

出國報告（出國類別：考察）

2024 年南島民族論壇女性人才觀摩交流 出國報告



服務機關：原住民族委員會

姓名職稱：柯雪雁 Abu・Istanda 專門委員

王子軍 科長

派赴國家：帛琉

出國期間：113 年 9 月 28 日至 10 月 2 日

摘要

南島民族為太平洋地區最初始的居民，本於國際人權價值，享有自決及參與國際社會發展的權利。南島民族論壇（AF）的成立，實為承認、促進與保障南島民族基本權利的重要里程碑。透過論壇，南島民族的文化永續、民主、善治、人權與永續發展均可獲得向前，並可連結太平洋地區之南島民族，提供一個互動平臺，隨著知識的流動與全球化風潮，女性權益的討論及影響不再侷限於國內，而是日趨國際化與多元化。為能與國際接軌，學習他國原住民族女性在社福、性別、健康、教育、環境等事務經驗，遴選我國原住民族女性人才計 9 人(組成為教師 4 人、民間單位主管職 4 人及醫師 1 人)於 9 月 28 日至 10 月 2 日出訪南島國家，並參加「2024 年帛琉全國婦女大會」，透過參訪交流及對談，打開國際視野，拓展公共影響力，吸取帛琉推動性別相關議題之成果與經驗，拓展原住民族女性國際視野，並建構促進多方合作及網絡連結，促進我國原住民族與世界合作機制。

本次行程包括(1)參加 2024 年帛琉全國婦女大會致詞（本會曾智勇 Ljaucu・Zingrur 主任委員）並發表專題演講（柯雪雁 Abu・Istanda 專門委員）；(2)海洋文化巡禮；(3)參加臺帛交流晚宴；(4)參加帛琉獨立 30 週年紀念日活動；(5)參訪在地部落及設施如男人會館、傳統戰船；(6)參加臺灣原住民族文化展區更展開展儀式。

目次

摘要.....	2
壹、 交流目的	4
貳、 交流過程	5
參、 心得與建議.....	18
肆、 附錄	21
一、 相關活動照片	21
二、 觀摩交流行程表.....	25

壹、 交流目的

一、 背景：

帛琉被稱為世界上少數仍保有母系社會結構的國家之一，女性在傳統文化中的地位極為重要。然而，現代社會中，女性在政治領域的代表性依然不足。這種性別不平等反映了帛琉社會在現代化過程中所面臨的挑戰，同時也表明需要更多努力來提升女性

在政治和社會決策中的參與度。

本次觀摩交流，除了參加 2024 年帛琉全國婦女大會外，也觀摩在地海洋文化巡禮、帛琉 30 週年國慶活動、男人會館及傳統戰船等部落交流，希望達成以下目的及效益：

(一) 目的：

1. 認識帛琉全國婦女大會之精神，實際體驗女性各領域中的領導力和影響力。
2. 理解帛琉女性在社會、經濟、文化及政治領域的參與及發展。
3. 瞭解帛琉的原住民族健康議題，如慢性疾病(如糖尿病、高血壓)等問題。

(二) 效益：

1. 激發原住民族女性參與團體及部落會議意見表達，了解原住民族女性之發展背景、重要議題及運作方式，增進與國際之接軌能力，及增加參與社團之經驗。
2. 鼓勵原住民族女性參與社會公共事務，提供自我發展的機會，以提昇社會之能見度，並共同省思及改善多元文化產生不公平處境，強化其視角與社會參與力。
3. 建立南島民族論壇交流機會，串聯南島民族地區與南島文化國家或地區合作經驗，增進原住民族女性國際接軌知能。

二、2024年帛琉全國婦女大會簡介：

(一) 大會概要：帛琉共和國全國婦女大會係由帛琉16州女性傳統領袖組成，於每年度辦理大會討論國內影響兒童、青年、女性及男性之當前重要議題，內容涉及文化傳統、健康、教育、社群與生態環境等面向，致力於推動文化與傳統知識的保存與培養，更於帛琉女性討論公共議題及國內立法決策扮演舉足輕重之地位。

