

出國報告 (出國類別：開會)

2025亞太肝臟醫學會年會

服務機關：台大醫院北護分院

姓名職稱：黃上秦 主治醫師

派赴國家/地區：中國北京

出國期間：2025/03/25-30

報告日期：2025/04/14

摘要

2025年3月底舉辦之第34屆亞太肝臟研究學會(APASL)年會，本次會議以「多學科策略邁向肝病的消除與治癒」為主軸，邀集來自全球多個國家之專家學者，共同探討病毒性肝炎、肝癌、脂肪肝與代謝共病等肝病領域最重要的議題。與會期間，本人參加多場主題演講、臨床實務論壇與研究發表，對於肝病風險分層、非侵入性診斷工具、代謝共病與整合照護模式等面向皆獲得豐富啟發。

特別值得注意的是，會中多篇研究指出代謝功能異常(如糖尿病、肥胖)與肝癌、肝硬化及死亡風險密切相關，顯示未來肝病治療策略應結合病毒控制與代謝疾病管理。此外，脂肪肝在部分慢性B型肝炎患者中，可能與較佳預後有關，挑戰傳統對脂肪肝的既定印象，亦強化了照護個別化與風險評估的重要性。

此次參會經驗不僅拓展國際視野，亦強化社區型醫院推動肝病整合照護策略的藍圖。未來將致力推動跨科別合作、善用科技工具、優化照護流程，以提升本院慢性肝病患者之健康結果與生活品質。

目次

內容	頁次
封面	1
摘要	2
目次	3
目的	4
過程	5 – 6
重點整理	5 – 6
本團隊研究發表	6
心得及建議	7
結語	8

目的

為強化本院對慢性肝病及其相關共病之整體照護能力，並回應近年來國內高齡化趨勢與代謝性疾病盛行率上升所帶來的挑戰，派員參加於2025年3月在北京舉行之第34屆亞太肝臟研究學會(APASL)年會。該年會為亞太地區肝臟醫學領域最具規模與影響力之國際學術盛會，廣邀全球各地在病毒性肝炎、肝癌、脂肪肝及代謝共病等領域具代表性之學者與臨床專家共同參與，會議主題聚焦於「多學科策略邁向肝病的消除與治癒」，內容涵蓋最新臨床研究成果、實務指引更新、診斷工具進展及整合照護模式建構等多元面向。

本次參與主要目的在於學習並掌握全球最新的肝病防治知識與臨床應用經驗，特別是在高齡與慢性病共病族群中，如何進行個別化風險評估、整合代謝疾病管理、推動非侵入性篩檢技術與應用人工智慧協助診療等策略。希望藉由實地參與國際會議、與各國專家面對面交流，將有助於拓展本院肝膽腸胃照護團隊之國際視野，並促進跨科別整合醫療。

透過此次學習經驗，期能將國際肝病照護的新知與實證導入本院臨床體系，進一步強化本院在推動社區化健康照護、長照銜接與高齡整合醫療之核心角色，最終達成提升病患照護品質、延緩疾病惡化並改善生活品質之長期目標。

過程

亞太肝臟研究學會(Asian Pacific Association for the Study of the Liver, APASL)創立於1978年，是目前全球歷史最悠久的肝臟醫學專業學術組織之一，成員除了我國以外亦遍及亞太各國，包括日本、韓國、印度、澳洲、東南亞諸國等。APASL致力於推動肝病基礎研究與臨床診療的交流與進步，並積極推廣各國肝病診療準則之整合、教育訓練與公共衛生政策建議，在國際肝臟醫學領域具有高度影響力。2025年亞太肝臟研究學會年會於2025年3月26日至30日假中國北京國家會議中心舉行。本次年會以「Multidisciplinary Strategy Towards Elimination and Cure (多學科策略邁向肝病的消除與治癒)」為主題，強調跨領域合作在肝病診療與防治中的關鍵角色，並聚焦於全球與亞太地區在病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、脂肪肝等重大議題上的最新研究成果與實務經驗。

