

出國報告(出國類別:開會)

## 2024 美國整形外科醫學會心得報告

服務機關:高雄榮民總醫院/外科部整形外科

姓名職稱:劉文忠 主任

派赴國家:美國(聖地牙哥)

出國期間:2024/09/26-2024/09/29

報告日期:2024/10/29

## 摘要

2024 PSTM (2024 Plastic Surgery The Meeting) 會議是由美國整形外科醫學會舉辦的年度國際會議, 會議主題包羅萬象包括整形美容手術、重建手術, 涵蓋頭頸癌、乳癌、重建手術、手外科、燒傷、傷口治療的新概念與新材料等。是一個與全球同儕交流難得的機會, 會場也有最新的研究成果和最先進的手術技術與概念, 大大地拓展了我的視野, 也讓我從中獲得許多寶貴的回饋和建議。

這是個人第二次參加美國整形外科年會, 每次參加, 都有令人耳目一新的感覺, 也讓我深刻體認到整形外科醫學一日千里的神速進步, 感謝醫院提供這寶貴的機會, 讓我能夠有機會到這個世界級的知識殿堂, 充實我的學術及臨床經驗, 為我的職業生涯注入新的動力。

**關鍵字:** PSTM, Plastic Surgery The Meeting, 美國整形外科醫學會年會

## 目次

一、目的 .....	4
二、過程 .....	4
三、心得及建議 .....	5
附錄 .....	6

## 一、目的

美國整形外科醫學會年會 (Plastic Surgery The Meeting 2024 by American Society of Plastic Surgeons、The Plastic Surgery Foundation、The American Society of Maxillofacial Surgeons & The Rhinoplasty Society) 是美國整形外科也可以說是全球整形外科醫學界的年度盛會, 會議主題廣泛, 包括整形美容手術、各類重建手術, 涵蓋頭頸癌的重建、手外科、肢體重建、顯微外科、淋巴水腫治療、兔唇裂顎、燒燙傷、脂肪幹細胞應用、傷口治療、等。這個享譽全球的整形外科盛會, 匯集了來自全美甚至全世界整形外科醫師與相關產業齊聚一堂。在這幾天的國際性會議中, 我有幸能夠與來自世界各地頂尖的專家進行深入的學術交流和討論, 並參與各種學術活動和許多面對面的討論與回饋。參與這樣的會議激勵我深入思考和檢視個人現有的醫學知識和能力, 還有更加進步的空間, 所謂學然後知不足, 讓我對自己的未來有更多的期許。同時在本次會議中, 我也以電子海報的形式, 參與並發表本院團隊的研究成果, 反應相當熱烈, 有效提升了高雄榮民總醫院的學術能見度, 並且透過和全球優秀的同儕學術交流, 為未來的學術交流鋪路。

## 二、過程

2024/09/26~2024/09/26

第一天起了個大早, 從住宿的飯店走到會場, 現場非常熱鬧, 可以見到來自美國各地及世界各個角落的整形外科醫師, 都在大廳辦理報到。今年的報到手續, 和以往相比, 速度快了許多, 因為所有的資料, 都已經數位化了, 在國內完成報名手術的時候, 就已經收到大會發給的一個QR code, 當天在報到櫃台, 工作人員只需掃描一下QR code, 就完成報到手續了。而且, 所有的會議內容, 也都一律“無紙化”, 也就是所有的會議資料(agenda, abstract, speakers, traffic, events, etc.) 都在雲端上, 聽眾只需要一支手機或是一個平板, 就可以隨時搜尋自己有興趣的講題, 進入會議廳聽講。這點實在值得學習, 過去台灣許多外科醫學會, 每次報名都人山人海, 大家擠在一起, 花了許多時間在報名、繳費的瑣事上, 而且會議資料也是厚厚的一本, 實在不太環保, 也浪費時間。報名完畢之後, 先到國際會員中心, 這裡有來自世界各地的整形外科醫師, 可以在這裡和同樣來自美國以外的國際會員醫師交流, 也可以列印這次參加會議的出席證明, 辦理完畢之後, 就選擇一些自己有興趣的題目, 進入會議廳聽講了。

往後的幾天內, 會場安排了許多豐富的演講, 講者除了各個領域學有專精的大咖之外, 也有許多的Scientific Abstract Presentations, 類似國內醫學會的口頭報告, 但是講者大多是住院醫師, 有許多還只是醫學系的學生, 但是報告的內容, 一點都不含糊, 不論內容、口條、台風等, 都令人印象深刻, 這一點倒是值得國內的各醫學會及醫學系借鏡, 讓學生們及早開始學習做研究, 並且到醫學會交流並且學習, 一定更能夠啟發學習的動機, 並且透過這樣面對面的回饋, 更能夠加深研究的層次。