每年全國婦女大會結束時，都會有決議記錄所有提出的問題，並提交給帛琉領導層、帛琉總統、所有內閣成員、所有國家的州長、國會議員和全國各地的重要人物。

(二) 本次主題及內容：主題為「改變生活方式，邁向健康」，議題分享者包含帛琉惠恕仁總統、本會柯雪雁 Abu·Istanda 專門委員（題目為：原住民族健康議題報告）、帛琉國會參議院 Chetengakl Hokkons Baules 議長、帛琉國會眾議院 Chetengakl Sabino Anastacio 議員、羅馬琳達大學醫院 Jeffery Ing 醫師、國際共融聯盟 Shurti Swaroop 博士、太平洋家庭醫療供給 Stevenson Kuartei 醫師、帛琉診所 Victor Yano 醫師等，強調以文化為基礎的健康促進策略。

貳、交流過程

一、2024年帛琉全國婦女大會(Mechesil Belau Conference)

此次婦女大會主題為：「改變生活方式，邁向健康」，會議地點於帛琉葛瑪榮文化中心 Ngarachamayong Cultural Center 舉辦，會議開始時，主持人介紹了來自不同國家的嘉賓和代表團，其自多個國家，包括馬來西亞、美國、澳洲、塞爾維亞、瑞士、泰國和土耳其

其等；繼牧師禱告之後，由舞蹈展示員獻上歌謠與舞蹈，在南女王 Bilung Gloria Gibbon Salii 致詞後，即開始會議的演講與交流，其內容與重點同時圍繞健康生活的範疇。

南女王 Bilung Gloria Gibbon Salii 提到的重點包括：「面對多元的壓力，女性領導人是很重要的角色，我們必須保持生活健康，吃得健康；水是最好的飲料；必須先照顧自己的健康，進而影響晚輩們也建立良好的健康生活習慣；必須跨各部門形成合作夥伴關係，舉行不同的健康活動方案；在地食材對身體的健康是相當有益的；最後強調身體是神的，愛自己的身體如同愛神」。



帛琉南女王 Bilung Gloria Gibbon Salii 致詞

惠恕仁總統的演說中亦強調幾個重點，包括：1. 不健康的生活行為，例如年輕人的物質濫用議題，降低電子菸的使用。2. 體重的管理，提醒帛琉人要吃得健康，不是天天過生日，而是要選擇如何吃。3. 肥胖導致慢性疾病的產生，甚至是乳癌，而帛琉雖然是全世界第二小的國家，但肥胖率卻是全世界前幾名，此導致許多慢性疾病的產生；甚至是女性乳癌的高盛行率。4. 導入更多的急性醫療資源，同步與夏威夷建立醫療聯盟，建立急重症患者轉診後送的單位。因此，大會中將簽署三項議案，包括將每年 10 月訂為乳癌防治月、

制訂物質濫用相關疾病防治、各項關於健康經費運用之議案；並透



過帛琉重要領袖代表出席大會的同時，實行集體同意權。

帛琉惠恕仁總統發表演說

而所有與會者致詞中，國際共融聯盟 Shurti Swaroop 博士的內容充滿感性並深入人心，她提到：「身為女性也同時是兩個孩子的母親，促使她生活充滿啟發與動力之處在於-母職這個角色，她知道自己是孩子的 role model，孩子每天看到的是她所做的!!」，Shurti Swaroop 博士演講中提到：全球有 55%的女性都受到健康問題的影響，有 1.5 億女性在世界各地罹患心理疾病；全球超過 34%的大學生有網路成癮的議題；美國心理學學會指出，超過 40%的女性患有心理疾病和缺乏運動、從懷孕到幼兒階段，缺乏不同年齡發展階段的營養識能及飲食教育，因而導致女性健康受到威脅，她提到如果我們每天只做 1%的改變，那麼年底我們的生活將有 7%的進步。其柔性的叮嚀讓人印象深刻。

接著由羅馬琳達大學醫院 Jeffery Ing 醫師的 40 分鐘演說，提出五大健康議題，包括：1. 馬薩克島的垃圾問題及其對環境的影響；西方科技帶來了塑膠和鋁製品，這些無法分解的垃圾對環境造成破壞及人類生活型態的改變。2. 帛琉的健康問題：帛琉居民過去非常健康，然而，西方食品公司帶來了很多加工食品，影響帛琉人的生活導致了很多疾病，許多加工食品對健康有害。3. 糖尿病的治療費用：2022 年美國在糖尿病治療上的花費幾乎是國防預算的一半，而糖尿病二型是可以預防的，只要選擇食物及控制體重就可以。4. 健康生活方式的建議：如何通過飲食和生活習慣來改善健康，例如：應該多吃水果、堅果、蔬菜和藤類食物，該避免精緻食品和動物脂肪、正確的斷食和適度的生活方式。5. 飲食與酒精消費的關係：提到健康飲食可以減少酒精消費。雖然過程中許多的細節宣導，然而，在此帛琉領導人眾多的場合，也是一種具有影響力的衛教形式。

