

出國報告（出國類別：開會）

# 參加美國腎臟醫學會 2024 年 Kidney week 報告

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：林俐君

派赴國家：美國 聖地牙哥

出國期間：2024 年 10 月 23 日至 2024 年 10 月 27 日

報告日期：2024 年 12 月 31 日

## 壹、摘要

今年度美國腎臟醫學會(ASN)2024年腎臟周(kidney week)年會，於2024年10月23日至27日在聖地牙哥的國際會議中心舉行，此會議是國際上規模最大，學術水平最高的腎臟病學術盛會。非常榮幸能在此次會議中發表科學海報“靜脈注射顯影劑誘發的腎病風險在急性腎病中的表現：臺灣全國性世代研究”，這項研究旨在探討急性腎病(AKD)患者接受靜脈注射顯影劑後，發生腎損傷之風險，這是向國際學術界展示臺灣研究成果的寶貴機會。會議期間，我參與了多場學術演講與專題討論，特別是有關IgA腎病的生理機轉與治療進展的相關報告給我留下了深刻印象。近年來，對於IgA腎病的分子機制解析與精準治療策略的快速發展，不僅揭示了疾病的關鍵病理過程，也為患者帶來了更具前景的治療選擇。這些研究不僅反映了腎臟病學科學領域的前沿進展，也為未來的臨床應用提供了實質參考。

## 貳、目次

一、目的 .....	1
二、過程 .....	1
三、心得 .....	5
四、建議事項 .....	5

## 參、本文

### 一、目的

藉由參加美國聖地牙哥 2024 年 ASN 腎臟週年會發表論文與學習新知

### 二、過程

2024 年美國腎臟病醫學會年會（Kidney Week 2024）於 2024 年 10 月 24 日至 27 日在美國加州聖地牙哥舉行。此會議由美國腎臟醫學會（American Society of Nephrology, ASN）主辦，是全球最大且最具影響力的腎臟病學術盛會之一。這次會議由來自全球約 12,000 位專業人士參與，共同探討腎臟學界在治療、研究及尖端技術方面的最新進展。美國腎臟醫學會是全球致力於腎臟病研究的最大專業學會，致力於推動腎臟健康與疾病防治。本次會議涵蓋廣泛的主題，包括基礎與臨床研究、創新療法、腎臟替代療法，以及腎臟病患者的綜合管理等，具有高度的學術代表性，為全球腎臟病學領域提供重要的學術交流平台。

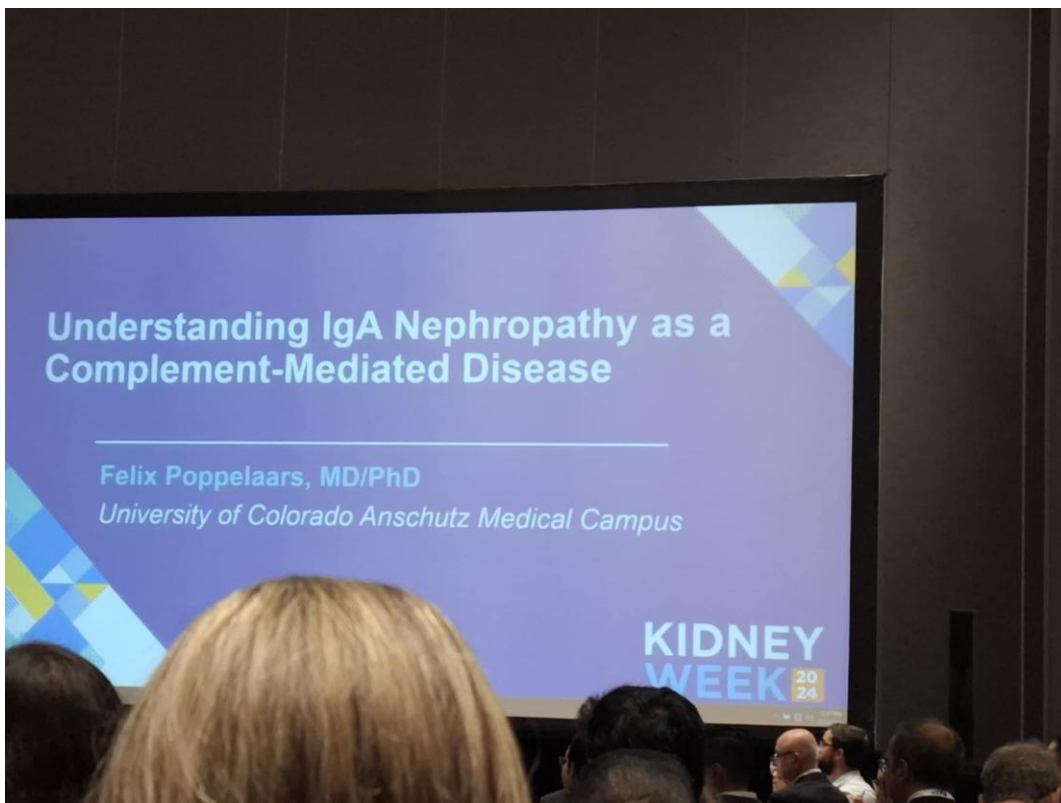
#### 第一天 (10 月 23 日)

