

出國報告（出國類別：開會）

2025 the Japanese Society of Medical
Oncology Annual Meeting
2025 日本腫瘤科會議

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：黃正池 耳鼻喉部主治醫師

派赴國家：日本

出國期間：2025.03.05-07

報告日期：2024.04.15

摘要

日本腫瘤醫學會年度會議，由日本各大城市及醫院輪流舉辦，已經舉辦過 21 屆，今年第 22 屆由 Tokushima University 在名古屋會議中心舉辦，大會主席為 Tetsuji Takayama, M.D., Ph.D.(Professor, Department of Gastroenterology and Oncology, Tokushima University Graduate School of Biomedical Sciences)，本次會議有 6800 多個相關人員參加大會。晚輩從事頭頸癌的基礎及臨床研究，今年再次投稿於本國際會議，也親自出席參與論文海報展示，報告主題為" Tobacco-free betel quid chewing and risk of head and neck cancer in Taiwan (探討台灣嚼食檳榔和頭頸癌之相關性)"，在台灣，頭頸癌發生率居高不下，常發生在低社經地位的中年男生國人身上，低社經地位國人，常常連帶有菸、酒、檳榔接觸史。其中又以嚼食檳榔和口腔癌的產生有高度相關。而本研究發現，目前正在嚼食檳榔的個案，比不吃檳榔的人，會增加 6.2 倍的頭頸癌發生率，嚼食檳榔的量及接觸的時間和頭頸癌的產生有高度相關，每戒除一年檳榔，會降低 2.4%的頭頸癌發生率，但是即使戒除檳榔 20 年後，其罹患頭頸癌的機率依然高於從未接觸檳榔的個案。與會的外國學者針對台灣頭頸癌的高發生率及國人愛嚼食檳榔的習慣百思不解及充滿興趣。我只能和外國參與者解釋，嚼食檳榔是一種文化習慣及傳承，是西太平洋島國幾百年來的特殊社會風俗民情，就好像西方國家喜歡抽菸一樣，沒有對或錯，欣聞國健署即將納管檳榔販售及國人接觸管道，希望本篇研究能提供相關數據，給決策者作為檳榔防制及預防頭頸癌的有力證據。

目次

一.目的	3
二.過程	4
-2025 JSMO Annual Meeting 2025 日本腫瘤學年度會議一覽	
-報告內容及討論	
三.心得	12
四.建議事項	14

一、 目的

台灣頭頸癌病患好發於中壯年男性身上，他們通常教育程度比較低，沒有病識感，喜好抽菸、喝酒及嚼食檳榔，也容易受同儕影響而接觸不良行為，這些人是一個家庭的重要支柱及經濟來源，也較常從事低下階層或是勞動力密集工作，也就是俗稱的藍領工人，上有年邁父母親，下有強裸中幼兒及就學中的子女，不幸的是，罹患頭頸癌後，必須長期接受相關治療，進而會影響或是中斷工作及減少收入，且手術後不可避免會產生顏面外觀醜型和語言溝通困難及吞嚥障礙，因而導致社交障礙及就業困難，亦或是需要長期管灌餵食及專人看護，這些頭頸癌病人本身社經地位及教育程度就比一般人低，工作及收入皆不穩定，罹癌後家庭頓失主要經濟收入來源，因而連帶影響子女接受教育的機會，致使低社經地位及低教育程度和罹患頭頸癌在這些家庭中無限輪迴。

然而在台灣嚼食檳榔和頭頸癌的關聯性到底為何，至目前為止並沒有一致結論，因此晚輩及成大醫院蕭振仁教授和相關團隊，都致力於找出嚼食檳榔和台灣頭頸癌的相關性，本團隊的相關研究成果，剛好符合這個議題，於是樂於分享新知給頭頸癌的研究同好，也希望能提供台灣衛生決策者有關檳榔防治的有效立論依據。

日本腫瘤學學會(Japanese Society of Medical Oncology, JSMO)為歐洲腫瘤學學會(European Society for Medical Oncology, ESMO)的一個分支，為日本最大的腫瘤學相關醫學組織，JSMO 每年皆會由日本各大城市及醫院輪流舉辦國際研討會，而 2025 年醫學會年會將於神戶市舉辦，於是決定參加會議並投稿論文(圖一)且被接受為論文海報展示(圖二)。

