

出國報告（出國類別：開會）

# 參加 2025 年世界家庭醫學會亞太區域年 會（WONCA APR）報告

服務機關：衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會

姓名職稱：林名男副執行長

派赴國家：韓國（釜山）

出國期間：中華民國 114 年 4 月 23 日至 4 月 27 日

報告日期：中華民國 114 年 7 月 27 日

## 摘要

為掌握全球基層醫療發展趨勢，並提升我國在國際家庭醫學領域之能見度，職奉派於 2025 年 4 月 24 日至 27 日赴韓國釜山，參加第 26 屆世界家庭醫學會亞太區域年會（The 26th WONCA Asia Pacific Regional Conference）。本次大會以「基層醫療轉型：實現高價值、高品質的照護」（Primary Care Transformation: Implementing High-value, High-quality Care!）為核心主題，匯聚亞太地區 41 國、逾 1,200 位專家學者，共同探討家庭醫學的未來挑戰與創新路徑<sup>1</sup>。

本次與會，職有幸代表台灣接受世界家庭醫學會（WONCA）頒發之「亞太五星家庭醫師獎」（Asia-Pacific 5-Star Family Physician Award）。此獎項旨在表彰於「照護提供者、決策者、溝通者、社區領袖、管理者」等五大面向具有卓越貢獻的醫師，該榮譽不僅是對個人專業生涯的肯定，更是對台灣家庭醫學發展成熟、照護品質達國際一流水準的具體彰顯<sup>2</sup>。

會議期間，職亦深度參與「永續初級照護工作坊」（Sustainable Primary Care Workshop）。該工作坊呼應大會「永續基層醫療政策」之議程軌道，探討如何將行星健康（Planetary Health）理念融入臨床實務，推動低碳診所、醫療減廢及氣候韌性社區等關鍵策略<sup>4</sup>。此經驗與本國推動綠色醫療之目標高度契合，為我國基層醫療體系邁向永續發展提供重要國際參照<sup>5</sup>。

綜合大會專題演講、學術研討與國際交流成果，本報告提出四項核心建議：一、將「五星醫師」全人照護理念，系統性地融入我國醫師培育與評鑑體系；二、建構台灣「永續初級照護」政策框架與實踐藍圖，以應對氣候變遷帶來的健康挑戰；三、加速數位健康與 AI 於基層醫療的倫理規範與落地應用，提升照護效能；四、深化亞太區域合作，鞏固台灣在南向醫療衛生交流中的樞紐地位。期能藉由本次會議汲取之國際經驗，為我國醫療衛生政策的持續精進，提供具體且前瞻的建言。

# 目次

壹、目的

貳、過程

一、會議簡介：第 26 屆世界家庭醫學會亞太區域年會

二、與會行程

三、會議重點紀實

參、心得及建議

一、綜合心得

二、對我國醫療衛生政策之具體建議

肆、附錄

# 壹、目的

本次奉派參加 2025 年世界家庭醫學會亞太區域年會（WONCA APR），肩負多重策略性目標。此行不僅是例行性的國際學術參與，更是代表我國醫療專業實力，於重要國際舞台上進行交流、學習與彰顯成就的關鍵機會。茲將本次出國任務之核心目的闡述如下：

## 一、接受國際榮譽，彰顯台灣基層醫療卓越成就

本次出國之首要任務，係代表台灣正式接受世界家庭醫學會（WONCA）所頒發之「亞太五星家庭醫師獎」（Asia-Pacific 5-Star Family Physician Award）。此獎項為 WONCA 為表彰在家庭醫學領域具有卓越貢獻的醫師所設立的最高榮譽之一，其評選標準涵蓋五大核心職能：作為全人照護的「照護提供者」（Care Provider）、善用資源與實證的「決策者」（Decision Maker）、促進醫病溝通與健康識能的「溝通者」（Communicator）、贏得信任並動員社區的「社區領袖」（Community Leader），以及協調內外資源的「管理者」（Manager）<sup>3</sup>。此獎項不僅是對個人長期深耕家庭醫學領域的肯定，更重要的是，它在全球最具影響力的家庭醫學組織平台上，向國際社會展示了台灣基層醫療的先進性與高品質。透過此一榮譽，可具體彰顯我國在全民健保制度下，家庭醫師制度的成熟發展與其在社區健康營造中所扮演的關鍵角色，從而提升台灣在國際醫療社群的專業形象與話語權<sup>2</sup>。

