

出國報告（出國類別：開會）

2024 歐洲老年醫學會-論文海報發表

服務機關：成大醫院復健部

姓名職稱：主治醫師-謝佩君

派赴國家：西班牙

出國期間：2024-9-16~2024-9-20

報告日期：2024-11-14

摘要

因應高齡化社會發展，高齡老年照護及復健療需求隨之提升，本次參加於西班牙瓦倫西亞舉辦的第 20 屆歐洲老年醫學會，以求精進最新國際高齡醫學進展，並與同儕進行學術交流，並且投稿關於心衰竭後期照顧的病患心肺功能及肌肉量評估的研究，進行海報論文發表，並參與高齡復健及肌少症相關論壇的學術演講，對於疫情後的歐洲高齡復健醫療架構，ehealth 以及肌少症的定義及認知進行重新定義及探討，並從歐洲城市規劃及生活方式中，體現高齡照護的深化。

關鍵字：老年醫學，高齡復健，肌少症

目次

目的	P.1
過程	P.2
心得	P.7
建議事項	P.8

目的

因應高齡化社會發展，高齡老年照護及復健療需求隨之提升，且越來越普遍，本次參加歐洲老年醫學會，期望獲得最新國際高齡醫學進展，並與同儕進行學術交流。

過程

本人是第一次參加歐洲老年醫學會的年會，最早是由台灣老年醫學會的網站介紹而得知，此學會官方網頁上有頗為完整的學會沿革歷史介紹(圖 1-2)，並有多團隊的參與，Geriatric medicine 是結合了 gerontology (the science of ageing), internal medicine, rehabilitation and palliative care，大約從 1990 年代開始，逐漸意識到歐洲高齡者的相關需求，從而有此醫學會的創立；除了高齡者的醫療需求之外，此學會也致力於為高齡醫學相關專有名詞正名；對於復健科醫師而言，高齡醫學相關的復健需求，幾乎是無所不在，不論是在門診(復健運動，或防跌門診)或是病房都需要與高齡科密切合作，而本人的研究關於心衰竭後期照顧的病患心肺功能及肌肉量評估的研究，也在此醫學會相關領域，因此遂投稿報名參加，獲接受為海報論文發表。