圖一 論文接受函

- < Correction > Notification of Abstract
Acceptance for JSMO (the 22nd Annual Meeting
of the Japanese Society of Medical Oncology)
(100627)
- Yahoo奇摩/收件匣 ☆



- 第22回日本臨床腫瘍学会学術集会 運営 2024年12月25日 週三 於 下午5:56 ☆
- 寄件者：
endai-jsmo2025@convention.co.jp
收件者：Huang Cheng-chih

Dear Dr. Huang Cheng-chih,

Regarding the acceptance/rejection notification sent earlier,
there was an error in the information regarding the accommodation, etc.
We have corrected the information related to the announcement time and are resending it
below.
We sincerely apologize for the inconvenience caused.
Kindly discard the previous message and refer to this email instead.

圖二 大會論文海報展示時間和地點

Details of Your Presentation

Abstract Number: 100627

Title: Tobacco-free betel quid chewing and risk of head and neck cancer in Taiwan

Session Name: Poster Session

Session Theme: Head and Neck Cancer 1

Date & Time (tentative): Thursday March 6 13:05-13:50

Venue: Poster Room 1(Kobe International Hall No.2 Building, 1F Convention Hall)

Presentation Time: 45 minutes free discussion

Presentation Language: English

Important Notes

1.As stated in the Call for Abstracts, presenters are requested to attend the meeting in person to deliver their presentations.

2.Make sure to prepare a COI (Conflict of Interest) disclosure, as per JSMO guidelines. Refer to the "Call for Abstracts" page on the website for details and template slides.

<https://site2.convention.co.jp/jsmo2025/english/cfa/#jump10>

二、過程

- 2025 JSMO Annual Meeting 2025 日本腫瘤學年度會議一覽

除了圖一及圖二所顯示的摘要投稿及論文接受函的高效率及網站介面使用極其方便和人性化之外，很多會議細節及行前準備，如同去年主辦的會議公司一樣，

幾乎無微不至且面面俱到。如圖三所示，註冊完成後會收到內含 QR code (圖四) 的報到資訊，會議當天於報到櫃台掃描後(圖五)，就會拿到個人名牌、提袋及會議資訊。報到櫃檯完全自助，自己裝識別證吊牌、拿會議紙本且沒有贈送任何紀念品。

圖三 註冊及報到資訊

Dear Participants of JSMO 2025,

Thank you for your registration for JSMO 2025 in Kobe!


Please Bring Your Confirmation Sheet (QR Code) to Check-in

You can receive your name badge by scanning the QR code displayed in your registration account at the check-in counter.

[Registration Account Login]
<https://www.miceregi.jp/reg/jsmo2025/my/login/english.html>

Please also check and obtain the following information in your Registration Account.


- Virtual Meeting ID required for live and on-demand streaming
- Password for accessing the online abstract service "MICEnavi" (jsmo2025kobe)
<https://site2.convention.co.jp/jsmo2025/english/online/>
- Receipt for the participation fee
- Certificate of Participation (available from March 6, 2025)

 JSMO 2025 KOBÉ

Registration Confirmation Sheet

Name : Cheng-chih Huang

Affiliation : Department of Otolaryngology, National Cheng Kung University Hospital, College of Medicine, National Cheng Kung University



Please either print this Registration Confirmation Sheet or display the QR code on your phone screen, and bring it to the Registration Desk on the day of the event. You will receive your name badge there.