全球肥胖觀察站 (2024)

以下數據來自世界肥胖聯合會的全球肥胖觀察站和 CIA World Factbook 詳細資料。這些數據參考自非傳染性疾病風險因素合作和聯合國兒童基金會/世界衛生組織/世界銀行集團對 2024 年 8 月 9 日參考時間範圍內的聯合營養不良估計，並考慮了男性、女性、男孩和女孩的平均肥胖率。^[1]

按國家/地區劃分的肥胖率 (%) (2016 年和 2024 年)
[1] [2]

	國家	2024 [1]	2016 [2]
1	 庫克群島	52.6▼	55.9
2	 紐埃	51.0▲	50.0
3	 東加	49.7▲	48.2
4	 帛琉	42.9▼	55.3
5	 美國	42.7▲	42.1
6	 安地卡及巴布達	42.5▲	18.9

帛琉在各國肥胖率為第 4 名高(2024 年)

接著由本會曾智勇 Ljaucu · Zingrur 主任委員致詞並由柯雪雁 Abu · Istanda 專門委員專題演講，深化臺灣與帛琉的友好邦誼關係

及討論臺灣原住民族部落的健康現象，並介紹臺灣原住民族部落有 519 個文化健康站，老人們在這裡進行傳統活動，吃健康的原住民族在地食物；老人們在文化健康站每天一起唱歌、跳舞、吃簡單的食物，並且維持良好社交關係，有助於維持身心靈的健康。