參加會前教育課程「腎絲球疾病：2024 年更新」，課程中探討了腎絲球疾病的最新進展，包括 IgA 腎病/過敏性紫癥性腎炎、狼瘡性腎炎、足細胞病變（局灶節段性腎小球硬化症/微小變化病）、膜性腎小球腎炎、非典型溶血性尿毒症/C3 腎小球病、糖尿病腎病，以及單株免疫球蛋白相關腎臟病。涵蓋了如何及何時在腎絲球疾病的診斷與治療中運用基因學、嵌合抗原受體 T 細胞療法、新藥物的成本與效能平衡、精準醫療及臨床試驗等內容。專家呈現了治療、病理學和基因學的前沿臨床應用，這些進展持續改變腎絲球疾病

的診斷與治療格局。

第二天 (10 月 24 日)

正式大會的內容更加精彩，充分體現了當前腎臟學領域最新的基礎與臨床研究進展。演講主題的選擇聚焦於較具挑戰性或新穎的議題，帶來深入且富有啟發性的討論。本次會議給人印象最深刻的 IgA 腎病在此次會議的討論非常熱烈。對 IgA 腎病作為免疫介導疾病的發病機制的理解的新進展導致了針對疾病特異性途徑的新治療策略的臨床試驗的迅速擴展。Nefecon 與 Sparsentan 已通過 FDA 批准。此外，會議還深入探討了補體在 IgA 腎病中的作用，並通過臨床觀察與實驗證實了替代途徑和凝集途徑在 IgA 腎病致病機轉中的關鍵角色，介紹了許多相關藥物，像是已通過美國食品藥物管理局加速批准的 Iptacopan、還在等待第二期或第三期臨床試驗結果的 IONIS-FB-LRx (R07434656)、ravulizumab、cemdisiran 等等。



第三天 (10 月 25 日)

慢性腎病貧血的治療：缺氧誘導因子脯氨酸羧化酶抑制劑(HIF-PHIs)的角色是什麼？

專家提到由慢性腎病貧血的致病機轉，帶到了傳統鐵劑、紅血球生成素再到 HIF-PHIs。

HIF-PHIs 為 CKD 貧血的治療提供了新方向。HIF-PHIs 通過抑制脯氨酸羧化酶活性來穩定缺氧誘導因子 (HIF)，啟動細胞應對低氧環境的生理反應，包括提升內源性 EPO 生成、改善鐵吸收和利用，以及減少慢性炎症對紅血球生成的負面影響。然而，專接也提醒儘管 HIF-PHIs 在臨床試驗中表現出良好的療效，仍需持續觀察其長期安全性，特別是在腫瘤生長及血栓事件等風險。

第四天 (10 月 26 日)