Congress Dates: March 6-8, 2025
Venue: Kobe Convention Center

圖四 QR code 報到資訊

圖五 自助報到櫃台

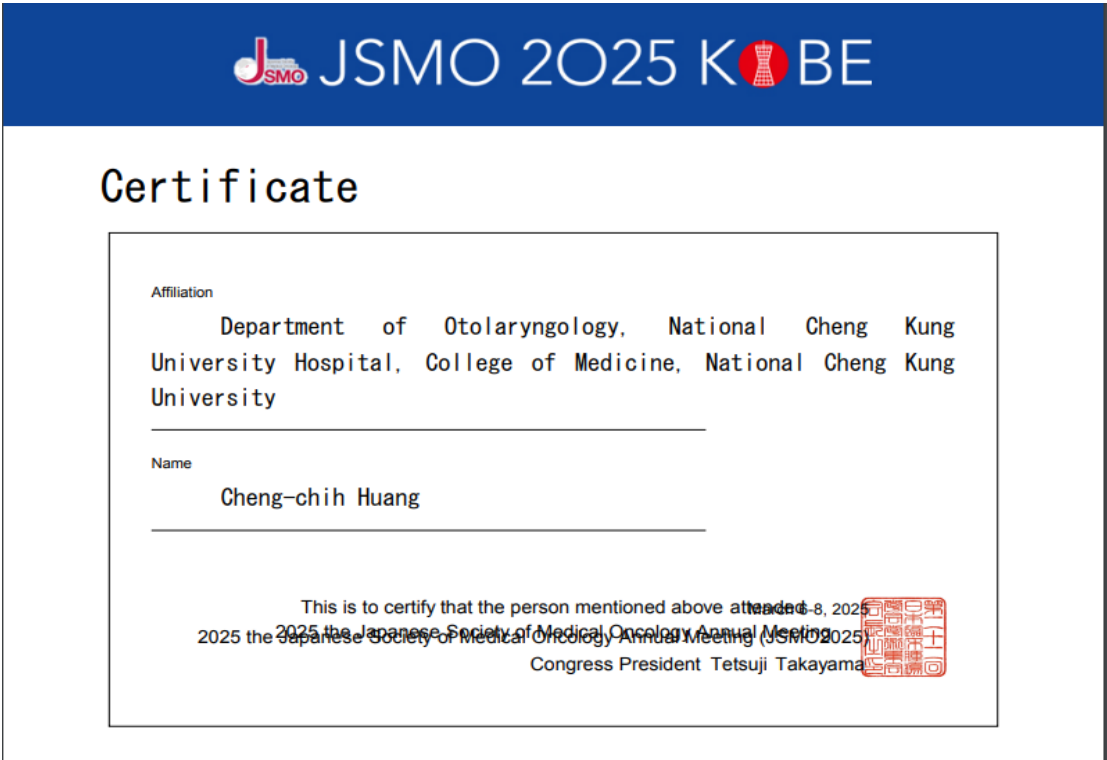


除此之外，主辦單位也儘量無紙化，繳費收據(圖六)及出席證明(圖七)皆是電子檔，由網站下載。

圖六繳費收據

Receipt		No. 103463-4204-3 Date: Feb. 10th, 2025
To: Cheng-Chih Huang		Japanese Society of Medical Oncology Registration number: T1010405012753
Total Amount: 31,000 JPY		
Notes: This receipt confirms the payment of the participation fee for the 2025 Japanese Society of Medical Oncology Annual Meeting.		
Details Sub total: 28,181 JPY Tax: 2,819 JPY (10%)	2025 the Japanese Society of Medical Oncology Annual Meeting Tetsuji Takayama, M.D., Ph.D. Professor, Department of Gastroenterology and Oncology, Tokushima University Graduate School of Biomedical Sciences	

圖七 出席證明



如同去年一樣，所有與會日本學者都忙於寄放行李及懸掛外套，顯示出日本人非常重視儀態及生活自律(圖八)

圖八寄放行李及外套的地方



報到櫃檯旁會擺滿最近一二年要舉辦的醫學會議資訊，體現出日本對各種會議的重視及提前準備。(圖九)



而再次令我大開眼界的是，所有午餐演講必須要事先登記，在會議室門口憑票入場才有餐點可以使用，沒票的人，須等到有人沒出席時，才有飯吃。(圖十)

