

教育部體育署出國報告（出國類別：視察）

隨團督導 2025 年冬季世界特殊奧林匹克運動會視察報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：趙昌恕副組長、鄭詔宇科員

派赴國家：義大利

出國期間：114 年 3 月 6 日至 3 月 17 日

報告日期：114 年 5 月 14 日

摘要

2025 年冬季世界特殊奧林匹克運動會（以下簡稱 2025 年冬特奧）於 114 年 3 月 8 日至 3 月 15 日在義大利杜林(Turin, Italy)舉行。此次賽會設有競速滑冰(Short Track Speed Skating)、花式滑冰(Figure Skating)、雪鞋(Snowshoeing)、高山滑雪(Alpine Skiing)、越野滑雪(Cross-Country Skiing)、運動舞蹈(Sports Dancing)、地板球(Floorball)等 8 項競賽種類。我國遴選 20 名選手參加競速滑冰、花式滑冰及雪鞋等 3 個種類，最終榮獲 11 金 8 銀 10 銅，共計 29 面獎牌的優異成績，展現出我國選手積極奮戰、永不放棄的運動精神。

2025 年冬特奧為能提供選手運動防護支援，我國代表團首次於冬特奧安排 2 名運動防護員一同前往，讓選手得以最佳的狀況面對各項賽事。另我國花式滑冰選手許秀娟非常難得在 1,500 多名選手脫穎而出，擔任開幕典禮的火炬手，彰顯出許秀娟選手卓越表現與精神，並透過媒體傳播，讓世界看見臺灣。

目 次

壹、目的	1
貳、過程	2
參、心得	9
肆、建議	10
附錄	11

壹、目的

一、緣起

特殊奧林匹克運動會（Special Olympics）源起可追溯至 1960 年代，由尤妮斯·瑪麗·甘迺迪·施萊弗女士（Eunice Mary Kennedy Shriver）創立。她深信，智能障礙者也應擁有幸福、有意義的人生，並有平等參與社會的機會。

在這樣的理念下，1968 年首屆世界特殊奧林匹克運動會於美國芝加哥舉行，正式為全球智障者搭建競技與交流的平台。1977 年第一屆冬季世界特殊奧林匹克運動會於美國科羅拉多州舉行，標誌著夏季與冬季賽會正式交替舉辦。1988 年，該運動會獲得國際奧林匹克委員會正式承認，成為唯一被授權使用「奧林匹克」名稱的智障者體育組織。

發展至今，特殊奧林匹克運動會已擴展至全球超過 190 個國家與地區，成為全球最大規模的智障者體育賽事。賽會強調公平競技與融合參與，實施能力分組制度，使相近水準的選手同場競技，並採「人人有獎」的鼓勵制度，除金、銀、銅牌外另設緞帶獎，以增強參賽者的榮譽感與信心，充分展現「勇敢嘗試、爭取勝利」的特奧精神。

二、目的

2025 年冬季特殊奧林匹克運動會（下稱 2025 年冬特奧）於 114 年 3 月 8 日至 15 日在義大利杜林舉行，有來自 103 個國家、超過 1,500 名選手參與。賽會標誌設計融合杜林著名地標安托內利尖塔、壯麗的阿爾卑斯山脈，以及象徵滑雪與單板滑雪的坡道曲線，展現當地自然與人文特色，同時傳達「包容」與「團結」的精神，呼應特殊奧林匹克運動會致力於促進多元參與的核心價值（如圖 1）。



圖 1 2025 年冬特奧賽會標誌

本屆賽事教育部體育署遴派全民運動組趙昌恕副組長、鄭詔宇科員分別以榮譽團長及顧問身分隨團督導，目的在了解我國代表團各項行政運作及參賽情形，給予代表團各項必要後勤支援並適時激勵選手士氣，強化選手在國際舞台上的表現，爭取佳績，其次，掌握特奧運潮流方向，以利我國特奧運動發展，另亦藉由賽會及周邊活動機會，與國際特殊奧林匹克組織（下稱國際特奧會）重要領導人互動交流，拓展國際運動外交空間，深化國際友誼。

貳、過程

一、組團概況

2025 年冬特奧中華臺北代表團共計 43 人，其中 20 名選手、7 名教練、團本部人員 15 名、1 名執法人員終點聖火火炬跑代表，共參加競速滑冰、花式滑冰及雪鞋等 3 項運動種類。另本次為能提供選手完善醫療服務及運動防護支援，特別於團本部安排 2 名運動防護員及 1 名隊醫，隨時提供協助，期選手能在最佳狀況下展現亮麗成績。

