

出國報告（出國類別：開會）

出席國際會議—
第八屆亞太職能治療大會
暨海報論文發表

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：蘇玟禎 職能治療師

派赴國家：日本 札幌

出國期間：113/11/02-113/11/10

報告日期：113/12/27

摘要

第八屆亞太職能治療大會聚集了來自 34 個國家、超過 2000 名的與會者，其中台灣也有近 200 名專業人士共襄盛舉。這場會議規模盛大、內容豐富，無疑是一場極具價值的學術盛宴。本此會議主題為：「Empowering Collaborative Community: Sustainable and Evidence-Based Occupational Therapy。」，除參與會議外，並以第一作者發表海報，分享研究成果，期透過此過程能與其他國家之職能治療師分享並推廣臺灣職能治療之研究結果、蒐集他人回饋，作為此計畫未來推廣發展的參考。

另在會議中，亦有包含成人心理健康、兒童青少年心理健康、教育等相關主題之分享，且在會議中可看到各國職能治療的臨床發展及研究方向，可提升參與者的專業視野，做為未來專業發展的參考。

目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	2
三、 心得.....	6
四、 建議事項.....	7

一、 目的

本國際會議每四年由亞太職能治療大會主辦一次，邀請世界各地職能治療師參與，可讓各國職能治療師進行學術及臨床交流，從中學習不同國家之職能治療專業及研究內容，並可藉此機會推廣臺灣職能治療相關之研究，實為難得機會。

本此會議主題為：「Empowering Collaborative Community: Sustainable and Evidence-Based Occupational Therapy。」旨在透過職能治療的專業，建立以實證為基礎的永續性介入方案，促進個人與社區的健康及安適。透過學習各個領域的職能治療觀點、計畫及教學、研究等，並於會議中以海報發表研究論文，主題為「參與復元方案後六個月追蹤之成效：個案觀點之分享」，期待透過論文發表可推廣臺灣目前職能治療臨床及研究發展，並能藉此平台與各國職能治療師交流研究、臨床介入等內容。

二、 過程

(一) 海報發表—發表內容重點及心得

復元導向服務 (recovery-oriented services)是目前正在積極發展的概念，「Grow to Recovery」是一個復元團體方案，目的在於提供復元概念、強調個人優勢，協助精神疾病患者實現復元目標，並且符合台灣文化，且先前研究已證實其有效性。本研究則進一步探討參與者在完成計畫六個月後的觀點與經驗。

本研究為隨機對照試驗的一部分，研究對象來自台灣兩家社區健康中心，共 32 位參與者接受訪談。於參與團體結束六個月後，我們透過面對面訪談蒐集參與者的經驗，並進行逐字稿記錄與主題分析。研究發現，此方案可增強參與者對復元的概念與信念、改變其思考型態、發展個人優勢地圖、增進疾病覺察及管理、促進個人復健目標與計劃執行等。

研究發現，「Grow to Recovery」方案可幫助參與者執行復元策略，並對他們的復元旅程帶來了積極的影響。此結果也與過去研究結果相似，更確認了「Grow to Recovery」這個復元方案能應用於臨床服務，促進台灣精神疾病患者的復元。

在此次的研究發表過程中，發現此類主題的相關東西雖較為少數，但仍有部分專業人員一同在這個領域努力中；此外，亦能與其他類型主題之專業人員交流方案的建立及驗證過程等概念，幫助自己重新檢視方案的發展驗證之細節，作為未來發展之參考，不僅推廣自己的研究方案，亦能學習他人之觀點及作法。

(二) 台灣約有近 200 名專業人員及學生共同參與研討會，進行研究主題報告及交流，展現了我們的團結與對職能治療專業的熱情，也讓我感受到台灣在職能治療領域的努力與成就。透過此國際會議平台，可增進台灣與各國在專業上的交流，能與不同背景的專家互動，並加深了對職能治療國際趨勢的了解。

(三) 會議議題及內容摘要

本次會議包含多面向領域的主題分享，例如健康老化、兒童青少年及家庭、職能正義、心理健康、健康促進、職能治療教育等。參與者此次以心理領域與復元相關主題的研究作為主要探索重點，以下為此次會議中印象深刻且有學習收穫之內容摘要。

1. 心理領域及復元：「復元」是近年於心理領域常探討的主題，雖有不同定義，然都強調改變態度、價值觀、情感、目標及角色的重要性。

(1) 專業人員觀點：

專業人員認為提高疾病病識感、減少症狀干擾、誘發生活目標以及建立信任的治療關係都能是促進復元的重要因素，且專業人員需具備復元的態度，相信個案能夠復元、且能平等對待個案並具有熱情，這些特質有助於實現以復元為導向的精神健康照護服務。