## 二、汲取前瞻新知，擘劃永續醫療發展藍圖

面對氣候變遷對全球公共衛生的嚴峻挑戰，永續發展已成為醫療體系不可迴避的核心議題。本次大會特設「永續初級照護政策」（Sustainable Primary Care Policy）及「環境、社會與基層醫療」（Environment, Society and Primary Care）等學術主題軌道<sup>4</sup>。職此行之重要目的，即是深度參與相關的「永續初級照護工作坊」及研討會，系統性地學習與理解全球如何將「行星健康」（Planetary Health）的概念轉化為基層醫療的具體實踐。學習重點包括低碳診所的營運模式、醫療廢棄物的源頭減量與循環經濟策略、建構具備氣候韌性的社區健康照護體系，以及各國推動綠色醫療的政策工具與法規框架。這些知識與經驗，對於我國目前正積極推動的綠色醫院與永續健康照護政策具有高度參考價值，有助於將國際最佳實踐引進國內，為台灣基層醫療體系的永續轉型擘劃更清晰的發展藍圖<sup>5</sup>。

## 三、深化國際鏈結，促進跨國學術與政策交流

WONCA 亞大年會是區域內規模最大、最具影響力的家庭醫學盛會，本屆會議吸引了來自 41 個國家、超過 1,200 名基層醫療專業人士、學術領袖及政策制定者參與<sup>1</sup>。此行另一關鍵目的，在於藉此平台與各國代表進行深度交流。與會者包括 WONCA 現任主席 Dr. Karen Flegg、候任主席 Dr. Viviana Martinez-Bianchi 等國際組織領袖，以及來自韓國、日

本、新加坡、澳洲等國的家庭醫學專家<sup>7</sup>。透過正式與非正式的交流場合，分享台灣在全民健保、家庭醫師整合性照護計畫、以及社區健康營造等方面的成功經驗，同時汲取他國（如韓國）在基層醫療改革與數位健康應用上的策略與教訓<sup>7</sup>。此舉不僅有助於建立跨國合作研究的夥伴關係，更能促進未來在醫療政策制定上的相互借鑒，鞏固並拓展我國在亞太地區醫療衛生領域的合作網絡。

## 貳、過程

### 一、會議簡介：第 26 屆世界家庭醫學會亞太區域年會

第 26 屆世界家庭醫學會亞太區域年會 (The 26th WONCA Asia Pacific Regional Conference, WONCA APR 2025) 於 2025 年 4 月 24 日至 27 日在韓國釜山的釜山港國際會展中心 (BPEX) 盛大舉行。本次會議由世界家庭醫學會 (WONCA) 與韓國家庭醫學會 (The Korean Academy of Family Medicine) 共同主辦<sup>9</sup>。

大會的核心主題為「基層醫療轉型：實現高價值、高品質的照護！」(Primary Care Transformation: Implementing High-value, High-quality Care!)<sup>1</sup>。此主題精準地回應了後疫情時代全球醫療體系面臨的共同挑戰，即如何在有限的資源下，透過系統性轉型與創新，提供更具效益、更公平且以人為本的基層健康照護。

本次會議規模盛大，吸引了來自亞太地區 41 個國家的 1,200 多名家庭醫師、基層醫療專業人員、研究學者及政策制定者共襄盛舉<sup>1</sup>。學術議程設計豐富多元，涵蓋 4 場專題演講、27 場專題討論會 (Seminars)、23 場互動式工作坊 (Workshops)，以及近 500 篇的口頭與海報論文發表<sup>1</sup>。討論議題廣泛，從高價值的臨床照護、弱勢族群健康、數位醫療與人工智慧應用，到永續基層醫療政策等，全面探討了當代家庭醫學的核心議題與前沿發展<sup>4</sup>。