二、工作行程

我國 2025 年冬特奧代表團授旗典禮於 3 月 5 日舉行，由行政院卓榮泰院長親自將國旗授予李錫津團長，會旗授予葉虹伶總教練，並致贈加菜金為選手加油打氣。3 月 6 日代表團啟程前往義大利，並於 3 月 7 日抵達義大利杜林，出國期間重要工作行程如表 1。

表 1 2025 年冬特奧重要工作行程一覽表

日期	工作內容	地點
3 月 7 日（五）	1. 代表團抵達義大利 2. 運動員健康計畫觀摩	1. 米蘭馬爾彭薩機場 2. 伊納爾皮競技場 (Inatpi Arena)
3 月 8 日（六）	2025 年冬季世界特殊奧林匹克運動會開幕典禮	伊納爾皮競技場 (Inatpi Arena)
3 月 9 日（日）	1. 國際特奧會東亞區招待會	1. 杜林皇宮大酒店 (Turin)

	2.國際特奧會創始人招待會	Palace Hotel) 2.塔佐利體育館
3月10日(一)	1.國際特奧會東亞區嘉賓雪鞋競賽 觀摩與融合運動體驗 2.訪視中華臺北雪鞋隊	塞斯特雷運動中心 (Sestriere Sport Center)
3月11日(二)	1.幼兒運動員計畫(Young Athletes)展示 2.動作機能訓練(MATP)展示與競賽	帕拉魯菲尼綜合運動中心 (Pala Gianni Asti)
3月12日(三)	1.競速滑冰競賽觀摩 2.花式滑冰競賽觀摩與頒獎體驗	塔佐利體育館 (Pala Tazzoli Ice Arena)
3月13日(四)	1.競速滑冰競賽觀摩與頒獎體驗 2.花式滑冰競賽觀摩與頒獎體驗	塔佐利體育館 (Pala Tazzoli Ice Arena)
3月14日(五)	1.競速滑冰競賽觀摩與頒獎體驗 2.花式滑冰競賽頒獎體驗	塔佐利體育館 (Pala Tazzoli Ice Arena)
3月15日(六)	2025年冬季世界特殊奧林匹克運動會閉幕典禮	帕拉魯菲尼綜合運動中心 (Pala Gianni Asti)
3月16日(日)	代表團啟程返國	米蘭馬爾彭薩機場

三、工作內容說明

(一) 運動員健康計畫 (Healthy Athletes)

運動員健康計畫始於 1997 年，起源於特殊奧林匹克運動會觀察到許多智能障礙運動員在健康照護上長期被忽視，尤其是在視力、聽力、口腔保健、足部問題、身體體能以及心理健康等方面。由於智能障礙者常因表達困難、醫療人員缺乏相關訓練，以及醫療資源與環境不夠友善，導致他們無法獲得適切的醫療服務。

為改善此情況，計畫包括「健康促進（Health Promotion）」、「健康美足（Fit Feet）」、「健康微笑（Special Smiles）」、「明亮眼睛（Opening Eyes）」、「健康聽力（Health Hearing）」、「強心健智（Strong Minds）」、「趣味健身（Fun Fitness）」等 7 個專案，提供免費且具包容性的健康檢查與保健教育，並培訓具有實際經驗的醫療志工，以提升醫療人員與智能障礙者之間的互動品質。該計畫也透過系統性蒐集健康數據，協助各界了解智能障礙族群的健康需求，作為公共衛生政策的重要依據。更重要的是，藉由健康檢查與衛教活動的參與，協助運動員認識自己的健康狀況，提升自信與自主健康管理能力，進一步改善其整體生活品質。

由於本次大會安排運動員健康計畫的時間相當緊湊，故我國代表團 3 月 7 日上午抵達杜林後，下午選手們即在教練的帶領下前往伊納爾皮競技場，參與該項計畫，由專業人士針對選手之視力、足部、聽力等項目進行檢查，並由其就選手實際狀況提供解決的方式，如：鞋墊、眼鏡、助聽器等。

（二）開幕典禮

開幕典禮於 3 月 8 日晚上 7 點 15 分在伊納爾皮競技場盛大舉行，由國際特奧會主席提摩西·施萊弗（Timothy Shriver）致詞，義大利總理喬治亞·梅洛尼（Giorgia Meloni）也親自主持開幕典禮，展現義大利政府對本屆賽事的重視。