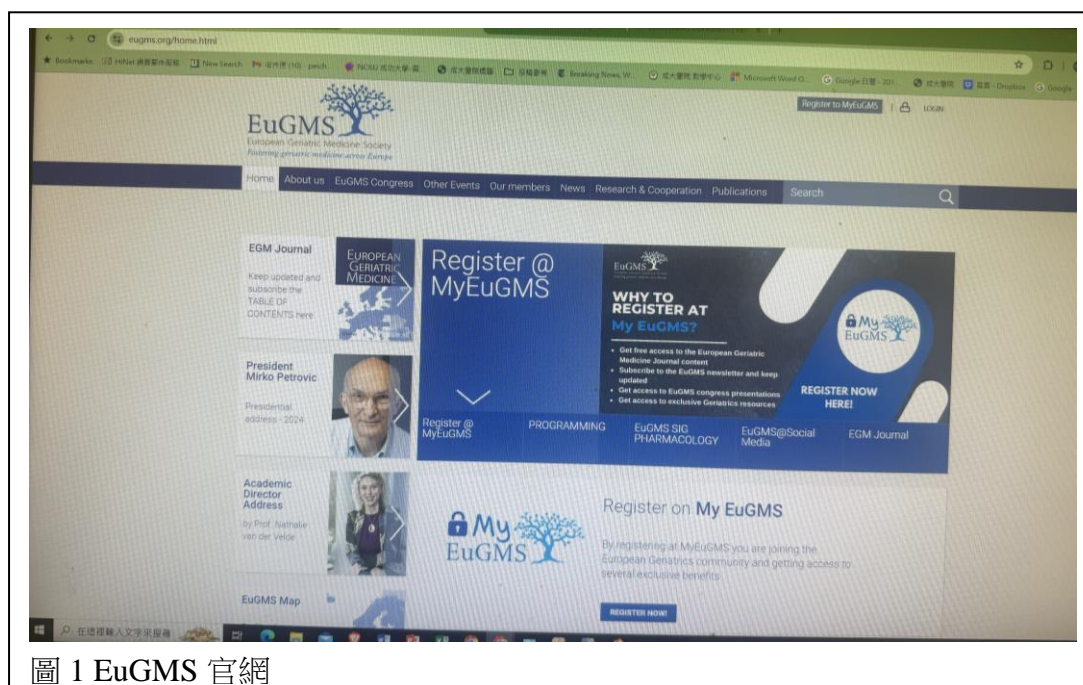


圖 1 EuGMS 官網



圖 2 EuGMS 學會介紹

2024 年的 EuGMS (European geriatric medicine society)歐洲老年醫學會的年會，是第 20 屆，此年會每年舉辦一次，今年在西班牙瓦倫西亞舉行，日期是 2024-9-18~2024-9-20 共三天(圖 3)。此年會有專屬的 APP，大會的資訊都可以從 APP 上取得(圖 4)。瓦倫西亞是西班牙第三大城市，位於西班牙東部，靠近地中海；在中世紀時因為絲綢交易而富裕一時，是著名的西班牙海鮮飯發源地，生活步調並不緊張，有美麗的建築，公園以及海岸線，對於退休人士來說，其生活費用在可負擔的範圍，亦有優秀的醫療設施，也是獲得 2024 年歐洲綠色之都(European Green Capital Award, EGCA) 殊榮的城市，目前被認為是很適合退休高齡者居住的城市，因此十分呼應本次年會的主題。