會議中涵蓋的重點議題

病毒性肝炎的治療與消除策略: 多位專家就各國在HBV與HCV的篩檢、治療與公衛政策分享經驗，並提出以HBsAg清除為目標的研究進展。

肝癌的早期偵測與新型治療策略: 包括liquid biopsy、AI影像判讀及免疫標靶併用療法的臨床實證，對提升肝癌預後帶來新契機。

脂肪肝與代謝共病: MASLD/MAFLD在亞太快速增加，與會者呼籲針對合併糖尿病等代謝異常者應制定介入照護模式。

AI與大數據應用: AI預測模型的應用案例，提升風險分層與早期介入能力。

整合照護與社區推動策略: 強調跨科別合作的重要性，提供多國社區型肝病防治模式作為參考。

整體而言，本次年會不僅傳遞最新研究成果，也強調肝病照護需整合多面向策略，以及長期健康管理的核心精神。

本團隊研究發表

此外，在本次APASL年會中，我有幸獲頒「2025 APASL Rising Star

Award」，此獎項由APASL學術委員會從整個亞太地區眾多青年學者中選出，表彰在肝臟醫學領域具有潛力且已展現具體研究貢獻之醫師與科學家。能獲此殊榮，除了是對台大團隊研究成果的肯定，更象徵著台大醫療系在國際肝病研究領域的重要地位。領獎當日，我獲邀進行15分鐘的專題演講，分享台大肝炎研究團隊過去數年在慢性B型肝炎(CHB)病患之脂肪肝與代謝共病研究的成果。演講主題聚焦於脂肪肝(SLD)在CHB病患中的角色與預後意義。我們利用台大體系之大型世代的臨床資料，發現CHB合併肝臟脂肪變性者，其HBsAg消失(loss of HBsAg)機率顯著提升，並且在長期追蹤中，其罹患肝癌、肝硬化及整體死亡的風險亦相對較低。此一結果與傳統「脂肪肝增加風險」的觀念有所出入，引發與會者極大興趣與討論。然而，我們進一步分析後發現，這樣的保護效益僅限於無代謝異常的SLD族群。一旦病患同時具有糖尿病、肥胖、高血壓等代謝功能異常，該群體的肝癌、肝硬化與死亡風險反而顯著升高，顯示「脂肪肝」本身未必是關鍵問題，真正影響肝病預後的，是是否存在代謝共病。此一結果表示臨床上我們應將CHB病患進行更精細的分層評估，針對高風險群提供個別化管理。在處理CHB病患時，應同步考量其代謝狀況，特別是有糖尿病或其他心血管風險因子者，應與內分泌、營養、心血管團隊共同合作，從根本降低肝臟與全身性風險。

心得及建議

作為守護社區民眾健康之醫院，台大醫院北護分院長期肩負地區高齡與慢性病患者之照護責任。院內肝膽腸胃科門診與住院病人中，慢性肝病病患比例相當高，且多數病患年齡偏高、伴隨多重慢性病與功能退化問題，臨床挑戰不僅在於診斷與治療，更在於長期照護與風險管理。透過此次APASL年會的所見所聞，本院未來肝病照護發展方向有了更具體的想像與啟發。首先，在慢性B型肝炎的照護上，可進一步導入「風險分層管理」概念。例如依據ALT、HBV DNA、肝纖維化指標(FIB-4)、共病指數進行CHB病患分類，並依照風險高低進行差異化追蹤與介入治療。對於合併代謝異常或肝癌家族史的病患，應加強超音波篩檢頻率與影像追蹤；而對低風險者，則可考慮年齡以及就醫難度，考慮延長追蹤間距，提升資源使用效率。

再者，會中強調「代謝風險是肝病的新戰場」，這點對北護分院的臨床意涵尤其重要。我們所照顧的病人族群中，有極高比例同時罹患糖尿病、高血壓與脂肪肝。未來在本院的肝病照護流程中，應考慮跨科別整合流程，由肝膽腸胃科與內分泌科、家醫科、營養師等共同合作，進行代謝風險評估、飲食運動指導及生活習慣調整，以系統性降低肝臟與心血管風險。此外，本次年會也讓我重新思考非侵入性診斷工具的重要性。許多國家已常規使用FibroScan等指標進行肝纖維化分級與治療決策依據。我認為這些工具對於我們高齡、難以接受肝穿刺的病患族群特別有價值。若能在門診針對特定族群進行常規評估，結合將來電子病歷AI系統自動判讀與預測風險，將大幅提升診斷效率與病人接受度。

本次會議讓我更深刻體會到：「整合」、「分層」與「科技輔助」將是本院未來肝病照護的三大方向。我將積極與院內同仁討論實務導入方式，將所學轉化為實際行動，提升病患照護品質。

結語

回顧此次參加2025年亞太肝臟研究學會年會的過程，對我而言是一場充滿收穫與反思的學術旅程。在五天的會期中，我親身體驗到國際間肝病醫學的最新進展與跨領域整合的樣貌，也更加確立在肝病領域持續深耕的方向與責任。除了學術上的刺激與啟發，我也因有幸獲得Rising Star Award而有機會站上國際講台，將我們的研究成果介紹給全世界。這份經驗不僅是榮譽，更是鞭策，讓我思考如何從國際視野回到本地，進一步促進臨床與研究的結合，真正回應我們病人群體的實際需求。

誠摯感謝院方支持以及此次出國參與國際會議的機會。本人將持續將此次學習所得整理轉化為具體策略，並與同仁分享，以團隊力量推動北護分院肝病照護再升級，為我們所服務的社區與病患帶來更長遠的健康效益。