(2) 同儕支持工作者

近年，許多研究指出同儕支持工作者在心理健康服務中可發揮重要影響，特別是在運用以復元為導向的精神復健服務中。然而，不同文化對於同儕支持應用有不同的觀點，台灣目前亦較少相關研究及應用，職能治療師作為推動者和倡導者，能支持同儕支持角色的發展，可將此概念融入平時的臨床實務當中，設計相關的治療模式及方案，並進一步探討及成效及影響。

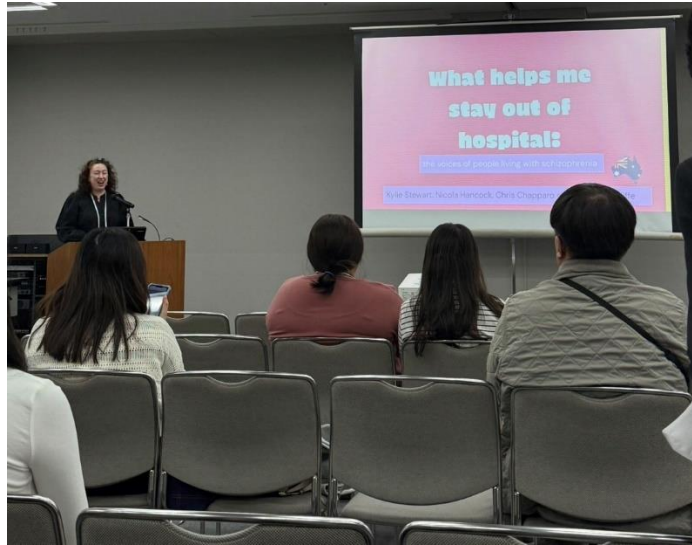
(3) 家庭支持

研究結果顯示，在治療中增加家庭支持可顯著提升個案的情感支持與整

體幸福感。例如，參與三週家庭支持計畫的精神分裂症患者，在情感支持及幸福感得分上均有改善。患者與家屬均表示這種活動創新且有效，有助於深化家屬對患者的理解，並提升患者的自我認同感。研究建議進一步整合家庭支持於治療計畫中，以促進個案的復元

(4) 共享決策與建立夥伴關係

共享決策亦是臨床醫療推廣的一大重點，在精障者與專業人員的合作中，建立適當的夥伴關係是實現共享決策的關鍵。研究發現，專業人員需具備良好的特質及態度，如尊重、平等及建立信任，這些應融入臨床實務與教育訓練中，以促進更高效的夥伴關係與復元服務。



研究交流及台灣團合影

三、 心得

疫情後，國際會議的參與可讓各國職能治療的交流能有更多的機會，透過這些會議，不僅可以了解各國在職能治療領域中的發展重點、創新技術及介入策略，還能接觸到不同的治療觀點與實務操作的方案。這種國際會議的實際參與及互動，可拓展個人的專業視野，還能促進跨文化的交流與合作。

此外，此次的參與國際也提供了一個寶貴的平台，讓我能夠學習和反思自己的臨床現況。透過接觸不同的治療模式與觀點，從中汲取靈感，進一步思考如何將學到的知識應用於自身的臨床情境。同時，會議中的各種主題交流也為我們凸顯了關於未來重要的發展方向，例如：老年照護、人工智慧等領域的創新應用。而更令我印象深刻的是，在參與過程中，看到許多專業人士如何克服自我限制，勇於進行研究發表與專業交流，這種精神讓我非常敬佩，覺得值得學習及效法；此次台灣職能治療的參與人數也非常的多，展現了我們專業成長的可能性，期許未來能不斷提升專業能力，拓展國際視野，並為職能治療領域的發展貢獻更多的力量。

四、 建議事項

1. 期許未來能持續深化職能治療的實證醫學，並推動更多創新與實用的專業成果，透過分享與推廣進一步造福患者及專業社群。
2. 建議未來可加強此類國際研討會的宣傳與規劃，結合多元激勵措施，如提供補助或設立獎勵計畫，吸引更多專業人員及學生積極參與。

如此能促進更多跨國交流與合作，帶動本國職能治療領域的專業發展與實務創新，提升台灣在國際舞台上的能見度與影響力，為職能治療的進步作出貢獻。