，我們其實已經默默承擔著領導角色。正因為我們貼近人群、貼近現場，才有那個獨特的位置，去啟動、串連並支持改變的可能。

- 個人反思：參加這場會議，讓我開始用不同的角度看待自己平常的工作。講者談到，護理不只是照顧病人，也是在回應這個社會正在發生的各種變化。那一刻我突然意識到，也許我們不需要做出什麼轟轟烈烈的事，單純在崗位上多想一點、多說一句、多堅持一點，其實就已經是在影響別人。會議中有很多例子，都讓我感受到，原來我們每天做的那些小事，其實有它的份量。雖然不一定馬上看得見結果，但累積久了，也可能慢慢讓一些事情變得不一樣。

四、 參加研討會(Symposium)

研討會：吸引和留住護理人員的護理人員配備政策：區分事實與虛構

- 會議時間：6月11日 12:00-13:30

· **摘要**：這場研討會的核心在於釐清一個全球各地都在面對的難題：如何真正有效地吸引並留住護理人員。講者們反覆強調，許多被視為「常識」的政策，其實在實證上並未發揮預期成效。像是單靠加薪或增加訓練名額，若未搭配改善工作環境與支持制度，往往只能短暫解決人力荒，無法真正提升留任率。

會中特別提到，「人力配置」不該只是數字遊戲，更關鍵的是護理人員每天面對的實際情境。當工作過度負荷、缺乏被聽見的管道，無論制度怎麼改，都難以留住人心。這場研討會點出了現場與政策間的落差，也提醒我們，不該再用簡化的方式處理這個問題。

與其追求快速的補人方案，不如回到護理本身的價值與條件，從尊重專業、建立支持文化、確保合理工時這些基礎做起。這樣的觀點，雖然聽起來不那麼新鮮，卻因為貼近實務，反而讓人有種「終於有人說出實話」的感覺。

· **個人反思**： 聽完這場研討會，心裡有種說不上來的共鳴。講者提到的那些政策和做法，很多我都在職場上親身經歷過。有時候明明加了人、開了新制度，但現場的感受卻沒有變輕鬆，甚至還更複雜。這場討論讓我重新去思考，人力配置這件事，不只是數字，而是真正牽涉到每一個人在工作裡的體驗感。

我特別有感的是，講者們沒有套用標準答案，而是直接談問題的真實樣貌，包括制度和現場之間常常對不上的落差。這樣的分享讓我覺得很實在，也很有參考價值。也許我們無法立刻改變整個制度，但至少可以更清楚自己面對的問題是什麼，也知道該把聲音留給誰聽。這樣就已經是一個開始了。

五、 參加同步會議(Concurrent Session)

同期會議：創造教育途徑

· 會議時間：6月10日 16:00-17:15

· 摘要：我所參加的這場「創造教育途徑(Creating Educational Pathways)」為 ICN 大會中的一場同步場次(Concurrent Session)，由一位主持人帶領，數位研究者依序發表與教育創新相關的研究。大會安排了主題相近的研究匯聚於同一場次，使參與者能夠從多元視角深入探討教育策略的發展。我選擇參與這場次，是因為其中有數項研究探討透過「遊戲化學習」或「模擬情境」等方式提升護理教育成效，與我個人對教育創新的興趣高度契合。

David Clarke 分享了英國皇家護理學會與威爾斯親王合作推動的護理學員計畫，透過早期介入與實務導向課程，激發青年對護理職涯的興趣與投入。Rio Taylor 探討護理人員在照護精神健康患者時的教育需求，強調臨床教育中應更重視心理健康照護知識的補足。

本場也涵蓋數項以「遊戲化學習」為核心的創新研究。Hanna-Mari Ylitalo 介紹了 BREATHe 急救員手機遊戲，透過模擬訓練提升專業應變能力；而 Cigdem Bayzat 與 Chennyfer Rached 則分別從密室逃脫模擬切入，探討其在培養護理學生的臨床推理、病人安全意識與領導能力方面的正向效果。最後，Anndra Parviainen 以隨機對照試驗方式，評估線上基因護理教育課程對大學生的成效，指出數位學習在高專業知識領域中也能展現教育效益。

· 個人反思：參與這場以「創造教育途徑」為主題的同步場次，讓我對護理教育的多元創新方式有了更深刻的體會。特別是幾項運用遊戲化學習與模擬教學的研究，顛覆了我對傳統護理教育的既有印象，也讓我意識到互動式學習在提升臨床推理、領導力與病人安全意識方面具有極大的潛力。教育內容必須與時俱進、貼近臨床需求的必要性。整體而言，這場次不僅拓展了我對教學策略的視野，也讓我反思未來在教育現場中，如何更有效地設計教學活動，激發學習動機並強化實務能力。