我國代表團依奧會模式以 Chinese Taipei 名稱及 T 組排序參加開幕典禮，進場序前為土庫曼，後為千里達、多巴哥。由於特殊奧林匹克運動會各代表團均由國際特奧會的貴賓或國家特奧會貴賓來帶領，故我國臺北代表團由榮譽團長(教育部體育署全民運動組趙昌恕副組長)及團長(中華民國智障者體育運動協會李錫津理事長)率領，大家活力十足，充滿朝氣進場，展現全力以赴的決心，接受全場熱情的歡迎。而本次開幕典禮美國副總統范斯的夫人烏沙·范斯（Usha Vance）也特別以國際特奧會貴賓身分與美國代表團一同入場，成為本次開幕典禮的一大亮點。

另外開幕典禮中最受矚目的環節之一即是聖火傳遞儀式，而本次開幕典禮特別從各國選手中挑選 8 名擔任火炬手，而我國花式滑冰選手許秀娟在 1,500 多名選手脫穎而出成為開幕典禮的火炬手，當許秀娟選手高舉火炬，緩步向聖火台走去，全場掌聲雷動，肯定她的運動成績及拼搏精神。

（三）國際交流

為強化東亞區各國特奧組織的合作與推展，國際特奧會東亞區馮美孫總裁特別於 3 月 9 日下午於杜林皇宮大酒店舉行「國際特奧會東亞區招待會」，我國代表團趙昌恕榮譽團長、李錫津團長、林彥瑞總幹事及石欣祥副總幹事、郭仁祥教練、蔡靖宏選手等人受邀參加該招待會。招待會主要目的就是希望東亞區各成員，大家能有機會互相交流，凝聚共識，我代表團出席人員也在會中與韓國、香港、蒙古、中國等國代表進行互動。由於國際特奧會對於東亞區的各會員國也相當重視，所以國際特奧會主席提摩西·施萊弗（Timothy Shriver）和執行長瑪莉戴維斯（Mary Davis）均出席與會，我國受邀人員也把握機會與國際特奧會的二巨頭進行交流。另同日晚間在塔佐利體育館也有舉辦「國際特奧創始人招待會」，廣邀各成員組織代表參與，促進區域間的合作與經驗分享，我國代表團鄭詔宇顧問也前往參加，與其他國家進行，就融合活動推廣、健康計畫等議題交換意見，拓展國際視野。

由於特殊奧林匹克運動會並不像亞運、奧運等賽事，需於比賽場館懸掛國旗(會旗)，頒獎時升國旗(會旗)，整個賽事活動無任何政治意味，故除中華民國智障者體育運動協會李錫津理事長擔任滑冰及花式滑冰的頒獎嘉賓外，在協會的安排下，趙昌恕副組長也擔任競速滑冰頒獎嘉賓。李理事長及趙副組長身著有 Chinese Taipei 字樣的代表團團服出現在頒獎現場，大會也針對頒獎人做一簡單介紹，讓現場民眾對臺灣有更深刻的認識。

（四）融合競賽活動

融合競賽是特殊奧林匹克運動的重要項目之一，其特色在於智能障礙者與非障礙者共同參與，同場競技，強調團隊合作與公平精神。

此類賽事不僅提升運動員的參與度，也讓非障礙者更深入了解智能障礙者的能力與潛力，進而促進彼此間的理解與尊重。

3 月 10 日國際特奧會東亞區特別在塞斯特雷運動中心舉辦融合雪鞋競賽，邀請各國成員國代表團的貴賓與運動員共同組隊體驗。我國代表團由趙昌恕副組長與鄭詔宇科員參與，透過實際參與雪地競賽，展現融合運動促進多元文化交流與共融的精神。

由於雪鞋比賽場地塞斯特雷運動中心位於義大利西北部阿爾卑斯山區，故我國雪鞋隊的選手村即安排於當地，由於該處與杜林間光車程即需 3 小時以上，且大會並無安排接駁巴士，故藉由國際特奧會東亞區舉辦的融合體驗活動，李錫津理事長、趙昌恕副組長等人也特別前往探視選手、教練，並為其加油打氣。

