

教育部體育署

出國報告（出國類別：考察）

韓國身心障礙競技運動政策考察計畫

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：張永光科長

陳思瑋專員

派赴國家：韓國

出國期間：113年11月11日至16日

報告日期：113年12月2日

摘要

聯合國教育、科學與文化組織於 2015 年 11 月 18 日第 38 屆大會修正通過之「體育、身體活動與競技運動國際憲章」開宗明義闡明，體育、身體活動及競技運動之實踐，為人類基本權利。

我國身心障礙國民逾 120 萬人，且逾 88% 障礙者，其障礙情形係因後天意外、疾病等導致，有關渠等運動權保障作業，是政府最重要的任務之一。經查南韓自 1968 年起組團參與帕拉林匹克運動會，並自 1985 年起組團參與達福林匹克運動會(我國分別為 1992 年及 1993 年)，且於 1988 年承辦夏季帕拉林匹克運動會、2012 年承辦亞太聽障運動會、2014 承辦亞洲帕拉運動會、2018 承辦冬季帕拉林匹克運動會，國際參賽及舉辦國際賽事經驗豐富。

韓國身心障礙運動風氣的興起關鍵點是 1988 年承辦漢城帕運後，國內民眾對於身心障礙運動權益保障議題關注度逐步提升，而其國內身心障礙運動組織一開始是歸屬在衛生福利系統，在 2005 年韓國體育振興法頒布修正後，相關組織業務制度有了大幅度的進展，在競賽表現上，成績更是有目共睹，其組團參與 2024 巴黎帕拉林匹克運動會取得 6 金 10 銀 14 銅的佳績(世界排名第 22)，並在 2021 巴西南卡西亞斯達福林匹克運動會 17 金 20 銀 21 銅，獲得世界排名第 3 的好成績。

本考察計畫正式拜會「韓國帕拉林匹克委員會」、「韓國聽障者體育運動協會」、「韓國天安市拿撒勒大學」、「首爾帕拉運動協會」等單位，並前往「首爾身心障礙者運動中心」、「利川國家身心障礙運動選手訓練中心」等場域參訪，期透過多元化的考察規劃，描繪韓國身心障礙運動政策推動輪廓。

而為探討韓國身心障礙競技運動政策，並有制度、系統性的探討其政策優點，本次考察計畫參考 De Bosscher 等提出「國際運動成功之運動政策因素(Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success, SPLISS)」進行研析，期待做為我國政策優化的參據。

目錄

壹、緣起與目的.....	1
貳、考察與交流過程.....	6
參、考察要項.....	8
肆、心得與建議.....	32
伍、後紀.....	38
附錄.....	39

壹、緣起與目的

一、緣起

我國身心障礙運動政策推動概況

我國身心障礙國民逾 120 萬人，且逾 88% 障礙者，其障礙情形係因後天意外、疾病等導致，有關渠等運動權保障作業，是政府最重要的任務之一，有關身心障礙國民年齡分布及成因如下(單位：人)：

(一)我國身心障礙者年齡分布：

年(季)	總計	0-2 歲	3-5 歲	6-11 歲	12-14 歲	15-17 歲	18-29 歲	30-44 歲	45-49 歲	50-59 歲	60-64 歲	65 歲以上
2024(2)	1, 223, 392	1, 586	8, 675	22, 602	10, 349	12, 014	69, 373	134, 660	66, 856	177, 909	130, 863	588, 505
累計人數		1, 586	10, 261	32, 863	43, 212	55, 226	124, 599	259, 259	326, 115	504, 024	634, 887	1, 223, 392

(二)我國身心障礙者障礙成因：

年度	總計	先天	疾病	意外	交通事故	職業傷害	戰爭	其他
2023	1, 214, 668	154, 804	767, 621	58, 679	38, 194	26, 917	219	168, 234

聯合國教育、科學與文化組織於 2015 年 11 月 18 日第 38 屆大會修正通過之「體育、身體活動與競技運動國際憲章」開宗明義闡明，體育、身體活動及競技運動之實踐，為人類基本權利。

而 2006 年聯合國大會通過《身心障礙者權利公約》(The Convention on the Rights of Persons with Disabilities, CRPD)，其第 30 條提及，締約國應使身心障礙者能夠在與其他人平等基礎上參加康樂、休閒與體育活動；而 2014 年我國立法院通過《身心障礙者權利公約施行法》，並於同年 12 月 3 日國際身心障礙者日施行，同步宣示我國政府保障身心障礙者參與運動權益之決心。

著眼於使身心障礙者能夠在與其他人平等基礎上參加康樂、休閒與體育活動，聯合國身心障礙者權利公約(CRPD)第 30 條規定，應採取措施列舉如下：

- (一)鼓勵與推廣身心障礙者儘可能充分地參加各種等級之主流體育活動。
- (二)確保身心障礙者有機會組織、發展及參與身心障礙者特殊之體育、康樂活動，並為此目的，在與其他人平等基礎上，鼓勵提供適當之指導、培訓及資源。
- (三)確保身心障礙者得以使用體育、康樂場所。
- (四)確保身心障礙兒童與其他兒童平等地參加遊戲、康樂與休閒及體育活動，包括於學校體系內之該等活動。
- (五)確保身心障礙者於康樂與體育等活動籌組時，獲得參與所需之服務。

基此，為普及身心障礙體育運動推廣，保障身心障礙國民運動權，體育署跨組協力，期群策群力，帶動我國身心障礙者運動風氣，俾形塑社會支持氛圍，讓更多國人共同享受運動帶來之益處，以下謹全民運動端政策執行內容重點說明如下：

(一)促進參與面：

1. 活動推廣面：自 105 年起推動運動 i 臺灣計畫等，與各直轄市、縣市政府、全國性身心障礙體育運動團體合作，105 至 112 年推出逾 3,200 項次身心障礙體育活動，總計逾 148 萬人次參與，透過組織與活動的架接，讓身心障礙者有更多元體育運動參與機會。
2. 資源整合面：行政交流網絡：建立臉書《愛運動動無礙：身心障礙運動資源分享區》，建置行政夥伴、教練即時交流平台，提供「國內外新知」、「課程活動資訊」、「運動種類介紹」、「人物故事分享」及「身障運動資源」等資訊，透過資源整合，提升我國身心障礙運動推動品質及能量；截至 112 年統計，社團貼文逾 3,197 篇，瀏覽達 86 萬人次。

(二)競技培植面：

1. 備戰期程優化：

(1)過往期程：賽前 2 至 3 個月集訓期提供備戰資源。

(2)現行期程：

A. 自 108 年 12 月起，啟動身心障礙選手長期備戰模式，透過資源挹注與拉長備戰準備，讓選手、教練更能專注訓練。

B. 自 112 年 12 月起，啟動帕拉林匹克運動會備戰計畫，其中重點運動種類桌球及羽球代表隊選手，並於 113.3.1 起進駐國家運動訓練中心辦理集訓。

2. 提升選手待遇：

(1)為照顧身心障礙選手，於 107 年 7 月、112 年 5 月、113 年 2 月及 113 年 11 月比照亞奧運選手，提高身心障礙選手零用金及培訓費用等基準。

(2)提高獎勵額度：113.8.23 公告修正「績優身心障礙運動選手及其有功教練獎勵辦法」，整體提升選手教練獎助金額，俾落實身心障礙運動選手獎勵作業。

(3)優化相關制度與規範：

A. 增列發給激勵金規範：教育部業於 112.1.5 以臺教授體部字第 1110050174A 號令修正發布「教育部運動發展基金辦理身心障礙運動者培育照顧作業要點」

部分規定，增列發給參加帕拉林匹克運動會身心障礙運動選手激勵金，及發給參加特定國際賽事且成績優秀之身心障礙運動選手及其教練團激勵金，以擴增對身心障礙優秀運動選手及其教練團之鼓勵。