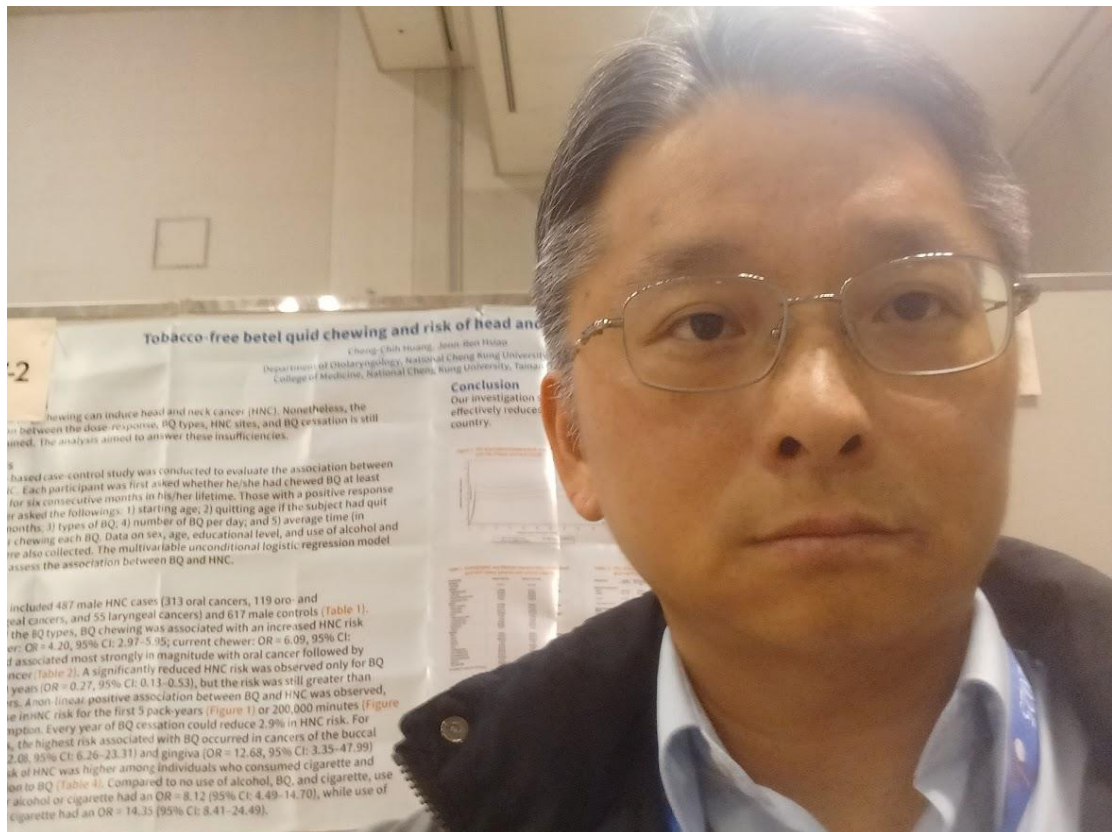
圖十 擺盤漂亮，價格不斐，但冷冰冰的美食。



● 報告內容及討論

本次報告為壁報展示，出發前在煩惱要攜帶海報桶出國與否，幸好同仁建議有布料海報可以製做，方便收納及容易攜帶。但布質海報維一的缺點是容易有摺痕產生，比較不美觀。(圖十一)

圖十一 海報前自拍 摺痕非常明顯

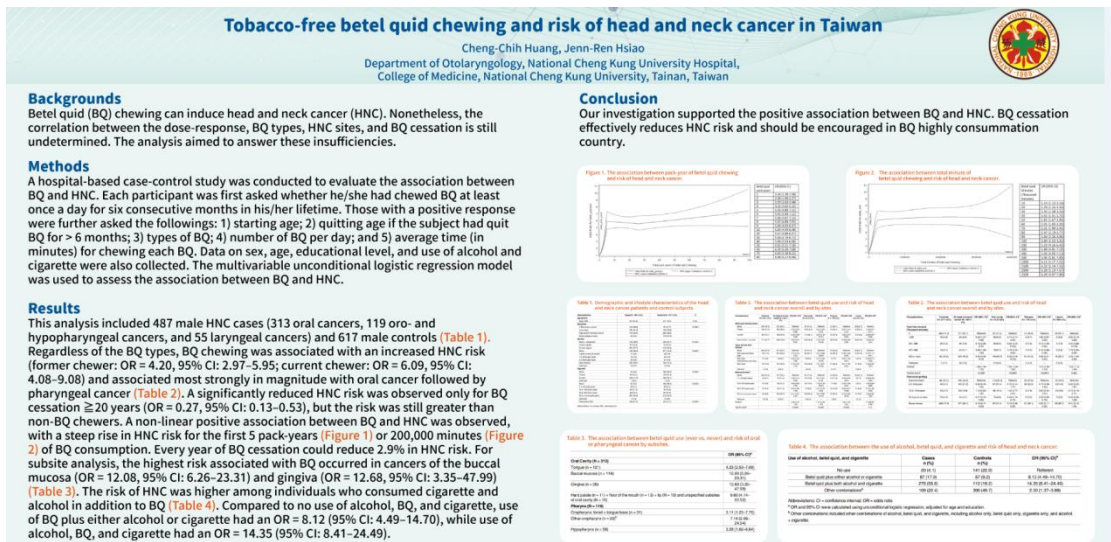


本次會議包含人類所有癌症的基礎研究及相關臨床治療，討論議題非常廣泛，其中有一個會議主題為腫瘤藥物研發，內容不必細講，其中比較特別的情況為，日本主持人用英文詢問日本演講者問題時，演講者支支吾吾英日文夾雜，最後竟然和主持人以日文對答起來，令台下的聽眾一頭霧水，頭上三條線，最後演講者竟然講了一句 thank you 就倉然下台。