（五）幼兒運動員計畫（Young Athletes）

本計畫針對 2 至 7 歲的智能障礙兒童，設計了包含投擲、跳躍、平衡等趣味性動作訓練，協助兒童發展基本動作技能與手眼協調。活動現場由專業志工與教練引導，並鼓勵家庭共同參與，以增進親子互動與學習效果。活動特別強調融合精神，邀請非障礙兒童參與，透過遊戲建立友誼並促進理解。李錫津理事長、趙昌恕副組長、鄭詔宇科員至帕拉魯菲尼綜合運動中心進行觀摩，了解該計畫之作法及規劃，期為國內智能障礙兒童創造更健康的未來。

（六）動作機能訓練計畫(MATP)

動作機能訓練計畫旨在為具有重度智能障礙或複雜需求的人士提供運動參與機會，提升基本動作技能並增強社交互動。計畫根據每位人士的需求，提供個別化訓練，涵蓋移動性、靈活性、擊打、踢擊等技能發展。活動設有技能站與團體遊戲，促進彼此間的合作與互動。而本屆賽事更首次展示 MATP 滑雪活動，展現出 MATP 在冬季運動中的應用。

國際特奧會對於動作機能訓練計畫也相當重視，除了東亞區特奧會馮美孫總裁率領團隊來到活動現場帕拉魯菲尼綜合運動中心觀摩，

另外國際特奧會主席提摩西·施萊弗和執行長瑪莉戴維斯也到場，與參與動作機能訓練計畫的朋友進行互動。

四、參賽成績

我國代表團在 2025 年冬特奧中表現亮眼，總計奪得 11 金、8 銀、10 銅，共 29 面獎牌，超越參賽選手人數，充分展現我國選手的實力與努力。

在競賽種類方面，競速滑冰於 333 公尺、500 公尺與 777 公尺賽事中奪金；雪鞋比賽則在 100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺及男子組 400 公尺接力中取得佳績；花式滑冰方面，則於第二級單人賽中奪金。整體成績斐然，為我國特殊體育發展寫下嶄新篇章。代表團詳細獲獎情形如表 2 及表 3：

表 2 2025 年冬特奧我國代表團成績總表

運動項目	金牌	銀牌	銅牌
競速滑冰	7	4	3
花式滑冰	1	2	2
雪鞋	3	2	5
合計	11	8	10

表 3 2025 年冬特奧我國選手獲獎情形一覽表

種類	姓名	項目	獎牌
花式滑冰	許秀娟	花式滑冰女子第二級單人比賽	金牌
	蔡靖宏	花式滑冰男子第一級單人比賽	銀牌
	楊智勝、章雅芳	花式滑冰第一級雙人比賽	銀牌

	楊智勝	花式滑冰男子第二級單人比賽	銅牌
	章雅芳	花式滑冰女子第二級單人比賽	銅牌
競速滑冰	彭楨	競速滑冰女子 333 公尺	金牌
	彭楨	競速滑冰女子 777 公尺	金牌
	胡惟傑	競速滑冰男子 500 公尺	金牌
	胡惟傑	競速滑冰男子 777 公尺	銀牌
	沈諾謙	競速滑冰男子 500 公尺	銀牌
	林佳馨	競速滑冰女子 333 公尺	銅牌
	林佳馨	競速滑冰女子 500 公尺	銅牌
	沈諾謙	競速滑冰男子 222 公尺	銅牌
	林佳馨	競速滑冰女子 222 公尺	銅牌
	胡惟傑	競速滑冰男子 1000 公尺	銅牌
雪鞋	謝坤宏	雪鞋男子 200 公尺	金牌
	賴儀庭	雪鞋女子 200 公尺	金牌
	林俊成	雪鞋男子 800 公尺	金牌
	李季樺	雪鞋女子 800 公尺	金牌
	李冠毅	雪鞋男子 100 公尺	金牌
	李冠毅、林俊成、謝坤宏、 風震文	雪鞋接力決賽男生組 400 公尺接力	金牌
	郭駱睿	雪鞋男子 400 公尺	金牌
	李冠毅	雪鞋男子 200 公尺	銀牌

	郭駢睿	雪鞋男子 800 公尺	銀牌
	呂佳芯	雪鞋女子 100 公尺	銀牌
	謝坤宏	雪鞋男子 400 公尺	銀牌
	許宜婷、陳怡真、李季樺、 呂佳芯	雪鞋接力決賽女生組 400 公尺接力	銅牌
	李財安、郭駢睿、賴儀庭、 邱意軒	雪鞋接力決賽混合組 400 公尺接力	銅牌
	陳怡真	雪鞋女子 400 公尺	銅牌