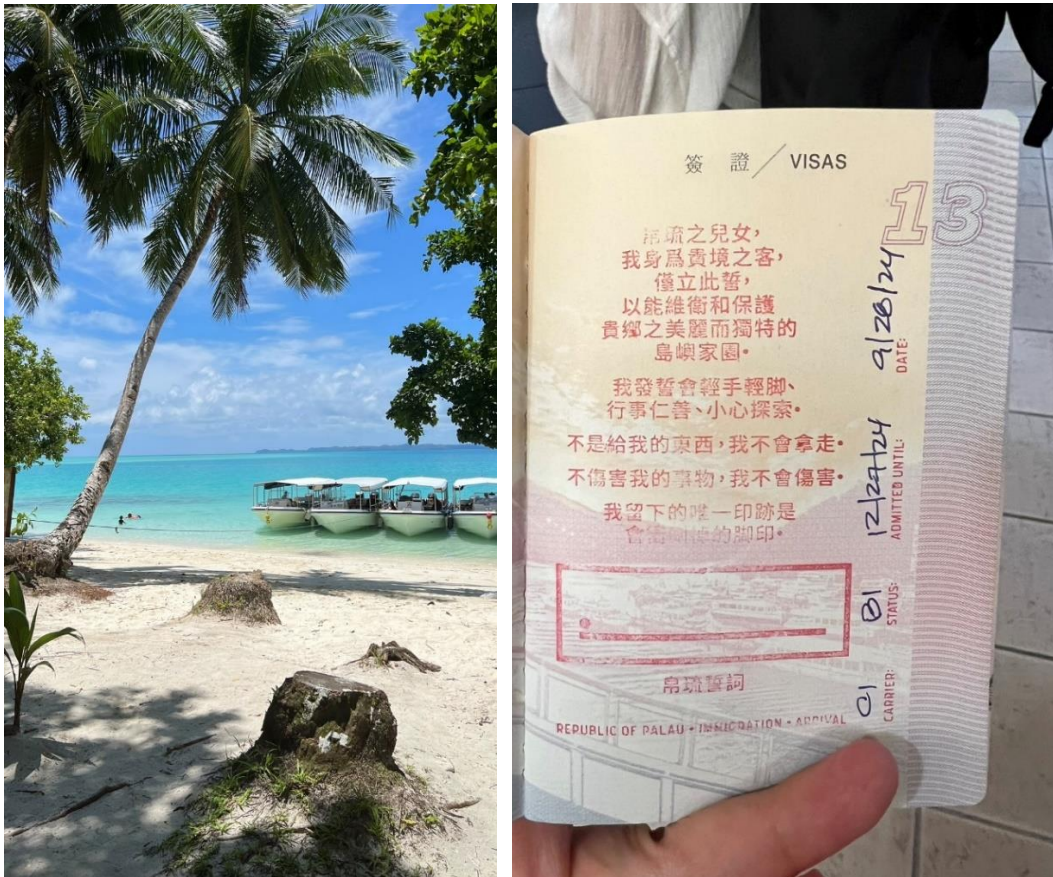
本會曾智勇 Ljaucu · Zingrur 主委致詞

最後由帛琉國會眾議院議員進行致詞與演說，其中直接深入肥胖與社會關鍵因素的相互作用，他提到：我們有很多人住在南北島，沒有相對的資源；缺乏資源、經濟及需要勞動的情況下，大家對於選擇食物是有限的，而有些人生來就有過胖的基因，基因的限制，或是遺傳的因素等，這些都是肥胖的原因，所以不要歧視肥胖的人，應真實瞭解背後的因素，並從公共政策上去制訂及改變這樣的健康議題。

二、海洋文化巡禮

海洋文化巡禮中，深刻感受到當地居民對於海洋保護的堅持和他們與大自然和諧共存的哲學。帛琉是以其豐富的海洋資源聞名，但令人驚訝的是，帛琉政府及當地居民並未選擇過度開發或商業化這片海洋資源，反而是將保護海洋置於首位。當地的政府和居民寧願放棄可能帶來經濟利益的養殖漁業和大規模捕撈，也不願破壞這片美麗且珍貴的生態系統。

在海上活動中，儘管帛琉是全球知名的觀光勝地，我們這一天的活動僅有 4 艘船，幾乎沒有其他觀光團和我們同行。這讓我體會到，帛琉並沒有像許多其他觀光地一樣，為了增加收入而引入過多的遊客，導致當地環境壓力增加。相反，他們選擇保持相對少量的觀光客，以減少對環境的影響，並確保自然資源的永續發展。另抵達無人島用餐時，注意到島上的設施非常簡單，僅有幾張木製桌子、一個簡單的棚子以及一個簡易的廁所。當地居民並未對這座島嶼進行過度的商業開發，並且島上的工作人員也不在此居住，這也就免去了建造更多旅遊設施的需求。這樣的安排使得島嶼得以保持其原貌，可以感受到最純粹的自然環境。



除此之外，帛琉對於環境保護的執行力度也體現在他們的防曬乳政策上。2018 年，帛琉就已經立法規定，所有遊客必須使用海洋友善的防曬乳，防止有害化學物質對珊瑚和海洋生態造成傷害。2020 年，違反這項規定的遊客甚至可能面臨高達 1,000 美元

的罰款。這種嚴格的政策，展現了帛琉政府在保護海洋方面的決心。

除自然環境的保護外，帛琉也以豐富的文化資源聞名，特別是洛克群島(Rock Islands)的傳統文化。在導覽過程中，我們瞭解到這些群島曾經是帛琉先民們居住的地方，後來因受到氣候變遷、大規模疾病等影響，逐漸被迫搬遷至如今主要的居住島嶼。儘管如此，帛琉人並未忘記他們的歷史和文化，透過口傳歷史和現代科學的驗證，這些祖先的故事得以流傳。

帛琉的教育體系也非常重視文化傳承。每學期，當地學校都會帶領孩子們回到這些無人島上，讓他們親身體驗祖先的生活方式，並學習關於祖先遷徙的故事。這樣的做法不僅讓年輕一代對他們的根源和文化有更深入的理解，也確保了這些傳統技藝得以延續。

帛琉的洛克群島成為世界文化遺產，不僅僅是因為其豐富的海洋生態資源，更重要的是當地對於傳統文化的保護和延續。透過這次的巡禮，不僅見證帛琉在環境保護上的努力，也深刻感受到他們對於文化保存的重視。這一切都讓帛琉的海洋文化在全球享有重要的地位，也成為其他國家在自然與文化保護上的典範。

