

出國報告（出國類別：開會）

2024 年「美國心臟學會」論文海報發表

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：廖慧雅

派赴國家：美國芝加哥

出國期間：113 年 11 月 16 日至 113 年 11 月 18 日

報告日期：113 年 11 月 18 日

摘要

美國心臟學會（American Heart Association, AHA）是一個專注於心血管健康和疾病研究的專業組織，AHA 每年舉辦的心臟科學會議（Scientific Sessions）是心臟科學領域中最重要的會議之一，今年正逢美國心臟學會年會 100 週年，感覺別具意義。本人碩士論文為心衰竭患者之相關介入性研究，為實現夢想投稿至美國心臟科學會議，非常榮幸獲得學會的接受並以海報方式呈現。

投稿題目為「NICE-Support 照護方案能有效改善心衰竭患者的症狀困擾及心理困擾」，為兩家醫學中心共同合作，本研究證實運用 NICE-Support 照護方案介入確實有效改善心衰竭患者症狀困擾及心理困擾，運用護理多元的介入方式推廣於心衰竭患者臨床照護及居家照護。

關鍵詞：美國心臟學會、心臟衰竭、介入

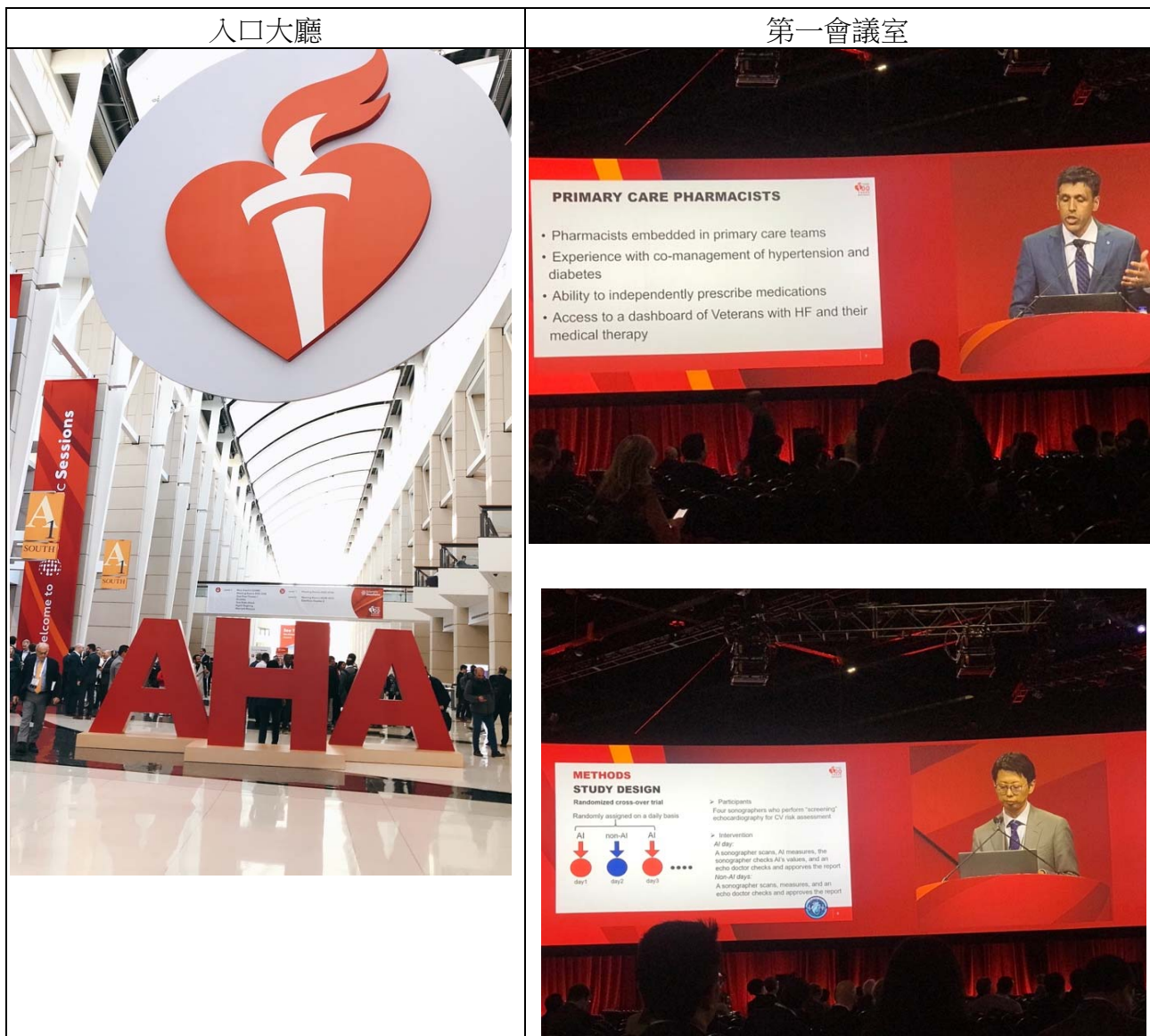
目次

一、目的.....	1
二、過程.....	2
三、心得.....	5
四、建議事項.....	5

目的

AHA 會議包括最新的心血管疾病研究成果、臨床實踐的指引，以及心臟健康相關的公共衛生議題，為心血管和醫學進步的全球重要活動之一，有許多頂尖的研究者和臨床醫生共襄盛舉，透過專家發表研究成果與討論交流，擴展自我的學術知識及臨床實務，因此，AHA 會議在學術界有著很高的聲譽。

