

出國報告（出國類別：開會）

## 第六屆 亞太藥愛國際研討會 出國報告

服務機關：衛生福利部桃園醫院

姓名職稱：愛滋個管師：張淑瑛

愛滋個管師：顧心嫻

愛滋個管師：季善玟

PrEP 個管師：朱任仲

派赴國家/地區：泰國/曼谷

出國期間：113/11/5-9

報告日期：114/02/10

## -----本文摘要-----

第六屆亞太藥愛國際研討會（Asia-Pacific Chemsex Symposium，APCS）於2024年11月6日至7日在泰國曼谷的Novotel Sukhumvit 20酒店舉行。

本次研討會由泰國愛滋病研究與創新研究所（IHRI）、泰國 SWING 組織、馬來亞大學（University of Malaya）以及台灣新滋識（HEArT）共同主辦，旨在為亞太地區的 LGBTQ 社群、醫療保健專業人員、非政府組織、倡議者和政策制定者提供一個討論藥物使用與性愛相關議題的平台。

研討會期間，來自亞太地區的專業學者和防治組織代表齊聚一堂，深入探討新興藥物使用議題、預防策略以及跨文化挑戰。

多場專題講座和研究成果分享涵蓋了年輕族群關注的議題，甚至涉及青少年在藥物使用或藥愛方面的介入經驗，各國相關研究讓與會者更全面地理解當前藥物防治所面臨的複雜挑戰及應對方式。

此外，研討會還強調了國際間在藥愛防治教育上所面臨的共同挑戰與不同創新策略，特別是針對青年族群的干預經驗，為台灣的防治工作帶來了重要啟發。

總的來說，第六屆亞太藥愛國際研討會成功匯聚了來自不同領域的專業人士，為亞太地區在藥物使用與性愛相關議題上提供了寶貴的交流平台，促進了各國之間的合作與經驗分享，為未來的防治工作指引了方向。



-----目次-----

壹、 重點.....	P4
貳、 目的.....	P4
參、 過程.....	P5
肆、 心得.....	P5
伍、 工作改善與建議.....	P8
陸、 附錄.....	P9

## 壹、重點

第六屆亞太藥愛國際研討會（2024 Asia-Pacific Chemsex Symposium）重點聚焦於藥物濫用及「藥愛」（Chemsex）議題，探索其對公共衛生及社區健康的影響。此次研討會由多個單位協辦，旨在提升亞太地區對減害策略的認識及實踐能力。

主要重點包括：

1. **減害策略**：分享國內外專家對減害實務的經驗與研究，特別是針對藥愛行為的風險管理。
2. **實務工作坊**：如 GHB 過量急救和靜脈注射減害技巧的實務培訓。
3. **國際交流**：邀請各國專家共同探討藥物濫用的挑戰及解決方案。
4. **社區參與**：加強地方社區對藥物濫用及健康服務的支持與理解

## 貳、目的

1. **深化對藥愛（Chemsex）現象的理解**：藥愛行為與 HIV/性傳染病的風險息息相關，了解不同文化和社群中的藥愛模式，有助於提升您的臨床實務與個案管理策略。
2. **學習國際減害策略**：透過與各國專家交流，獲取針對藥愛族群的減害措施，如 PrEP、PEP（暴露後預防）、合併藥物使用的風險評估、心理健康支持等，以優化您的服務模式。
3. **強化 PrEP 在藥愛族群的應用**：探索如何在藥愛場景中有效推廣 PrEP，提高使用者的依從性與持續性，並整合社會支持與心理健康資源，以提升預防效果。
4. **建立國際合作網絡**：與亞太地區的公共衛生機構、LGBTQ+健康倡議組織、HIV 防治機構建立聯繫，促進經驗交流，並尋找可能的合作機會。
5. **將國際經驗帶回本地應用**：將會議中學到的最佳實踐、政策趨勢及創新介入模式帶回台灣，進一步優化 PrEP 個管服務，並提升對藥愛族群的支持與介入策略。

## 參、過程

2024年11月6日至7日，第六屆亞太藥愛研討會（APCS）在泰國曼谷舉行，由泰國愛滋病研究與創新研究所（IHRI）、SWING、馬來亞大學及台灣愛滋教育與研究協會（HEArT）共同主辦。來自亞太地區的專家學者與防治組織代表齊聚一堂，探討新興藥物使用議題、預防策略及跨文化挑戰。

會議首日，與會者透過多場專題講座及研究成果分享，深入交流藥物濫用和防治工作的經驗，特別關注年輕族群及青少年在使用藥物或參與藥愛活動的介入經驗與各國相關研究。

第二天，台灣紅絲帶基金會顧問林明瑋醫師發表了專題研究，探討台灣宮廟文化與青年藥物濫用的關聯性，特別是親密伴侶如何在宮廟活動的特定情境下影響青年使用非法物質的行為。

此外，會議還涵蓋了藥物濫用的減害策略、公共衛生政策及社區照護等議題，旨在促進國際間的經驗交流與合作，共同應對藥愛相關挑戰。

## 肆、心得

首先大會將 Chemsex 是指在性行為中故意使用特定的精神活性藥物（如冰毒、GHB/GBL 或甲卡西酮），以增強或延長性體驗。此術語最早由 David Stuart 在2001年提出，主要描述在男男性行為者（GBMSM）中的相關行為。然而，隨著研究的進一步深入，該定義逐漸擴展至其他參與類似行為的人群。

個案在使用 Chemsex 之動機

1. 性滿足與快感：延長性行為時間，增強生理感受。
2. 探索與自由：在性幻想和新穎性體驗中獲得自信和自由。
3. 心理安慰：緩解壓力和創傷，提供短暫的心理平靜。
4. 社交歸屬感：透過共同的藥物使用文化增強社區歸屬感。