三、 臺帛交流晚宴-溫馨見情誼

晚宴由本會曾智勇 Ljaucu · Zingrur 主任委員作為總統特使代表臺灣，於帛琉老爺飯店池畔，宴請帛琉總統惠恕仁、南女王、部落領袖與參眾議員，共同祝賀帛琉建國 30 週年。

晚宴以南女王的禱告為餐會獻上感謝與祝福開始，體悟到帛琉社會對女性的尊重及重視。除了有豐盛的臺灣風味餐食，還有本會邀請娜麓灣樂舞劇團的演出，讓與會貴賓有機會認識臺灣原住民族樂舞。晚宴在阿美族語歌謠與排灣族的四步舞中，牽起了友誼的手也跨越差異。這是臺灣原住民族樂舞讓眾人凝聚的美，

也是其迷人並受到許多人喜愛之處。這樂舞也為特使晚宴劃下美好句點。



於臺帛交流晚宴，女性訪問人員與曾智勇 Ljaucu · Zingrur 合影



娜麓灣樂舞劇團展演

四、帛琉獨立 30 週年紀念日活動

2024 年 10 月 1 日是帛琉獨立 30 週年紀念日，典禮中再次強調與臺灣深厚邦交情誼外，惠恕仁總統回顧殖民史、歷經第二次世界大戰、至宣告主權獨立的過程，頌揚帛琉先烈及人民於艱困

歷史中的勇氣與韌性。總統並在致詞中以「"A Rechad a Otil a Keremelel Belau (帛琉語)：我們的文化—我們的遺產」為主軸，重申帛琉文化對於國家建設之重要性，呼籲人民珍惜並持續發揚帛琉文化，以強化身分認同作為重要資產，肩負傳承後代的使命。

帛琉惠恕仁總統並強調，正因全體人民對於帛琉文化與身分之確信、勇敢邁出建立國家之重要一步，催生了民主憲法之制定，藉此鼓勵人民於傳承文化的同時，一同為後代承擔責任、建設國家；這恰恰呼應帛琉總統於前一日國慶晚宴所提及的：一個只有 2 萬人的小國家可以獨立的關鍵因素之一，正是因為帛琉人民奉行自由、民主、法治。



帛琉獨立 30 週年紀念日現場

本次的慶典活動並於會場周遭進行文化展覽，由各州人民於攤位展示並販售傳統工藝品、繪畫作品及當地特色傳統料理及飲品，與各國來訪道賀之使節、代表團、貴賓，分享帛琉人民的生命力、藝術創造力及與善用自然資源的健康生活方式。

在當地特色傳統料理中，令人最印象深刻的便是許多攤販均有販售以繩纏植物葉片包裹樹薯製成品、外觀與臺灣排灣族的

cinavu 有著極相似造型的傳統美食，這樣的相似性不僅僅在於食材和烹飪方式，更體現了南島民族文化的共同根源。而自助取用攤位上，豐富而多元的甲殼類生物(例如：螃蟹、貝類)佳餚，對於我國部分原住民族群而言，海洋是民族生活重要部分，無論在物質資源或族群文化符號上，海洋承載著我們的文化與傳統，特別是與海洋密切互動的漁撈技術和生活方式。

帛琉的歷史為我們提供寶貴借鑒，藉由了解其如何通過「文化傳承與創新塑造國家身分」於 30 年間鞏固其國際地位，對於臺灣原住民族各項族群政策制定、推動事工及業務推廣，實為重大啟示；於「多元族群融合之臺灣」，我們需要更多地將文化作為國家身份的一部分，通過文化政策的制定與推動，讓文化於日常生活中延續與創新，從而確保其不僅是應被迫切保存之傳統文化，更是國家未來發展之重要資產。「他山之石，可以攻玉」期許我們得以透過更多交流學習經驗，獲取族群與經濟、社會發展雙重進步之思維。



出訪人員—安欣瑜醫師認真記錄現場情形

五、在地部落及設施如男人會館、傳統戰船

帛琉傳統男人會館已超過 200 多年的歷史，過去帛琉的傳統治理結構包括政府、行政、立法和傳統習俗；男人會館原本的位置不是在現在 Chades ra Mechorei 的地方，而是整個搬遷過來的，參訪時在地族人提到會館的建築沒有使用任何釘子，而是像拼圖一樣搭建；會館內有兩個火堂，傳統領袖在此生活和烹飪，而會館的維修大約每 10 到 15 年會進行一次，主要是更換屋頂的草葉。