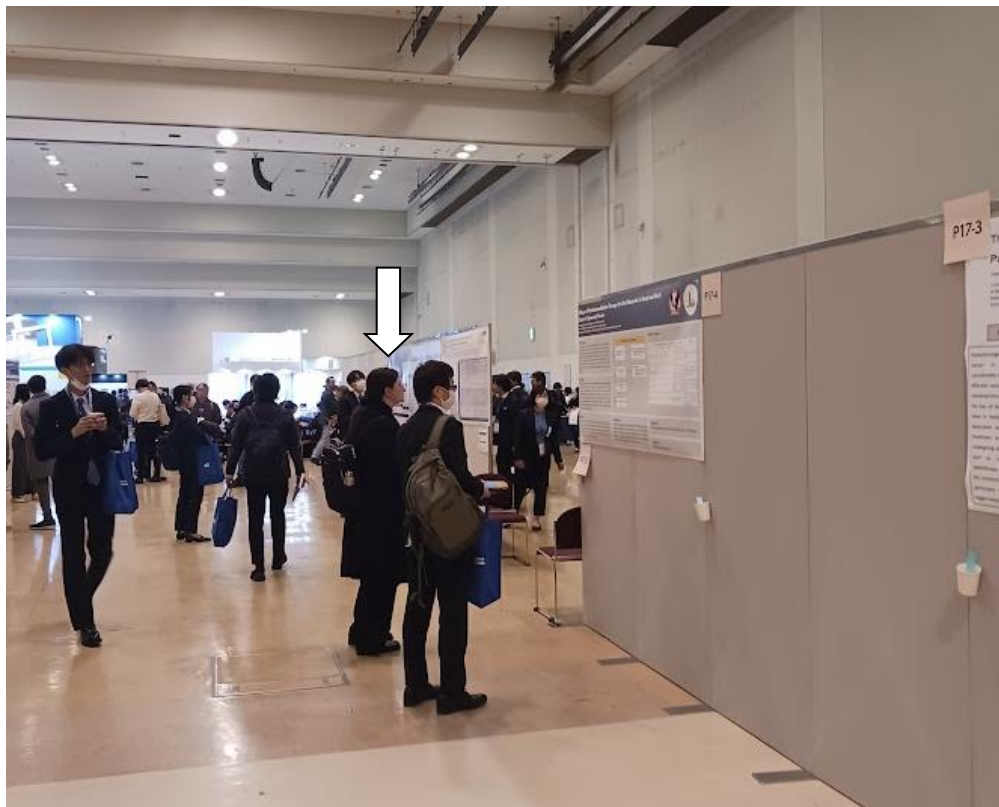
我所報告的題目為" Tobacco-free betel quid chewing and risk of head and neck cancer in Taiwan "(圖十二)，報告內容在此不必細講，在海報展示及報告期間有位歐洲女

士對我的報告內容非常有興趣，一直詢問問題，也有興趣來參加 2025 年 6 月由成大舉辦的頭頸腫瘤會議，我問她是哪一科醫師，她竟然回答我是 medical adviser，給我的名片是位在韓國的公司，當下我都產生疑問，是否遇到詐騙集團。(圖十三)