圖 3.年會官網

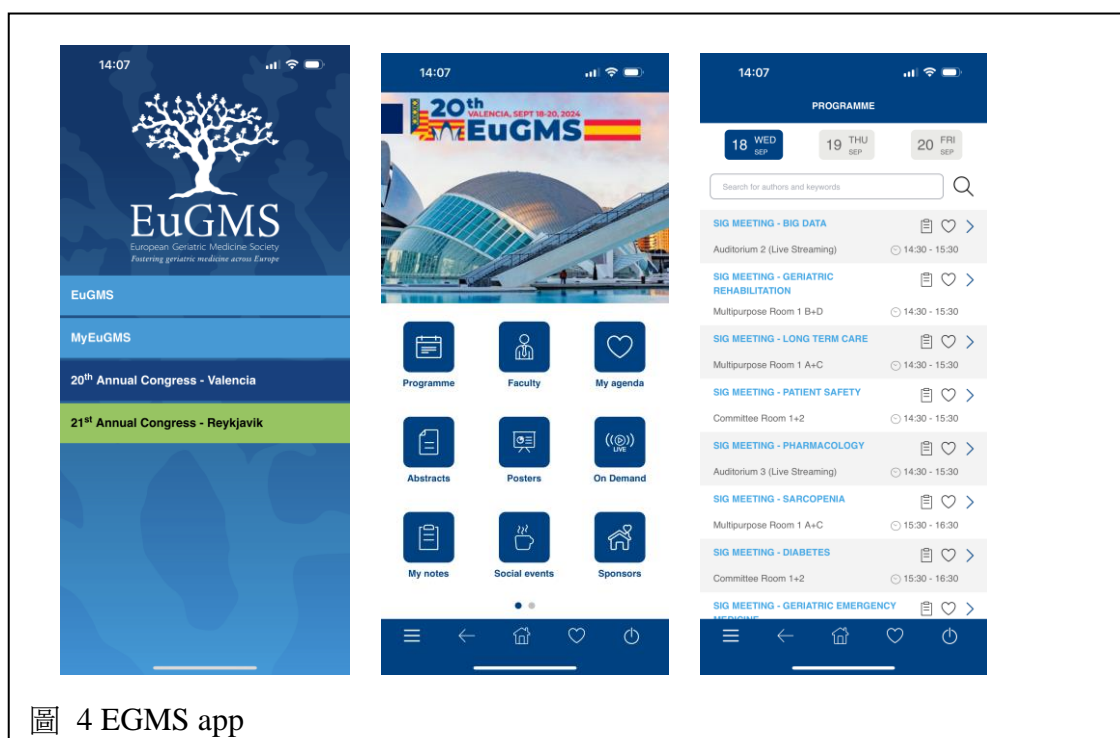


圖 4 EGMS app

報到

年會的地點是 Valencia Conference Centre, Avenida de las Cortes Valencianas, 60 • 46015 Valencia Spain (圖 5), 網路上報名成功後, 會收到 E-badge, 有 QR code, 到達會場後先到入口處的電子報到機器去自行列印出識別證(圖 6-7), 再到櫃檯領取提袋等等的資料, 入口處有咖啡廳, 化妝室還有椅子可以提供陪同人員或工作人員休憩, 報到完成的參加者, 才能進入正式的會場(有保全人員固守出入口)



圖 5. Valencia conference centre 年會會場



圖 6. 電子報到機器

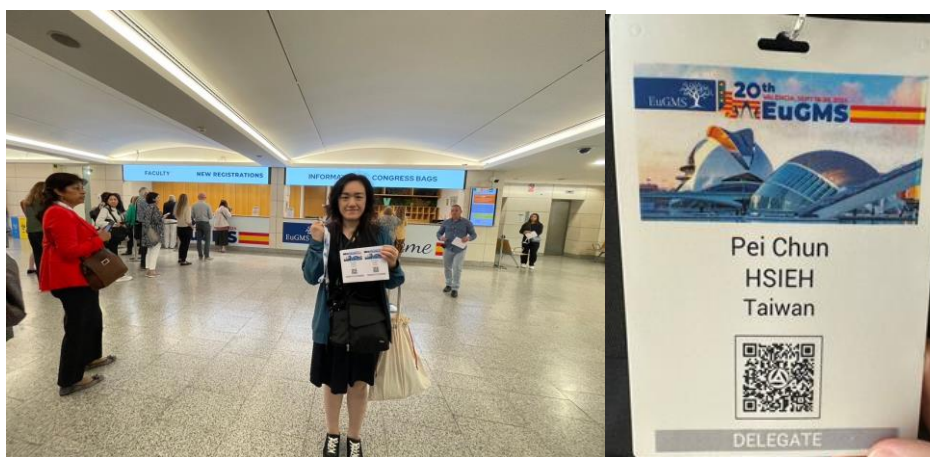


圖 7. 報到櫃台 + 識別證

進入會場後, 一樓大廳走道上的廠商展示區(圖 8), 十分多樣化, 有很多營養品食品相關的產品, 以及復健運動或是高齡照護的多專業相關產品, 顯見高齡醫療照護的觸角已深入生活中,

