

出國報告（出國類別：開會）

# 2024 日本健康促進醫院國際研討會心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/藥學部

姓名職稱：蕭珮仔/藥師

派赴國家：日本

出國期間：2024/11/05-2024/11/09

報告日期：2024/11/22

## 摘要

2024 年第 30 屆健康促進醫院國際研討會於日本廣島舉行，此次會議亦為健康促進醫院國際研討會第二次於亞洲舉行。由廣島作為會議地點實相當具有代表意義，過去原子彈所帶來的傷痛，實質上直接對所在地的人民帶來之健康迫害不僅在一時、更有許多人於數年後亦受之危害。故在今日時空背景下，健康促進網絡致力於推展健康福祉，亦深明和平即為全人健康不可或缺之重要條件，替本次研討會增添學術交流外更深一層涵義。本次研討會透過團體會議、工作坊、口頭報告及壁報論文等形式，聚焦探討各健康促進醫院及健康服務單位，於促進健康公平上之策略、創新手法、其提升患者健康識能之成果、對社區健康貢獻以及其他外展之作為。

## 關鍵字 (至少二組)。

健康促進醫院國際研討會、健康公平、高齡友善

# 目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	5
附錄.....	6

## 一、目的

健康促進醫院國際研討會其與會人員來自各國中央、地方醫療機構或相關從業人員，以口頭論文、壁報論文形式發表其於促進健康公平上之整體策略、創新手法，同時也可見醫療人員對於提升患者健康之成果分享，及社區醫療健康推展之成效。於本次研討會發表近年本院藥師在高齡族群病患照護成果，如何促進高齡長者的健康亦為本次研討會重點主題之一。藉由與其他專業人員進行交流、觀摩學習，以期能習得更多高齡長者照護技巧並後續應用於本院之臨床研究與藥事服務。

## 二、過程

2024 年第 30 屆健康促進醫院國際研討會於 11/6-11/8 在日本廣島舉辦。11/6 會議首日，特別邀請榮獲 2024 年諾貝爾和平獎之「日本原水爆受害者團體協議會」其協會副秘書長兒玉三智子擔任致詞，也更凸顯本次會議在廣島舉辦之特殊性及歷史價值；提醒著與會者，在關注健康促進相關議題的同時，亦不能忘和平更是維持全人類健康的最重要基石。會議首日與會者亦可選擇是否同時參加全球無菸醫療服務網絡會議。首日的第一場會議講座探討醫療服務機構或系統於提升健康議題上的創新策略，邀請來自澳洲及英國的學者分享其觀點及研究，除了分享醫療機構如何在環境永續、經濟及社會層面多方挑戰下，持續推展其醫療服務；同時因貧富懸殊所衍伸出之醫療議題亦不可小覷。

研討會次日即為各主題口頭報告及壁報論文展示，本次所投稿之類別為「促進高齡者健康」。在現今全球各已開發國家皆處於高齡化趨勢下，如何更優化高齡者之照護模式、提供更友善的就醫場域、乃至預防保健，都是目前各國致力於高齡照護的重點，本次主辦國日本在此領域已耕耘多年實為眾多先驅國家之一。在會議現場除了許多來自台灣的發表，亦有日/韓/港各方學者參與。在各成果展示時尤其可看到近年來為增加整體民眾就醫可近性，且因應高齡長者就醫需求，醫療照護由大型醫院/機構形式，轉往社區、居家發展。觀摩同場其他發表，許多研究致力於高齡者之肌少症及衰弱風險評估，此類醫療服務不僅限於大型醫院，甚至在日本也有社區藥局和物理治療師合作提供長者獨立進行居家肌力訓練的衛教，足見目前長者之照護模式除了全人概念、全團隊/多專業團隊的介入也相當重要。

研討會第三日之團體主題講座，由日本和歌山醫科大學藥學系教授分享藥師提供居家個案藥事

照護之協助及其他學者分享社區醫療服務之經驗，呼應現今高齡化社會下醫療漸往居家、社區流動的趨勢，同時也能讓與會者反思，當面對病患族群的高齡化，身為醫療從業者還能將目前照護策略如何再進行優化。本次研討會也在第三日畫下句點，在整個研討會過程中開放與會者票選優秀海報論文，且線上提供檢視各領域海報，對於有興趣的發表即便在會後短時間內都還能再次閱讀、持續學習。

### 三、心得及建議

#### (一)心得

本次研討會我針對本院目前在高齡患者之照護進行發表，藥師透過整合性用藥服務，可有效協助減少長者整體用藥數量及潛在不適當用藥數；在照護同時也能發現潛在藥物相關問題。透過與現場其他藥學同業交流，也獲得許多社區藥師在照護高齡長者的技巧；雖然本場次在長者用藥評估上的相關發表較少，但可以看到目前在其他國家、社區藥局藥師也有機會與其他職類合作以優化高齡者的整體照護，如此概念即為目前各大醫院推行的全人、多專業團隊策略；透過各職類合作，即便患者脫離大型醫學單位轉至社區/居家醫療，都還能持續接受多專業職類的照護、相信對逐漸老齡化的病患結構會有很大助益。