參、心得

一、加強融合運動理念的認識與實踐

在觀摩融合競賽和體驗活動過程中，深刻體會到融合運動不僅是提升智能障礙運動員競技水平的有效途徑，還能增進社會大眾對智能障礙群體的理解與接納。這種跨障礙的合作模式，不僅讓運動員增加信心，也推動社會對於多元文化與包容精神的認識。

二、智能障礙運動員的健康需求與管理

透過參與運動員健康計畫的展示與交流，對智能障礙運動員在視力、聽力、口腔保健及體適能等多方面的健康需求有更深入的理解，特別是在健康數據的長期追蹤分析上，可提供我國供借鏡與精進的方向，有助於強化我國特奧選手的健康支持系統。

三、促進親子合作與社區層面支持

在幼兒運動員計畫的展示中，深刻體會到早期介入和親子合作的重要性。這不僅有助於孩子們的運動技能發展，還能促進家庭成員之間的情感聯繫與支持，對未來智能障礙兒童的全面發展具有長遠的正面影響。

肆、建議

一、強化訓練資源與設施

2025 年冬特奧我國參加了競速滑冰、花式滑冰及雪鞋等運動種類，由於臺灣位於亞熱帶地區，冬季運動之相關場地設施不足，部分運動種類或可以模擬方式進行訓練，如雪鞋隊運用沙灘進行培訓，但部分種類如花式滑冰就需至冰宮進行訓練。以本屆為例，選手教練移師至臺北小巨蛋冰上樂園進行訓練，但由於場地方可提供訓練的時間有限，對於選手學習及教練指導有一定壓力。未來冬特奧賽事需以特殊場地進行培訓之運動種類，政府應可積極協助培訓單位與場館所屬機關洽談，以提供穩定且符合標準之訓練空間，另亦可透過拉長培訓時間，以利選手得以充裕時間備戰國際賽事。

二、推動社會認知與支持

運動除提升智能障礙者體能狀況，並可開發其更多潛力，強化自身信心，以 2025 年冬特奧閉幕典禮為例，活動主持人均為全球信使（國際特奧會自全世界特奧運動員中遴選），每位信使落落大方表現及言談，超乎一般人智能障礙者的刻板印象。我國除持續與各地方政府及民間團體推動適應運動外，未來可加強透過多元媒體宣傳，讓社會大眾認識及接納智能障礙者，提供其更多運動機會，促進社會融合。

三、組團經費調整

由於冬特奧舉辦時間均於冬季或初春期間，舉辦地點亦非位熱帶或亞熱帶地區，代表團之服裝應考量防風及保暖等特性，爰本屆冬特奧組團單位中華民國智障者體育運動協會特別採購符合時節與賽事舉辦地點的衣褲作為團服，雖所需經費雖較原編列金額為高，惟選手、教練均反應良好。未來冬特奧組團經費中對於團服金額或可考慮酌予調整，以符選手、教練實際需求。

附錄一 2025 年冬特奧代表團名冊

序號	項目	職 稱	姓 名
1	團本部暨賽前會議 代表	總 幹 事	林瑞彥
2		副總幹事	石欣祥
3	團本部	榮譽團長	趙昌恕
4		團長	李錫津
5		顧問	鄭詔宇
6		總 教 練	葉虹伶
7		團務行政	李亮恒
8		團務行政	仲志遠
9		團務行政	潘和兼
10		團務行政	林育鼎
11		團務行政	楊婕如
12		團務行政	鄭寓心
13		隊醫	梁雅欽
14		防護員	陳宜佳
15		防護員	呂欣錡
16	雪鞋	教 練	邱志鴻
17		教 練	王聖雄
18		教 練	鄭惠敏
19		運動員	李財安
20		運動員	李冠毅
21		運動員	林俊成
22		運動員	謝坤宏

23		運動員	郭駱睿
24		運動員	風震文
25		運動員	許宜婷
26		運動員	賴儀庭
27		運動員	陳怡真
28		運動員	呂佳芯
29		運動員	邱意軒
30		運動員	李季樺
31	花式滑冰	教練	郭仁祥
32		教練	陳采寧
33		運動員	章雅芳
34		運動員	許秀娟
35		運動員	楊智勝
36		運動員	蔡靖宏
37	競速滑冰	教 練	李添焜
38		教 練	邱鈞稜
39		運動員	沈諾謙
40		運動員	胡惟傑
41		運動員	彭楨
42		運動員	林佳馨
43	執法人員 終點聖火 跑代表	執法人員	賴正寬