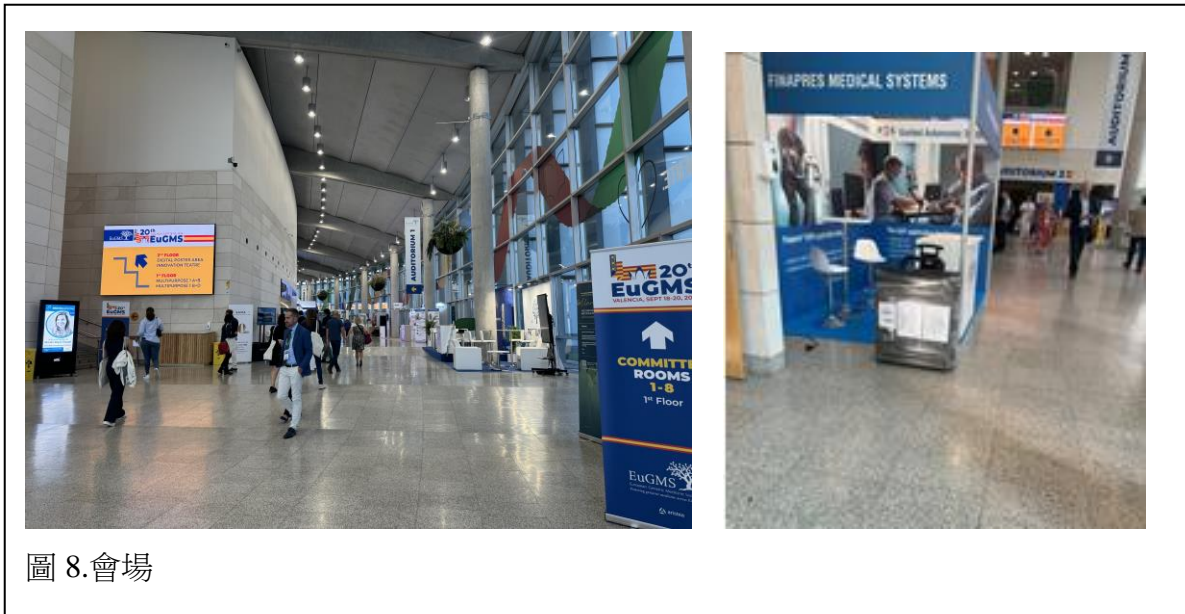


圖 8.會場

海報論文發表

這次本人的海報論文題目為 Cardiopulmonary function and quadriceps muscle-fat composition in patients with heart failure with reduced ejection fraction (HFrEF) undergoing cardiac rehabilitation，乃是復健部與心臟科心衰竭部門共同合作的病患評估及復健成效(圖 9)，大會另有挑選幾篇海報論文進行口頭報告討論(圖 10)，不過不包含本人的海報論文。這次的海報都是事前以電子檔寄送，以電子看板的方式展示。