B. 將亞洲帕拉運動會納為國民體育法第 21 條第 5 項所稱國際運動賽會範圍：教育部業於 112.1.11 以教育部臺教授體部字第 1120001411A 號令修正發布「國民體育法施行細則」第 5、6 條條文，增納亞洲帕拉運動會為國民體育法第 21 條第 5 項所稱國際運動賽會範圍；未來參與亞洲帕拉運動會選手，於指定期間將可領取日常零用金（包括生活津貼）、代表隊加給、成就加給等費用。

3. 培育模式優化：

(1) 潛力奪牌與參賽選手：針對綜合性賽會潛力奪牌選手提供長期備戰資源，提供運科及體能訓練等跨域服務。

(2) 培植潛力新秀：於 109 年 6 月起，推動「身心障礙運動潛力新秀培育實施計畫」，期待協助新秀穩定成長，為我國身心障礙競技運動建立接班梯隊。

(3) 試辦帕拉基層訓練據點：輔導中華帕拉林匹克總會研擬「帕拉基層訓練據點試辦實施計畫」，111 年總計設立 10 個運動種類計 31 個據點，提供身心障礙國民競技運動接觸點；112 年總計設立 11 個運動種類計 30 個據點。

4. 生涯輔導行動：透過調查身心障礙運動選手生涯輔導課程之需求與結果，搭配研習課程與檢核機制之辦理，追蹤選手上課情形並蒐集問題回饋進行調整，賦權選手生涯規劃能力。

(三) 運動平權面：

1. 品牌行銷宣導：設計《愛運動*動無礙》主視覺 Logo，期與各界攜手協力，營造社會支持氛圍，與身心障礙者一起愛運動動無礙 Together we move。

2. 主流倡議推廣：為依 CRPD 精神擴大倡議，與運動筆記、don't don 動一動與運動視界等運動新媒體合作，於各該平台推廣身心障礙運動資訊，並拍攝身心障礙運動倡議短片，相關專案 109 至 112 年總計推出 234 篇採訪、38 篇影音，資訊觸及度達 2,657 萬人次。

綜上，臺灣於身心障礙運動政策已有一定成效，為更積極落實保障身心障礙國民運動權，特規劃辦理本次考察計畫，期將韓國推動作為與精神，轉為我國政策擬定與執行之參考，讓他山之石，成為我們穩健向前的基礎。

考察計畫緣起

經查韓國身心障礙運動風氣的興起在國際賽會上有兩個關鍵點，第一是1988年的漢城帕運及2018平昌冬季帕運，而其國內身心障礙運動組織一開始是歸屬在衛生福利系統，在2005年韓國體育振興法頒布修正後，相關組織業務制度有了大幅度的進展。

韓國的行政區將全國劃分為1個特別市、1個特別自治市、6個廣域市、6個道、以及3個特別自治道，這17個一級行政區稱為「廣域地方自治團體」，其總人口約為5,175萬人(首爾約有960萬人)，其中約258萬人為身心障礙者，約占總人口數的5%，而韓國於2024巴黎帕拉林匹克運動會中取得6金10銀14銅的佳績，世界排名第22，並在2021巴西南卡西亞斯達福林匹克運動會17金20銀21銅，獲得世界排名第3的好成績。

依據韓國帕拉林匹克委員會統計調查資料，2023年韓國身心障礙者運動人口達33.9%(運動人口定義：每周2次，每次30分鐘；調查對象1萬名10歲至60歲間身心障礙國民)，此數據逐年提升，而33.9%的國民中最常參與的活動為復健。

韓國在身心障礙競技運動及全民推廣政策的表現有目共睹，茲為培育我國身心障礙競技體育人才及推廣身心障礙運動，建構完善培育及照顧身心障礙運動員等措施，藉由拜會韓國身心障礙運動政策推動組織，考察韓國身心障礙運動推廣場域或活動等作為，以了解韓國推動執行身心障礙運動實際運作情形，透過與韓國交流吸取優良作法與執行經驗，做為臺灣推展身心障礙運動政策之參考，特規劃辦理本次考察計畫。

而為探討韓國身心障礙競技運動政策，並有制度、系統性的探討其政策優點，本次考察計畫擬參考De Bosscher等提出「國際運動成功之運動政策因素(Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success, SPLISS)」進行研析，期待做為我國政策優化的參據。

二、考察目的

- (一)為培育身心障礙競技體育人才及推廣身心障礙運動，建構完善培育及照顧身心障礙運動員等措施，藉由拜會了解韓國推動身心障礙運動政策實際運作情形。
- (二)期透過與韓國交流吸取優良作法與執行經驗，做為臺灣推展身心障礙運動政策之參考。

三、考察團名單

編號	姓名	性別	單位	職稱
1	張永光	男	教育部體育署	科長
2	陳思瑋	男	教育部體育署	專員
3	許瓊云	女	臺北市立大學	教授
4	潘正宸	男	國立臺灣師範大學	助理教授
5	李佳融	男	國立臺灣師範大學	教授
6	張博能	男	明新科技大學	教授
7	蔡秀華	女	國立臺灣大學	教授
8	陳惠雅	女	國立體育大學	副教授
9	賀中慧	女	銘傳大學	副教授

貳、考察與交流過程

拜會單位/場域

- (一) 韓國帕拉林匹克委員會
- (二) 韓國聽障者體育運動協會
- (三) 韓國天安市拿撒勒大學
- (四) 首爾帕拉運動協會
- (五) 首爾身心障礙者運動中心
- (六) 利川國家身心障礙運動選手訓練中心
- (七) 2024 KWBL 輪椅籃球聯賽(因時間因素取消觀賽)

考察過程簡表

日期	時間	考察行程
11/11(一)	搭乘航班(去程) 上午7:55-上午11:20(中華航空) (桃園機場-仁川機場)	住宿飯店： • 東大門西方高爺公寓酒店 (Western CO-OP Residence Dongdaemun)
11/12(二)	上午10:00	韓國帕拉林匹克委員會(Korea Paralympic Committee, KPC) • 地址： 首爾特別市松坡區奧林匹克路424奧林匹克會館新樓1樓及4樓
	下午2:30	韓國聽障者體育運動協會(Korea Deaf Sports Federation) • 地址： 首爾特別市廣津區廣渡口路36街14號5樓
11/13(三)	上午1030	韓國天安市拿撒勒大學(Korea Nazarene University) • 地址： 韓國忠清南道天安市西北區月峰路48號
		交通車程往返約5個小時06:50-1700
11/14(四)	上午10:00	首爾帕拉運動協會(Seoul Para Sports Association) • 地址： 首爾松坡區忠民路10號 花園五工具館5樓

日期	時間	考察行程
	下午2:30	首爾身心障礙者運動中心(Seoul Gomdoori Sports Center) •地址： 首爾特別市松坡區梧琴洞東南路271
11/15(五)	上午10:00	利川「國家身心障礙運動選手訓練中心」(Icheon National Training Center) •地址： 韓國京畿道利川市新屯面石洞路167
	下午2:00	2024 KWBL輪椅籃球聯賽(因國訓中心參訪時間延遲，本活動取消拜會) •地址： 韓國京畿道高陽市一山西區炭峴路139
11/16(六)	搭乘航班(回程) 下午12:50-下午2:15(中華航空) (仁川機場-桃園機場)	

參、考察要項

本考察計畫正式拜會「韓國帕拉林匹克委員會」、「韓國聽障者體育運動協會」、「韓國天安市拿撒勒大學」、「首爾帕拉運動協會」等單位，並前往「首爾身心障礙者運動中心」、「利川國家身心障礙運動選手訓練中心」等場域參訪，並規劃觀賞 2024 KWBL 輪椅籃球聯賽，期透過多元化的參訪，描繪韓國身心障礙運動政策推動輪廓。

為利綜整呈現，俾利閱讀，爰將考察要項將依據考察時序，分項呈現考察所得資訊，並於首章節說明「韓國身心障礙運動推動組織架構」，期更周整完備報告內容。

※備註：本文所用資料、圖檔來源為受拜會單位提供或考察團現場拍攝；另除考察現場所得資料外，為使報告內容更加周整，部分資料並由相關單位網站下載融入。

※備註：為提升考察計畫效益，並提供查閱考察報告者參考照片及受拜會單位提供資料，若有意願延伸閱讀或查看考察計畫照片者，請撥冗點選第 38 頁連結或掃描 QR Code。

