

(出國類別：開會)

2024 年第八屆亞太職能治療大會學習成果

服務機關：高雄榮民總醫院/精神部

姓名職稱：陳吟星/職能治療師

派赴國家：日本-北海道

出國期間：2024/11/05-2024/11/10

報告日期：2024/11/18

摘要

此次參與2024年亞太職能治療學術會議（APOTC）是一場充滿啟發的專業旅程，讓我深入了解職能治療在國際上的最新發展與應用趨勢。透過參與多場專題演講、學術海報展示與技術輔具展覽，我對社區再造、科技輔助及病患人權等議題有了更深的認識，特別是日本在高齡化社會下的創新措施為我提供了寶貴的借鑑。

此外，與國際同好交流不僅拓展了我的專業視野，也激勵我反思現有臨床工作的不足之處，進而規劃更全面的改進策略。經此經驗，我更加深刻體會到持續學習與國際交流的重要性，也重新燃起對職能治療的熱情與使命感。未來，我將致力於結合科技與社區資源，推動專業服務的創新與多元化，並與團隊攜手創造更多可能性，持續為病患提供更高品質的服務。

關鍵字：亞太職能治療學術會議、學習心得

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	5
附錄.....	7

一、目的

本人從事職能治療臨床工作已 25 年，這些年來，從積累臨床經驗到參與教學指導及執行研究計畫，步步皆經歷挑戰與成長。過去曾承接 3 個年度的院內研究計畫，雖投入大量心力，但在成果發表方面未能如願，這讓我深刻反思自身在專業能力及臨床研究方面的不足。因此，參與 2024 年 APOTC 國際學術會議對我而言意義重大，不僅是展示個人臨床研究成果的機會，更希望透過與來自不同國家的專業人士交流，吸取他國先進的知識與經驗，拓展國際視野，進一步提升自身的專業能力與研究水準。

此外，面對現代醫療體系對職能治療師角色的多元化需求，我深感必須持續精進，以跟上國際發展趨勢，才能更好地為病患服務。此次參與 APOTC，期望透過觀摩其他國家在職能治療領域的創新做法，尋求新的靈感與方向，進一步提升臨床應用的成效，並為我所在醫療機構的專業發展帶來助益。

二、過程

（一）前期準備

首次報名國際學術會議，從註冊、投稿到準備行程，整個過程充滿挑戰。由於此次會議地點位於日本北海道，需自行安排交通與住宿，考量高雄無直飛航班，以及往返北海道的機票價格偏高，加上五萬日圓的會議報名費，這些不確定因素讓人既期待又猶豫。所幸，院方及長官的大力支持，讓我無需為經費擔憂，得以專注於學術準備的同時，兼顧院內【維康 X 快樂商店】開幕記者會及醫學中心評鑑等多項繁重工作，最終順利完成 2024APOTC 的投稿及報名。

在規劃過程中，對於首次獨自探訪異鄉的心情既忐忑又興奮，尤其擔心在語言及文化差異中，無法適應當地環境或順利完成學術交流。然而，這些擔憂也成為促使我細緻規劃行程的重要動力，並在完成註冊與行程確認後，逐漸產生了期待感。

（二）會議歷程

1. 11 月 6 日：學術交流的序幕

懷著興奮的心情抵達札幌會議中心，首先進行報到。因參加人數多達 2000 人，報到隊伍綿延不絕，而來自台灣的與會者占最大比例，這讓我深感台灣職能治療界在國際舞台上的活躍與重要性。排隊過程中，與許多專業同好及前輩交流，舒緩了初次參會的緊張情緒，並增添了期待感。

首場主題演講由日本學者帶來「社區再造設計：創造民有、民治、民享的制度」，內容強調公平與友善環境對病患的重要性，啟發我重新審視自己在機構內工作的定位，發現過去過於專注於體制內的職能治療實務，而忽略了病患在社區中的核心需求與人權議題。這讓我感到羞愧，卻也激發了深刻的反思，如何協助病患提升生活品質及社會參與，應是未來努力的方向。

