

出國報告（出國類別：開會）

日本高血壓年會

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：李柏青

派赴國家：日本 福岡

出國期間：自 113 年 10 月 12 日起至 113 年 10 月 14 日

報告日期：113 年 12 月 18 日

摘要

在今年的日本高血壓醫學會國際年會上，我們團隊發表了題為「肌肉脂肪化與肌少症與自發性皮質醇分泌之關聯」的研究。這項研究聚焦於亞臨床庫欣氏症（subclinical Cushing's syndrome）患者的自發性皮質醇分泌與肌少症及肌肉脂肪化的關聯。研究結果顯示，這些患者更容易出現肌少症及肌肉脂肪增加（即肌肉脂肪化現象），這些異常的肌肉組成改變與過多的自發性皮質醇分泌密切相關。進一步分析表明，經過腎上腺手術治療後，患者的肌肉質量與脂肪組成均顯著改善，顯示手術對改善這些生理狀況有顯著療效。本研究不僅為亞臨床庫欣氏症患者的治療提供了新的見解，也為臨床醫師在治療過程中如何更好地評估和解釋這些變化提供了科學依據。此外，該研究已於《Hypertension Research》期刊進行快速審查並成功發表，進一步確認了研究結果的學術價值。此項研究的發表不僅豐富了我們對該疾病的理解，也為未來的臨床實踐與學術探索提供了寶貴的資料。

目次

壹、 目的	3
貳、 過程	4
參、 心得	5
肆、 建議事項.....	6

本文

壹、目的

本研究旨在探討亞臨床庫欣氏症（subclinical Cushing's syndrome）患者自發性皮質醇分泌與肌肉脂肪化及肌少症之間的關聯，並進一步分析手術治療對這些生理狀況的影響。亞臨床庫欣氏症是指患者雖未顯示出明顯的臨床症狀，但仍可能存在過多的皮質醇分泌，這種狀況可能對多個生理系統造成影響，尤其是肌肉與脂肪組成。皮質醇是由腎上腺分泌的一種激素，通常與應激反應相關，但長期過量的皮質醇會引發一系列健康問題。對於肌肉質量與脂肪組成的改變，特別是在肌肉脂肪化和肌少症方面，已被證實是許多疾病風險的重要指標，這些變化對老年人和糖尿病患者尤為顯著，進一步影響其生活質量。

研究將特別關注亞臨床庫欣氏症在心血管風險與身體脂肪組成方面的特殊表現，因為這些因素可能在不同患者群體中有所不同，對病情的發展和預後有著深遠的影響。結果可能揭示，亞臨床庫欣氏症患者的肌肉脂肪化及肌少症的程度與其過多的皮質醇分泌密切相關，並且這些變化可能會加劇心血管疾病的風險。此外，透過對手術治療的分析，將評估手術是否能有效改善這些生理狀況，從而為臨床醫師提供更精確的診療指導。期望研究能夠幫助改善亞臨床庫欣氏症患者的治療效果，提升其生活質量，並對未來的治療方法與預防策略提供重要的依據。

貳、過程

我們通過術前電腦斷層身體組成分析，對亞臨床庫欣氏症患者進行了全面的肌肉與脂肪組成評估。庫欣氏症是一種由於皮質醇過多分泌所引起的疾病，這種情況往往會導致患者的身體組成發生顯著變化，特別是在肌肉與脂肪的比例方面。亞臨床庫欣氏症是一個早期的階段，患者通常尚未表現出典型的臨床症狀，但其體內已經開始出現一些異常變化。研究結果顯示，亞臨床庫欣氏症患者常見肌少症，即肌肉質量顯著減少，以及肌肉脂肪增加（即“肌肉脂肪化”）的現象，這一現象與自發性皮質醇分泌密切相關。這種異常的肌肉與脂肪組成狀況不僅可能影響患者的運動功能，還可能對其整體健康產生長期的負面影響。

隨後，研究團隊進一步分析了手術後的變化，發現這些患者在接受腎上腺手術後，肌肉狀況與脂肪組成均有所改善。手術通過減少皮質醇的過度分泌，有效調節了患者的身體組成，尤其是在肌肉質量的恢復和脂肪減少方面顯示了明顯的改善。這一發現證實了手術對於改善亞臨床庫欣氏症患者身體組成的療效，並為臨床治療提供了有力的證據。

該研究成果在日本高血壓醫學會的年會上發表，並且在會後即刻被《Hypertension Research》期刊快速審查並接受發表。該研究的發表不僅讓我們的工作獲得國際學術界的關注，也為該領域的進一步研究提供了有價值的數據支持。這些結果將有助於推動亞臨床庫欣氏症的早期診斷和治療策略的發展，並對其他與皮質醇過度分泌相關的疾病提供了新的研究方向。同時，這項研究也提醒我們，對於亞臨床庫欣氏症患者進行全面的身體組成分析，能夠更好地評估疾病對其健康的影響，並為治療方案的選擇提供科學依據。



參、心得

這是我首次參加日本高血壓醫學會的年會，並在此發表了我們團隊的重要研究成果。這次經歷對我來說意義重大，不僅是一次學術分享的機會，也是一次深刻的學習與成長過程。在會議過程中，我受益良多。首先，來自全球的專家學者分享了最新的高血壓與心血管疾病相關研究，這些前沿的成果不僅拓寬了我的知識視野，也啟發了我對未來研究方向的思考。高血壓作為全球範圍內影響最大的慢性疾病之一，與心血管病、腎病及中風等多種疾病息息相關。聽取專家們的演講後，我深刻意識到，儘管目前我們對這些疾病已有了許多了解，但在臨床治療和早期診斷方面仍有許多挑戰亟待解決。

其次，與來自世界各地的同行進行深入討論，讓我對目前臨床研究中的難題有了更深刻的理解。在交流中，我不僅分享了我們團隊的研究成果，也聽到了其他研究者在相關領域的最新探索。這些討論讓我對高血壓及其並發症的治療現狀和未來趨勢有了更全面的認識，並激發了我對於如何改進現有治療方法的思考。尤其是在臨床實踐中，如何有效整合新興的研究成果，並將其轉化為更具針對性的治療策略，成為我今後研究的重點之一。

對我而言，這次會議不僅是一次學術交流的機會，更是自我成長的重要契機。作為一名研究者，能夠在如此高水平的國際會議中發表自己的研究成果，並聽取來自不同領域專家的意見與建議，無疑為我的學術道路增添了寶貴的經驗與動力。儘管臨床工作繁重，這樣的國際會議無疑是研究者拓展視野、促進學術交流、增進個人專業成長的重要途徑。會後，我感到更加充實，並更加確信持續學習與交流對於科學研究的重要性。這次參會不僅增強了我對未來研究的信心，也為我的職業生涯開闢了新的方向。



肆、建議事項

基於本次研究的成果，未來可進一步探索亞臨床庫欣氏症患者的其他生理指標對心血管健康的影響，並開展大規模的臨床試驗以驗證手術治療在改善患者長期健康狀況方面的作用。此外，我們也建議將這一身體組成分析方法推廣到所有原發性醛固酮症的患者群體中，為臨床醫師提供更多可靠的心血管風險評估工具。

此外，對於醫學界來說，應該更加重視亞臨床庫欣氏症的早期診斷與治療，避免未經治療對患者身體健康的長期影響。對於醫師而言，定期更新臨床知識、參與國際會議並與同行進行學術交流，是提升專業水平並推動研究發展的重要途徑。