一、韓國身心障礙運動推動組織架構

為推展體育運動，韓國體育界有三個核心主軸，第一是擬定政策的文化體育觀光部，另一是政策執行單位-各體育運動團體(包括韓國帕拉林匹克委員會)，最後則是負責經費的支持與輔導的國民體育振興公團；而在全國性、地方性身心障礙體育運動委員會或總會中，其下均有多元單項運動協會，以協力推動計畫與活動。

韓國的行政區劃主要將全國劃分為 1 個特別市、1 個特別自治市、6 個廣域市、6 個道、以及 3 個特別自治道，這 17 個一級行政區稱為「廣域地方自治團體」，各一級行政區均設立身心障礙運動總會，總會會長並依法須由該行政區首長擔任，其組織並隸屬於韓國帕拉林匹克委員會，以貫徹落實身心障礙運動政策與相關計畫的執行及推廣。

透過專責化的分工，透過「中央倡導」、「制度保障」及「公私協力」等模式，讓身心障礙運動能夠在韓國蓬勃發展。

二、韓國帕拉林匹克委員會

韓國帕拉林匹克委員會(以下簡稱 KPC)屬於半官方組織，源自於 1989 年 4 月 28 日，當時係隸屬衛生福利系統，2005 年韓國體育振興法頒布修正(身心障礙選手抗爭，希望爭取與非身心障礙者相同資源與協會推動作業)，該會於同年召開發起人大會，現任會長 Jin-owan Jung 更曾為韓國取得 2020 雪梨帕拉林匹克運動會金牌及銅牌，經歷豐富，曾任文化體育觀光部適應運動司司長、韓國利川國家身心障礙運動選手訓練中心主任、忠清南道身心障礙體育協會秘書長、韓國身心障礙體育協會理事等。

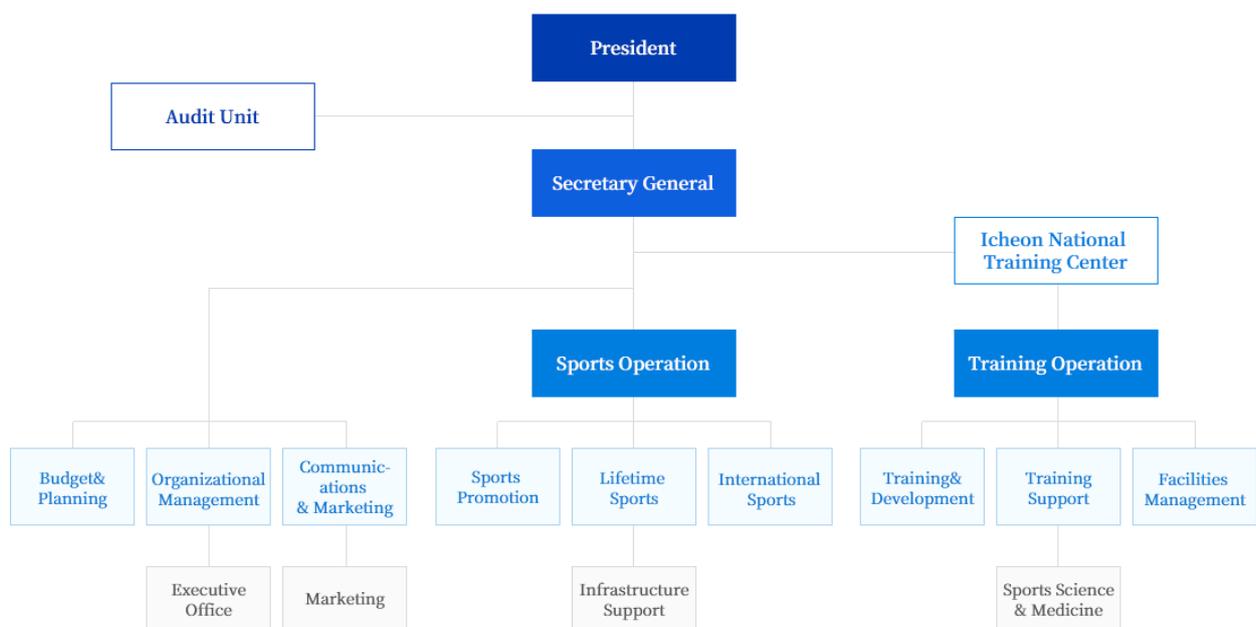
而以提升韓國社會對身心障礙運動的重視時間點來說，可以說是 1988 年的漢城帕運及 2018 平昌冬季帕運，KPC 的主要任務宗旨，除了依循國際帕拉林匹克委員會(IPC)願景，期透過帕拉運動創造更融合社會外，更支持並培育各項運動項目的體育團體、各類身心障礙運動團體以及行政區分支機構，以促進身心障礙者的健康和健康休閒活動。另藉支持、培育各類身心障礙體育團體，分類促進身心障礙運動均衡發展，培養優秀運動員和領導人才，並進一步透過運動與世界交流。

" For Even Brighter Future For ALL "

KPC 自我簡介主要組織的功能包括「對身心障礙者體育組織的計畫和活動的指導和支持」、「舉辦身心障礙者運動比賽和國際交流」、「促進身心障礙者參與競技運動，包括培養運動員並提高其成績」、「培養及傳播身心障礙體育教育」、「改善身心障礙運動員、身心障礙運動教練的福利」等，考察當日由全民運動部部長 Michael Shin 博士代表接見，主要蒐整資料整理如下。

(一)組織架構

KPC 其組織包括「計畫預算部」、「組織管理部」、「公關行銷部」、「競技運動部」、「全民運動部」、「國際體育部」、「培訓發展部」、「培訓支援部」、「設施管理部」等 9 個部門(下圖)，目前約有 144 位職員。



(二)預算經費

依據 KPC 簡報提供資訊，若以其 2024 年預算檢視，其年度預算約為 1,101 億韓元，約為臺幣 27 億，其中，政府支援約為 9 成，而在整體業務推動上，對於身心障礙競技運動推廣部分，占比最高。

而相關推動計畫，除了由 KPC 主動提出外，並由 KSPO 國民體育振興公團下屬政策研究部門協助擬定中長程計畫，進而確認推動內容、預算執行面向。

KPC Annual Budget

2024 Revenue (In Million Won)

Figures	
Government	99,901
KPC Own	10,275

Percentage	
Government	91%
KPC Own	9%

Project		FY 2023	FY 2024
Government	KPC Operation & NF Support	26,276	33,203
	Lifetime Sports	12,392	12,524
	High-performance sports	36,286	42,896
	Others	8,572	11,278
	Subtotal	83,526	99,901
KPC Own	KPC Own	7,229	10,275
	Others	530	0
	Subtotal	7,759	10,275
Total		91,285	110,176

(三)組織會員

32 正式團體會員，包括 30 個全國單項運動協會及 2 個全國性身心障礙運動總會，並有 2 個準會員(Secondary Memberships, Korea Blind Sports Association、Korea DEAF Sports Federation)、15 個認可會員(Recognised Memberships)，另有 17 個行政區分支，17 個行政區分支(如：首爾)都是由當市市長擔任會長，以落實業務推動作業；架構圖如下：



1. 30 個全國單項運動協會

Korea Blind Goalball Federation	Korea Wheelchair Basketball Federation
Korea Dance Sports Federation for the Disabled	Korea Wheelchair Rugby Association
Korea Bowls Board for the Disabled	Korea Volleyball Association for the Disabled
Korea Badminton Association for the Disabled	Korea Boccia Federation
Korea Bowling Association for the Disabled	Korea Shooting Federation for the Disabled
Korea Disabled Cycle Federation	Korea Para Swimming Federation
Korea Para Ski Association	Korea Ice Hockey Association
Korea Archery for the Disabled	Korea Para Powerlifting Federation
Korea Disabled Yacht Federation	Korea Judo Federation for the Disabled
Korea Para Athletics Federation	Korea Para Rowing Association
Korea Football Association for the Disabled	Korea Para Curling Association
Korea Para Table Tennis Association	Korea Para Taekwondo Association
Korea Tennis Association for the Disabled	Korea Wheelchair Fencing Association
Korean Differently Able People of Golf Association	Korea Billiard Association for the Disabled
Korea Equestrian Association for the Disabled	Korea Para Nordic Skiing