會館上有許多圖騰，每種象徵物的特性具有其文化背景；例如：蝴蝶魚(天使魚)代表謙卑、愛和尊重；外科魚代表團結和合作；鯊魚代表護衛者和捍衛者；公雞代表警鐘，提醒領導人早起；帛琉幣(女人錢)象徵尊重；蚌殼象徵堅持決定；人臉雕像代表保全，保護內外部；而十位領導人代表十大家族；靈魂之屋代表祖先靈魂和祈禱場所等。

經向在地族人瞭解，目前的會館仍然還在使用，每個月領導人會在這裡舉行會議，並在聖誕節或其他活動時使用這個地方；而會館中女性不能進入，但唯一各國領袖被邀請進此會館的女性僅蔡英文總統，因為領導人看到她的 True Spirit。另外，由於此會館同時賦予部落傳統的家族懲罰行為，因此，當個人犯錯或是不尊重家族長輩時，通常是以罰錢和部落服務為主，但倘若行為嚴重，整個家族要付出較大的代價。

此部落傳統的社會控制或是靈性約束，對年輕一代影響力較弱，但對於四十歲以上的人仍有力量；因此，帛琉人嘗試將這些價值觀和傳統信仰教導給年輕一代，此部分與臺灣原住民族的文化傳承與凋零相似；而女性裙襬上的顏色具有意義，不同顏色代表不同家族的地位；紅色、黑色和黃色的組合代表最高地位的家族；黃色和橘色代表第二高的家族；女性並不會有類似的女子會館，因為女性通常在家裡工作，但也會在社區聚會，任何場域都是女性聚會的場地。



參訪男人會館

另外，本次行程也參訪了帛琉的傳統獨木舟(戰船)，特別針對獨木舟的種類、用途及文化意義；分享人提到帛琉有不同形式的獨木舟，用途包含戰鬥、運輸、遠航、比賽及民生釣魚等；而戰船在 1960 年代轉變為賽船使用，2004 年重新建造以展示帛琉文化；戰船長度為 46 尺，可載 40 人，其中 36 人是划槳手；戰船的名字叫做 Kasabuku，意為「鰻魚」，戰船的設計和功能適應戰爭需求，例如運送戰士，並且各司其職，攻擊手負責射長矛，掌舵手控制方向，其他人負責舀水；帛琉的戰船每年會在太平洋

藝術節等文化活動中展示，戰船是帛琉的文化遺產，以吸引眾多遊客；戰船有性別禁忌，傳統上女性不能上船，但現代服飾改變後，男女都可以上船；太平洋地區包括臺灣在內的島國都有類似的獨木舟，但設計和用途有所不同；在其他州也有戰船但缺乏實物證據使得口述歷史難以被遊客接受。



參訪傳統戰船

六、臺灣原住民族文化展區更展開展儀式

在本次交流的最後一個行程，是至帛琉國家博物館出席我國原住民族文化展區開展儀式，深刻體會到臺灣原住民族文化的獨特魅力與深厚底蘊。儀式現場充滿濃厚的文化氛圍，無論是展品的精緻呈現，還是各族群傳統的展示，都讓我感受到原住民族對自然、土地及祖先的敬重。

在開展儀式中，透過現場的表演和講解，不僅瞭解原住民族的歷史背景，還學習到他們在日常生活中如何與大自然和諧共處。每一項手工藝品、每一段傳統舞蹈，都訴說著一個族群的故事，這些文化不僅是他們的傳承，也是我們共同的文化資產。

此次參與儀式的經歷，也激發了我們對保護和傳承這些寶貴

文化遺產的責任感。我國的多元文化正是我們的驕傲，而原住民族文化則是這其中不可或缺的重要部分。



本會曾智勇 Ljaucu · Zingrur 主任委員主持開展儀式



帛琉在地族人現場祈福

參、心得與建議

臺灣原住民族人口是帛琉居民的 30 倍，對於文化的保存與維護，過去以來投注的心血甚多，而此次交流的主題是「改變生活方式，邁向健

康」，誠如國內 2023 年 6 月通過原住民族健康法，制訂一套政策從國家制度到臨床實務，都必須符合文化安全(cultural safety)或文化照顧(culture care)，體現其原住民族的主體性及對健康的抉擇權；透過此次交流借鏡帛琉人在世代交替及捍衛文化保存的這條路上，提供可參考的健康政策建議：