關於美容整形手術、乳房整形、重建手術及頭頸癌重建手術等, 都能夠在會場聽到許多大師級的演講, 深感不虛此行。這次在會場, 也特地向二十年前指導過我的Dr.Evans 問候, Dr.Evans 是加州大學爾灣分校 (UC Irvine) 整形外科主任, 也曾經擔任過美國整形外科醫學會理事長, 2004到2005之間, 我曾經造訪 UC Irvine aesthetic and plastic surgery institute 進修一年, 受教於Dr.Evans, 此次再相遇, 老師雖然頭髮已經有些花白, 但是演講內容依舊振聾發聵, 擲地有聲, 會後當然也與

老師請教並且合影留念。

這次會議中,印象深刻的有許多乳房重建手術的新概念,其實上次2018年曾經參加在芝加哥舉辦的PSTM 2018,就有許多講者提出將植入的義乳放在胸大肌前而非傳統的胸大肌之後,這次更多的研究及臨床經驗 ( 1. Devils in the Details: Breast Pearls from the Experts, Friday, September 27 以及 2. A Masterclass in Breast Reconstruction: Step-by-Step Video Journey by Surgical Maestros Saturday, September 28)指出,這是一個安全、可行的手術方式,在這樣的討論會(panel discussion)裡面,台上台下的專家學者們熱烈討論,字字珠璣,我也從這些step by step的無私經驗分享中獲得許多寶貴的新觀念。大會也安排了各類主題的CME課程,內容包羅萬象,同時在各個會場進行,包括臉整形、脂肪移植、鼻整形、眼整形、抽脂、顱顏整形及重建、顯微手術、乳房重建、肢體重建等等課題,每個題目都非常值得聆聽,只可惜無法分身一一參加,只能選擇最有興趣的題目參加,雖然收獲滿滿,但也留下些許的遺憾。

會議期間,另外一些令人印象深刻的就是,會場的醫療產品展覽。每次參加美國整形外科年會,都有安排許多來自世界各國的相關醫療產品的廠商,展出最新的整形醫療產品,許多攤位除了產品展示,還請了大咖學者站台,從基礎研究到新產品的上市,都有很扎實的研究做為基礎,有些甚至國內都還沒有上市,參觀這些廠商展出的最新“黑科技”也頗為有趣,有些甚至當場可以試用或者互相留下資訊,未來或許有機會在國內臨床應用。除此之外,大會也安排了寓教於樂的“Residents Bowl”,由各大醫院的住院醫師組隊參加,整形外科相關知識的快問快答競賽,比賽精采絕倫,高潮迭起,非常有趣,也可以獲得許多試用有趣的知識,今年是由University of South Florida的住院醫師群獲得冠軍。這些活動,讓整個會場除了尖端的知識和研究成果發表之外,增添了些熱鬧的氣氛,猶如嘉年華一般,讓整個會議不會變成只是一般冰冷的知識交流和行禮如儀而已,令人回味無窮,也深感獲益良多。

### 三、心得及建議

#### (一)心得

此次會議讓我們深入了解了國際整形外科的最新進展與趨勢,並有機會在全球舞台上進行交流與報告。這次經驗不僅對我們的專業產生了積極影響,也提升了高雄榮總的國際知名度,並增強了我在應對複雜整形外科挑戰時的能力和信心。與全球同儕的交流更是一次難得的經驗。建立了有意義的聯繫,擴展了我們的專業網絡,並從來自不同文化和專業背景的專家中獲得了寶貴見解。透過這些交流,我們分享並了解各國在重建整形領域所取得的成就和面臨的挑戰。

最後,衷心感謝院方支持我們參與會議並發表研究成果。期望能將此次會議所學應用於臨床實踐及後續相關研究,持續提升在整形與重建外科領域的專業知識與技術

#### (二)建議

參與此次國際會議對我來說收穫良多。

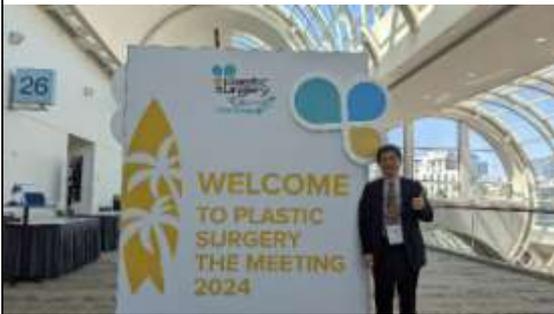
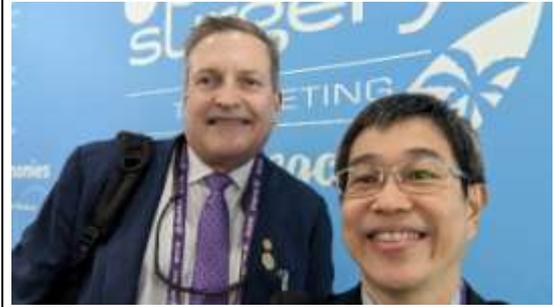
針對醫院的具體建議為:

