

出國報告（出國類別：開會）

AHA2024-美國心臟協會 2024 年會

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：王宗道

派赴國家：美國

出國期間：2024 年 11 月 16 日至 11 月 19 日

報告日期：2024 年 12 月 16 日

摘要

在 AHA 2024 年會議中，本人代表台灣心臟學會報告台灣高血壓防治策略，特別是基於「居家血壓量測」的「722 標準化居家血壓量測原則」，獲得國際專家高度認可。會中，巴西心臟學會理事長及其他專家表達對台灣高血壓指引的支持，並計劃在巴西推動類似策略。本人也參與了心臟導管治療與腎神經去除（RDN）手術的討論，並探討了 SGLT2 抑制劑在心臟衰竭治療中的應用。此次會議加強了台灣與國際心臟學界的交流，並為本院未來在高血壓管理與新興治療技術的應用提供了新方向。

目次

| | |
|------|------|
| 目的 | P1 |
| 過程 | P1 |
| 心得 | P1 |
| 建議事項 | P1 |
| 照片 | P2-3 |

本文

一、目的

此次赴美參加 AHA 2024 年會議的主要目的是報告台灣心臟學會在高血壓防治方面的創新策略，特別是基於「居家血壓量測」進行的防治方法。作為台灣心臟學會的代表，我的目標是向國際專家分享我們的「722 標準化居家血壓量測原則」，並推動台灣在全球高血壓防治方面的領先地位。

二、過程

會議由台灣心臟學會理事長李貽恒教授及巴西心臟學會理事長 Andréa Brandão 主持，我有幸在會議中介紹我們的居家血壓量測策略，並獲得與會專家的高度關注和回響。Dr. Brandão 和巴西心臟學會理事主席 Dr. Weimar Barroso 對台灣提出的高血壓指引給予了高度評價，並表示巴西將參照台灣的模式，推動相似的策略。

會議主軸與發表論文概述

在本次會議中，除了高血壓的防治策略外，還有關於心臟導管治療、腎神經去除（RDN）手術等領域的深入討論。特別是腎神經去除手術（RDN），這項技術對於治療難治性高血壓有顯著效果，並且逐漸被認為是高血壓防治的重要工具。

此次會議的另一大亮點是關於心臟衰竭治療的最新進展，特別是 SGLT2 抑制劑在心臟衰竭患者中的應用。這些新型藥物顯示出良好的預後改善作用，尤其對糖尿病相關心臟衰竭患者尤為重要，這為未來的治療策略提供了新的方向。

三、心得

AHA 2024 年會議不僅讓我深入了解全球心臟病防治的最新進展，還為台灣心臟學會在國際舞台上贏得了更多認可。透過這次會議，我對未來高血壓防治和心臟病治療的發展有了更清晰的認識，並將努力推動這些創新技術在本院的應用與發展。

四、建議事項

推動居家血壓量測：基於台灣在全球領先的居家血壓量測策略，本院可考慮推行標準化居家血壓量測原則，提升高血壓篩查與管理的準確性。

腎神經去除手術的應用：RDN 技術在難治性高血壓患者中的應用顯示出顯著的臨床效果，

應考慮將其引入本院，並進行更多臨床研究，擴大應用範圍。

心臟衰竭的綜合治療：SGLT2 抑制劑對心臟衰竭的療效顯著，本院應加強對該藥物的使用，並加強臨床實踐中的綜合治療模式。

國際合作與交流：與巴西心臟學會的合作已經開始，我們可以考慮進一步擴大與其他國際學會的合作，促進全球高血壓防治策略的交流與發展。