### 二、與會行程

本次與會行程緊湊而充實，除全程參與大會核心議程外，亦重點投入與職責相關的特定活動，包括頒獎典禮、專業工作坊及重要交流會。詳細行程整理如下表。

表一、2025 年世界家庭醫學會亞太年會與會行程表

日期	時間	會議/活動名稱	主要講者/與會者	個人角色
4 月 24 日	09:30-10:00	開幕式暨專題演講一 家庭醫學：基層醫療轉型的基石	Dr. Karen Flegg (WONCA 主席)	與會者
(四)	10:30-12:00	專題討論：數位健康與 AI 在基層醫療的應用	韓國、日本、新加坡專家	與會者
	14:00-15:30	專題討論：亞太地區基層醫療政策改革比較	韓國、澳洲、泰國代表	與會者
	18:00-20:00	歡迎晚宴暨頒獎典禮	WONCA 領導層、各國代表	亞太五星醫師獎受獎人
4 月 25 日	09:00-12:00	永續初級照護工作坊	國際行星健康專家學者	工作坊學員
(五)	10:30-11:30	專題演講二 連結與關係：人工智慧	Mr. HEE HWANG (Kakao Healthcare 執行長)	與會者

	14:00-15:30	口頭論文發表：慢性管理創新模式	亞太地區研究者	與會者
	16:00-17:30	與 WONCA 環境工作組成員會談	Dr. Sasaki 等人	交流者
4 月 26 日	09:00-10:30	專題討論：家庭醫師在應對氣候變遷健康衝擊的角色	WHO 代表、各國學者	與會者
(六)	10:30-11:30	專題演講三 強化韓國基層醫療體系	Prof. Belong Cho (首爾大學教授)	與會者
	14:00-15:30	海報論文展覽與交流	各國青年醫師與研究者	與會者/交流者
	18:30-21:00	大會晚宴 (Gala Dinner)	全體與會者	交流者
4 月 27 日	08:30-09:30	專題演講四 基層醫療的十字路口：追求公平、卓越與創新	Dr. Viviana Martinez-Bianchi (WONCA 候任主席)	與會者
(日)	10:00-11:30	閉幕式暨未來展望	大會籌備委員會、WONCA 代表	與會者

### 三、會議重點紀實

本次會議內容豐富，茲就個人參與之核心活動，包括榮獲「亞太五星家庭醫師獎」、參與「永續初級照護工作坊」及大會關鍵專題演講，進行深度紀實與分析。

#### 第一節：「亞太五星家庭醫師獎」之內涵與啟示

本次會議期間，職榮幸獲頒「亞太五星家庭醫師獎」，此獎項不僅是個人榮譽，其背後所代表的價值框架，更為檢視與提升我國家庭醫學專業水準提供了極具參考價值的國際標竿。此獎項的卓越之處在於，它超越了傳統以疾病診斷與治療為主的單一評量標準，提出了一套定義現代家庭醫師核心價值的完整藍圖。這個框架將醫師的角色立體化，從單純的醫療提供者，擴展為社區健康的促進者與管理者。

深入剖析其五大核心職能，可以發現這是一套可操作、可評估的專業能力指標。它為醫師的日常執業賦予了更深層的意義，同時也為醫學教育與衛生政策的制定者，指明了培養新時代家庭醫師的具體方向。將此框架引入國內，有助於引導醫療體系從「以疾病為中心」的治療模式，轉向「以人為本、以社區為基礎」的全人照護模式，這正是實現大會主題「高價值、高品質照護」的根本路徑。下表將此五大職能之定義，結合個人實踐經驗進行對照分析，並提出其對台灣基層醫療發展的策略性啟示。

表二、亞太五星醫師核心職能與個人實踐對照分析

核心職能	WONCA 定義 <sup>3</sup>	個人實踐與貢獻之體現	對台灣基層醫療的啟示
------	-----------------------	------------	------------