2. 17 個行政區分支

Busan Para Sports Association	Seoul Para Sports Association
Incheon Para Sports Association	Daegu Para Sports Association
Daejeon Para Sports Association	Gwangju Para Sports Association
Sejong Para Sports Association	Ulsan Sports Association for the Disabled
Gangwon State Para Sports Association	Para Sports Gyeonggi
Chungnam Sports Association for the Disabled	Chung Cheong Buk-Do Sports Association for the Disabled
Jeonnam Para Sports Association	Jeonbuk Para Sports Association
Gyeongnam Para Sports Association	Geonbuk Para Sports Association
	Jeju Para Sports Association

(四)教練培訓計劃介紹

1. 運動教練培訓系統分為國內及國外教練培育。
2. 目前有 850 位教練分派地方(包括運動中心等)服務(全職，0900~1800)，預算由各縣市預算支應。
3. 發證單位：屬官方證照由文體部發送，整體推動作業由國民體能振興公團推動(包括身心障礙及非身心障礙)。

(五)退役選手支援相關介紹

1. 目前約有 250 位選手參與課程，種子課程為基礎課程，果實課程為依據其投入的職場，提供職前訓練。
2. 結合韓國現行跨域身心障礙者工作平台及團體，協力推展身心障礙選手就業。
3. 協助選手創業輔導，包括鼓勵以創業者分享創業經驗，並與連鎖超商 GS 合作，協助選手加盟創業。
4. 提供選手工作媒合平台，並依勞動法規所載聘任身心障礙員工比例規範，鼓勵及輔導企業聘用身心障礙選手擔任員工，並提供合宜訓練環境及時間。
5. 預算：政府挹注約 3 億 5,000 萬韓元
6. 選手目前退役後的職涯選擇以擔任教練為主，現行因辦理支援計畫尚屬初始階段，推動效益待後續評估。
7. 參與課程或服務選手資格：登錄有案 3 年以上都可以申請(含現役運動員)。

(六)分級作業

1. 韓國帕拉運動分級作業，由各單項直接營運，KPC 並輔導單項辦理研習、國際分級師培育及辦理選手分級活動。
2. 韓國現針對國際分級準則規定的研修，正在研究相關調整狀況，並擬提出因應做法，而這個研究作業預計將以五年為一期。
3. 選手報名國內帕拉運動競賽須先取得分級資格，惟部分賽事提供賽前或賽中分級服務。

(七)身心障礙運動扎根

1. Dream Paralympics - for local community

提供多元孩童帕拉運動參與機會，舉辦地點包括社區或是國家運動訓練中心，而在國家運動訓練中心舉辦的場次，係由各縣市教育局提出申請，而 KPC 會

提供交通車協助往返需求，KPC 主要提供場所、講師、課程等，推動預算 4 億 5300 萬韓元。

2. National Para Sports Middle & High School，帕拉運動體育中學刻正籌備新建中，位於韓國忠州市的國立教育大學，場地約 26,000 m²、建築面積：15,356 m²，創立基金約 3,504 萬 9,000 美元，將由國立教育大學營運，預計招收 21 班，共 138 名學生，運動種類暫定為游泳、田徑、桌球、柔道、羽球、跆拳道、輪椅網球等 7 種。
3. 舉辦全國青少年身心障礙運動會，經過第 18 屆競賽於 2024 年 5 月 14 日至 17 日舉辦，四天的激烈角逐，總共 1,764 名運動員和 2,064 名職員參加。

(八)終身運動推動措施

Establishing a sports environment for everyone to enjoy All People(Disability Type and Degree), All Sports(Sports event), All Season(weather and place).

KPC 為營造人人享受的運動環境，為所有障礙類型、程度國人提供多元運動，並能全年參與，積極推動以下措施：

1. All People(Disability Type and Degree)：加強與 17 個行政區分支合作，促進參與各種運動種類，並推動融合運動。

- (1)辦理身心障礙者休閒運動參與率調查：藉統計數據作為政策和新業務規劃的基礎促進身心障礙者和非身心障礙者參與的體育運動。
- (2)創造包容性體育教育環境，讓身心障礙學生和非身心障礙學生共同參與中小學體育課，目前有 98 個學校協力推廣。
- (3)推動運動巴士推廣計畫：於巴士上提供身心障礙者參與運動簡易設施及檢測儀器，透過運動巴士巡迴，擴大各地區身心障礙者參與運動的機會。
- (4)運動輪椅支援：於身心障礙者參與運動的場域，增設運動輪椅，供身心障礙者使用的設施；每年 20 臺運動輪椅，由 17 個行政區分支提出申請。
- (5)支援身心障礙者適應性運動器材：為需要運動器材的地方提供支持。
- (6)開放學校體育設施：透過學校設施開放，確保身心障礙者具有在地運動參與空間。
- (7)為身心障礙者提供移動式適應運動服務：包括教練、諮詢人員、車輛、資訊提供等，目前服務共提供 10 個城市 228 個單位。

(8)運動教練的運作與管理：在需要專門休閒運動指導的領域滿足身心障礙者對終身運動的需求。

2. All Sports(Sports event):拓展新的運動項目，並開發休閒運動內容並提供裝備。

(1)支持終身體育課程和同儕俱樂部：滿足多樣化運動需求，促進健康；現行約有 590 個團體。

(2)公共體育俱樂部：支持公共體育俱樂部營運費用的營運計劃(支援金從 1,000 萬韓元到 4,000 萬韓元都有)。

(3)透過公開徵集的方式補助辦理比賽：透過舉辦比賽擴大終身運動的參與度。

(4)舉辦文化體育觀光大臣盃大賽：透過舉辦比賽擴大終身體育的參與度。

3. All Season(weather and place):強化體育設施基礎建設，支持季節性休閒體育活動，並強化休閒運動教練的運營和活動管理。

(1)支持休閒體育活動(夏季和冬季)：透過參與休閒運動來提高生活品質。

(2)提供虛擬實境運動體驗：虛擬實境體驗中心的建立與運營，拓展終身運動。

(3)班達比體育中心支援：班達比體育中心設立及營運諮詢。

(4)體適能檢測/運動中心運作：根據體能評估結果，考慮身心障礙類型、年齡和個體差異，提供個人化的運動處方。

(5)身心障礙者運動券的運作：透過支持體育活動來提高身心障礙者的生活品質(每人有 12 萬韓元，可以用於參與講座報名等費用)。

(九)意識提升

身心障礙者權利公約第 8 條規範，締約國承諾採取立即有效與適當措施，提高大眾對身心障礙者能力與貢獻之認識，以便提高整個社會，包括家庭，對身心障礙者之認識，促進對身心障礙者權利與尊嚴之尊重，而為此目的採取之措施包括：

1. 發起與持續進行有效之宣傳活動，提高公眾認識，以便：

(1)培養接受身心障礙者權利之態度。

(2)促進積極看待身心障礙者，提高社會對身心障礙者之瞭解。

(3)促進承認身心障礙者之技能、才華與能力以及其對職場與勞動市場之貢獻；

2. 於各級教育體系，包括學齡前教育，培養尊重身心障礙者權利之態度；

3. 鼓勵所有媒體機構以符合本公約宗旨之方式報導身心障礙者；

4. 推行瞭解身心障礙者及其權利之培訓方案。

KPC 為依循國際身心障礙者權利公約規範，強化社會倡議，營造社會支持氛圍，特別推出「Abilive」品牌計畫，以提高及宣傳身心障礙者運動意識，傳達身心障礙運動的包容性價值，「Abilive」品牌是由 Ability(能力)Believe(相信)組合而成，前者消除了對身心障礙者的偏見、歧視，後者則是相信，透過這個品牌強調運動對於身心障礙者的價值「我相信你的能力」。

