

出國報告（出國類別：進修）

日本東京癌研有明醫院整形外科
顯微乳房重建臨床學習

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：張哲睿 住院醫師

派赴國家：日本

出國期間：2025/01/27-2025/03/01

報告日期：2025/03/24

摘要

此次在日本癌症研究所附屬有明醫院（CIH of JFCR）整形外科部門的為期四週臨床實習，旨在學習該院享譽盛名的整形外科技術，尤其專注於乳癌術後顯微乳房重建（包含 DIEP 皮瓣）及假體重建手術，以及淋巴水腫的相關治療與重建。透過研習，我期望能觀察該院手術流程，向 Tomoyuki Yano 教授團隊學習，提升個人手術技能與知識，並將所學應用於日後的臨床實務，造福國人。此次實習讓我深刻體會到該院在顯微乳房重建領域的頂尖地位，先進的顯微鏡和影像技術，以及醫師們對細節的嚴謹態度。醫院團隊和諧的工作氛圍及 Yano 教授的積極領導，讓我印象深刻。

目次

目的.....	P.4
過程.....	P.5
心得.....	P.9
建議事項.....	P.10

目的

此次在日本癌症研究所附屬有明醫院（Cancer Institute Hospital of JFCR）整形外科部門的臨床實習，主要目的是學習該院聞名的整形外科技術，特別著重於乳癌切除後的顯微乳房重建和假體重建手術，此還還有淋巴水腫的治療其他重建。希望透過觀察先進國家的手術流程，向世界知名的 Tomoyuki Yano 主任教授學習，結合並提升我的手術技能和知識，並且在回國後實際應用於臨床，幫助國人。

過程

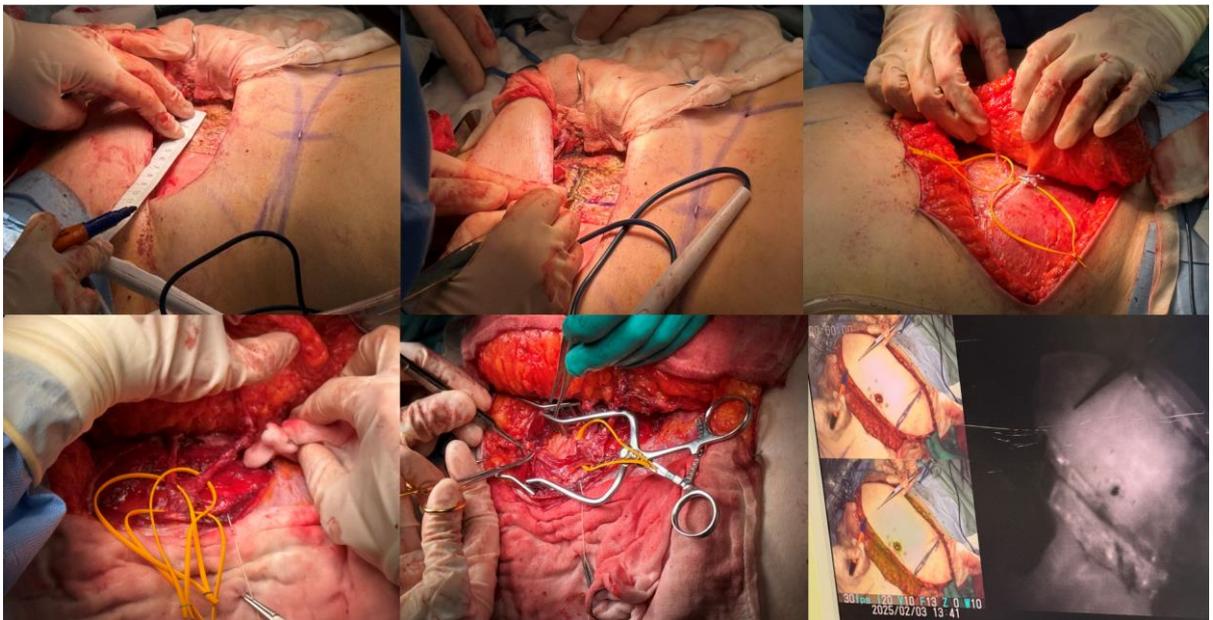
2024 年底，經過師長的牽線，我得以在臺灣整型外科醫學會上拜見 Prof. Tomoyuki Yano 以及聆聽他在該院多年研究成果的演講。因緣際會之下，教授答應了我 2025 年 2 月在該院的臨床學習。抵達醫院後，按照他們的每日行程安排，參與晨會手術討論、術前病患評估，手術觀察和術後查房。過程中仔細記錄，特別注意手術前的評估方法、使用的 ICG 和 CT 影像技術、術中手術技巧，病患的術後恢復情況。參與科部會議和討論，促進學習與記憶。該院擁有大量的顯微乳房重建個案，尤其是深下腹動脈穿通枝皮瓣顯微重建乳房，一個月下來共有 15 台。外國醫師方面，和我同時在整型外科的有來自瑞士整型外科醫師、西班牙顏面口腔外科醫師、和中國泉州乳房外科醫師，研習過程中隨時和外郭醫師討論交流，可見該醫院整型外科的國際知名度。



圖一、2024 年 12 月台灣整型外科醫學會年會，與 Prof. Tomoyuki Yano 合影 (攝於台北)



圖二、深下腹動脈穿通枝皮瓣顯微重建手術過程。



圖三、深下腹動脈穿通枝皮瓣顯微重建手術，內乳血管與深下腹動脈穿通枝血管撥離過程、ICG 影像技術評估皮瓣灌注。



圖四、ICG 影像技術評估皮瓣灌注。



圖五、副主任醫師執行顯微淋巴靜脈吻合。



圖六、晨會討論結束後，癌研有明醫院整型外科醫師團隊合影 (2025 年 2 月)。

心得

這段為期四週的見習經歷讓我受益匪淺。我在短短的時間內見證了先進的乳房重建和顯微手術技術，以及影像技術在術前規劃及手術當下的重要作用。因為日本健康保險給付乳房術後重建，且醫學中心專精化，醫師可以專注精進困難病人的治療，同時該國擁有先進顯微鏡、ICG/超音波影像技術，加上醫生們對細節精益求精的態度，確實讓該院成為頂尖的顯微乳房重建中心，讓我留下了深刻的印象。CIH JFCR 整型外科團隊擁有和諧的工作學習氛圍，在 Tomo 教授創新積極的帶領之下，住院醫師在顯微的技術上得以快速成熟，同時也著重在臨床研究與發表，許多醫師都持續有臨床文獻發表。讓我受益良多，並有機會與該領域的頂尖外科醫生進行交流。

建議事項

- (一) 推廣該計劃給本院整形外科住院醫師
- (二) 建議未來參與計畫者保持嚴謹積極學習的態度，因該院教授與團隊忙碌且對國外醫師非常友善包容，研習者更應積極深入探討感興趣的臨床細節，主動和計劃內的師長學習，才能更有助益。
- (三) 醫師可申請當地的醫師證明，有機會刷上手術台執行顯微手術。但本國也有紮實的顯微縫合訓練。