照護提供者 (Care Provider)	將病患視為家庭與社區中完整的個體，在長期互信的關係中，提供高品質、全面、持續且個人化的照護。	長期深耕社區，建立個人化家庭健康檔案；推動安寧緩和醫療，提供從生理到心理社會的末期照護；實踐以家庭為單位的健康管理模式。	<b>強化持續性照護：</b> 應在健保支付制度上，更有效激勵醫病建立長期穩固關係，而非僅鼓勵單次診療。推廣家庭醫師制度，鼓勵民眾擁有自己的家庭醫師。
決策者 (Decision Maker)	做出科學上合理、考量病患意願、倫理價值與成本效益的決策，為病患爭取最佳照護。	導入實證醫學於臨床決策；與病患共同討論治療選項（共享決策）；在管理職上推動合理用藥與醫療資源的有效分配。	<b>普及共享決策（SDM）：</b> 應將 SDM 列為醫師持續教育的必修課程，並開發適合本土文化脈絡的決策輔助工具。強化成本效益分析在臨床指引中的角色。
溝通者 (Communicator)	透過有效的解釋與倡導，推廣健康生活型態，從而賦權個人與群體，促進並保護其健康。	長期投入社區健康講座與衛教文宣編寫；利用社群媒體進行公共衛生溝通；在 COVID-19 疫情期間，積極傳遞正確防疫資訊，安定民心。	<b>培育健康傳播人才：</b> 醫學院課程應納入健康傳播、風險溝通與新媒體應用等內容。鼓勵醫師走出診間，成為社區可靠的健康資訊來源。
社區領袖 (Community Leader)	贏得服務社群的信任，能夠協調個人與社區的健康需求，為公民團體提供建議，並代表社區採取行動。	擔任社區健康營造中心顧問；與地方政府、學校、非營利組織合作，推動在地健康議題（如戒菸、肥胖防治）；倡導建立高齡友善社區環境。	<b>賦予醫師社區角色：</b> 政策應支持家庭醫師參與社區公共事務，建立醫師與里長、社區發展協會的合作平台。將社區參與度納入診所評鑑或獎勵指標。
管理者 (Manager)	能與醫療體系內外的個人及組織和諧合作，善用健康數據，滿足個人病患與社區的需求。	參與診所營運管理，導入電子病歷與品質管理系統；擔任政府衛生政策諮詢委員；參與跨院際的慢性病照護網絡，協調轉診與資源共享。	<b>提升管理與領導力訓練：</b> 在醫師培育階段，應加入醫療管理、領導力、團隊合作與健康資訊學等課程。鼓勵醫師參與區域醫療網的規劃與運作。

## 第二節：「永續初級照護工作坊」深度剖析

本次大會的議程設計中，一個顯著的趨勢是將「永續性」確立為基層醫療的核心價值之一。職所參與的「永續初級照護工作坊」，其討論的深度與廣度，印證了此一趨勢已從理念倡議走向具體實踐。工作坊的核心論述跳脫了傳統環境保護的框架，將其提升至「行星

健康」(Planetary Health) 的戰略高度，強調人類健康與地球生態系統的健康密不可分。

此一視角為大會主題「高價值、高品質照護」賦予了全新的維度。傳統上，「價值」的計算多半局限於臨床療效與財務成本之間的權衡。然而，永續性的觀點指出，一個產生大量碳排放、塑膠廢棄物與環境污染的醫療行為，其所造成的外部社會成本（如氣候變遷加劇的公共衛生衝擊、環境污染導致的疾病負擔）並未被計算在內。因此，一個真正「高價值」的醫療體系，必須是低環境衝擊、具備氣候韌性且能促進長期社會福祉的體系。這與國內近年推動綠色醫院所強調的減碳、去毒化與氣候韌性等概念完全一致，但更進一步將實踐場域從大型醫院延伸至社區中的基層診所<sup>5</sup>。

