

教育部體育署

出國報告（類別：其他）

## 隨團督導 2024 年世界中學生運動會 返國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：競技運動組專門委員盧淑姿

競技運動組科員呂存怡

派赴國家：巴林麥納麥

出國期間：113 年 10 月 21 日至 113 年 11 月 2 日

報告日期：114 年 1 月 2 日

## 摘要

2024 年世界中學生運動會於 113 年 10 月 23 日至 31 日在在巴林麥納麥舉行，共計 26 種運動種類。本屆賽會我國遴派選手 119 人參賽田徑、射箭、羽球、籃球 3 對 3、拳擊、霹靂舞、擊劍、競技體操、韻律體操、柔道、空手道、游泳、桌球、跆拳道、網球、角力、帕拉田徑、帕拉游泳及帕拉羽球計 19 種運動種類，共獲 35 金、21 銀、23 銅，計 79 面獎牌，依金牌數排名第 3 名，依獎牌總數排名第 4。

參與國際運動賽會，除達到體育交流目的外，更是我國中學生競技運動成果的展現。本次在比賽過程中，我國代表隊選手於參賽之餘，與來自各國的年輕選手建立友誼，成功的將台灣推向國際運動舞台，亦是一大收穫。

本報告就本屆世界中學生運動會舉辦目的、過程(含本屆賽事相關資訊、培訓及參賽原則及參賽成績)予以撰述，並提出心得與建議。

## 目次

壹、 目的 .....	第 4 頁
貳、 過程 .....	第 5 頁
一、 賽事相關資訊 .....	第 5 頁
二、 培訓及參賽原則.....	第 5 頁
三、 參賽成績.....	第 6 頁
參、 心得及建議 .....	第 12 頁
肆、 附錄-照片集.....	第 15 頁

## 壹、目的

2 年 1 次的世界中學生運動會，為 13 歲至 17 歲在校中學生參加的國際綜合性運動會，由國際學校體育總會（International School Sport Federation，簡稱 ISF）主辦。本屆世界中學生運動會，由巴林麥納麥獲得 2024 年主辦權。

世界中學生運動會旨在加強各國和地區之間中學生的交流與溝通，透過參與各項體育比賽和文化教育活動，相互學習，彼此尊重，共享盛會帶來的快樂和友誼。

為培育國家青少年潛力選手及提升青少年參與國際大型賽事之競技實力及參賽經驗，以利未來我國優秀選手接軌參與亞、奧運等大型賽會。我國自 2001 年起即積極組隊參加，本次代表團由教育部體育署(下稱本署)委託中華民國高級中等學校體育總會(下稱高中體總)組團參賽，計有 119 名選手、38 名教練及 42 名團本部職員，代表團共計 199 人。其中特別規劃隨隊醫師 4 人、運動防護員 9 人、物理治療師 3 人，以充分支援 19 種運動種類代表隊的醫護需求。最終獲得 35 金、21 銀、23 銅，總獎牌數 79 面，金牌數排名第 3 名的佳績。

## 貳、過程

### 一、 賽事相關資訊

- (一) 舉辦時間：113 年 10 月 23 日至 31 日。
- (二) 開閉幕時間：113 年 10 月 24 日及 113 年 10 月 30 日。
- (三) 舉辦地點：巴林/麥納麥
- (四) 競賽種類：田徑等 26 種。
- (五) 參賽種類：田徑、射箭、羽球、籃球 3 對 3、拳擊、霹靂舞、擊劍、競技體操、韻律體操、柔道、空手道、游泳、桌球、跆拳道、網球、角力、帕拉田徑、帕拉游泳及帕拉羽球，計 19 種運動種類。
- (六) 參賽國家：共 67 個，參賽選手含隊職員計 5,510 人。
- (七) 我代表團：選手 119 人、教練 38 人及團本部職員 42 人，共 199 人。

### 二、 培訓及參賽原則

- (一) 設置專案小組：為完善組團相關行政作業，本署輔導高中體總成立組團專案小組，其任務為擬定「參賽運動種類及科目」、「參賽員額」、「代表團職員工作任務及員額」及「其他組團行政作業」。於 112 年 12 月 12 日召開第 1 次組團專案小組會議，就各該運動種類於國內青少年培訓成效及評估可組隊參賽項目及人數，組織具有競爭力代表團，決議選派 19 種運動種類及教練、選手人數。
- (二) 成立選訓委員會：本署輔導高中體總邀集專家學者擔任選訓委員，提供遴選作業相關專業意見。賽前共召開 11 次選訓委員會會議，審議代表隊遴選暨選拔計畫及審定代表團教練及選手名單。
- (三) 研擬 2024 年世界中學生運動會(下稱 2024 世中運)代表隊遴選暨選拔賽實施計畫：經選訓委員會審議報本署備查後實施。

(四) 培訓作業：

- 1、訓練時間：以賽前 15 日為原則。
- 2、訓練地點及內容：由各該代表隊獲遴選之教練訂定後，報本署備查後實施。

三、參賽成績（前 3 名）

我國參加本屆世界中學生運動會成績斐然，總計獲得 35 金、21 銀、23 銅，計 79 面獎牌，奪牌情形（含種類、項目及選手）一覽表如下表 1，參賽國家（地區）獎牌排名表（前 10 名）如表 2：