這天的重點是我們的海報展示：題目是靜脈注射顯影劑誘發的腎病風險在急性腎病中的表現：

臺灣全國性世代研究。碘顯影劑使用後引發腎病的臨床相關性仍存爭議。急性腎病

(AKD) 的特徵是腎功能或結構異常，持續時間為三個月或以下。然而，目前針對靜脈注

射造影劑對急性腎病患者影響的研究仍然匱乏。因此，我們進行一項回顧性研究，旨在評

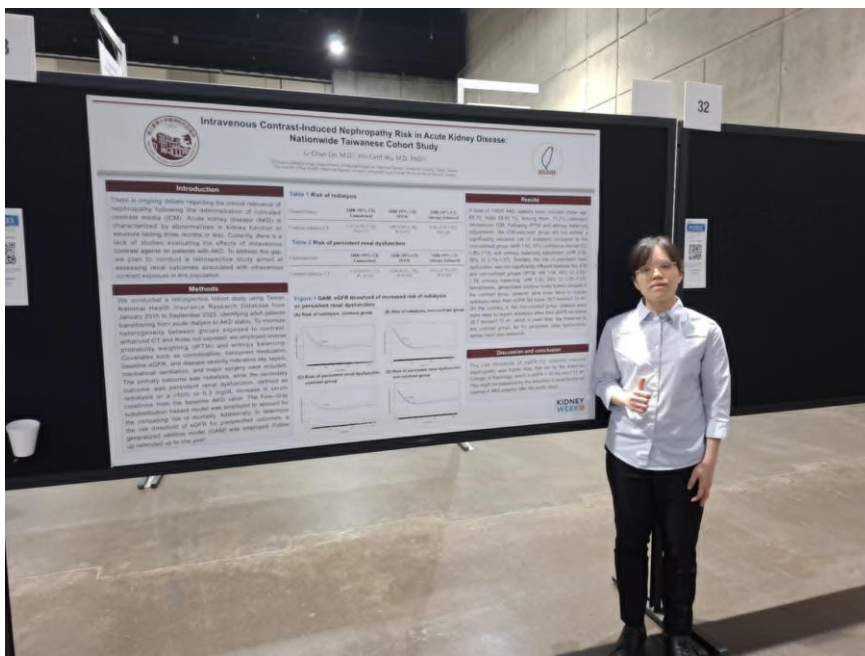
估靜脈注射碘造影劑暴露與急性腎病患者腎功能結局之間的關聯性。結果發現顯影劑誘發

腎病變的風險臨界值高於美國放射學會所設定的腎絲球過濾比率  $< 30 \text{ mL/min/1.73 m}^2$ 。這

可能是因為急性腎病 (AKD) 患者在急性損傷後，腎功能儲備能力下降所致。同時這一天

GLP-1 受體促效劑與糖尿病腎病的演講也十分精彩，說明 GLP-1 受體促效劑展現多效性作

用 (pleiotropic effects)，不僅影響血糖控制，還對體重和血壓有獨立效果。带到了許多臨床研究，這天的重點是我們的海報展示：題目是靜脈注射造影劑誘發的腎病風險在急性腎損傷中的表現：臺灣全國性世代研究，碘顯影劑使用後引發腎病的臨床相關性仍存爭議。急性腎病 (AKD) 的特徵是腎功能或結構異常，持續時間為三個月或以下。然而，目前針對靜脈注射造影劑對急性腎病患者影響的研究仍然匱乏。因此，我們進行一項回顧性研究，旨在評估靜脈注射碘造影劑暴露與急性腎病患者腎功能結局之間的關聯性。結果發現顯影劑誘發腎病變的風險臨界值高於美國放射學會所設定的腎絲球過濾比率  $< 30 \text{ mL/min/1.73 m}^2$ 。這可能是因為急性腎病 (AKD) 患者在急性損傷後，腎功能儲備能力下降所致。同時這一天 GLP-1 受體促效劑與糖尿病腎病的演講也十分精彩，說明 GLP-1 受體促效劑展現多效性作用 (pleiotropic effects)，不僅影響血糖控制，還對體重和血壓有獨立效果。带到了許多臨床研究，為我們臨床實踐提供了寶貴的見解和建議。



第五天 (10 月 27 日)

慢性腎臟病中的用藥爭議的演講非常精采，此演講以辯論形式深入探討了幾個備受關注的主題，內容豐富且引人深思。主要討論議題包括：慢性腎病患者使用含釷顯影劑、非類固醇抗發炎治療與質子泵抑制劑的適當性，正反雙方辯論者基於實證醫學的觀點，提供了不同的觀點看待同一個議題，這使我認識到，在面對醫學文獻時，必須具備批判性思考能力，才能有效地評估其質量和適用性。

### 三、心得

在美國腎臟醫學會年會期間，來自各領域的專家每日帶來精彩的演講，讓我受益良多。這場會議為全球腎臟科醫師提供了一個寶貴的平台，分享最新的研究成果與臨床經驗。無論是腎臟生理的新突破、疾病治療的創新方法，還是對臨床議題的深入辯論，都為我帶來了豐富的啟發與思考。在此會議也看到各國年輕學者與會，甚至有些人在大會上進行專題演講，充分展現了他們的積極態度與卓越的研究企圖心。

### 四、建議事項

因為每日演講的種類非常多，建議在參加活動前做好規劃，選擇最符合自己研究興趣和臨床需求的演講主題。甚至可以事先研讀相關資料，了解該領域的背景知識與最新進展，如此一來，不僅能提升參與度，還能更有效地吸收演講內容，並在提問與討論中提出更具深度的見解。此外，提前準備也有助於在會議中建立與講者或其他參與者的專業連結，促進進一步的學術交流與合作。