一、政策面：

- (一) 落實原住民族健康法，認真檢視臺灣原住民族的健康議題，不單是十大死因的防治，而是強化「健康促進」的層面，真實的面對導致慢性疾病的各項高風險因素，以及社會關鍵因素，例如經濟、收入及都市化所原住民族健康所帶來壓力議題；因此，從公共衛生三段五級的角度上，如何透過政策讓醫事人員或健康照顧環境落實友善的文化安全，至關重要。
- (二) 原住民族健康法雖已通過，惟目前仍缺乏原住民族健康數據的監測與評估檢討。以致於健康政策調整過程不夠靈活。其實臺原住民族的肥胖率及代謝症候群盛行率皆高於全臺平均，尤其在偏遠山區，這一現象更加突出。肥胖問題不僅僅影響成年原住民，也在兒童及青少年中逐漸成為一個健康隱患。十大死因中與肥胖相關的慢性病（如糖尿病、心血管疾病）顯著超過臺灣整體人口。依據教育部體育署 112 年運動現況調查(下圖)可看出，原住民族居多的縣市肥胖率也較高。肥胖已被 WHO 認定為一種慢性病，但原住民族的相關政策尚未針對肥胖提出針對性之防治政策，又目前衛生福利部的相關計畫中，部落健康營造雖與肥胖防

治有關，但其經費等諸多因素，於推對上仍有加強的空間。

	112 年		111 年	
	樣本數	41.3	40.9	
整體	25,517	41.3	40.9	
基隆市	1,067	43.2	44.8	
臺北市	1,513	38.3	35.6	
新北市	1,515	42.1	38.9	
桃園市	1,518	41.0	41.7	
新竹市	1,067	37.7	37.3	
新竹縣	1,070	37.2	40.2	
苗栗縣	1,070	40.9	41.3	
臺中市	1,512	42.9	42.5	
彰化縣	1,070	41.8	42.8	
南投縣	1,075	43.2	41.0	
雲林縣	1,075	44.3	46.8	
嘉義市	1,069	39.0	42.9	
嘉義縣	1,070	41.9	41.8	
臺南市	1,514	41.0	43.2	
高雄市	1,511	40.1	40.3	
屏東縣	1,069	44.6	45.1	
澎湖縣	1,067	41.4	42.3	
宜蘭縣	1,067	40.7	41.3	
花蓮縣	1,072	43.2	44.1	
臺東縣	1,068	45.3	47.5	
金門縣	1,067	40.9	42.0	
連江縣	391	36.2	36.6	

註：各縣市樣本數為加權前資料。

肥胖排名

1. 台東縣
2. 屏東縣
3. 雲林縣
4. 基隆/南投/花蓮
5. 台中市
6. 新北市
7. 嘉義縣
8. 彰化縣
9. 澎湖縣
10. 桃園市/台南市

體育署「112 年運動現況調查」-各縣市民眾 BMI 分類屬於過重或肥胖的比例

(三) 臺灣原住民族群的肥胖問題與健康不平等密切相關，是多重社會、經濟、文化和地理因素共同作用的結果。只有透過改善經濟、增加健康資源的可及性、強化健康教育，並尊重原住民的文化背景，才能真正解決肥胖問題，減少健康不平等的現象，提升原住民的整體健康水平。

二、學術面：此次較少觀察到帛琉在地傳統醫療與草藥使用；但在健康博覽會中看到學生採集樹葉及植物，拍攝照片後並將植物的命名與功能撰寫出來，雖然不涉及療癒，但亦為帛琉人傳承的作法；我國目前進行傳統醫用藥草的收集與整理，而臺灣原住民族傳統醫療知識，不單是從身體疾病別區分，健康促進、健康維護及修復系統尚未完整建置，未來學術面可以加以有系統整理。

三、臨床面：帛琉人的手工藝及雕刻等文化產物豐富且具有代表性，其保存價值甚高。相較於臺灣原住民族有 16 個族群，其文化既多元又豐富，從食衣住行育樂，充分展現各族的文化精彩度；然而，學校端及臨床後的專業人員，常無法將族人的生活模式併入健康照顧的模式中，甚至如何營造部落或社區的夥伴關係，如何透過文化藝術作為健康療癒的一部分，諸多未來需要從教育端及臨床端進行思考。

