

出國報告（出國類別：開會）

國際心身醫學學會
（27th World Congress of the
International College of Psychosomatic
Medicine）

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：陳宜明

派赴國家：德國

出國期間：113年9月15日至113年9月23日

報告日期：113年12月17日

摘要

圖賓根大學（Eberhard Karls University of Tübingen）心身醫學與心理治療部門舉辦此次會議，聚焦於當前心身症的診斷與治療挑戰。會議涵蓋生物、心理、社會因素如何共同造成心身症的疾病生成與延續。此外，會議也探討了全球心理健康、更有效的心理治療策略、青少年及生命週期治療挑戰等議題。

臺大醫院總院與雲林分院精神醫學部之心身醫學團隊，近年來累積豐碩的研究成果，因此共同組織一場專題演講，希望能將本土醫學研究與醫療經驗，向其他國家的心身醫學專家分享，達到交流與促進合作之目的。我擔任會議中一場關於身體化症狀疾患的社會因素的報告講者，基於本院醫療團隊實證研究及臨床觀察，強調社會參與對於疾病管理的重要性，及社會經濟差距對於高齡病患精神疾病的作用。

目次

一、 背景與目的	1
二、 過程	2
三、 心得與建議	4

一、 背景與目的

國際心身醫學學會（ICPM）是一個致力於促進心身醫學知識與臨床實務的全球性組織，每兩年舉辦一次年會，吸引來自世界各地的專家學者參與。本屆會議的主題為「心身醫學之進展與挑戰」，特別關注當前全球面臨的醫療健康挑戰，如全球老齡化、疫情後遺症的心理社會影響等問題。

此次會議在德國圖賓根舉行，圖賓根不僅是德國的傳統大學城，也是醫學研究的重要中心。圖賓根大學擁有悠久的歷史與深厚的學術底蘊，特別是在心身醫學與心理治療領域。該校的心身醫學部門近年來積極推動心身疾病的研究，並與多個國際機構合作，開拓跨國研究項目。

本團隊為國立臺灣大學醫學院附設醫院之心身醫學領域主要研究與臨床實務工作者，有責任掌握國際最前沿的研究與臨床成果，並將這些知識和經驗帶回國內，以提升本院以及本土心身醫學的研究與治療水平。

二、 過程

(一) 會前準備

1. 詳細閱讀會議議程，準備會議所需之簡報及資料。
2. 與國內外專家預約會議時間，討論合作與研究方向。

(二) 會議期間

1. 參加各專題演講與研討。
2. 發表關於身體化症狀疾患的社會層面研究，強調跨學科治療的重要性。
3. 與國際專家進行深入討論，探索未來合作機會。

(三) 9/19 專題演講：探討文化背景如何影響心身醫學，介紹了過去幾年臺灣在心身醫學領域的研究成果，包括四大主題：

1. 身體化症狀疾患與功能性軀體症狀症候群的流行病學研究，涵蓋疾病盛行率及其與醫療利用模式的相關性。
2. 探討身體化症狀疾患的心理病理特徵，包括個性特質、生活品質，以及一年追蹤的研究發現。
3. 應用心身疾病研究診斷準則在臺灣的實踐，包括其在身體化症狀疾患分型及與生物標記的關聯。
4. 研究經濟狀況、社會互動與老年人身體症狀之間的關係。

(四) 9/20-21 會議交流：聆聽多項專題報告，以深入了解國際心身醫學領域專家的最新研究成果。重點包括：

1. 「經濟狀況與身心症狀之間的相關性」 - 探討經濟壓力如何透過心理社會機制影響身體健康，尤其是在低收入群體中的顯著影響。
2. 「身體化症狀疾患的生物標記」 - 提出了最新的研究，試圖識別身體化症狀疾患患者中可量化的生物標記，這些標記可能有助於未來更精確的診斷與治療。
3. 「心理壓力與身體健康的交互作用」 - 分析心理壓力如何通過生理途徑影響身體健康，特別是心血管疾病與代謝症候群。
4. 「文化差異對心身醫學的影響」 - 探討不同文化背景如何塑造對心身疾病的認知與處理方式，並討論文化敏感性治療的重要性。
5. 「年長成人的社會參與與心理健康的關係」 - 報告了一項涉及年長成人的研究，指出社會參與程度與改善心理健康之間存在正向關聯。
6. 「慢性病患者心身症狀的管理策略」 - 提供了針對慢性病患者如何更有效管理其心身症狀的策略與介入方法。

(五) 9/22-23 會後資訊整理與建立聯繫

本次會議與多位學者交流，包括

Bernd Löwe: Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany.

Anne Toussaint: Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Medical Centre Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany.

Victor Pitron: Université Paris cité, Paris, France.

Sebastian Kohlmann: Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany, and Department of General Internal Medicine and Psychosomatics, University Medical Center Heidelberg, Heidelberg, Germany.