會後返回住宿地途中，札幌飄下了初雪。這既是我人生的**初雪**，亦是我從業 25 年來的**初學**，象徵了專業成長的新起點。

2. 11 月 7 日：深入專業與文化交流

第二天的行程從雪地交通挑戰開始，雪地行走雖充滿新奇，但也讓我感受到行路的艱辛，彷彿象徵著學術旅程中需要的謹慎與堅韌。抵達會場後，深入參與多場專題演講及學術海報展示，其中「擁抱科技進步：職能治療的未來方向」一場分享讓我印象深刻。講者介紹了日本發展的

ADOC 應用程式，透過個人化的介入設計，極大提升了職能治療的效果與效率，啟發我思考如何將科技整合至臨床實務中。

下午的茶道體驗則讓我進一步認識到文化對人的深遠影響。從製茶到品茶的每一步驟，都展現了專注與和諧之美，讓我反思臨床工作中是否忽略了患者文化背景對康復的重要影響。這次文化體驗讓我更加堅信，職能治療不僅是技術的應用，更是對人文與生活的深刻關懷。

3. 11月8日：學術的巔峰

第三天的會議是最為充實的一天，從司法精神醫學的介入經驗到線上教學的翻轉策略，各場報告讓我耳目一新。這些豐富的內容不僅激發了我對研究與投稿的信心，也讓我重新感受到職能治療專業的廣度與深度。

下午的亞太職能治療聯盟代表論壇，帶來了各國職能治療現況與未來展望的交流。透過論壇，我深刻感受到亞太地區職能治療發展的不平衡，也認識到自身在國際舞台上的角色責任。與台灣同行及前輩的合照，更成為我此行最珍貴的回憶之一。

4. 11月9日：落幕與新啟程

最後一天的會議由 WFOT 主席 Samantha Shann 以「機會中蓬勃發展」為主題，強調職能治療應超越健康系統的侷限，進一步關注健康與福祉的環境及社會決定因素。這場演講讓我深刻體會到，職能治療的核心不僅在於技術，更在於協助患者突破健康系統外的種種限制，實現全面的生活品質提升。

大會在熱烈的氛圍中圓滿落幕，並將下一屆 APOTC 學術會議的接力棒交給南韓水原市。我滿載著學習與反思，踏上歸程，回顧整個旅程，深感這是一段不可多得的寶貴經歷。

三、心得及建議

此次參與 2024APOTC 國際學術會議，對我的職業生涯產生了深遠影響。透過與來自不同國家的專業人士交流，我深刻認識到自身的不足，亦更加堅定了未來努力的方向。

首先，在專業層面，我學到了更多科技與職能治療結合的可能性，如 ADOC 應用程式的創新應用，啟發我思考如何透過科技提升臨床實務的效率與效果。其次，文化體驗讓我認識到文化背景對治療效果的重要性，提醒我在臨床實務中應更關注患者的生活環境與文化需求。

此外，國際交流讓我對職能治療的未來有了更全面的理解與期待。亞太地區職能治療的發展雖不平衡，但透過學術合作與資源共享，我們可以共同推動整體的進步。而作為台灣的職能治療師，我深感有責任持續參與國際交流，為專業發展貢獻力量。

未來，我將更積極參與研究與投稿，並結合此次會議的所學，設計更符合患者需求的治療方案。同時，我也希望能將國際的先進經驗帶回國後，融入院內的訓練與實務之中，為提升整體團隊的專業水平貢獻一己之力。

這次會議的體驗也讓我深刻理解到「學術無國界」的精神。在論壇中，我觀察到不同國家的職能治療師面對各自獨特的醫療環境與挑戰，他們不僅展現了驚人的適應能力與創新思維，也反映出各地資源的差異性與多元文化的碰撞。這些啟示促使我反思，如何以更開放的態度看待臨床工作的可能性，以及如何運用資源為病患創造更大的價值。

對台灣職能治療的展望

會議中許多國際學者提到高齡化社會下，醫療與復健需求的增長，尤其是如何結合科技與社區資源來延伸治療的影響力，這讓我深感台灣在面對相似議題時，仍有許多可以努力的空間。台灣擁有穩健的基層醫療制度及卓越的職能治療專業訓練，但如何將這些資源整合運用並導入更多創新，是我們未來需要探索的方向。例如，日本的社區再造設計不僅重視居住空間的無障礙化，更強調多代共融與文化延續，這與我所在的醫院正在推動的「社區融合性就業」理念不謀而合。回到職場後，我計畫與團隊分享這些國際經驗，並嘗試以試點計畫的形式，設計更全面的社區融合性復健方案。同時，也希望能結合科技工具，如遠距照護系統與智能輔具，為患者提供更便利且個性化的服務。