亞太地區現況及使用藥物與模式

- 主要藥物：冰毒（16%）、GHB/GBL（15%）和氯胺酮（8%）。
- 高風險族群：
  - 從事性交易的 MSM 化學性行為比例高達28%。
  - HIV 感染者參與 Chemsex 的可能性是其他人的 3.35 倍。
- 普遍現象：
  - 注射使用（或 "slamming"）在多數國家被廣泛觀察到。
  - 最近一年的性化藥物使用發生率約為13%。

### 各國情況

1. 台灣、新加坡和越南等地的 LGBTQ 友善醫療資源較為完善。
2. 在韓國、緬甸等地，公共醫療系統中相關服務嚴重不足。
3. 只有少數國家，如香港和台灣，對於化學性行為參與者的去刑事化政策有所進展。

### 減害策略與挑戰

#### 現有措施

1. 醫療與防護：
  - 提供 PrEP、PEP 和抗病毒治療（ART）。
  - 某些地區開展潔針和注射器分發，以及避孕套、潤滑劑的供應。
2. 行為干預與教育：
  - 開發針對服務提供者的工具包（例如 UNAIDS 的 Chemsex Toolkit），強調文化敏感性。
  - 結合愉悅為中心的介入方式，將性健康與快感視為教育重點。

#### 挑戰與障礙

- 法律限制：部分國家要求醫療人員報告非法藥物使用，增加患者求助的風險。
- 資源缺乏：雖然某些國家有 LGBTQ 友善服務，但數量不足且分佈

不均。

- 社會污名：化學性行為者面臨多重歧視，尤其是在 HIV 感染者中尤為明顯(。

愉悅為核心的減害模式

理念與實踐

- 重新定義：不再將化學性行為單純視為問題行為，而是強調個體自主性與多樣性。
- 正向介入：將愉悅納入性健康干預策略，有助於提高知識普及率與安全性行為的採取。
- 尊重差異：避免使用如“成癮者”等具污名化的詞彙，並理解個人選擇背後的價值與動機。

案例分享

- 一些參與者表示，化學性行為提供了他們釋放壓力、獲得平靜和表達真實自我的唯一途徑。
- 藥物使用讓人感受到身心整合的快感，並在社區中找到歸屬感。

結論與未來展望

1. 多層次合作：需要跨國和多部門的協作來開發更完善的干預模式。
2. 政策與倡導：推動去刑事化政策，並加大政府對減害策略的直接投資。
3. 以人為本：理解並尊重個體參與化學性行為的多樣性需求，推動健康與愉悅並行的模式。

## 伍、工作改善建議

可以針對以下幾個面向進行改善，以提升服務質量和成效：

### 1. 增強減害知識與技能：

- 學習最新的藥物濫用減害策略，例如 GHB 過量處理方法、靜脈注射安全技術等，以應對高風險行為患者的需求。本報告之附錄部份有非常實用的藥愛復元與減害技巧手冊、娛樂性藥物減害手冊與急救建議以及幫助復元路上的復元路上一物質使用減害手冊。

### 2. 促進病人健康教育：

- 加強對患者的健康教育，特別是關於藥物使用對健康的影響和如何降低風險。
- 提供更清晰的教育資源，幫助患者在藥物使用和愛滋病預防方面做出知情選擇。

### 3. 提升心理支持與社區連結：

- 引入更全面的心理健康支持，協助患者處理藥物依賴相關的心理壓力。
- 強化與社區及非政府組織的合作，提供多層次的支持系統，讓患者感受到更多的接納和關懷。

### 4. 國際經驗的本地化應用：

- 參考其他國家的減害工作經驗，設計適合台灣本地需求的方案，例如以社區為基礎的個人化照護計劃。

這些改善方向不僅能提升 PREP 藥癮個案在回診就醫以及生活上的質量，也能有效減少藥物濫用對公共衛生的負面影響。

《**藥愛復元與減害技巧手冊**》：由台灣新滋識（HEArT）於2021年出版，針對注射甲基安非他命（Slamming）行為，提供減害策略和復元建議。手冊內容涵蓋台灣藥愛概況、藥物原理與身心狀態、安全性行為、混合用藥與急性處置、臨床案例，以及台灣現有的戒癮資源等。

[https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1\\_TluN1avPPOnT8Cr3DyUEIKvVlyx7mU0](https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1_TluN1avPPOnT8Cr3DyUEIKvVlyx7mU0)

《**娛樂性藥物減害手冊與急救建議**》：由荷蘭減害組織 Mainline 於2018年編撰，並經新滋識中文翻譯。該手冊針對常見的派對成癮性物質，提供急救措施和使用者現象的說明，旨在協助醫護人員和非政府組織更好地理解 and 應對藥愛相關問題。

[https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1INwvd33n5-AnwmK0rFDp\\_PBc7M7gkZ1](https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1INwvd33n5-AnwmK0rFDp_PBc7M7gkZ1)

《**復元路上一物質使用減害手冊**》：由台灣露德協會於2023年出版，專為物質使用者及其親友、專業人員設計。手冊內容涵蓋物質使用減害策略，旨在協助使用者維持基本生活品質，並在復元過程中保持尊嚴。為使本手冊發揮特定效益，避免不諳減害人士誤解，僅限特定專業人員或物質使用者及其親友使用。

[https://www.lourdes.org.tw/OnePage.aspx?mid=135&utm\\_source=chatgpt.com&id=461](https://www.lourdes.org.tw/OnePage.aspx?mid=135&utm_source=chatgpt.com&id=461)

全文完