工作坊的核心內容可歸納為以下三大面向：

1. 低碳診所與減廢策略 (Low-Carbon Clinics and Waste Reduction Strategies):  
此部分聚焦於基層診所可立即採取的實務操作。討論內容包括：診所建築的節能設計（如採用 LED 照明、高效能空調）、能源管理（安裝太陽能板）、以及綠色採購。特別是針對醫療廢棄物，提出了「5R 原則」（Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot）的應用，倡導從源頭拒絕非必要的拋棄式醫材、減少包裝、推廣可重複消毒使用的器械、並與合格廠商合作進行塑膠回收再利用。這些具體措施不僅能降低環境衝擊，長期而言也能節省診所的營運成本，創造環境與經濟的雙贏。
2. 氣候韌性與社區健康 (Climate Resilience and Community Health):  
工作坊強調，家庭醫師作為社區健康的第一道防線，在應對氣候變遷的健康衝擊中扮演關鍵角色。討論的策略包括：建立社區熱浪、洪水等極端氣候事件的健康風險預警系統；對氣喘、心血管疾病等氣候敏感疾病的患者，提供預防性衛教；倡導社區建置綠色基礎設施（如公園、綠屋頂）以減緩都市熱島效應。家庭醫師應成為社區氣候行動的倡導者，協助社區居民提升對氣候變遷的認知與應對能力。
3. 政策框架與國際趨勢 (Policy Frameworks and International Trends):  
此部分探討了各國政府與專業團體如何透過政策引導，加速基層醫療的綠色轉型。案例分享包括：英國國民保健署（NHS）將淨零排放目標納入基層醫療合約；澳洲推動「綠色診所認證」（Green Clinic Certification）計畫；加拿大醫師協會發布政策白皮書，呼籲政府制定國家級的永續醫療戰略。這些國際經驗顯示，單靠個別醫師或診所的努力並不足夠，需要國家層級的政策框架、明確的目標、以及配套的激勵措施（如稅務減免、健保給付誘因），才能系統性地推動永續初級照護的普及。

### 第三節：大會專題演講與關鍵議程摘要

四場專題演講如四根支柱，共同撐起了本次大會的核心論述，勾勒出未來基層醫療轉型的清晰圖像。這些演講並非各自獨立，而是環環相扣，共同指向一個由「政策革新、科技賦能、公平價值」三者驅動的未來。

WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 的開幕演講「家庭醫學—初級照護轉型的基石」<sup>7</sup>，首先為大會定調。她強調，任何成功的醫療體系改革，都必須將訓練有素的家庭醫師置於核心位置。這不僅是結構上的調整，更是理念上的回歸，重申了以人為本、持續性、整合性的照護價值。她的演講為後續所有關於改革的討論，提供了堅實的專業基礎。

緊接著，韓國科技巨頭 Kakao Healthcare 執行長 HEE HWANG 的演講「連結與關係，人工智慧」<sup>7</sup>，則揭示了轉型的關鍵驅動力——科技。他展示了 AI 與數位療法如何潛在地重塑醫病互動、個人化健康管理與疾病預測。然而，其演講的核心並非技術至上，而是強調科技應作為「增強」而非「取代」醫病關係的工具。這為台灣在發展數位健康時提供了重要提醒：技術的導入必須服務於提升照護品質與醫病信任的最終目標，而非僅追求效率的提升。

首爾大學 Belong Cho 教授的演講「強化韓國基層醫療」<sup>7</sup>，提供了一個極具價值的區域案例。他深入分析了韓國在強化家庭醫師制度、改革支付體系以及應對高齡化社會過程中所面臨的挑戰與應對策略<sup>8</sup>。他的分享對同處東亞文化圈、面臨相似人口結構挑戰的台灣而言，具有高度的政策參考價值，其經驗與教訓可作為我國未來改革路徑的重要借鑒。

最後，WONCA 候任主席 Dr. Viviana Martinez-Bianchi 的閉幕演講「在十字路口的基層醫療：透過公平、卓越與創新促進全民健康」<sup>7</sup>，為整個轉型藍圖注入了靈魂與道德羅盤。她強烈呼籲，所有的政策革新與科技應用，都必須以「促進健康公平」為最終檢驗標準。她提醒與會者，轉型的過程絕不能遺忘社會中的弱勢族群，必須確保創新的成果能夠縮小而非擴大健康不平等。這場演講將大會的討論從技術與策略層面，提升至社會正義與人道關懷的價值層面，為所有努力畫下了深刻而有力的註腳。

綜合而言，這四場演講共同描繪了一幅未來基層醫療的藍圖：以訓練精良的家庭醫師為核心，善用數位科技為輔助工具，在強而有力的政策支持下，堅定地朝向更公平、更永續的健康未來邁進。