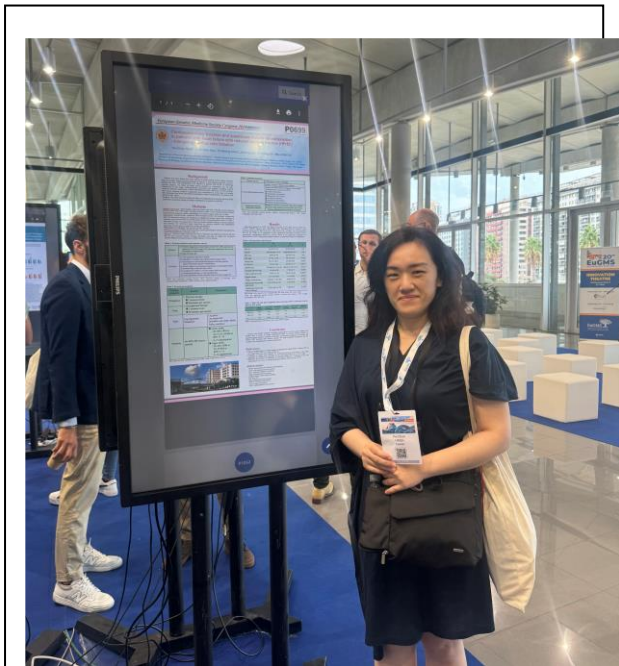


圖 9. 本人海報論文

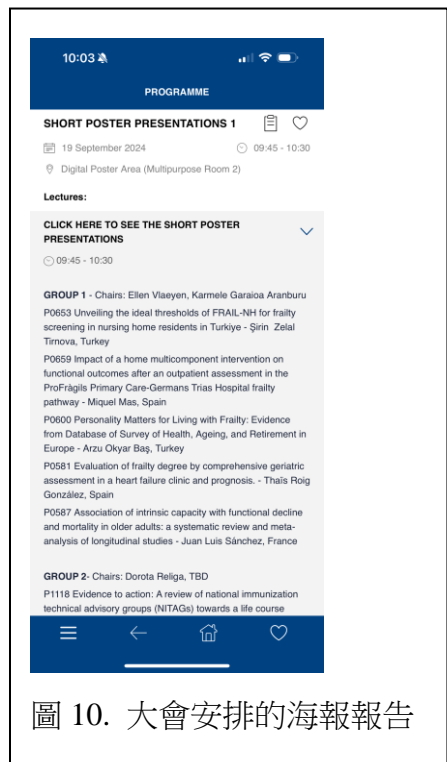


圖 10. 大會安排的海報報告

復健相關學術演講及論壇

這次的年會學術演講中，與復健有關的部分，主要是 sarcopenia, geriatric rehabilitation, falls and fractures, 以及 joint symposium 中的 osteoarthritis in the aging population: Friends or foes? 這幾堂課都集中在同一天，因此就要從一大早第一堂演講開始馬不停蹄地參加(圖 11)，所幸大會也都盡量安排在相鄰的教室