圖十二 海報完整內容

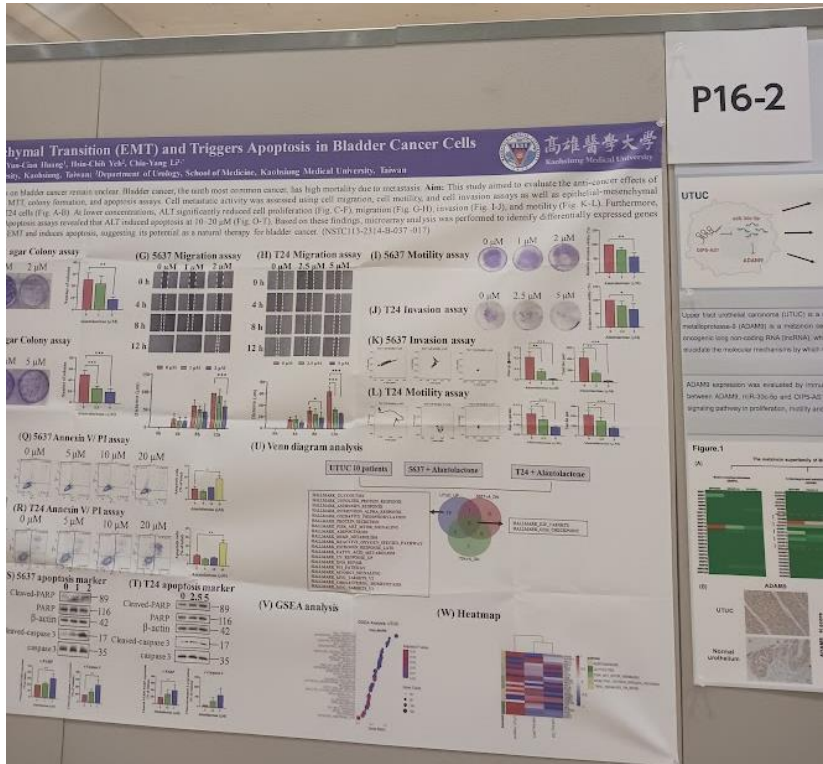


圖十三 自稱是 medical adviser 的歐洲女士



本次會議唯一的缺點為，海報展示區沒有工作人員可以詢問及協助張貼海報，海報大家的貼法不一，高低不同(圖十四)。或是根本沒貼(圖十五)或是沒統一規格製作海報(圖十六)。

