

出國報告 (出國類別：國際會議)

2025 世界物理治療大會 (World Physiotherapy Congress 2025)

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院

姓名職稱：楊榮真、陳彥樺 物理治療師、陳思羽 副管理師

派赴國家：日本

出國期間：2025/05/28-06/01

報告繳交日期：2025/06/27

摘要

2025 年世界物理治療大會（World Physiotherapy Congress 2025）於 5 月 29 日至 31 日在日本東京舉行，匯聚來自 127 個國家的超過 4,000 名物理治療師，展開一場以「Movement（動）」與「Connections（連結）」為核心的專業交流盛會。本屆大會涵蓋多元主題，包括數位健康與人工智慧應用、精神健康照護、全人照護模式、健康老化與跌倒預防、氣候變遷與社會正義等，全面體現物理治療在當代健康挑戰中的角色與責任。

對台灣物理治療而言，本次大會所強調的數位科技介入（如遠距復健、穿戴式感測、AI 資料輔助決策）及「心理健康與身體覺察」的整合模式，特別值得重視與導入。此外，大會也重視社會議題，「無家可歸與健康」專題探討物理治療師在提升無家者健康中的角色，包括社區外展、跨領域合作與政策倡議。台灣物理治療未來可加強與心理、公共衛生、數據科學等跨領域合作，擴展職能於長照、精神醫療、社區健康推廣等領域，提升全人健康服務能量，並強化國際接軌與知識創新能力。此次盛會不僅拓展專業視野，也強化科技整合與社會責任意識，為未來本土臨床與政策推動提供寶貴參考。

關鍵詞: 物理治療、數位健康、人工智慧（AI）、精神健康照護、全人照護、健康老化

目次

目的.....	1
過程:.....	2
心得:.....	4
建議事項.....	6
附錄.....	7

目的

World Physiotherapy（世界物理治療組織）是一個非營利的全球性的專業機構，也與世界衛生組織（WHO）建立正式合作關係，共同推動全球健康議程。致力於推動物理治療專業的發展，提升全球健康與福祉，並確保人人在需要時都能獲得優質的物理治療服務。目前此組織擁有 129 個會員組織，代表了全球超過 60 萬名物理治療師，而台灣物理治療學會也是其會員之一。

World Physiotherapy Congress 每兩年舉辦一次，是全球物理治療界的重要盛事，讓來自世界各地的專業人士齊聚一堂分享教學、臨床經驗與實證研究成果等新知，並對未來的物理治療專業發展走向提供一個討論與意見交流的平台。

本次出國參與研討會目的為掌握國際物理治療最新趨勢與科技應用，拓展專業視野，並思考如何將創新技術與跨領域合作導入本土臨床實務與健康照護政策中，以提升治療成效與社會影響力。並將院內研究計畫「社區型虛擬實境互動遊戲介入於高齡者活動參與之探索」、「比較體外震波針對不同肌肉治療於中風後踝關節蹠屈肌痙攣之效果-隨機分派試驗」之研究成果於 2025 年世界物理治療大會中發表，與各國學者分享研究成果與經驗交換。

過程:

會議議程與主題：

2025 世界物理治療大會於 2025 年 5 月 29 日至 31 日在日本東京國際展場舉辦，會議中有來自 100 多國家的學者及臨床工作者與會。

- 5 月 29 日為開幕與焦點主題講座。開幕致詞由主席演講關於未來物理治療十年的挑戰與轉機。專題包含數位健康、健康老化、全人照護等議題。
 - 與會專家提倡將物理治療從傳統的「症狀處理」擴展至「健康促進」與「高齡支持」，並倡議整合性照護框架，如與護理、社工共同參與失能預防、健康促進。
 - 本院目前物理治療仍以功能訓練與症狀緩解為主，尚未形成完整的「健康促進導向流程」。建議未來在門診或社區個案管理中，導入預防跌倒、日常活動量監測與健康生活諮詢等元素，強化物理治療的公共衛生角色。
- 5 月 30 日主題為實證與互動
 - 臨床專題講座：包含了健康促進、神經復健、兒科、老年醫學、
 - 肌肉骨骼系統照護等。
 - 技術應用論壇：聚焦聚焦 AI、遠距復健、數位工具、穿戴設備等臨床應用。
 - 研究方法與教育議題討論，探討物理治療師教育流程、持續專業發展以及學習效果最佳化。
 - 專業工作與人力資源發展，探討物理治療師在不同場域（公共／私人／偏鄉）的角色發展與工作配置問題。

