

出國報告 (出國類別:訪問)

澳門葡語醫師醫學會、Conde de
São Januário(山頂)醫院皮膚部演講
及洽談合作計畫

服務機關:國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱:王德華 教授兼主治醫師

派赴地區:澳門

出國期間:2025.04.13~2025.04.16

報告日期:2025.04.28

摘要

演講題目: The advance of laser and photodynamic therapy in benign and malignant skin diseases

澳門過去是葡萄牙殖民地，仁伯爵綜合醫院(一般居民稱之為山頂醫院)，始建於西元 1874 年，原為陸軍醫院，當時的澳門總督為仁伯爵，因而得名。目前有 29 個專科，1100 張病床，是澳門最具歷史及規模的公立醫院，負責許多專科，包括皮膚科專科訓練，我在國外會議中認識范嘉儀主任之後，便受邀至他們醫院參訪及進行學術演講。

因為山頂醫院的皮膚科欲發展光動力療法及雷射治療，所以演講主題圍繞著這 2 個主軸，也作為醫師再教育課程之一，由於澳門近年亟欲加強各種醫學相關基本教育，所以年底也會派該院的年輕醫師至本院接受一個月的訓練。期待我們的醫療，能夠協助需要的地區，增強相關醫療技術，造福病人。

目次

摘要.....	1
目的.....	3
過程.....	3
心得.....	7
建議事項.....	7

本文

目的:

藉由參訪澳門山頂醫院及進行演講，加強雙方合作及未來臨床研究。

過程:

首先感謝醫院的贊助，讓我們有機會至澳門山頂醫院及葡萄牙人醫學會參訪及演講。

澳門早期為葡萄牙殖民地，醫療系統接近英國式的訓練制度，在醫學系畢業之後，接受一般科(類似我國的家醫科)至少 2 年的基礎訓練後，若醫院有開放皮膚科專科醫師訓練名額，才能申請進入訓練計畫，一般需要 5 年的專科訓練，通過專科考試，才能獲得皮膚科專科醫師資格。澳門在 2019 年才開始首個醫學學士學位課程，所以之前的醫師都是在別的地區訓練。

由於澳門是葡萄牙殖民地，許多公、私立機關的高層人員都是葡國人，澳門人口為 72 萬，95%為華人，5%為葡裔或混血，以及近年引進許多外來勞工，所以疾病比較多樣。山頂醫院(圖 1)皮膚科共 6 位主治醫師，2 位住院醫師(圖 2)，是澳門唯一能進行皮膚科專科醫師的單位。

星期一參觀了病房，因為是最古老的醫院，只有 4 人床及隔離床的設計，沒有自費住院的選擇，門診則是每個主治醫師一間個人診間(圖 3)，並非共用。在門診診間參觀了手術室及光治療室，麻雀雖小，卻各種基本設備包括冷凍，紫外線治療機器、電燒治療，一應俱全。

星期二則跟范嘉儀主任醫師及年輕醫師討論未來合作研究計畫及如何推進光動力治療在各種皮膚病上的應用。

因為作為最後一線皮膚科專科服務，門診病人很多，每天上、下午都有許多患者，學術活動安排在下班後，在一家餐廳內晚宴及進行學術活動(圖 4)，他們習慣學者講完，再一起用餐。由於安排 2 小時的演講，加上有些醫師下診又 delay 了半個小時，大家餓著肚子，專心聽講，還不時加入問題詢問，第 2 天又要看診，結束時已經是晚上 10 點多，讓我非常過意不去，但他們卻一直說沒關係，收穫很多，他們求知、求新、求進步的企圖心讓我十分佩服。

由於不同人種，不同地區的皮膚病有其特異性，因此未來將會先從臨床研究的合作開始。目前已 **target** 一種罕見的皮膚癌「乳房外柏德氏症」的臨床分析做為合作的開始，該院一位年輕住院醫師，已安排今年 12 月到成大皮膚科實習一個月。

期待成大皮膚科能幫助更多地區的皮膚科學，造福病人。



圖 1 澳門山頂醫院外觀。(取自 Wiki)



圖 2 山頂醫院皮膚科團隊。



圖 3 皮膚科范嘉儀主任辦公室兼門診診間。

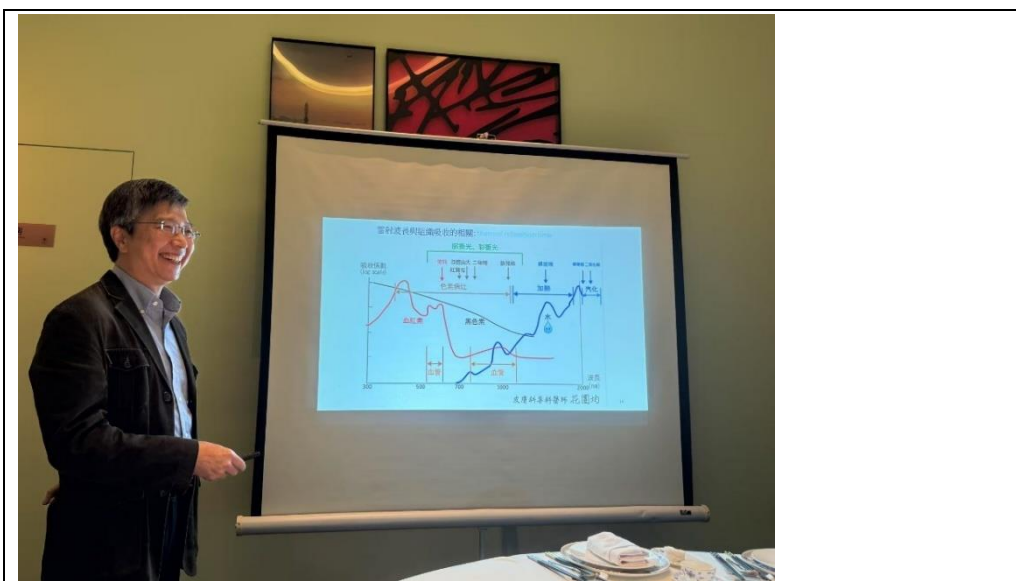


圖 4 演講當天合照。

心得:

澳門雖然地方小，但企圖心強，青壯年人(15-64 歲)人口佔 83%，政府正在積極推動教育，是一個充滿未來性的大城市，很難得有此交流機會，體會到不同醫療體系下的健康照顧，提升醫療品質的目標與成大醫院一致。

建議事項:

- 1.澳門專科醫師的訓練要完成六年醫學教育後，再至少 2 年一般科訓練，取得執照後，才能進入皮膚科接受專科訓練，所以他們內科知識很強，這點是非常值得我們學習的。
- 2.雖然最近兩岸氣氛比較緊張，但是這些交流有助於增進一般民眾的健康及促進醫療合作及教育，值得繼續推廣。