附錄二 活動照片



代表團授旗典禮



教育部體育署洪志昌副署長代表送機



駐米蘭臺北辦事處林讚南處長至米蘭馬爾彭薩機場接機



我國代表團選手於運動員健康計畫中接受健康檢查



開幕典禮時我國代表團入場前照片



2025年冬特奧開幕典禮我國代表團入場



花式滑冰選手許秀娟於開幕典禮中獲選擔任火炬手



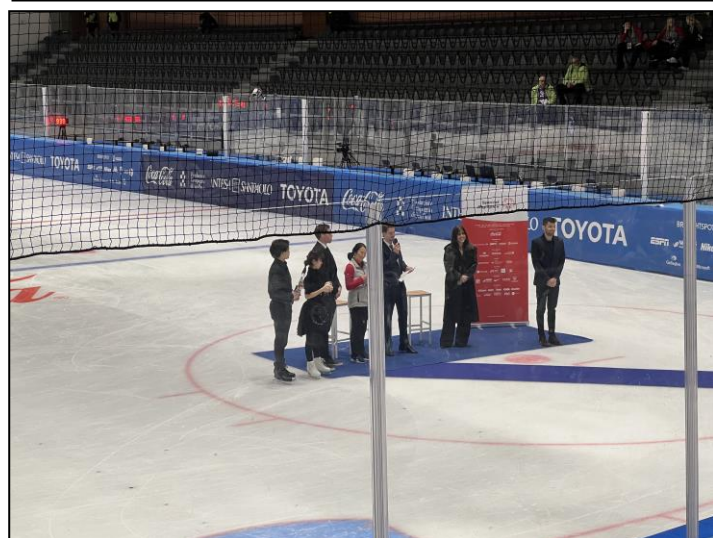
出席國際特奧會東亞區招待會時與國際特奧會主席 Timothy Shriver(左1)合影



至塞斯特雷運動中心為雪鞋代表隊加油打氣



出席國際特奧會東亞區招待會時與國際特奧會執行長 Mary Davis(中)及東亞區總裁馮美孫(右2)合影



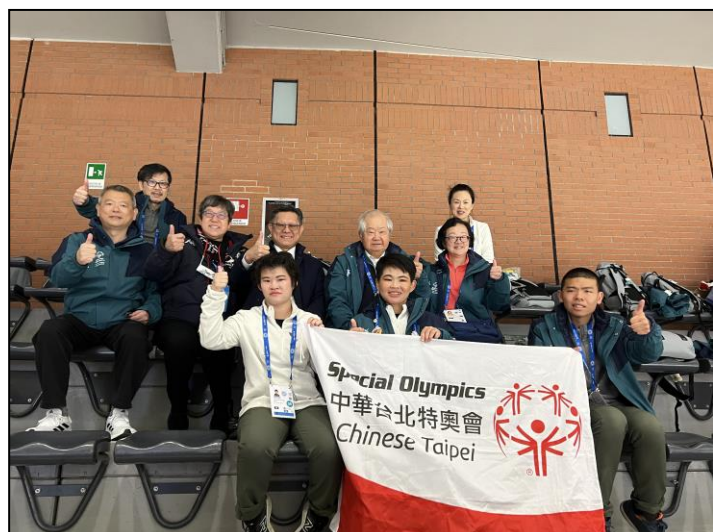
出席國際特奧會創始人招待會



參與雪鞋競賽觀摩與融合運動體驗



觀摩動作機能訓練展示與競賽時與與國際特奧會主席 Timothy Shriver(右 1)合影



在塔佐利體育館為滑冰選手加油打氣



花式滑冰選手蔡靖宏比賽照片



與花式滑冰選手蔡靖宏合影



競速滑冰選手彭楨比賽照片



與花式滑冰選手章雅芳(右 2)、許秀娟(中)及楊智勝(左 2)合影



競速滑冰選手彭楨（左起）、林佳馨、沈諾謙及胡惟傑獲獎後合影



花式滑冰選手許秀娟比賽照片



雪鞋選手謝坤宏（中）受獎照片



雪鞋選手郭駱睿（左1）及林俊成（中）受獎照片



雪鞋選手林俊成（左起）、謝坤宏、李冠毅及風震文獲獎後合影



教育部體育署呂宏進組長代表接機



蕭美琴副總統接見代表團