表 1 我國參加 2024 年世界中學生運動會奪牌情形一覽表

運動種類	參賽項目/組別	奪牌選手	成績
空手道	形	張立宏	金
	形	郭恩瑜	銅
	對打女子組	石愛玲	銅
柔道	女子-40 公斤級	高勻芮	金
	女子-44 公斤級	楊秀英	銀
游泳	男子 50 公尺蛙式	吳祐嘉	銀
	女子 100 公尺仰式	張雅佳	銅
	女子 400 公尺混合式	林家嫻	銅
	男子 50 公尺仰式	吳亮昀	金

	女子 50 公尺仰式	張雅佳	銀
	男子 100 公尺蛙式	張喬禕	銀
	男子 100 公尺蛙式	吳祐嘉	銅
	女子 100 公尺蛙式	李佳勳	銅
	女子 4*100 公尺混合 接力	張雅佳、李佳勳、 林家嫻、李珮萱	金
	男子 4*100 公尺混合 接力	吳亮昀、吳祐嘉、 張喬禕、范振惟	銅
	女子 200 公尺混合式	林家嫻	銀
	女子 100 公尺自由式	李珮萱	銅
	女子 200 公尺蛙式	李佳勳	金
	男子 200 公尺蛙式	張喬禕	金
	男子 200 公尺蛙式	吳祐嘉	銅
	女子組 50 公尺自由式	李珮萱	銀
	男女混合-4x100 公尺 混合式接力	張雅佳、吳祐嘉、 張喬禕、李珮萱	銀
帕拉游泳	男子 50 公尺仰式 S11	陳柏佑	銅
田徑	女子鉛球(3 公斤)	江靜緣	金
	男子 110 公尺跨欄	吳育廷	金
	女子標槍(500 公克)	戴佑芬	銀

	鐵餅女子組	江靜緣	金
	跳高女子組	林沛萱	銀
	標槍男子組	黃潮鴻	銀
羽球	混合團體	陳妍妃、孫亮晴、 周芸安、鄭筑升、 楊宜璋、吳芸綺、 黃冠憲、周宥翔	金
	男子單打	鄭筑升	金
	女子雙打	陳妍妃、孫亮晴	金
	女子單打	吳芸綺	銅
	男子雙打	黃冠憲、周宥翔	銅
帕拉羽球	單打	林家翔	銀
霹靂舞	男子個人	吳定杰	銀
	女子個人	陳卉仟	銅
	2*2 男女混合賽	吳定杰、陳卉仟	銅
跆拳道	對打女子組-68 公斤	王薇嘉	金
	自由品勢男子個人	蔡宇魁	金
	自由品勢女子個人	張以誼	金
	自由品勢混雙配對	蔡宇魁、張以誼	金



	公認品勢混雙配對	陳孝澤、林曄庭	金
	公認品勢男子個人	陳孝澤	金
	公認品勢女子個人	林曄庭	銅
	女子組-對打 44 公斤級	王婕菱	金
	女子組-對打 49 公斤級	葉瑀綺	銀
	女子組-對打 63 公斤級	林芯彤	銅
	男子組-對打 63 公斤級	魏宏祐	銅
	男子組-對打 73 公斤級	蔡昇良	銅
桌球	女子團體組	巫嘉恩、彭郁涵、 王毓潔、謝昕融	金
	男子團體組	徐絃家、曾子彧、 洪敬愷、劉士銘	銀
	女子單打	巫嘉恩	金
	女子單打	彭郁涵	銀
	男子單打	徐絃家	銅
	男子單打	劉士銘	銅
擊劍	女子組銳劍	洪莉翔	金
	男子組銳劍	李讓	金
拳擊	女子組-52 公斤級	申欣靄	金

	女子組-57 公斤級	王芷嫻	金
	女子組-63 公斤級	楊雅雯	金
	男子組-51 公斤級	彭家豐	銀
射箭	反曲弓混雙	黃鑫、許芯慈	金
	反曲弓男子組團體	黃鑫、詹豪杰、徐皓哲	金
	反曲弓女子組團體	許芯慈、陳以錡、江育彤	金
	反曲弓男子組	徐皓哲	金
	反曲弓男子組	詹豪杰	銀
	反曲弓男子組	黃鑫	銅
	反曲弓女子組	許芯慈	金
	反曲弓女子組	江育彤	銀
	反曲弓女子組	陳以錡	銅
角力	女子自由式 53 公斤級	曾怡瑄	金
	女子自由式 57 公斤級	李凱伊	銅
網球	男子單打	陳冠守	金
	男子雙打	周曉風、黃政閔	金
	女子雙打	曾睦潔、蔡雨耘	銀

	男子組團體賽	陳冠守、黃政閔、周曉風	金
	女子組團體賽	曾睦潔、萬奕廷	銀
競技體操	男子地板項目	劉彥甫	銀
我國排名	第 3/67 國	總計	35 金 21 銀 23 銅