今年 AHA 會議於美國芝加哥 McCormick Place 展覽中心盛大舉行，會議期間為 2024 年 11 月 16 日至 11 月 18 日，共 3 日。此次目的為張貼自己的論文海報，題目為「NICE-Support 照護方案能有效改善心衰竭患者的症狀困擾及心理困擾」，除了說明自己的研究內容，同時，學者們針對論文的內容，給予提問、建議與回饋。AHA 會議每天有許多現場發表的學術演講，可依照自己喜歡的主題，前往聆聽與交流，第一會議室內有三面超大電視牆，臺上有三至四位的專家，透過心臟相關的演講活動，彼此互動學習與交流，是個非常得難的經驗。



過程

2024 年 11 月 16 日（星期六）

AHA 會議的第一天，帶著期待又害怕的心情前往會場，辦理報到方式十分便利，入口處有 QR code，輸入自己的 Control ID 前往領取識別證即可，參加會議前建議可先下載 AHA Conference APP，不但可方便尋找你有興趣的主題，也能提醒預計參與的演講即將開始，進而減少紙本的需求，友善環境。

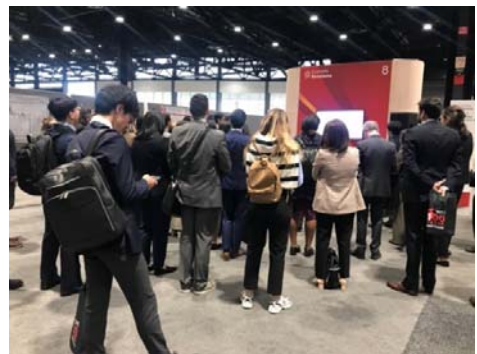
提早做好功課，直接前往喜歡的主題聆聽，如下：

報告名稱：高風險心衰竭患者以指引為導向藥物治療-跨領域方式（Revolutionizing GDMT Optimization in High-Risk Heart Failure Patients- an Interdisciplinary Approach）

心得：運用跨領域的方式去管理心衰竭患者，專注於門診病人使用保鉀型利尿劑（MRA）的飲食諮詢，有助於改善病患以指引為導向藥物治療（GDMT）的遵從性，及改善病人的左心室收縮率（LVEF）且降低因高血鉀之再住院率。我曾搜尋美國心臟學會指引建議，目前實證醫學強調心衰竭診斷為 HFrEF 且 NYHA Fc II-III 之症狀時，患者需接受指引導向藥物治療（GDMT），是實證等級高(Class I)的心衰竭藥物，但是在使用 MRA 藥物時需注意患者腎功能及高血鉀的情形，未來我會多加注意自己管理中的患者使用 MRA 情形，以及多做飲食相關衛教。



會議裡有數個牆面，其前後都會有學者報告研究結果，並搭配一位心臟科專家給予評論，現場聆聽者可發問及發表看法，大家彼此間感到很親近、相互交流、給予肯定的掌聲（如圖）。