「Abilive」網頁平台(<https://abilive.kr/index>)提供了各項身心障礙體育運動資訊，包括新聞、運動知能、活動資訊等，另外 KPC 也特別製作電子周報、月刊及 KPC 線上直播影音平台，全面性推展倡議工作。

另外也積極透過不同策略、作法，整體提升融合社會願景，如舉辦 Inclusive 3X3 Wheelchair Basketball：辦理輪椅籃球 3 對 3 競賽，規定每隊須有輪椅使用者及非輪椅使用者各 2 位共同參與競賽(下場均須使用運動輪椅)等。

三、韓國聽障者體育運動協會

韓國聽障者體育運動協會於 1982 年開設，主要目標是協助聽障國民透過體育活動增進健康，並培養優秀的聽障競技運動員；另期待開拓體育交流，透過運動讓韓國能與世界交流。

韓國第一次組團參加達福林匹克運動會，是在 1985 年，協會並於 2004 年辦理第一屆全國聽障運動會(第一屆只有足球競賽)，並在 2012 年承辦亞太聽障運動會(亞洲區最高等級賽事)，逐步開展各項業務。而在競技培植部分，最重要任務之一是參與達福林匹克運動會，從 1985 年第一次參賽後，韓國在 2021 達福林匹克運動會取得 17 金、20 銀、21 銅，獲得獎牌榜排名第三名的佳績。協會主要任務分為競技培植與全民推廣，以下謹就考察所得重點資訊分述如下：

(一)組織

管理人員總共 21 位，包括 1 個會長、6 個副會長、12 個理事、2 個監事；於 17 個行政區中，設立 12 個分支組織，而會內有 6 個職員(其中 1 位專職手語溝通)。

(二)考察所得要項

1. 韓國聽覺障礙孩童以前以就讀特殊教育學校為主，現行主要就讀一般學校，主要是融合教育趨勢，及韓國父母親期待小朋友就讀一般學校，提早融入社會，另醫學發達，聽障孩童多可使用助聽器或電子耳，在學習上相對過往較能適應。

2. 在拔擢新秀議題上，若在特殊教育學校系統會由適應體育老師協助培養，而在一般學校拔擢作業，協會會透過身心障礙學生運動會(含各障別)來發掘新秀。
3. 現行韓國系統對於奧林匹克運動會、帕拉林匹克運動會及達福林匹克運動會獲獎選手、教練獎金制度一致，經費均由國民體育振興公團支應。

第一名(金牌) 獎金 (臺幣)	第二名(銀牌) 獎金 (臺幣)	第三名(銅牌) 獎金 (臺幣)	備註	
			貨幣單位	頒發獎金單位
教練：6,000 萬 (約 138 萬元) 選手：6,300 萬 (約 144 萬元)	教練：3,375 萬 (約 77 萬元) 選手：3,500 萬 (約 80 萬元)	教練：2,250 萬 (約 51 萬元) 選手：2,500 萬 (約 57 萬元)	韓幣 (匯率 0.023)	韓國文化體育觀光部

4. 疫情期間選手持續參與訓練，選手多有所屬的企業(業餘)隊或城市隊協助訓練所需，且透過每年度的選拔擇優選手擔任國家代表隊選手，各國家代表隊多有 2 個月的集訓計畫，提升競賽實力。
5. 上開隊伍，有專屬聽障運動員的業餘隊、也有融合參與的城市隊，跆拳道、柔道、田徑業餘或城市隊部分，多與一般代表隊融合訓練，而在集訓期也有部分種類進入國家運動訓練中心集訓(本次亞太聽障運動會即在 11 月 15 日進駐)。
6. 協會沒有另外發證，是依循 KPC 系統辦理(目前有 100 餘個選手取得身心障礙指導員證)。
7. KDSF 主要負責主辦聽障者相關之運動賽會，惟也會輔導聽障運動員一起參加全國綜合性賽會及學生賽事。
8. 跟單項協會合作部分，2005 年前曾有跆拳道、桌球等單項協會加入 KDSF，而在 2005 後，因各單位已經財團法人化了，所以沒有再持續加入，目前 KDSF 主要輔導與協助 12 個分支組織推動業務。

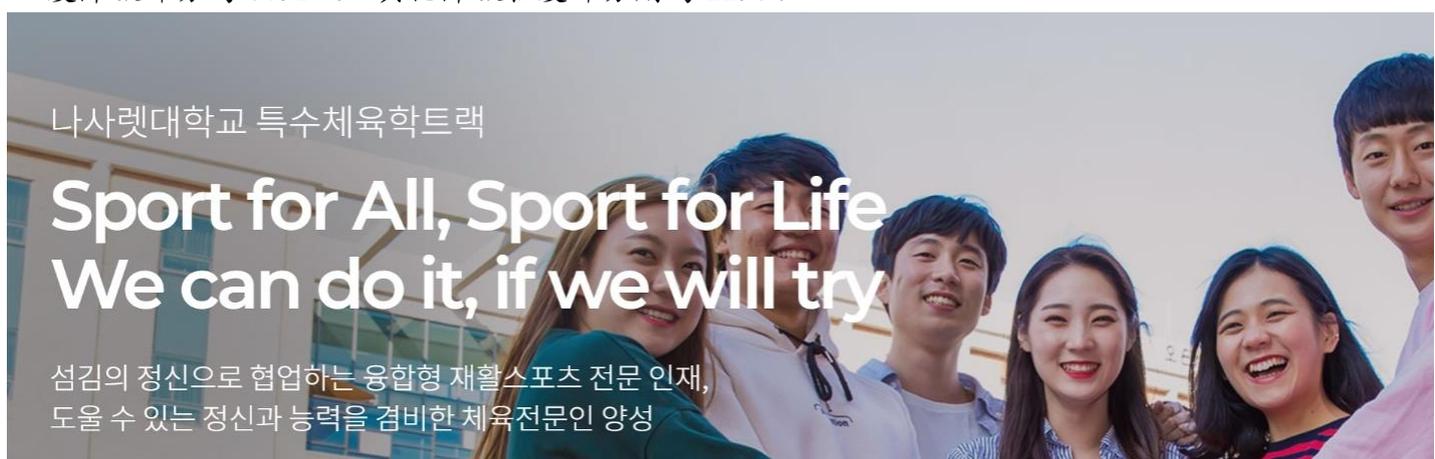
四、韓國天安市拿撒勒大學特殊體育系

韓國針對培養特殊教育或適應體育人才大專校院約有 10 個，其中有 7 個是培育特殊教育學師資(多數名稱為特殊體育教育學系，有教育學程)；另外 3 個是身心障礙生活體育指導為主(無教育學程)；以拿撒勒大學為例，主要培養身心障礙全民體育指導人才為主，每年招收 70 位學生，其中 5 位是身心障礙選手，在四年的學習過程中，將以學習及取得國家證照為主，因目前韓國適應運動風氣風行(一般韓國人運動參與率約 60 餘

%，身心障礙國民從以前的 20 餘%，2023 年成長至 33.9%)，學生畢業後可就業於身心障礙機構或身心障礙運動中心服務，現行學生畢業後就職率高，也因此該系報考率逐步提升，相對競爭也提升。

2008 年開始適應體育系與大韓體育會簽訂合作契約，由該系招收身心障礙運動員(涵蓋多元障別，該系招收 1 年 5 位，由政府推薦，現行全校包括該系總共有 30 位身心障礙選手，而全校有 250 位身心障礙學生，更有特別培養心智障礙學生的科系)，並由政府提供獎學金補助，而其他就讀該校學生，政府也會酌予補貼獎學金；而該校能獲大韓體育會及政府支持的主要原因，是因為該校是韓國招收身心障礙學生率最高的學校，且從 2003 年開始，已有 8 個年度獲得評鑑最佳的榮耀，近年並獲得教育部的身心障礙就業支援金，推動相關作業。

現行雖上開簽約期限已過，惟該校持續以校內獎學金方式，鼓勵身心障礙運動員就讀該校。而全國身心障礙學生約有 8,000 位，該校現有 203 位，占全國的 3%，其中屬重度障礙部分為 87.1 %，其他障礙程度部分則為 22.9%。



