

出國報告（出國類別：開會）

參加 2025 美國兒童運動醫學研究學
會(PRISM)年會

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院骨科部

姓名職稱：洪志凱 主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：2025/01/29-2025/02/04

報告日期：2025/01/31

摘要

2025 年第 12 屆 PRiSM 會議在 Columbus 舉行，為期三天，主要探討兒童與青少年運動醫學的跨領域議題。會議重點包含討論運動傷害診斷、制定治療指南、探討實證治療方法，以及建立運動員回歸比賽的評估標準等。參與者中有半數為物理治療師或運動治療師，顯示此會議注重跨專業交流。

會議首日進行 Research Interest Groups (RIGs) 討論，涵蓋前十字韌帶、運動專項化等議題。第二天重點為 AED 與運動員猝死預防的專題演講，以及 "PRiSM Asia - When East Meets West" 的教學講座，由亞洲五位代表分享區域特色與經驗。第三天則有知名醫師進行保守治療與手術治療的辯論會。

這次會議對台灣兒童運動醫學發展極具啟發，特別是在運動專項化的討論方面。同時，PRiSM Asia 的成立也為亞洲區域合作開創新契機。會議採用 Google 表單收集提問的創新做法，值得台灣未來舉辦會議參考。下屆會議將於 2026 年 1 月在德州 Austin 舉行。

關鍵字：青少年、運動醫學

目次

目的	P.1
過程	P.2
心得	P.7
建議事項	P.9

目的

本次 2025 的 PRiSM 會議是第 12 屆，會議旨在提供高品質的知識交流，內容包含基礎科學、預防、診斷、治療及技術進步，並聚焦於兒童與青少年的運動醫學跨學科領域。

本次會議目標如下：

- 討論兒童與青少年常見運動傷害的診斷與多學科管理方式。
- 制定針對兒童運動員及其家庭的治療指南與處理流程。
- 探討多種基於實證的兒童運動醫學治療方法。
- 判斷急性或慢性傷害的運動員是否可以安全地回歸運動場上。
- 認識並治療兒童與青少年常見的過度使用性損傷。
- 學習如何進行運動傷害或疾病的病史收集與檢查，以建立鑑別診斷。
- 提供交流兒童與青少年運動醫學及相關醫學與基礎科學領域的想法與方法的平台。
- 擴展兒童與青少年運動醫學領域的知識體系。
- 分析女性運動員在兒童運動醫學領域的發展與健康。

過程

本次會議一共舉辦三天，在 Hilton Columbus Downtown 舉行。的由多項 instructional course 與 scientific paper 所組成。每天早上七點鐘便開始一整天的課程，所使用的會議廳共 2 間，但大約只有一半的時間會同時兩間進行，在重要的演講與論文報告時僅會在大會議廳來進行。

在會議的第一天，大會主席便詢問在場參與的大家，關於大家的職業是哪一種呢？經過調查發現，這場會議的參與者有一半是物理治療師或是運動治療師！這也難怪在會議議程的安排上，有很大一部分是在探討 return-to-sport、物理治療策略與社區照顧計畫等。在這樣子多職類共同參與的會議中，討論的面相可以比較寬廣，對於醫師可以更了解物理治療師在評估的重點；對於物理治療師或運動治療師而言，了解醫師手術的細節與醫師相關研究的進展，對於他們尋求治療的精進也很有幫助。

PRiSM 的成立，有一部分的目的是希望可以針對學術研究的議題持續精進與跨界合作，所以 PRiSM 的底下有許多的 Research of Interest Groups (RIGs)。在會議第一天的下午，便是個個 RIG 的會議討論，而且開放給所有有興趣的成員一同旁聽，也歡迎非 RIG 的成員發表意見或是加入 RIG。在這個段落，我參與了 3 個 RIG 的聆聽。

第一個是關於便是與本次會議將報告主題相關的前十字韌帶撕脫性骨折的 RIG，在會議中除了更新相關的研究策略外，也在新加坡的 James Hui 的介紹下讓這個 RIG 的成員認識我，並預告隔天我將報告的主題。第二個旁聽的 RIG 是關於 sport specialization，這個議題在台灣是一項極度不被重視的議題。在這個 RIG 裡，參與聆聽的成員主要都是物理治療師，而在接續的研究終將會持續探討各項運動的 sport specialization 與預防受傷的成效。第三個旁聽的 RIG 是關於前十字韌帶重建的討論，本次更新與討論的議題是著重在復健計畫與 return-to-sport 的評估，以求找到最佳的 return-to-sport 的時機點。

在第二天的會議裡，上午是一場重要的 Keynote Speech，主題是講 AED 與運動員的 sudden death。運動員的 sudden death 往往讓人錯愕，但是如果能夠在 sudden cardiac arrest 時出手介入，可以大幅減少死亡率！很重要的一件事情，便是 AED 的使用！因此，如何讓 AED 可以離運動場不遠，是個極度重要的事情，而負責講課的 Stephanie Kuzydym 在過去便持續在這個領域上努力，從他所在的州開始改變，一方便調整 AED 的設置，另一方面也持續針對教練與運動員進行課程衛教，讓他們可以接受自身不是醫護人員的情況下，可以從容地進行急救與操作 AED。長期努力下來，確實大幅度減少了 sudden death 的發生。

第二天會議的下午，是我們所負責的 Instructional Course

Lectures，主題為: PRiSM Asia – When East Meets West。

1:00–2:50 pm

Instructional Course Lecture 3: PRISM Asia – When East Meets West

The PRISM Asia instructional lecture series at the PRISM 2025 meeting will provide a thorough exploration of various orthopaedic conditions, covering epidemiology, clinical presentations, investigations and management strategies.

