

出國報告（出國類別：開會）

## 參加 2024 美國肝病醫學會年會報告

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：蘇東弘

派赴國家：美國

出國期間：113 年 11 月 13 日至 113 年 11 月 21 日

報告日期：114 年 1 月 4 日

## 摘要

本次參加美國肝病醫學會年會的目的是學習肝病領域的最新研究成果與臨床進展，並透過會議與國際學者交流，提升台灣學術研究的國際曝光度。本次行程於 2024 年 11 月 13 日出發，經舊金山轉機至聖地牙哥，參與會議及相關活動後，於 11 月 21 日返抵台灣。

美國肝病醫學會年會是全球規模最大、最具影響力的肝病學術盛會，吸引超過 8000 名學者參與。今年的會議涵蓋多項重要議題，包括代謝異常脂肪性肝病（MASLD）和酒精相關肝病（ALD），並探討 MASLD 的風險分層、實用療法及肥胖治療方法。此外，會議深入探討肝癌風險分層、創新影像技術及治療模式，並關注遺傳性肝病、兒童肝病、自體免疫性肝膽疾病及病毒性肝炎等領域的新進展。

其中，代謝異常脂肪性肝病已成為重要議題，與心血管疾病及肝纖維化相關。會議還強調內視鏡在肝病檢測上的最新技術（Endo-hepatology）及酒精使用的生物指標（PEth）。此外，減重治療需同時考量肌肉鍛鍊以預防肌少症。

本次參會亦與多位國際學者交流，包括 RETRACT-B 團隊、Medical Informatics SIG 會議及 AASLD-TASL 聯合研討會的合作討論。期望將學習到的新知運用於基礎與臨床研究，造福肝病患者，並應鼓勵研究人員及臨床醫師積極參與國際會議，提升台灣學術地位與影響力。

## 目次

	頁碼
目的	1
過程	1
心得	1
建議事項	3

## 一、 目的

藉由參加美國肝病醫學會，學習肝病領域的研究新知，臨床照護的新進展，也藉著與會的機會認識國際學者，增加台灣研究學者的國際曝光度。

## 二、 過程

這次會議行程於 2024/11/13 日上午出發，經舊金山轉機，於 11/14 上午抵達美國聖地牙哥。於 11/15 上午開始參加 post-graduate course，11/16 開始參加 The Liver Meeting 4 天的會議，於 11/19 會議結束後傍晚搭機前往舊金山轉機，於 11/21 上午返抵台灣，結束此次會議行程。

## 三、 心得

美國肝病醫學會(American Association for the Study of Liver Diseases)年會是世界上最大且最負盛名的肝病領域醫學會。因此參與的各國學者非常多。今年報名參加的各國學者約 8000 人，投稿 2000 多篇文章。

本次會議探討最常見的肝臟疾病，包括代謝異常脂肪性肝病（MASLD）和酒精相關性肝病（ALD）。演講者介紹如何利用現有或未來的技術對 MASLD 患者進行風險分層。此外，還將討論 MASLD 的實用治療方法，包括 FDA 已通過和研發中的療法，以及針對肥胖的創新治療方法，例如藥物、手術和內視鏡介入治療。本次會議還探討肝病專科醫師角色的變化以及酒精使用障礙治療的實用方法。原發性肝細胞癌仍然是全球最致命的癌症之一。然而，來自於風險分層和治療的創新方法帶來了新的希望。本次會議回顧肝癌風險分層和監測的新方法，包括電子病歷紀錄（EHR）風險分層、創新影像生物標記以及新型影像技術。此外，也探討膽管癌的演變治療模式、新的肝細胞癌（HCC）治療方法，以及肝病專科醫師在全身性治療中的角色。本次會議也涵蓋了遺傳性肝病、兒童肝病、自身免疫性肝病和病毒性肝炎的新進展。討論主題包括威爾遜病、血色素沉著症和  $\alpha$ -1 抗胰蛋白酶缺乏症的新發展；兒童肝病的最新動態；自身免疫性肝病的新進展；以及 B 型肝炎病毒（HBV）與 D 型肝炎病毒（HDV）共感染療法的未來方向。另一方面，會議中也有針對肝病患者照護的典範轉變，本次會議探討如何利用數位資訊改善