六、 參加展覽

展覽區是整體活動的核心部分之一，匯聚來自全球的護理與健康照護機構，展示創新產品、教育資源與實務成果。展區涵蓋政府單位、非營利組織、學術機構、專業協會與醫療科技企業，提供一個互動、啟發與連結的平台。

參觀 ICN 大會的展覽區，讓我看到很多創新的點子和做法，來自各國的參展單位展示了許多融合科技與實務的解決方案，例如智慧照護工具、數位教育平台與社區健康推廣模式，讓我大開眼界。還能看到最新的護理發展趨勢，每個攤位都很用心地介紹他們的成果，讓我對護理的發展有更多新的想法。這次的展覽讓我覺得，原來護理不只是照顧病人，還有很多可以結合創意和科技的可能性。

七、 參加電子海報討論

大會的電子海報討論區展示了來自世界各地護理專業人員的研究與實務創新，主題多元，涵蓋臨床護理、教育、領導力、公衛、精神健康、照護創新等面向。這些海報以數位形式呈現，讓與會者能夠更自由地瀏覽與學習各項成果。

這次能在電子海報討論中發表「ACL-Safe: Implementation of Clinical Guidelines for Venous Catheter Care in Practical Education」，是一次難得的經驗。透過簡單明確地整理研究內容，並在國際平台上分享自己的實務做法，不僅幫助我更清楚地回顧整個推動過程，也有機會聽到其他與會者的回饋與建議。這樣的交流讓我重新思考臨床指引在教學現場的實際落實方式，也更確信將標準化流程融入護理教育的重要性。這次發表經驗既是分享也是學習，讓我收穫很多。

八、 參加閉幕式

參與了 2025 年國際護理協會 (ICN) 在芬蘭赫爾辛基舉行的大會閉幕式。整場儀式溫馨而莊重，充滿世代交接與共同承擔的象徵意義。

現任主席 Dr. Pamela Cipriano 在閉幕致詞中回顧了任內推動的各項變革，分享她對全球護理社群的信念與感謝。她明確宣布這將是她最後一次以主席身份參與大會，並期勉未來持續堅守護理的價值，讓這份專業在世界舞台上不可或缺。

在主席職務正式交接後，新任 ICN 主席 José Luis Cobos Serrano 登台致詞。他出示了一張自己站在山腰、準備登頂的照片，並以此比喻新的任期就像攀登一座尚未完成的高峰。他表示，這不只是一段個人旅程，而是全體護理人員攜手向前的挑戰。他誠摯地說：「我希望與大家一起推動這份偉大的工作，為了更安全、更具同理心的社會努力。」這番話展現了他對於責任的自覺與全球合作的期待。

大會中也頒發多項獎項，表彰在創新、公共衛生、人權與政策推動等領域表現卓越的個人與機構。最令人振奮的是，現場正式宣布下一屆 ICN 大會將於 2027 年在台灣舉辦。當聽到「TAIWAN」這個名字，全場報以熱烈掌聲，身為台灣護理人員，我感受到難以言喻的榮耀與驕傲。

整場閉幕式凝聚了感謝、傳承與展望，也讓我更加確信，護理不只是職業，更是一場集體的國際行動與承諾。我非常期待 2027 年在台北，能再次與全球夥伴相見。

參、心得：

這次去參加 ICN 國際護理大會，對我來說是一段難得又充實的經驗。一開始只是想看看世界各地的護理人在做些什麼，結果真的讓我大開眼界。無論是在開幕式、全體會議還是分場論壇中，都能感受到各國對護理專業的重視與投入，會議的內容超豐富，從領導力、工作環境、健康平等，到最新的科技應用，每一場都讓我很有感。

最讓我印象深刻的，很多講者其實不是講很偉大的理論，而是講出我們每天在臨牀上會遇到的那些事情，像是人力不夠、環境不友善、做了很多卻不一定被看見。聽到那些來自不同國家的分享，會讓人覺得「原來我們的困擾不是只有台灣有」，而且也會開始去想：「那他們是怎麼面對、怎麼改善的？」

這次能在 ICN 大會的海報區發表我們單位的實務經驗，對我來說是一個很特別的機會。雖然不是站在大舞台上演講，但在國際平台上介紹我們推動靜脈導管照護指引的過程，心裡還是蠻緊張也很興奮的。

在準備的過程中，從原本只是「怎麼教會大家」變成去想「這樣的方法到底有沒有用、可不可以推廣」。其實這樣的過程對我自己也算是一種整理和沉澱。

總之，這次的發表經驗不像「我來教大家什麼」，比較像是「我把我們做過的事情攤出來，看看能不能激起更多討論」。能夠站上這個國際平台分享，對我來說是很大的鼓勵，也讓我更有信心，覺得自己平常在做的這些小事，是有意義的。