應鼓勵醫師積極參與研究、投稿國際期刊及參與國際研討會發表研究成果,吸收新知,以回饋在病患上給予更好的臨床治療品質。

多鼓勵醫師參加國際會議,提升視野並且和相同領域的醫師交換意見,提升專業水準,

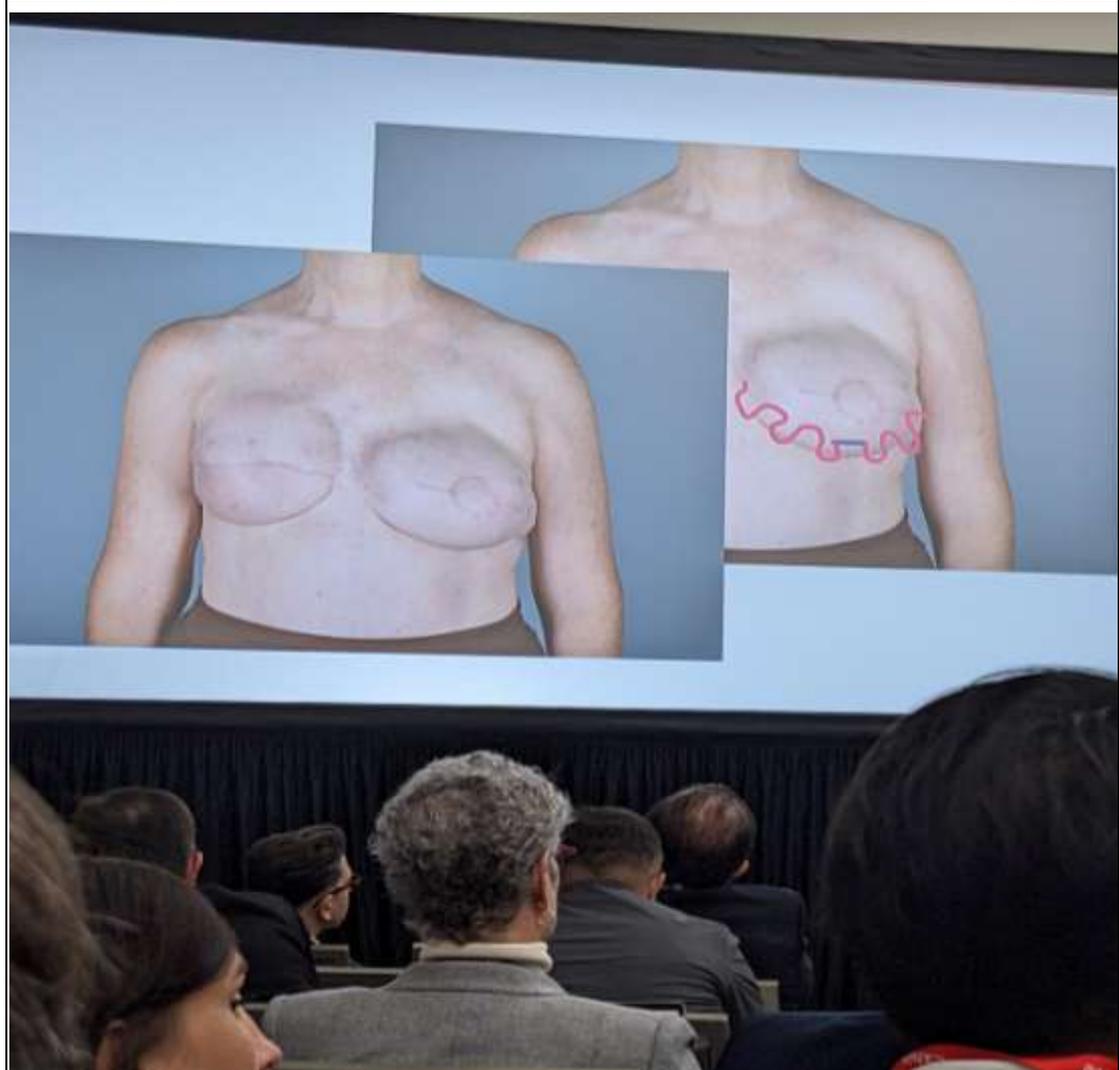
造福病患,也提升整體醫療品質。

## 附錄

	
	
<p>與恩師 Dr. Evans 合影</p>	<p>會場 San Diego Convention Center</p>



精彩演講及panel discussion



大師級演講



廠商發表新敷料,從嚴謹的基礎研究出發,擴展到臨床應用,令人印象深刻