# 參、心得及建議

## 一、綜合心得

此次赴韓參與 WONCA 亞太年會，是一次收穫豐碩的專業洗禮。會議的核心精神，從主題設定、議程安排到專題演講，無不指向一個共同的未來：基層醫療體系正面臨一場深刻的典範轉移。而此行最重要的兩項經歷——榮獲「五星醫師獎」與參與「永續初級照護工作坊」，恰如其分地標示出這場轉移的過去、現在與未來。

「五星醫師獎」所代表的，是國際醫學界對傳統家庭醫學核心價值的最高肯定。它所強調的全人照護、醫病溝通、社區領導等職能，是台灣家庭醫學數十年來努力深耕的成果，也是我們引以為傲的專業基石。這個獎項是對「過去與現在」的卓越表現所給予的桂冠。然而，「永續初級照護工作坊」所揭示的，則是基層醫療不可迴避的「未來」。行星健康、氣候韌性、低碳醫療等概念，正迅速從邊緣議題躍升為全球公共衛生的核心議程。這意味著，一位卓越的家庭醫師，其職責範疇已從個人與社區的健康，擴展至整個地球生態系統的健康。領導力必須應用在一個全新的戰場上。

這兩者並非相互獨立，而是同一枚硬幣的兩面。五星醫師的框架，為我們提供了實踐永續醫療所需的核心能力；而永續發展的目標，則為五星醫師的職能賦予了新的時代意義與實踐場域。台灣的優勢在於，我們擁有堅實的家庭醫學基礎與全民健保制度，這為我們推動系統性轉型提供了絕佳的起點。然而，挑戰也同樣明確：我們需要將永續發展與全人醫師的理念，從少數菁英的倡議，轉化為整個醫療體系內建的標準與文化。這需要政策的頂層設計、教育的根本革新，以及每一位基層醫療工作者的共同努力。

## 二、對我國醫療衛生政策之具體建議

基於本次會議的觀察與學習，並結合國內現況，謹針對我國醫療衛生政策提出以下四點具體建議，期能將國際前沿趨勢轉化為在地行動方案。

### 建議一：建構台灣「永續初級照護」政策框架與實踐藍圖

**理由：**氣候變遷對健康的威脅已是現在進行式，醫療體系作為高耗能、高碳排的產業之一，有責任也有義務進行綠色轉型。目前我國的永續醫療政策多聚焦於大型醫院，基層診所的參與度相對不足<sup>5</sup>。建立國家級的政策框架，才能系統性地引導佔醫療服務量多數的基層單位邁向永續。

**具體行動方案：**

1. **制定政策白皮書 (Develop a Policy White Paper):** 建議由衛生福利部召集環境部、醫界代表、學者專家及公民團體，共同研擬「台灣永續初級照護政策白皮書」，設定我國基層醫療在 2030 年及 2050 年的減碳、減廢目標，並提出具體路徑圖。
2. **提供激勵措施 (Provide Incentives):** 建議健保署研議在「家庭醫師整合性照護計畫」或診所總額支付制度中，納入「綠色指標」，對於取得環保標章、實施節能

減廢、或參與社區氣候韌性活動的診所，給予健保點數加成或專案補助，以提供實質誘因。

3. **推廣綠色採購 (Promote Green Procurement):** 建議由政府相關單位建立「醫療永續產品採購指南」，提供符合環保標準的醫材、藥品與設備清單，並鼓勵各層級醫師公會發起聯合採購，以量制價，降低綠色轉型的成本門檻。

## 建議二：加速數位健康與 AI 於基層醫療的應用與倫理規範

**理由：** AI 與數位科技是提升基層醫療品質與效率的強大工具，但其快速發展也帶來數據隱私、演算法偏見、以及衝擊醫病關係等倫理挑戰。如 Kakao Healthcare 的分享所示，成功的關鍵在於找到科技賦能與人性關懷的平衡點<sup>7</sup>。台灣應在積極導入技術的同時，建立完善的倫理與法規配套。