四、總結

此次 2024APOTC 國際學術會議之旅，不僅讓我在專業領域中獲得了全新視野，更激發了我對未來的無限可能性。我深刻體會到，職能治療是一門不斷進化的科學與藝術，唯有持續學習與交流，才能確保自身的專業技能不被時代淘汰。

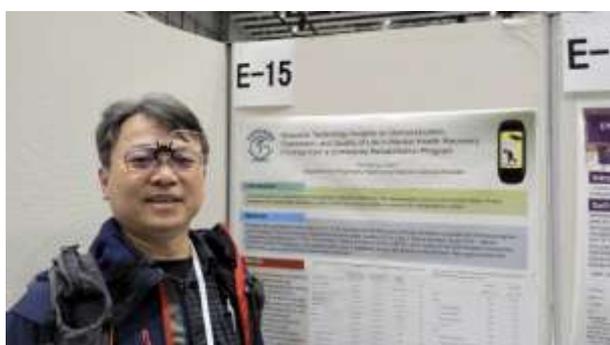
這次旅程彷彿是一場「再啟蒙」，重新喚起了我對職能治療的熱情與使命感。未來，我將繼續抱持開放的學習態度，參與更多國內外學術活動，將所得經驗應用於臨床，並與同仁攜手合作，共同為職能治療的發展努力。最重要的是，我期望能將這份熱情傳遞給更多新生代治療師，鼓勵他們在這條充滿挑戰的道路上，找到屬於自己的光芒。

札幌的初雪雖然融化了，但留在我心中的啟發，卻將成為未來每一步前進的力量。透過此次會議，我重新認識了自己，也更加堅定了對職能治療這份工作的信仰。無論未來的挑戰多麼艱難，我都將以此為基石，繼續追求卓越，為每一位患者提供更高品質的服務。

附錄



圖一.2024APOTC 大會入場門口



圖二.學術海報交流



圖三.與會的台灣前輩及菁英



圖四.開幕酒會札幌職業學校管絃樂團表演



圖五. 與會口頭報告與台灣前輩共襄盛與



圖六. 會議過程巧遇札幌初雪



圖七. 人生第一場雪的際遇同時也是海外學術活動初次體驗

 : English/Japanese Simultaneous Interpretation System Available

	Venue 1 (Conference Hall)	Venue 2 (Mid-sized Hall A)	Venue 3 (Mid-sized Hall B)	Venue 4 (Room 107)	Venue 5 (Room 108)	Venue 6 (Room 204)	Venue 7 (Small Hall)	Venue 8 (Room 201+202)	Venue 9 (Room 206)	Venue 10 (Room 207)	Poster Presentation / Exhibition (Main Hall)
8:30											
9:00											
9:30											
10:00		 Opening Ceremony 9:30-10:30									
10:30											8:30-17:30 Poster Presentation
11:00											10:30-11:00 Coffee Break
11:30		 Keynote Address 1 Community Design Creating a better world for people, by the people, for the people Ryo Yamazaki 11:00-12:30									
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14:00	13:30-15:00 Symposium 1 Empowering Collaborative Community Development	13:30-15:00 Oral presentation 1-2-3 Professional development	13:30-15:00 Oral presentation 1-3-3 Transdisciplinary research/practice	13:30-15:00 Oral presentation 1-4-3 Client perspectives and experiences	13:30-15:00 Oral presentation 1-5-3 Inclusive workplaces/ vocational OT	13:30-15:00 Oral presentation 1-6-3 Inclusive education/ school	13:30-15:00 Oral presentation 1-7-3 Health promotion	13:30-17:00 Education Workshop The Digital Shift: New and in- person learning	13:30-15:00 Scientific Workshop 1 Science, Diagnosis and Early Intervention for Children with Autism: A family-centered, interdisciplinary team approach	13:30-15:00 Scientific Workshop 2 Restoration of occupational justice in disaster recovery	13:30-14:00 JAOT seminar 1 Children and parents support
14:30											
15:00											
15:30											15:00-15:30 Coffee break
16:00		15:30-17:00 Oral presentation 1-2-4 Human rights/social inclusion	15:30-17:00 Oral presentation 1-3-4 Children and family	15:30-17:00 Oral presentation 1-4-4 Client perspectives and experiences	15:30-17:00 Oral presentation 1-5-4 Inclusive workplaces/ vocational OT	15:30-17:00 Oral presentation 1-6-4 Ageing in place	15:30-17:00 Oral presentation 1-7-4 Health promotion		15:30-17:00 Scientific Workshop 3 A community-based occupational therapy approach for community living and social participation for couples	15:30-17:30 Scientific Workshop 4 Healthy Kendama	15:30-16:30 JAOT seminar 2 Return to work
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00	18:00- Welcome Party										
19:30											