行程表

日期	活動
9/15	飛機
9/16	飛機/火車
9/17	火車/個人會前籌備
9/18	與雲林分院團隊會前會，簡報測試
9/19	專題演講 Symposium 02: Psychosomatic practice and research in Taiwan
9/20	會議交流
9/21	會議交流
9/22	火車/飛機 會後資料整理，與國外團隊建立後續聯繫
9/23	飛機

三、心得與建議

此行不僅增廣見聞，也確立了未來研究與合作的基礎。建議國內心身醫學領域可進一步強化國際合作，並將此次會議的學習成果轉化為臨床與教學實務的改進依據。以本團隊的研究成果為基礎，以及國外學者的回饋，我有兩項建議：

- (一) **增加可支配收入政策**：政府應考慮提高老年人的退休金和社會福利，以增強其經濟安全。高可支配收入與改善老年人的心理健康直接相關，尤其能降低抑鬱和認知衰退的風險。
- (二) **推廣社會參與計劃**：鼓勵老年人參與更多的社區活動，如義工服務、文化活動或體育活動。這些活動不僅增加社交互動，還有助於提升生活品質和精神健康。

文獻參考

1. ICPM. (2024). Abstracts ICPM World Congress 2024. *Psychotherapy and Psychosomatics*, *93*(Suppl. 1), 1-196. doi:10.1159/000540400
2. Schwarz, A., & Pallares-Miralles, M. (2024). *Understanding Income Security for Older Adults: Rethink Social Protection and Jobs in an Actively Aging World*. Retrieved from Washington, D.C.:
<https://thedocs.worldbank.org/en/doc/98421347706d9fec936be71c0845479-0140022024/understanding-income-security-for-older-adult>
3. Rodakowski, J., Dorris, J. L., & Stahl, S. (2024). Depressive Symptoms Associated With Social Participation in Older Adults Living With Mild Cognitive Impairment. *Gerontol Geriatr Med*, *10*, 23337214231223637. doi:10.1177/23337214231223637
4. Löwe, B., Toussaint, A., Rosmalen, J. G. M., Huang, W.-L., Burton, C., Weigel, A., . . . Henningsen, P. (2024). Persistent physical symptoms: definition, genesis, and management. *The Lancet*, *403*(10444), 2649-2662. doi:10.1016/S0140-6736(24)00623-8
5. Huang, W. L., Wu, C. S., Yen, C. M., Chang, H. Y., Yu, C. Y., Chang, K. C., . . . Hsu, C. C. (2024). Development of a tool measuring various aspects of social detachment: The social detachment questionnaire for older population. *J Formos Med Assoc*. doi:10.1016/j.jfma.2024.07.012
6. Huang, W. C., Wu, C. S., Chang, K. C., Chen, H. S., Chang, C. K., Hwang, J. J., . . . Huang, W. L. (2023). Can peripheral biomarkers reflect the psychological condition in geriatric populations? The influence of cardiovascular comorbidities. *Psychogeriatrics*, *23*(3), 458-465. doi:10.1111/psyg.12954
7. Chen, W.-H., Chang, K.-C., Liou, H.-H., Chen, H.-S., Hwang, J.-J., & Huang, W.-L. (2022). The psychopathology and happiness of the older adults in Yunlin, Taiwan: What do we need for long-term care service? *Journal of the Formosan Medical Association*, *121*(10), 2093-2100. doi:<https://doi.org/10.1016/j.jfma.2022.04.002>
8. Woo, J., Yu, R., Cheung, K., & Lai, E. T. C. (2020). How Much Money Is Enough? Poverty and Health in Older People. *The Journal of nutrition, health and aging*, *24*(10), 1111-1115. doi:<https://doi.org/10.1007/s12603-020-1444-y>
9. Kelly, M. E., Duff, H., Kelly, S., McHugh Power, J. E., Brennan, S., Lawlor, B. A., & Loughrey, D. G. (2017). The impact of social activities, social networks, social support and social relationships on the cognitive functioning of healthy older adults: a systematic review. *Systematic Reviews*, *6*(1), 259. doi:10.1186/s13643-017-0632-2

與會證明

 ICPM 2024 27 th WORLD CONGRESS SEPTEMBER 19—21 TÜBINGEN—GERMANY	  
— Advancing Psychosomatic Medicine in a Challenging World www.icpm2024.com	
<h1>Certificate of Attendance</h1>	
The Organising Committee herewith confirms that	
<u>Dr. I-Ming Chen</u>	
from Taipei, Taiwan, Province of China	
participated in	
ICPM 2024	
The International College of Psychosomatic Medicine, 27th WORLD CONGRESS	
The congress was chaired by Prof. Dr. Stephan Zipfel from the University Hospital Tübingen, Department For Psychosomatic Medicine, Germany.	
On behalf of the whole Organising Committee, we thank you very much for your participation.	
ICPM 2024 Congress Host & Organiser c/o University Hospital Tübingen Dept. For Psychosomatic Medicine Osianderstraße 5 72076 Tübingen, Germany www.icpm2024.com	ICPM 2024 Registration Office c/o K.I.T. Group GmbH Dresden Bautzner Str. 117-119 01099 Dresden, Germany Phone: +49 351 65573 133 Email: info@icpm2024.com
This document was issued electronically and is therefore valid without signature.	