四、國際與女性人才培育面：此次雖然僅是短期的交流，然而，未來培

育臺灣原住民族女性人才，建議參與多個國家的國際論壇、各項專長會議、文化工作坊、交流傳統技藝等，提供各類財政支持、職涯輔導和創業資源等，以建立跨國界的聯繫與合作，透過這些平臺使女性能在全球平臺上展現和分享原住民族的獨特價值與傳統智慧。

五、本會辦理南島民族論壇女性人才觀摩交流，看見與學習帛琉女性力量如何在社群中成為穩定的力量。相對於臺灣原住民族社群，無論是長照或其他社會福利基礎政策，女性人力都是第1線、是最基礎的資源，但相對再往上的管理階層卻成反向發展。希望透過對帛琉中佔比60%的女性社群的近身觀察，帛琉如何做到對女性社群的尊重，將其意見納入政策推動的過程。讓這次身為社會實踐者或管理階層的9位女性去反思其差異，與更好的實踐。

肆、 附錄

一、 相關活動照片





9月29日探訪帛琉舊部落



9月29日帛琉族人分享舊部落歷史



9月29日觀摩交流團員合影



9月29日舉辦臺帛晚宴



9月29日娜麓灣樂舞劇團展演



9月29日臺帛晚宴本會主委致詞



9月29日臺帛晚宴全場圍舞



9月29日臺帛晚宴團員與本會主委合影



9月30日怡懋·蘇米團員認真參與
2024年帛琉全國婦女大會



9月30日溫俞慧團員認真參與
2024年帛琉全國婦女大會



9月30日本會柯雪雁 Abu·Istanda 專
門委員於 2024 年帛琉全國婦女大會
報告「臺灣原住民族健康議題」



9月30日團員合影(均著族人出席
2024年帛琉全國婦女大會)



9月30日團員與在地族人合影(背景
建築為男人會館)



9月30日團員向在地族人分享健康促
進方法



9月30日帛琉南女王與團員們交流



10月1日帛琉國慶典禮祈福儀式



10月1日帛琉國慶在地族人舞蹈



10月1日帛琉展示工藝品



10月1日訪問人員與本會主委、惠恕仁總統合影



10月2日帛琉族人分享男人會館歷史



10月2日團員於男人會館前合影



10月2日參訪傳統戰船



10月2日帛琉族人展演傳統舞蹈



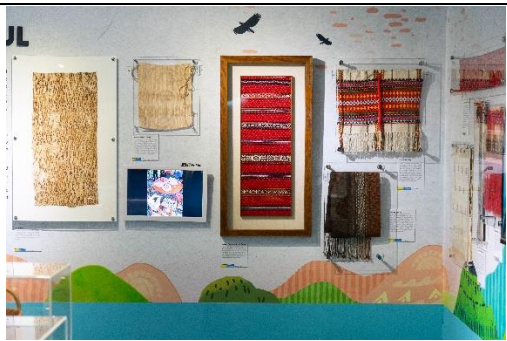
10月2日團員與帛琉在地族人合影



10月2日臺灣原住民族文化展區更展開展儀式



10月2日臺灣原住民族文化展區更展開展儀式



10月2日臺灣原住民族文化展區更展開展-展出品



10月2日臺灣原住民族文化展區更展開展-展出品

二、觀摩交流行程表

日期	行程
9/28 (六)	10:00 機場集合 12:30 桃園機場起飛前往帛琉 17:20 抵達帛琉

9/29 (日)	09:00-15:30 參與海洋文化巡禮 18:30-20:30 出席臺帛交流晚宴
9/30 (一)	08:30-12:00 參與帛琉婦女大會 13:00-15:30 參與健康博覽會 18:00-20:00 參與帛琉獨立 30 週年國慶晚宴
10/1 (二)	09:00-11:00 參加帛琉獨立 30 週年國慶典禮 13:00-17:00 參訪南島民族論壇總部、社區導覽
10/2 (三)	09:00-12:00 參訪艾萊州男人會館、傳統戰船 13:00-15:00 出席臺灣原住民族文化展區更展開展儀式 18:20-21:20 返回臺北