- 全球連結合作、在地議題與社會正義探討，包括創傷知情照護、氣候健康、社會正義等議題，並強調物理治療師在跨文化與系統中的倫理角色。
- 本院在 AI 與遠距復健應用仍屬起步階段，僅有部分單位使用平板教具與紙本衛教單張。建議可推動 AI 初階輔助工具試辦計畫，如步態分析、姿勢辨識；同時整合 LINE 帳號與健康推播模組，加強個案的遠距互動機制。
- 教育層面上，建議導入更多「模擬教學」與「跨科臨床觀摩課程」，提升新進人員臨床整合能力。
- 5 月 31 日主題為專業拓展與未來願景
 - 精神健康、全人照護、創傷知情議題深化討論，提出物理治療在心理支持、情緒調節與創傷後復能中的角色。
 - 國際學者倡議「心理-動作功能整合」訓練，將物理治療作為心理復原的媒介之一。
 - 研究成果發表：多場海報與口頭發表展示跨領域合作模式，例如與心理師、社工共同建構創傷後行為重建計畫。
 - 本院物理治療主要聚焦身體功能訓練，尚未系統性結合心理健康介入，建議未來發展「跨域心理復健團隊」或納入心理健康衛教模組於復健課程中，並可針對慢性病與創傷族群設立專責計畫。

心得:

2025 年 5 月 29 日至 31 日，全球矚目的世界物理治療大會於東京國際論壇盛大舉行，吸引來自 127 個國家與地區超過 4,000 位物理治療師與相關專業人士共襄盛舉。本屆大會以「動作與連結（Movement and Connection）」為主題，寓意物理治療不僅著重於功能的改善，更重視跨專業合作與人際互動的深層意涵。

開幕儀式由融合武術動作與影像科技的舞蹈團體 Orientarhythm 帶來震撼演出，完美展現動作藝術與科技創新的結合，為整場大會揭開序幕。大會期間內容豐富，涵蓋焦點座談、臨床研討、專題講座、海報發表與臨床參訪等多元形式，展現當前物理治療領域研究與臨床應用的深度與廣度。

值得關注的創新主題包括人工智慧（AI）與虛擬實境（VR）的應用。香港理工大學展示的 AI 水中運動分析系統，以及融合 AI 與 VR 的慢性疼痛互動治療方案，皆展現出復健科技發展的無限潛力，啟發思考如何將科技導入本土臨床實務中，以提升治療效率與病人參與度。

其中「術前復能」、感測科技、AI 輔助復健等議題，更進一步提供臨床實證與應用模型，對未來實務推動及研究方向皆有深遠啟發。這場盛會不僅深化了對專業領域的認識，也促進了國際間的交流與合作，堪稱是一場專業成長與視野拓展的關鍵里程碑。

大會另一個引人注目的主題為「無家可歸與健康（Homelessness and Health）」，強調物理治療師在協助無家者改善健康與生活品質方面的重要角色。相關專題研討會（FS-01）深入探討無家者健康需求與物理治療師的介入策略，提出多項實務建議。

無家可歸問題在全球範圍普遍存在，其中美國、芬蘭與英國的經驗特別受到關注：美國：無家者人口眾多，健康問題複雜，並舉辦「全國無家可歸者健康照護會議與政策研討會」，聚焦相關政策與實務；芬蘭：實施「先住房（Housing First）」政策，先提供穩定住房，再導入支援性服務，有效減少無家