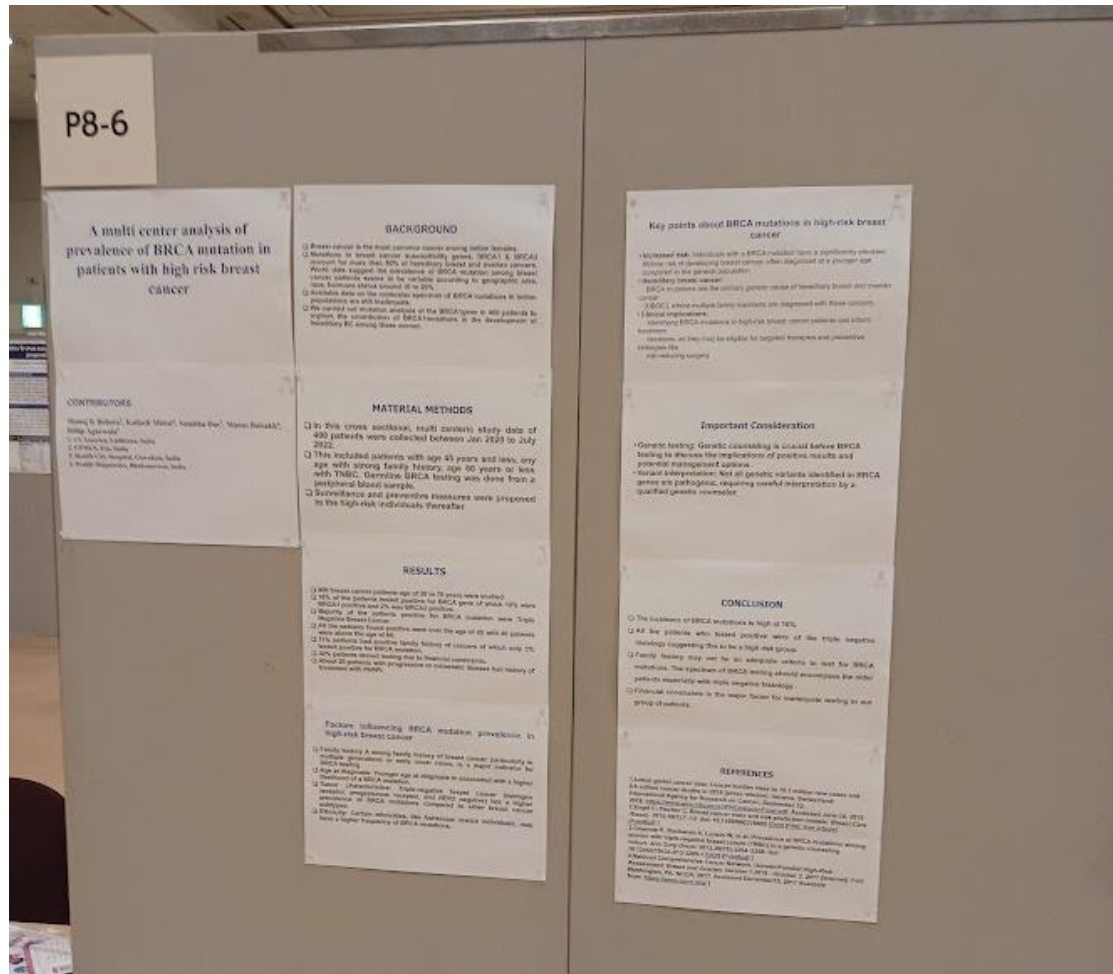
圖十四 海報張貼高度不同



圖十五 海報沒張貼



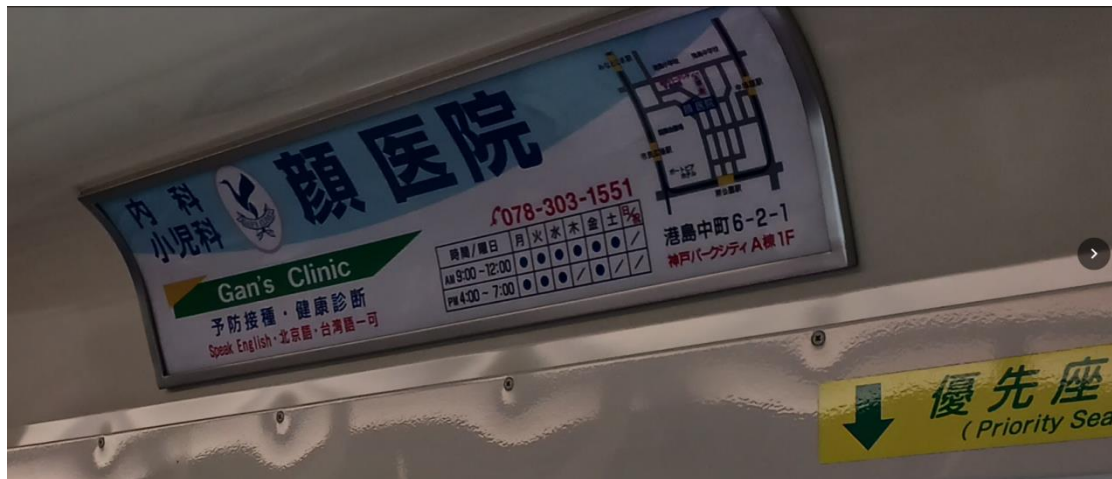
圖十六 用 A4 紙列印拼湊海報



三、心得

參加 2025 JSMO 的會議，讓我體會日本人在整個會議過程的用心及對於細節的執著，也體現他們對環保會議的完全實踐，不贈送會議紀念品，再加上捷運就在會議中心旁，更加完備了節能減碳的效果，午餐事先登記，更容易掌握餐盒數量，不會有過量餐食及剩菜。然"追求完美，近乎苛求"的態度，竟然在海報展區出現破口，昨實令我驚訝。但是，加強英文口語及表達能力需要大家共同努力。(圖十七)

圖十七台灣人開的診所 英文、國、台語皆可



四、 建議事項

1. 頭頸癌發生率居高不下且和嚼食檳榔有高度相關，檳榔防治刻不容緩，本研究提供了一些臨床數據可供參考。
2. 如同去年所提議，抽菸、喝酒及嚼檳榔是引發台灣頭頸癌的高風險因子，販賣菸、酒已經課稅了，也提供了衛生健康捐給社會大眾，販賣檳榔要不要課稅或是禁止摘種及販售，該是衛生主管機關認真討論及下猛藥的時刻了。
3. 日本人對於會議舉辦的態度和觀念及環保實踐，非常值得我們學習。
4. 英文口說能力應該多多練習。