(一)系所宗旨

旨在培養特殊教育領域有專業知識、有品格的優秀全人特殊教育師資，透過運動幫助身心障礙者康復和獨立生活。

(二)願景

以培養身心障礙者和銀髮領域的運動管理和實踐從業者為目標，培養具有實踐經驗、實踐和理論的人才。

(三)課程目標做法

1. 第一年(普通本科課程):學習國家身心障礙者運動指導員、健康運動管理者、生活體育指導員、競技運動指導員、青少年運動指導員、高級運動指導員資格考試的公

共科目。

2. 第 2 年～第 4 年(專業課程):依據學生需求選修專業課程,並可選擇跨系雙主修,以提升學生畢業就業競爭力(約 90%學生可取得指定證照)。

3. 學生畢業可能就業選項

(1)韓國身心障礙運動協議會(KOSAD)行政工作:有資格在韓國身心障礙體育協會擔任行政人員。

(2)身心障礙體育協會行政領域:有資格在各行政區身心障礙者運動協會擔任行政人員,並享有各種就業福利,全面負責各行政區身心障礙者體育振興工作。

(3)體育組織管理領域。

(4)身心障礙健身指導:有機會受聘於全國約 24 家身心障礙運動中心,負責身心障礙運動、競技運動等指導工作。

(5)身心障礙福利中心運動教練:有機會受聘於全國約 140 個身心障礙福利中心,與社會工作者同等條件下負責身心障礙者的復健和體育工作。

(6)身心障礙運動指導員和其他身心障礙組織:除福利中心外,有機會投入相關身心障礙者組織負責復健和運動教育。

(7)身心障礙全民運動教練:有機會擔任韓國身心障礙者體育協議會全民運動業務向下的專職身心障礙者運動教練,本計畫聘任員工工人數未來預計將有 3 至 4 倍的成長。

(8)經營私人身心障礙運動健身房。

(9)復健運動教練:獲得心理諮商、水中治療、運動復健等相關證照資格後即可進入相關領域。

(10)高齡體育及兒童體育教練:透過取得相關資格,可以進入老年、兒童運動領域。

(11)研究生院(拿撒勒大學碩士課程等):升讀拿撒勒大學復健運動和普通體育教育系的碩士學位課程。

(12)出國留學:可以在全球 53 所拿撒勒大學及相關大學學習,其中包括美國的 7 所大學。

(五)培養身心障礙運動員做法

該系為配合政府培育身心障礙運動員,透過「術科知能提升」、「課業學習輔助」、「提升生活便利性」等策略,協助身心障礙運動員於大學階段持續投入競技培育。

舉例來說，針對聽覺障礙學生提供助聽器、視覺障礙學生提供打字筆電或助理員等，有特殊需求者，會優先提供較方便的宿舍空間配置，學校並於 2000 年 8 月起專設身心障礙學生支援中心，協助身心障礙運動員及身心障礙學生，服務內容包括手語翻譯、聽打服務、就業輔導、輔具提供、輔具維修、課業輔導。

現行主要推動課題係「選手運動種類多元」，且障礙類別與程度均有不同，並有運動設施、設備、教練師資等面向需要搭配，基此，進入該校的身心障礙運動員，多有其母隊支持(如業餘隊、城市隊)，訓練作業多倚賴母隊協助；該校主要就如何協助身心障礙運動員在學習與訓練時間需求上取得平衡努力，期待可以協助身心障礙運動員成為運動教練。

五、首爾帕拉運動協會

首爾帕拉運動協會依據國家體育振興法第 34 條、KPC 章程第 6 條於 2007 年創立，主要係韓國政府於 2006 年正式將身心障礙運動業務輔導權責由社會福利系統轉至體育運動主管機關管理(韓國體育振興修正)，並於同年 11 月制定身心障礙者運動振興計畫，在此背景成立的首爾帕拉運動協會的運作目標為透過各體育團體和各類型體育團體的指導，振興身心障礙運動，促進健康的休閒生活，透過運動，為首爾身心障礙者文化發展做出貢獻。

首爾帕拉運動協會的理事長是首爾市的市長，首爾身心障礙人口約 39 萬人，其中計有 1,798 人身心障礙運動選手登記在案。

(一)組織重點任務

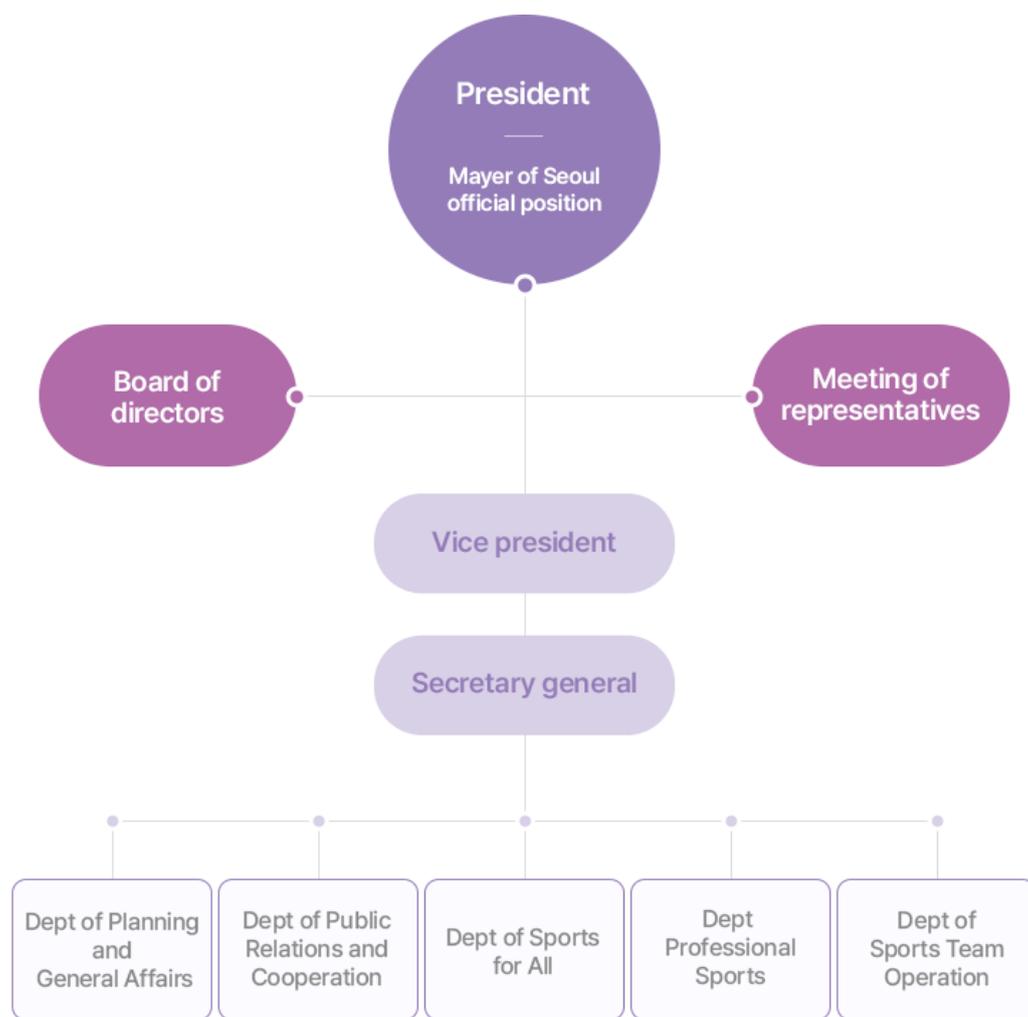
1. 審議並決定首爾市身心障礙運動基本方針。
2. 對身心障礙體育協會各所屬機構、各層級的訓練與指導進行監督。
3. 進行身心障礙運動振興工程，舉辦及支持運動課程、賽事等。
4. 國內外身心障礙體育運動交流。
5. 舉辦地方性身心障礙運動賽事，並參加、主辦、承辦、贊助、支持 KPC 主辦、組織、批准的項目等。
6. 訓練並參與全國身心障礙運動會。
7. 身心障礙運動研究及地方身心障礙者運動培育與傳播。
8. 促進特殊學校和身心障礙學生的體育教育。
9. 培養身心障礙運動員和領袖。