### 具體行動方案：

1. **建立沙盒機制 (Establish a Regulatory Sandbox):** 建議衛生福利部與數位發展部合作，設立「基層醫療 AI 應用監理沙盒」，允許新創公司與醫療機構在風險可控的真實場域中，測試創新的 AI 診斷輔助、數位療法等工具，以加速產品的驗證與落地。
2. **制定倫理準則 (Develop Ethical Guidelines):** 應由國家級單位邀集法律、倫理、醫療與病友團體，盡速制定「人工智慧於醫療應用之倫理準則」，針對數據使用、演算法透明度、責任歸屬及醫病共享決策等關鍵議題，提供清晰的指導原則。
3. **投資數位素養 (Invest in Digital Literacy):** 政府應編列預算，針對基層醫師與民眾，分別規劃數位健康工具應用的訓練課程與公眾衛教，確保技術的導入能真正賦權醫病雙方，縮小數位落差。

## 建議三：強化亞太區域合作與南向醫療衛生交流

**理由：** 台灣擁有優質且具成本效益的基層醫療體系，此經驗對於正在發展其醫療體系的東南亞國家而言，極具參考價值。透過積極的國際參與及南向合作，不僅能善盡國際社會責任，更能鞏固台灣在亞太地區的戰略地位，並開拓醫療產業的國際市場。

### 具體行動方案：

1. **建立交流平台 (Establish an Exchange Platform):** 建議可由我國醫學會或相關法人機構發起，邀請日、韓、星等國的家庭醫學會，定期舉辦「東亞基層醫療政策論壇」，就高齡化、慢性病管理、健保支付等共同挑戰，進行深度政策對話與經驗分享<sup>8</sup>。
2. **南向人才培育 (Southbound Talent Cultivation):** 擴大現有國際醫療訓練計畫的規模，特別是針對東南亞國家的家庭醫師與社區護理師，提供來台短期進修或攻讀學位的獎學金。課程內容可聚焦於台灣的家庭醫師制度、社區三高防治、以及長照 2.0 的整合經驗。
3. **參與國際倡議 (Participate in International Initiatives):** 鼓勵並支持國內專家學者積極參與 WONCA 等國際組織下的各類工作組 (Working Parties) 與特殊興

趣小組（Special Interest Groups），特別是在永續醫療、數位健康、農村醫療等新興領域，爭取擔任領導職務，提升台灣在國際標準制定中的影響力。

## 肆、附錄

### 活動照片 (Event Photographs):

圖一：大會頒獎典禮，自亞太主席 Dr. Brian Chang 手中領取「亞太五星家庭醫師獎」獎座。



圖二：參與「永續初級照護工作坊」，與來自各國的專家進行分組討論。



- 圖三：WONCA 主席 Dr. Karen Flegg 及候任主席 Dr. Viviana Martinez-Bianchi 於晚宴。



- 圖四：與台灣家庭醫學會代表合影。



「亞太五星家庭醫師獎」獲獎獎盃。



## 引用的著作

1. WONCA APR 2025 Report: Reflecting on Success in Busan - World Organization of Family Doctors (WONCA),  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAAPR2025Report.aspx>
2. Discover our 2024 Regional Five Star Doctors - World Organization of Family Doctors (WONCA),  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/2024RegionalFiveStarDoctors.aspx>

3. WONCA Five Star Doctors,  
<https://www.globalfamilydoctor.com/member/awards/WONCAfive-stardoctors.aspx>
4. Workshop, Seminar - wonca ap 2025,  
<https://www.woncaap2025.org/abstract/workshop.php>
5. Wonca Award of Excellence in Health Care "The 5-Star Doctor",  
<https://www.isathens.gr/55-isa/grafeio-newn-giatrwn/256-wonca-award-of-excellence-in-health-care-qthe-5-star-doctorq.html>
6. WONCA 2025, <https://www.woncaap2025.org/>
7. Asia Pacific - World Organization of Family Doctors (WONCA),  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/RegionalNews/AsiaPacific1.aspx>
8. Welcome to Busan: Ensuring a Safe and Memorable WONCA APR 2025 Experience - World Organization of Family Doctors (WONCA),  
<https://www.globalfamilydoctor.com/News/WelcometoBusan.aspx>