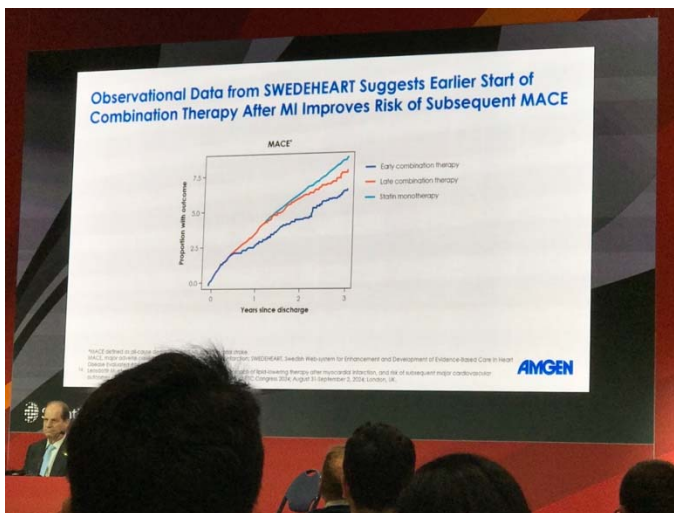


2024 年 11 月 17 日（星期日）

AHA 會議的第二天，參加小型討論會後，我趁中午休息時間參加會議裡廠商的說明會，因為近年來 LDL-C 是各疾病大家都非常關注的議題。

報告名稱：低密度脂蛋白膽固醇（LDL-C）增加心血管事件的風險，而早期執行 LDL-C 治療能降低心血管相關的發生率(Cumulative Exposure of LDL-C Increases Risk of CV Events and Earlier Initiation of LDL-C Reduction is Associated With Lower Incidence of CV Events)

心得：有 75%心肌梗塞和中風的病人，都有較高的膽固醇，這些心血管的問題會反覆發生，研究發現心肌梗塞後的病患若早期治療低密度脂蛋白膽固醇能改善主要不良心血管事件（MACE）的發生且能及早出院，因此，近年來治療膽固醇及體重控制是很熱門的課題，幾家藥廠分別研究出控制血糖、膽固醇，甚至能控制食慾的相關針劑，未來還有口服藥物，以達到疾病的相關控制。因此，在臨床或門診患者有三高風險者應及早介入預防。會場可以檢測自己的 Lp(a)，蠻有趣的呢！



2024 年 11 月 18 日（星期一）

AHA 會議的第三天是我重要的日子，學會規定一早必須張貼海報，並於規定的時間在海報前回答研究的相關問題。

報告名稱：NICE-Support 照護方案能有效改善心衰竭患者的症狀困擾及心理困擾

（NICE-Support program effectively improves symptom and psychological distress in patients with heart failure）

心得：本研究採方便取樣，以北、中部兩家醫學中心心臟科病房的心衰竭患者為研究對象。研究採隨機對照試驗，藉由結構式問卷收集資料，並將營養教育合併運動及心理支持之介入措施，運用在心衰竭患者照護。本研究證實 NICE-Support 照護方案介入確實能有效改善心衰竭患者症狀困擾及降低心理困擾情形。因此，建議將 NICE-Support 照護方案廣推於心臟衰竭患者臨床照護及居家照護，可有效改善症狀困擾及心理困擾。

學會有指派心臟科專家，對每幅海報非常認真審視，其要我說明本研究的內容及如何執行的過程，她對於介入後的結果表示肯定和感到不容易，雖然本研究結果之心衰竭患者憂鬱方面雖未達統計上的顯著差異，但其憂鬱改善幅度均優於控制組。過去研究對於心衰竭憂鬱方面較少介入，未來或許可以與心理師或安寧共照師一起跨領域合作，做相關心理治療或許會有更好的結果。



心得

萬分榮幸能夠受到美國心臟學會的肯定，我內心真的受寵若驚且充滿感動，相信每位在場的研究學者背後數年的辛苦付出皆是不容易。參加這場菁英群集的大型國際會議活動，可以聆聽最新的研究成果，甚至現場還能體驗與科技結合的 AR、VR，以及各國家專家學者的討論交流，實在是非常寶貴的人生經驗。同時，我也希望護理人員的研究能夠被看見，AHA 會議讓我感受到有多領域、多專科的參與，除了心臟內、外科，還有放射科、血液科、腎臟科、腫瘤科、物理治療、社區、安寧…等等，雖然大家來自世界各地，但為心臟相關患者努力付出的心是一致的。

建議事項

建議學會未來可以採 E-poster，減少攜帶實體海報，一方面因實體海報困難帶上飛機，托運也有遺失的風險，另一方也發現大家報告完將海報直接丟棄，三天下來上千篇海報，增加許多垃圾量，或許可以利用直立式大型平板播放器，能減少環境的污染。

國內有許多很優秀的研究，建議大家可以多投稿國際會議去發表，透過專家學者給予研究論文的討論建議，可以豐富自己的研究內容；甚至聆聽學者研究發表的內容及欣賞海報的同時，也能對自己未來的研究給予新方向。在此，由衷感謝美國心臟學會給予我寶貴的人生經驗，謝謝教授帶領我實現夢想，也謝謝院方給我公假出國，希望未來能多鼓勵（補助）同仁參與國際會議，讓國內的研究能被世界看見。