10. 身心障礙體育設施的設置和管理。

11. 身心障礙運動的推廣、各類資料的蒐集、各類出版品的出版。

(二)組織結構及預算

1. 首爾帕拉運動協會下設「企劃總務部」、「公共關係與合作部」、「全民運動部」、「競技運動部」、「運動隊管理部」，現有職員 26 人。



2. 年度預算 187 億 4,218 萬韓元(首爾市政預算大概有 40 兆韓元，約 1 兆臺幣，而臺灣 114 年度中央政府總預算案歲入編列 3 兆 1,534 億元)。

2024 年預算	項目	預算金額(/千韓元)
累計		18,742,180
補助	培育首爾身心障礙運動協會	11,259,897
	首爾代表隊營運	3,411,107
	身心障礙運動教練培植	660,484
	首爾市體育振興基金支持	613,200
	帕拉運動協會支持	1,661,324
	首爾市教育廳	20,000

其他收入	上一年結餘	709,168
	就業激勵金	305,500
	存款	100,000
	其他雜項	1,500

3. 所屬會員

(1) 區身心障礙體育會：下轄 17 個區身心障礙體育會。

(2) 單項協會：下轄門球協會等 28 個單項協會。

(三) 全民運動推動策略

首爾帕拉運動協會針對各障別和運動水準的身心障礙者多元運動參與機會，以便鼓勵及輔導更多的身心障礙者能夠在日常生活中參與運動。

1. 目的

(1) 創造身心障礙者參與運動環境，並支持相關需求。

(2) 透過參與終身運動改善身心障礙者的健康及生活品質

2. 專案計畫

(1) 開辦運動課程和俱樂部：按身心障礙類型和生活方式開設運動課程，並補助運動俱樂部辦理活動。

(2) 公共運動俱樂部：透過公共運動俱樂部和設施支持，客製化提供身心障礙者運動參與機會。

(3) 為身心障礙者舉辦夏令營和冬令營：依身心障礙類型開設季節性體育課程和休閒運動項目

(4) 辦理共融運動班：開辦身心障礙和非身心障礙學生共融運動課程。

(5) 開辦重度身心障礙者運動課程：為重度身心障礙者量身訂做運動課程。

(6) 參加全國全民體育節：帶領非身心障礙者及身心障礙者共同參加全國全民體育節活動。

(7) 開展身心障礙者意識項目：為青少年、大學生和上班族開設身心障礙運動課程，透過鼓勵參與，達到倡議宣導效果。

(8) 為弱勢族群開展人才共享項目：與當地社區（大學、地區協會）合作支持體育人才共享計劃。

(9) 舉辦當地俱樂部錦標賽：支持當地地區、附屬組織和身心障礙者組織辦理俱樂部錦標賽。

- (10)舉辦首爾身心障礙運動日：結合各區共同推廣首爾身心障礙運動日。
- (11)舉辦漢江游泳比賽：為身心障礙者及非身心障礙者舉辦漢江游泳比賽。
- (11)支持身心障礙學生和非身心障礙學生綜合運動俱樂部。
- (12)提供運動教練：按身心障礙類型和程度提供運動計畫資訊及指導。

(四)競技運動推動作業

透過體育邁出一大步，透過體育創造新的可能

首爾帕拉運動協會透過各項計畫，旨在提高身心障礙運動員的成績，透過各項培訓提供教練，及促進與附屬組織合作等方式開展各項業務，以發展競技運動。

1. 目的

- (1)培訓身心障礙運動員並幫助提高他們的表現。
- (2)建構菁英運動支撐體系，改善訓練環境。

2. 專案計畫

- (1)參加全國夏季和冬季身心障礙運動會：支持首爾市運動員準備好全國運動會訓練。
- (2)參加全國青少年身心障礙運動會：參加全國青少年身心障礙運動會，為首爾市身心障礙學生代表隊提供訓練支援與指導。
- (3)為身心障礙運動員提供支持以提高他們的表現。
- (4)為優秀身心障礙運動員提供協助：為優秀運動員和各代表隊提供訓練補貼。
- (5)支持參加全國聽障體育節：為首爾市聽障運動員隊提供支持。
- (6)舉辦市長盃錦標賽：為首爾市附屬機構舉辦首爾市長盃錦標賽。
- (7)首爾市身心障礙攀岩比賽。
- (8)營運專職教練：營運專職教練，以提高代表隊表現，並為首爾市代表隊發掘新運動員。
- (9)支持私人企業建立身心障礙運動代表隊：為私人和上市公司成立身心障礙者運動隊提供諮詢、管理和營運協助。
- (10)支持附屬組織：按賽事和身心障礙類型支持體育組織，作為身心障礙者運動發展的基礎。

(五)首爾市代表隊(城市隊)

首爾帕拉運動協會根據《首爾市身心障礙者運動隊設立及運營條例》第9條運營的首爾身心障礙者代表隊。

1. 目的

- (1) 加強首爾身心障礙運動員和教練的競爭力。
- (2) 透過贏得國內外重大比賽提升首爾市的能見度。

2. 首爾市身心障礙代表隊現狀

- (1) 參賽隊伍：8 支隊伍，涵蓋 8 個項目（乒乓球、輪椅冰壺、門球、田徑、舉重、游泳、硬地滾球、射箭）
- (2) 工作人員人數：45 人（教練 11 人，運動員 34 人）

(六) 身心障礙運動服務諮詢中心

為身心障礙者提供運動諮詢，並根據每個人的身心障礙類型和程度製定運動計畫和指導。

1. 主要服務

- (1) 提供有關身心障礙者運動相關資訊。
- (2) 日常生活運動的現場指導與培訓。
- (3) 其他體育設施、場地、體育賽事等訊息。
- (4) 體適能檢測及提供運動計畫，以改善體能和健康。

2. 聯繫方式

- (1) 線上諮詢。
- (2) 電話諮詢。
- (3) 實體預約諮詢。

3. 一站式服務系統：電話諮詢→面對面諮詢→提供運動參與計畫→現場指導

4. 身心障礙運動器材租借：提供免費運動器材租賃服務，以提高身心障礙者體育活動的便利性，只要是居住在首爾的身心障礙者或團體均可借用，一個器材最多可借 1 年。

(七) 支持建立身心障礙運動代表隊

首爾帕拉運動協會與韓國身心障礙者就業院合作，支持私人和公營公司建立身心障礙運動代表隊，為身心障礙者運動員創造穩定的訓練環境和就業機會。

1. 目的：確保身心障礙運動員和教練的職業及經濟穩定 幫助身心障礙運動員建立信心和自我價值感
2. 私人和上市公司成立身心障礙者運動隊（截至 2023 年 6 月）：

(1)公司數量：41 家（3 家公營機構、38 家私人公司）。

(2)聘用人數：315 人（教練 12 人，運動員 303 人）。

(3)擁有身心障礙運動代表隊公司資訊：



六、首爾身心障礙者運動中心(Gomduri Sports Center)

(一)首爾 Gomduri 運動中心的成立目的是透過讓身心障礙者和非身心障礙者共融的參與體育和文化活動，提升身心障礙者參與運動機會，並提高市民對於身心障礙者的認識，進一步為當地社區居民的情感發展和健康促進做出貢獻。

(二)Gomduri 運動中心是 1988 年漢城帕運後紀念計畫的一部分，旨在創造一個對身心障礙者沒有偏見和歧視的世界，於 1990 年開始新建，1995 年開始營運，除曾於 1996 年舉辦第一屆身心障礙家長邀請研討會外，並於 1999 年舉辦第一屆的心智障礙游泳競賽，2020 年開設了身心障礙者體適能檢測中心，曾被 KPC 評選為 2022 年優秀身心障礙運動設施，現行營運團隊為韓國盲人聯合會(自 2012 年起取得經營權)，