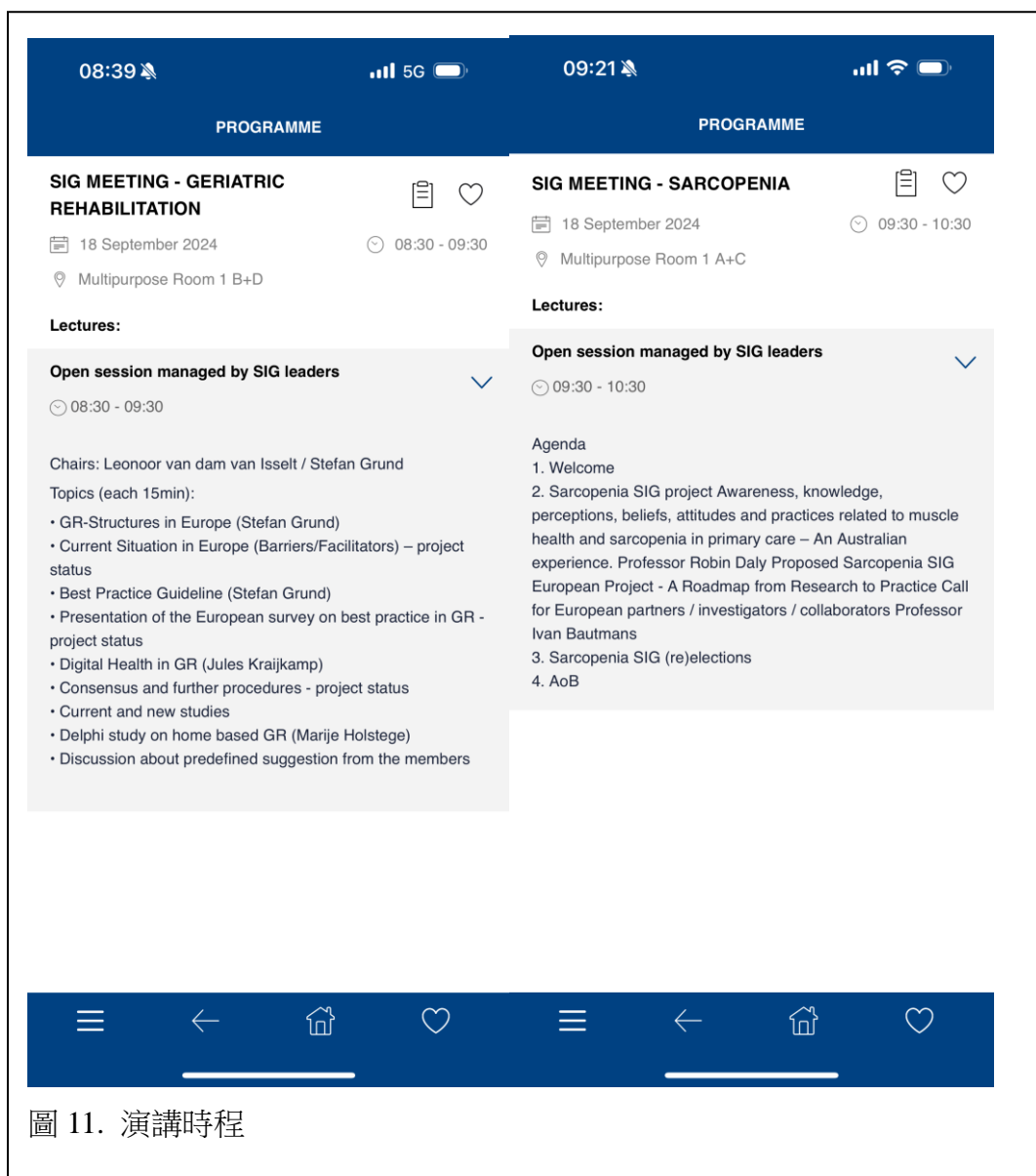


圖 11. 演講時程

1. 在高齡復健的部分，主要是針對疫情後的復健架構進行整合探討，執行策略以及專家共識(Post pandemic :Structure of geriatric rehab (GR) in Europe, Strategy for older people in Ireland, Scheduled timeline for meetings to establish the survey for best practice for GR, and delphi process),

- 關於 ehealth 的認知及推行：關於 eHealth in GR 的國際性共識：對於 ehealth 的明確定義，目前沒有共識，75%的專家認為需要更多資訊才能定義 ehealth，可用來評估的面向包括：Cognition physical ability, motivation, Final model 包括 monitoring, training, self management。
- 在 sarcopenia 的部分，探討了關於 muscle health 和 sarcopenia 的存異求同，還有關於醫療人員對於 sarcopenia 的認知程度，關於肌肉的這個部分和我的研究以及臨床業務較有相關。(圖 12-13)