表 2 2024 年世界中學生運動會參賽國家(地區)獎牌排名表(前 10 名)

名次	國家(地區)	金牌	銀牌	銅牌	總數	按獎牌數 總排名
1	巴西	53	61	50	164	1
2	中國	39	26	25	90	3
3	中華台北	35	21	23	79	4
4	羅馬尼亞	28	36	43	107	2
5	伊朗	26	8	13	47	8
6	烏克蘭	24	17	30	71	6
7	亞塞拜然	23	26	28	77	5
8	匈牙利	20	16	26	62	7
9	阿拉伯聯合 大公國	17	15	15	47	8
10	摩洛哥	16	12	16	44	9

## 參、心得及建議

此次參加 2024 年第 20 屆巴林麥納麥世界中學生運動會，由於中華代表團隊職員的團隊合作及共同努力，使我國在這場國際綜合性運動賽會，勇奪 35 金 21 銀 23 銅（在 67 個參賽國家中總獎牌數排名第 4），共 79 面獎牌，能獲得這樣優異成績，實屬不易，僅就參加本屆世界中學生運動會提出心得及建議如下：

### 一、心得

（一）世界中學生運動會參與人數、規模一屆比一屆擴大，本屆除增加帕拉羽球項目，提供各國青少年選手舞臺，競爭及強度上也較以往增加不少。這次許多代表隊選手多為第一次參加國際賽事，對於初次參加國際賽事的青少年選手，第一次面對來自各國的選手，不論是在心態及競技實力上，都是很好的磨練及學習。

（二）世界中學生運動會宗旨即希望各國青少年選手除在運動競技上互相切磋外，更希望透過交流，相互學習，彼此尊重，共享盛會帶來的快樂和友誼。本屆代表隊伍中，少數青少年選手具優異英語能力，使其於比賽中對於賽事掌握及與他國選手技術經驗交流較有優勢與收穫，其他青少年選手亦產生仿效效應，對其外語能力養成有正向教育意義。

(三) 由於本賽會為青少年層級比賽，選手年齡較低，且又來自不同學校，加上高中體總規劃賽前 15 日原校集訓為原則，選手未能於集訓期間培養默契，致使部分運動種類（如：體操）在青少年選手面對比賽時，因彼此熟悉度不足，較無法發揮團隊同儕鼓勵作用，較為可惜。

(四) 本屆賽會期間游泳代表隊選手因成績不如預期，發生喘不過氣、血糖過低狀況，除隨隊之物理治療師立即陪同至附近診所檢查，團本部領隊及隨隊醫師也立即前往診所關心了解選手狀況，本署隨團督導人員亦即時掌握資訊，代表團行政及後勤人員對緊急突發狀況處理得宜。

(五) 參賽期間，大會賽事資訊混亂，整體賽會組織較不健全且鬆散，另選手村離比賽場地車程較遠，又接駁車班次少，未按表定時間抵達，甚至有接駁車不足的問題，嚴重影響教練及選手練習及比賽安排，幸有賴高中體總事前已租賃汽車以應臨時調派所需，以及團本部隨行秘書及行政人員全力協助，使得選手仍能在混亂的大會安排下完成比賽，並獲得成績。

## 二、建議

(一) 增加組團參賽運動種類，給予青少年選手增加國際參賽經驗及開拓國際視野

ISF 會員國多為歐洲國家，在經費預算合理範圍內，可增派運動種類青少年選手參賽，藉以吸取與歐洲國家選手對戰經驗，使選手不侷限於亞洲國家實戰經驗。

### (二) 結合優秀或具潛力選手培育計畫

為落實青少年運動人才之培養，建立國家接班梯隊，可請高中體總及單項運動協會評估賽事強度，朝向將世界中學生運動會賽事（含單項運動賽事），規劃於單項協會每年度執行優秀或具潛力選手培訓計畫內，作為以賽代訓或培訓檢測點，並藉由國際賽會的歷練，積極提升我國青少年選手競技運動實力。

### (三) 整體備戰及賽前集訓之規劃需整體通盤考量

本賽會為青少年層級比賽，選手年紀較低且來自不同學校，大部分項目採原校集訓，代表隊教練及選手之間未能培養默契，此部分規劃就集訓效益而言，應整體重新檢視，以有效發揮集訓作業原意，故將建議組團單位高中體總就組團參加世界中學生運動會各項機制及程序作業，研議更具效益之規劃。

肆、附錄-照片集



駐巴林代表處陳龍錦大使親自接機



大使接機並與我國代表團合影



開幕典麗：我國代表團進場



文化之夜：高中體總準備台灣特色零食(鳳梨酥、菜埔餅等)與其他國家交流分享。





文化之夜：我國代表團選手與其他國家進行交流合影



射箭代表隊與各國代表隊合影



拳擊代表隊合影



網球男子代表隊榮獲團體組金牌



游泳代表隊合影



帕拉田徑選手獲得本屆賽事「運動精神獎」



大使親自送機並與團本部合影



大使親自送機並與網球代表隊合影