者人數；英國：COVID-19 疫情期間推出「Everyone In」計畫，迅速提供無家者臨時住所，展現對此議題的政策重視。物理治療師在此議題中的貢獻方式包括：1)社區外展服務：深入街頭、收容所與社區中心，提供可及性高的移動式物理治療。2)多專業合作：與社工、心理師、營養師等組成跨領域團隊，提供整合性照護。3)健康教育與自我管理：教授無家者基本健康知識與自我照護技能，提升其自我照護能力。4)政策倡議與研究：參與政策發展與倡議，推動有利於無家者健康的制度環境，並進行實證研究。

綜觀此次大會，讓我們更加體認到物理治療不只是疾病治療的工具，更是推動健康生活型態與促進社會公平的重要力量。面對台灣逐漸邁入超高齡社會，我們亟需強化物理治療教育體系、加速科技整合與跨領域合作，並推動政策支持與在地化創新，讓物理治療在社會健康照護中發揮更大影響力。

建議事項

1. 在講求病患之全人照護的同時，醫事人員等醫院員工之心理健康與負荷也應被重視。對於職業壓力、倦怠與道德傷害之間的交互影響應是醫院需要重視的一環，「有意義的工作環境」與「制度性支持」，能作為減輕心理負荷的重要策略。
2. 物理治療師常做為全人跨領域照護之一環，在門診治療慢性疼痛患者。此類患者除肌肉骨骼系統疾患外常伴心理健康問題。或許能與心理師精神科等專業互相合作，研習相關身心相關領域課程，提升自我覺察與調節能力課程，使治療師具備辨識、篩查與跨領域轉介能力；在不越界、不診斷心理疾病，但能覺察與支援病人全人需求。
3. 建議本院團隊可針對既有社區服務與高齡照護方案，納入科技化與遊戲化元素設計（如感測墊、虛擬互動系統），以提升參與度並促進介入效果追蹤。
4. 鼓勵未來早療、社區或復健相關團隊持續參與國際會議，除了研究能力課程外，建議可推動院內設置「英文摘要撰寫培力」機制，提升同仁研究能量與國際發表能力。
5. 可考慮建置內部「行動科技輔具與復健設備展示區」，作為多元專業試用與創新教學場域，促進實務與研究整合。
6. 推動跨科整合（如復健科、資工、社服單位）合作試行科技應用原型計畫，為未來數位健康與智慧照護政策鋪路。
7. 目前大多研討會註冊費多落於 800 美金以上，若醫院補助參加研討會經費（機票及註冊費）以地區作為補助上限之依據，可能會有失公允，並壓縮員工參加國際研討會之意願。建議可補助全額研討會註冊費，機票部分已地區設上限來補助以提高員工出國發表研究成果之意願。

附錄



WCPT



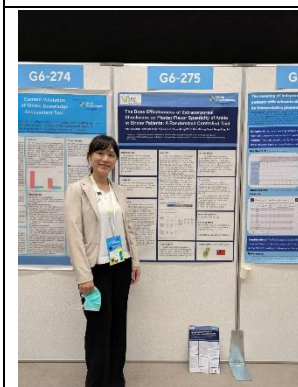
鄭素芳教授任 vice president of WPT



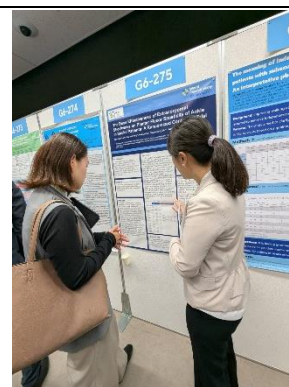
台灣物理治療學會會長王子娟教授



台灣物理治療學會在 WCPT 的服務站。
與 WCPT 副理事長鄭素芳教授合照



海報發表



海報發表



海報發表



海報發表