健康差異、治療門脈高壓的新方法，以及增強器官捐贈者來源的新技術。其中也探討如何利用數位醫療方式來協助我們進行肝病患者的診療。

每天會議中都有不同的主題，包括 B、C 型肝炎、代謝異常性脂肪肝炎。B 型肝炎的治療中報告了幾個新藥的研發及臨床試驗結果，目前已經有利用 siRNA 合併干擾素的治療，可以達到更高的 B 型肝炎治癒比率超過 20%。代謝異常性脂肪肝炎的相關議題是近幾年最熱門的話題，除了有幾個新藥研發的進度，也開始探討要如何找出這些患者給予最好的臨床照顧，包括心血管、代謝疾病、肥胖等治療。另一方面要如何找出高風險患者進行肝癌的診療也是重要議題。代謝異常性脂肪肝病是個重要的健康問題，會有全身性的影響，需要更多的關注及發展合適的常規日常照護流程。遇到幾個相關領域的研究學者，進一步討論及交換意見，可以做為我們研究後續精進的參考。另一方面，也藉此討論機會認識新的研究學者，也洽談後續國際合作的可能性。

在會議中有學習到幾項跟研究領域相關的新知。代謝異常脂肪肝病已經成為越來越重要議題，其自然病程也受到大家注目。目前發現代謝異常脂肪肝病首先會增加心血管相關的死亡，然而若代謝異常脂肪肝炎合併肝纖維化的患者則會導致肝臟相關的死亡。目前利用內視鏡在肝病領域最新的進展為 Endo-hepatology，可以利用內視鏡超音波的技術來進行肝臟切片，測量 hepatic vein pressure gradient。這些是肝病領域檢測新進展，也是將來可以考慮發展的新方向。隨著代謝性肝病越來越重要，酒精性肝病或合併代謝異常之酒精性肝病也是重要的議題。目前對於酒精使用的量並沒有合適的監測指標。會議中多位專家提到血中 Phosphatidylethanol (PEth) 的含量可以代表最近一個月飲酒量的指標。台灣並沒有相關的檢測工具，因此可以尋求研究用或臨床用的檢測試劑。利用藥物減重及改善代謝異常脂肪肝病是會議中重要的主題，隨著減重之後，患者的肌肉量也跟著下降，因此可能會導致肌少症。現在新的觀念是需要一起補充蛋白質及增加肌力的「肌肉鍛鍊」，又稱為「阻力鍛鍊」(resistance exercise)，並非一般的心肺訓練運動。目前肝癌有越來越多的全身性治療模式，會議中也多次提到多專科團隊及肝病醫師在肝癌治療的角色越來越重要，這是目前台灣正在施行的模式。

除了大會的會議以外，我也藉此機會跟幾個國際研究團隊進行各自的討論，包括與 Harry Janssen 教授的 RETRACT-B 研究團隊，參與 Oren Fix 主辦的 Medical informatics

SIG meeting，參與 Fujifilm 主辦的 HCC surveillance meeting，與 Rohit Loomba 教授的合作會議及代表台灣肝病醫學會與美國肝病醫學會的會議，討論來年 AASLD-TASL 的 joint symposium。

#### **四、 建議事項**

從這次的年會中，瞭解到慢性病毒性肝炎、代謝異常性脂肪肝病、肝硬化及肝癌等領域的最新進展。希望能運用這些新的資訊，在基礎及臨床上造福各種肝病的患者。參與國際性的會議除了可以學習新知，結交認識新朋友外，也可以提升台灣的能見度 (visibility)，這對於提升台灣的學術地位非常重要。要鼓勵研究人員多參加相關會議以增廣見聞。