The first half of the session will focus on a series of surveys and discussions related to conditions such as discoid meniscus, ACL treatment and rehabilitation, Osteochondritis Dissecans, tibial eminence fractures and patellar instability.

On the second half, unique clinical cases handled by the group will be presented, showcasing innovative treatment and outcomes.

This session aims to highlight any similarities and differences between our clinical practices, fostering a collaborative environment for knowledge exchange and potential future collaboration.

Prof James Hui Hoi Po, MBBS, FRCS, FAMS, MD; Dr Sachin Tapasvi, MBBS, MS(Ortho), DNB (Ortho), MNAMS, AFAOA, FRCS; Dr Chih-Kai Hong, NCKUH; Prof Shin Chang-Ho; Prof Qiwei Li, MD; Professor.

在這項 Instructional Course Lectures 中，亞洲區一共有五位做為代表，我們的隊長是來自新加坡的 James Hui 教授，他一直在籌畫 PRiSM Asia 的想法，所以這兩年陸陸續續來號召亞洲區的成員；其他成員還包括兩位來自中國與一位來自日本的醫師。我負責的報告包含兩項主題：第一項是與本研究計畫高度相關的議題，也就是前十字韌帶撕脫性骨折的分析。第二項則是報告關於 Pitch Smart Guideline 於少棒選手的運用，並嘗試比較亞洲區與美國的差異。本次報告成效顯著，雖然亞洲區在兒童運動醫學的領域上還不及美國，但是亞洲區的病人特性與醫師治療的習慣有許多的不一樣，也因此運動醫學的政策推廣與治療策略的擬定也需要有所不同。本次的 Instructional Course Lectures 點出了這些差異，也期待可以誘發

出更多的未來研究與合作機會。在第二天的傍晚 17:30-19:00，是 poster section。所有的 poster 作者齊聚一堂，讓參加的成員可以當面與作者一起討論。



由來自新加坡的 James Hui 教授領軍，率領著 PRiSM Asia 的成員一同參與本次大會，並在 instructional course lecture 中一起演講。

會議的第三天，有個多項精彩的 Instructional Course Lectures，特別要提到的是一項辯論會。這項辯論會的講者都是國際負盛名的醫師，底下都已養育出數十位子弟兵。這項辯論會是以 case 為基礎，來比較保守治療與手術治療的差異。主持人先聲明，每場辯論結束

後將開放成員們投票，但希望大家投票時需依照辯論時講解的精采度來投票，而非依照自己會怎麼做來投票。

心得

在這場會議參與下來，收穫非常的多，最主要是目前國內針對兒童運動醫學的領域僅僅在起步階段，所以在各項議題上都覺得我們還有精進的空間。像是關於 sport specialization 這個議題，在美國這個運動盛行的國家，在不同季節進行不同的運動是稀鬆平常；反觀台灣的少棒，這些少棒選手每年 12 個月都在打棒球，很早就開始進行專項運動。專項運動真的好嗎？這次會議有個特別的研究，主要探討美國 NBA 選秀第一輪的選手做分析，結果發現在高中時若同時參與多項運動，亦即在高中時非專打籃球的球員，他們在進入 NBA 後的運動表現、出場時間與職業生涯都顯著比較好！這個結果其實都在暗示著，過早的專項運動未必是個好的選擇。

另外一個部分是關於 PRiSM Asia 的成立。感謝新加坡的 James Hui 教授的熱忱，持續在這個領域付出。在亞洲區的兒童運動醫學發展上，目前是由新加坡與中國走在前頭。新加坡在這個領域上算是我們的領頭羊，主要是 James 已與美國的團隊合作近 20 年，而中國是在最近 10 年的臨床上蓬勃發展；但即便如此，在相關的研究議題上我們都還是落後美國。因此，把亞洲區的專家集合起來，共同針對兒童運動醫學的領域來發展，便有機會透過彼此的合作與集思廣益，把亞洲區的特色與跨國研究團隊組成起來，讓這個領域

在各個國家的發展上可以越來越成熟。

最後一個部分，是認識人的管道。這一次很感謝有 James Hui 教授的帶隊。若是自己參加會議，大概就是聽聽課程，認識幾位年紀比較相近的醫師。但這次很不一樣，有了前輩的帶領，它讓我有機會直接與這個領域的大師面對面，認識有機會讓這些大師們可以記得我的名字。這樣的聯繫機會相當重要，未來無論是要針對 case 討論或是針對研究議題的發展，便可獲得最珍貴的資源。其實，在 RIG 的團隊中，也有相當多的年輕人，甚至也有不少團隊成員比我年輕。我的心得是，這次我有機會打進這個大團隊裡不是因為自己特別厲害，而是過去的我們缺乏這個機會與管道。很幸運這次有個機會可以進到這個領域裡，也期望自己未來可以成為帶領國內其他成員要打入這個領域的鑰匙。

建議事項

- 本次會議有個貼心的設計，在 scientific paper 的段落裡，與會者可以透過 google 表單提問，在報告結束後主持人會統籌問題來一起提問。這個作法很好，在一開始有想到問題時就可以寫下送出，避免聽到後來忘記前面要問的問題。此外，這個做法可以讓主持人不會冷場，只要有空檔就可以提問線上的問題，讓整個討論很有效率。若是在台灣未來要舉辦會議，也可以參考這個方法。
- 下次大會議將在 2026 年 1 月於美國德州的 Austin 舉辦，期望國內的專家們可以及早準備並投稿，以求在下次會議中持續精進。