#### (二)建議：

- (1) 本院目前在居家醫療、長照機構、日照中心都已涉足且發展完善；若多專業團隊能有機會與社區藥局合作，相信能將更多照護經驗跨展至更多長期接受社區服務之患者。
- (2) 失智者照護、目前仍以非藥物療法作為第一線治療手段，如能導入智慧醫療協助多專業團隊照護失智症長輩，相信能更優化、並提高目前的照顧效益。
- (3) 持續派員參與相關會議，透過習得他國照護經驗以增進本單位照護病患品質。

# 附錄

## (一)會議議程(節錄)

### 30<sup>th</sup> International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services



The contribution of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity

## Program



November 6 to 8, 2024  
International Conference Center, Hiroshima, Japan  
[www.hphconferences.org/hc/hiroshima2024](http://www.hphconferences.org/hc/hiroshima2024)

### Program Overview – Satellite Events

Wednesday, November 6, 2024

09:00-10:00	BMH Conference	Venue: Dohji 2
09:30-12:00	BMH Networks' workshop	Venue: Dohji 1

### Program Overview – Main Conference

The main conference on Wednesday, November 6, 2024

17:00-17:45	Formal Opening	Venue: Phoenix Hall
17:45-19:00	Plenary 1: Setting the scene – the importance of equity for health and the role of healthcare and education for equity	Venue: Phoenix Hall
19:00-22:00	Welcome Reception	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2

The main conference on Thursday, November 7, 2024

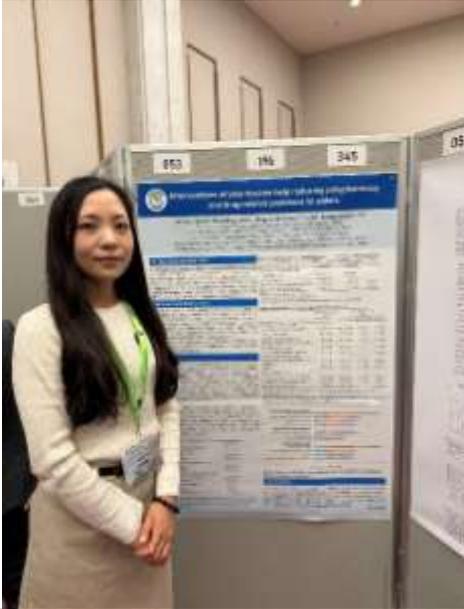
09:00-10:30	Plenary 2: Strategies for BMH organisations to address health equity	Venue: Phoenix Hall
10:30-11:00	Coffee break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
11:00-12:30	Oral sessions 1	Venue: see detailed information on the following pages
12:30-12:30	Poster sessions 1	Venue: Sakura and part of Dohji 1
12:30-13:30	Lunch break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
13:30-14:15	Misc oral sessions 1	Venue: see detailed information on the following pages
14:15-15:45	Poster sessions 2	Venue: Sakura and part of Dohji 1
14:15-15:45	Oral sessions 2	Venue: see detailed information on the following pages
15:45-16:15	Coffee break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
16:15-17:45	Plenary 3: Approaches for Health Promoting Hospitals and Health Services to improve health equity for their patients	Venue: Phoenix Hall

17:30-18:00	Coffee break	Venue: Waga Royal Hotel
-------------	--------------	-------------------------

The main conference on Friday, November 8, 2024

09:00-10:30	Plenary 4: How Health Promoting Hospitals and Health Services can contribute to health equity in communities	Venue: Phoenix Hall
10:30-10:30	Coffee break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
10:45-12:15	Oral sessions 3	Venue: see detailed information on the following pages
12:15-12:15	Poster sessions 3	Venue: Sakura and part of Dohji 1
12:15-13:15	Lunch break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
13:15-14:00	Misc oral sessions 2	Venue: see detailed information on the following pages
14:00-15:30	Oral sessions 4	Venue: see detailed information on the following pages
15:30-15:30	Coffee break	Venue: Hiroseki, Dohji 1 & Dohji 2
15:45-17:00	Plenary 5: The role of BMH networks in promoting equity beyond the health sector	Venue: Phoenix Hall
17:00-17:15	Conference Closing	Venue: Phoenix Hall
17:15-17:30	Formal Acknowledgements	Venue: Hiroseki

(二)活動照片



海報展示



參加證明



廣島國際會議場



會議入口



參與團體課程



聆聽本院同仁分享