 English/Japanese Simultaneous Interpretation System Available

	Venue 1 (Conference Hall)	Venue 2 (Mid-sized Hall A)	Venue 3 (Mid-sized Hall B)	Venue 4 (Room 107)	Venue 5 (Room 108)	Venue 6 (Room 204)	Venue 7 (Small Hall)	Venue 8 (Room 201+202)	Venue 9 (Room 206)	Venue 10 (Room 207)	Poster Presentation / Exhibition (Main Hall)
8:30											
9:00											
9:30	Symposium 2 Innovative Technology and Occupational Therapy	Oral presentation 2-2-1 Community development	Oral presentation 2-3-1 Transition to community	Oral presentation 2-4-1 Human rights/social inclusion	Oral presentation 2-5-1 Professional development	Oral presentation 2-6-1 Occupational Science	Congress Theme Session 1 Mental health	Scientific Workshop 5 Relational developmental perspectives to responsiveness of children with disabilities and build relationships with them	Scientific Workshop 6 Using Health-Related Data: An Introduction for Beginners to Use Big Data		
10:00											Poster Presentation 9:00-17:00
10:30											
11:00											Poster discussion
11:30	Sato Memorial Lecture People and community become healthier through occupations										
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14:00	Student Forum Young person for the future, be ambitious!	Oral presentation 2-2-3 Technology in Occupational Therapy	Oral presentation 2-3-3 Health promotion	Oral presentation 2-4-3 Mental health/wellbeing	Oral presentation 2-5-3 Professional development	Oral presentation 2-6-3 OT theory/models	Congress Theme Session 2 Future of OT	Scientific Workshop 8 Therapeutic Occupational Therapy for Children with Sensory Processing Disorders: Introduction to Sensory Friendly Experiences	Scientific Workshop 9 Current events in occupational science in the Asia-Pacific: A Global Cafe	Scientific Workshop 10 Occupational Therapist as an Occupational Prescriber for Community Dwelling Older People	Sponsored seminar 1 Sumitomo Pharma Co., Ltd
14:30											
15:00											
15:30											Poster discussion
16:00		Oral presentation 2-2-4 Technology in Occupational Therapy	Oral presentation 2-3-4 Health promotion	Oral presentation 2-4-4 Mental health/wellbeing	Oral presentation 2-5-4 Professional development	Oral presentation 2-6-4 Ageing in place	Congress Theme Session 3 Traditional/new role of OT		Scientific Workshop 11 Exploring Personal Narratives in Occupational Science Practice and Education: An Introduction to Playback Theatre	Scientific Workshop 12 Bringing Out the OT-self in the Workplace: Relationship with Special Needs Children	JAOT seminar 3 Driving and mobility
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30								APOTRG General Assembly 17:15-18:15			
19:00											
19:30											

 : English/Japanese Simultaneous Interpretation System Available

	Venue 1 (Conference Hall)	Venue 2 (Mid-sized Hall A)	Venue 3 (Mid-sized Hall B)	Venue 4 (Room 107)	Venue 5 (Room 108)	Poster Presentation / Exhibition (Main Hall)
8:30						
9:00		JOTC 9:00-10:20				
9:30		Opening Ceremony & Presidential Lecture				
10:00						
10:30						
11:00	10:30-12:00 Keynote Address II Occupational Therapy: Thriving on Opportunities Samantha Sharrn					
11:30						
12:00						
12:30	12:00-12:30 Closing Ceremony					
13:00	JOTC					
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						