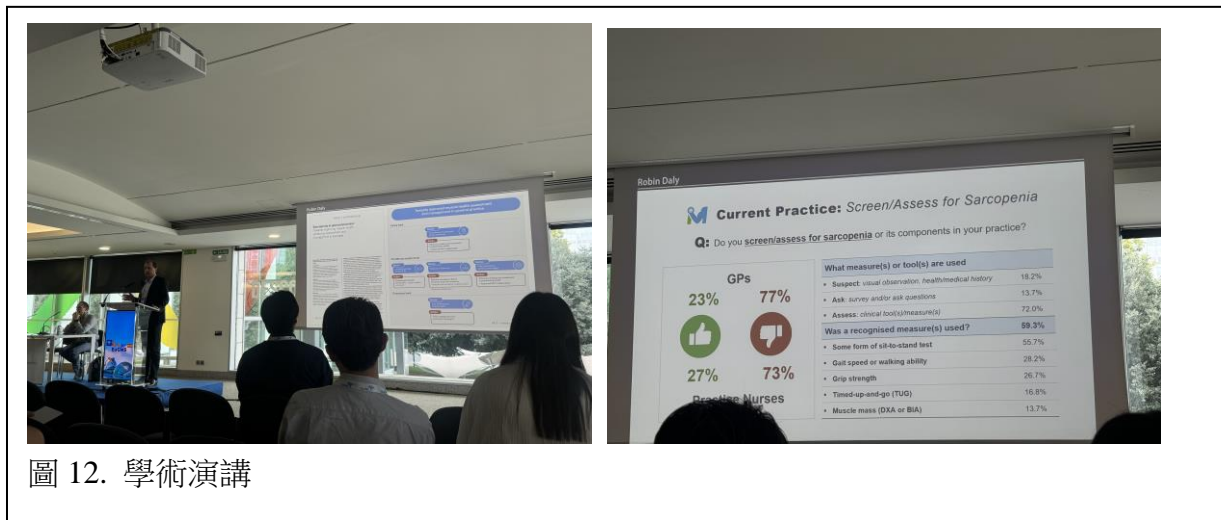


圖 12. 學術演講

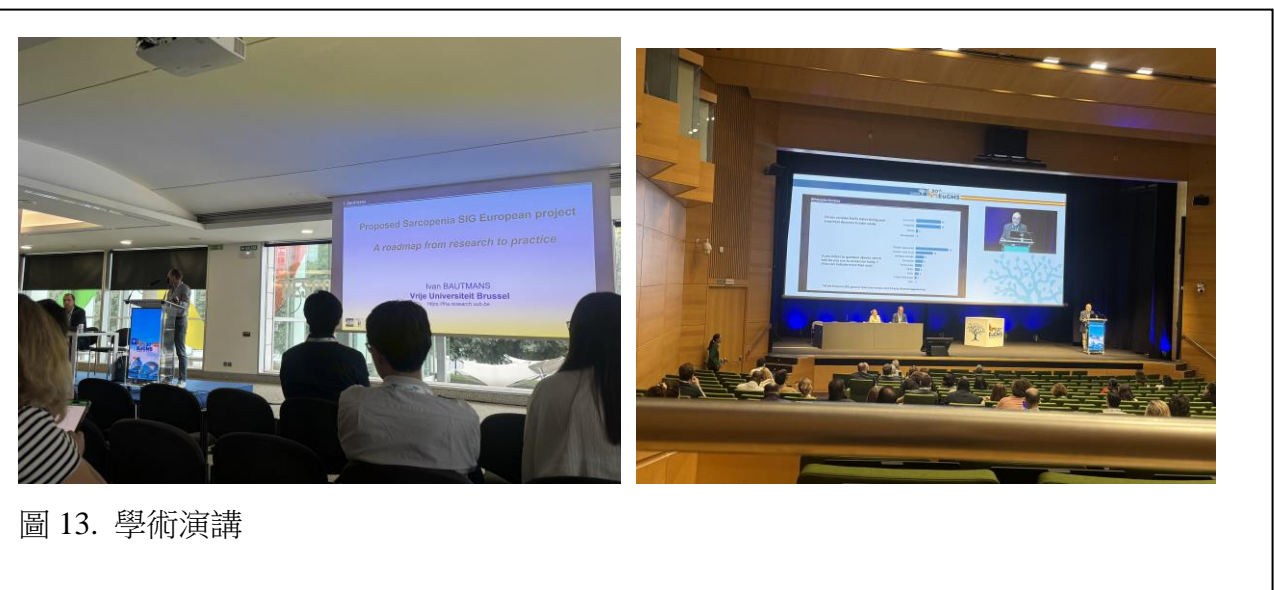


圖 13. 學術演講

心得：

關於學會的流程安排: app 的設計非常的方便，也有 live streaming 的服務，這些都值得國內學會借鏡，有發給參加證明以及海報發表證明，這也很值得參考。這個學會的本身，學術課程豐富，而且有很多和臨床多團隊的介入相關的面向，例如有非常多的營養品(例如各種流質或是針對老人吞嚥不良或肌少症需求的營養品或食品，令人印

象深刻，而且也有整合了很多的復健運動需求的討論，大會也延請了世界各地的學者來演講，不只有歐洲學者。而且這個學會友委員會一直在進行高齡醫學的領域的專業正名以及對於醫療架構的建立，這些事情其實非常瑣碎又繁雜，對於實務面，可預期將來一定會有用，但是短期內看不出這些委員會的成效，所以我覺得這個也是令人印象深刻的部分。

建議事項

1. 學會的流程安排:app 的設計非常的方便，也有 live streaming 的服務，這些都值得國內學會借鏡
2. 發給參加證明以及海報發表證明
3. 西班牙瓦倫西亞城市的設計中，椅子很多，升降梯也很好找，公共環境對於高齡者十分友善，公車司機也很有耐心，對於高齡乘客慢慢上下車都沒有意見，市場也都很多高齡者在進行買賣，這些都值得同樣邁入高齡化的台灣城市借鏡。