最後在閉幕式聽到下一屆 ICN 要在台灣舉辦，現場大家為「TAIWAN」鼓掌的那一刻，真的雞皮疙瘩都起來了。那種被世界看見的感覺，讓我很感動。

這次不是什麼「改變世界」的大成就，但每一場會議、每一次交流，都讓我心裡多了一點力量。希望未來我在工作上的每一個小小堅持，也能慢慢累積出一些改變。

肆、建議事項

鼓勵更多護理師參與國際會議，可以建立院內分享機制，出國人員返院後以簡報或教育訓練形式分享參與內容，擴大學習效益，讓更多同仁感受到參與的價值與回饋。建議醫院可定期辦理院內英文簡報練習、英文投稿及發表的訓練讓初學者更有信心參與。

提前因應 2027 年台灣主辦 ICN 會議，建議院方與護理部提前規劃國內發表與英文能力培訓，以利更多同仁爭取於 2027 年在國內發表與接待國際貴賓之機會。

伍、附錄

附照一：



台灣護理學會合影



大會會場

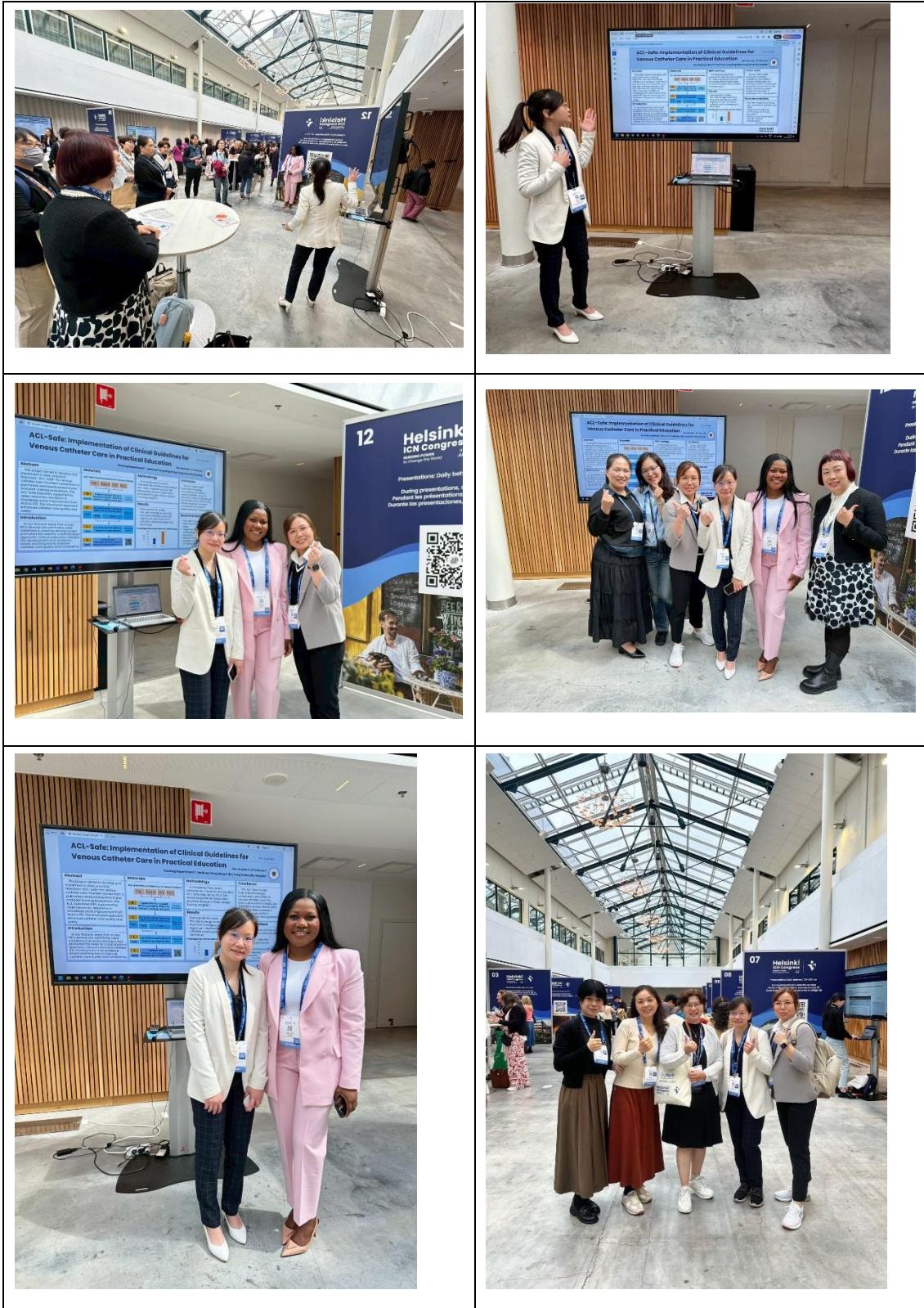


參加全體會議



大會會場

附照二：參加電子海報討論



附照三：參加展覽