- 拜會當日由運動中心主任柳錫英(視覺障礙者)率相關同仁接見並協助說明業務，
- (三)中心前停車場刻正規劃調整配置，將建置身心障礙運動場館，擴增身心障礙者參與運動硬體資源(同樣為地下 2 層，地上 3 層，預計會有安排盲人門球等運動空間，而檢測中心也會移至該大樓，並增設設備)。現行健身房器材間距過窄，所以也希望新的空間可以更完整的配置。
 - (四)為服務重度身心障礙者，鼓勵及服務其參與運動，現行中心內已設有 3 間提供重度障礙者及其陪同者專用的淋浴盥洗空間。
 - (五)現行中心每日使用人次約為 1,500 人，其中包括 500 位身心障礙者，而每月收入約為 1 億 6,000 萬韓元，其中游泳池使用及課程收益均為最高(佔收入 70%，而泳池硬體維運每月支出約 4,000 萬韓元，其中教練救生員費用支出約為 2,000 萬韓元，營利部分將進入到運動中心的存摺，持續永續運用)。
 - (六)運動中心評鑑五年評鑑一次，若評鑑優良可以持續營運；若經營不善，則會調整經營者，但師資會保留，以保障指導人員就業權。
 - (七)運動中心設有身心障礙者體適能檢測中心，並提供手語翻譯服務，在檢測服務完畢後，將由專業的指導人員開立運動處方；中心在測量體脂肪時，為了輪椅使用者，特設置了躺式的檢測儀器，該儀器約需 4,000 萬韓元。
 - (八)運動中心提供共融運動課程，提供身心障礙孩童及非身心障礙孩童一起參與。
 - (九)地下一樓空間設有輪椅使用者運動參與空間，配置輪椅使用者可直接使用的運動器材、設施，包括肌力訓練器材、有氧訓練器材，且部分器材可提供站立或輪椅使用者共用，使用者月費為 4 萬韓元。
 - (十)身心障礙者體適能檢測中心全國有 17 座，首爾唯一 1 座即設立於本中心，第一次來檢測的身心障礙者需完整填列個資，先測身高體重 inbody，檢測不用費用，若參加檢測會提供處方建議。
 - (十一)目前運動中心約有 60 個職員(含清潔人力等)，約有 12 位專屬服務身心障礙者為主的工作人力(含體適能檢測中心人數)，另有部分兼職的教練，具有身心障礙指導員證照。

七、利川國家身心障礙運動選手訓練中心

利川國家身心障礙運動選手訓練中心於 2009 年竣工開設，總面積為 184,070 平方公尺，可供 19 個運動種類 300 位身心障礙運動選手、教練進駐，除了作為競技運動訓練場地外，為積極擴散及倡議宣傳身心障礙運動，目前並已與超過 100 間學校，合作在中心辦理超過 150 場活動，總計逾 5,500 人次參與。

訓練中心主要設置以下訓練場地，包括綜合運動館(可供輪椅籃球、輪椅橄欖球、地板滾球同一時間共同使用)、多功能健身中心、游泳池(50MX8 水道，水深 1.6~1.7 米)、門球訓練中心(1 面)、羽球場(8 面)、柔道訓練中心(1 面)、擊劍訓練中心(4 面)、健力訓練中心、跆拳道訓練中心(1 面)、桌球訓練中心(20 桌)、10 米射擊場(20 道)、25 米及 50 米射擊場(25M15 通，50M10 道)、冰壺訓練中心、網球訓練中心(室內 2 面、室外 2 面)、五人制足球場(室外訓練場)、七人足球場(室外訓練場)田徑、足球場(11 人室外訓練場)。

(一)設立目的

1. 打造身心障礙運動發展基礎設施。
2. 確保身心障礙運動員如一般運動員具有專業訓練設施
3. 擴大傳播與改善全民運動的基礎設施。
4. 培育身心障礙運動專家。

(二)訓練中心設立歷程

- 2005.12 取得建築許可並完成通路建設
- 2007.06 綜合體育設施開工建設
- 2009.10 綜合體育設施竣工並開設訓練中心
- 2011.12 宿舍擴建設施竣工
- 2013.07 訓練設施(射箭場、多功能體育館)竣工
- 2014.09 教育設施竣工
- 2015.05 戶外運動設施竣工
- 2016.12 射擊場、冰壺場竣工

2021.12 宿舍及健身中心擴建完成



Key Features

Area 184,070m²	Sports 19	Capacity 300+
Young People Reached 5,500 +	Sessions Completed 150 +	Schools Involved 100 +

Bird eye's view

1. Samsung Hall(WB, SV, BO, WR)	6. Office Area	11. Meeting room
2. Sport Specific training area(GB, JU, WF, PO, BD,TK)	7. Cardio & Weightlifting	12. Football field(7-a side)
3. Indoor Swimming Pool	8. Multifunctional gym(BO, WR, TT)	13. Shooting range
4. Dormitory(100 rooms, 200+)	9. Archery field	14. Curling arena
5. Dormitory(extd./102 rooms, 100+)	10. Football field(5-a side)	15. Track & Field

(三)設施配置歷程

1. 第一期設施

- 計畫期間：2007年6月-2009年9月
- 設施面積：21,824m² (6,602坪)
- 設施詳情：

設施		規格 (規模)	筆記
綜合運動場	體育館1 (綜合層)	籃球、排球、硬地滾球	2007年 ~ 2009年
	體育館2 (室內游泳池)	50米×8車道	
	體育館3 (個人活動室)	舉重、擊劍、乒乓球、柔道、門球場	
	體育館4 (運動醫學實驗室)	運動醫學隊、健身房	
宿舍		72間客房可容納2人 (144人)	
主體育場 (足球場、田徑場)		人造草皮球場、田徑跑道	
其他設施		球員食堂 (150個座位)、洗衣房、機房等休閒設施 (撞球室、遊戲室、卡拉OK室等)	

2. 第二期設施

- 專案時間：2011年3月-2015年6月
- 設施面積：11,946m² (3,614坪)
- 設施詳情：

設施		規格 (規模)	筆記
宿舍		28間 (72人、2人12間、3人16間)	2011年
訓練設施	射箭場	90m×14方	2012年 ~
	多功能健身房	乒乓球、輪椅橄欖球	2013年
教育設施		禮堂、展覽廳、研討室、辦公室等	2013年 ~
戶外運動設施		五人制足球場、七人制足球場、室外網球場	2015年

3. 第三期設施

- 專案時間：2014年3月-2016年12月
- 設施面積：9,297m² (2,812坪)
- 設施詳情：

設施		規格 (規模)	筆記
範圍		50m×10方、25m×10方、10m×20方	2014年 ~
冰壺場		冰壺場 (4道)、會議室、休息室、辦公室等	2016年

4. 第四期設施

- 計畫期間：2019.3.—2021.12
- 設施面積：11,075m² (3,350坪)
- 設施詳情：

設施	規格 (規模)	筆記
宿舍	102間 (102人, 每天102間)	2020年
體能訓練中心	肌力訓練室、跑步機室、運動分析室、測量評估室、室內高爾夫練習場等	~ 2021年

(三) 巴黎帕運輔助措施

進駐備戰選手國訓中心將安排進行體能檢測，並依據測驗結果，提供教練及相關專業人員做為安排訓練的參考。另並提供心理諮商、營養諮詢，及輔具裝備的優化服務(國訓中心設有輔具維修室，考察當日現場服務人員共2位，1位是輪椅使用者、1位是軟骨不全選手)，以提升選手的競賽表現；具國訓中心分享，進駐的選手最滿意的是運科及醫療相關服務，認為對於訓練的輔助最有效果。

在運科服務部分，國訓中心設置了完備的器材、設備及空間，並個別化每三日進行選手營養分析，適時提供優化協助，冷熱湯、三溫暖、訓練前後的恢復。另若有運科研究需求，國訓中心運科單位也會尋求國家單項協會及大專校院的協力，以提供最完整的運科支援。

為了適應巴黎當地環境，在巴黎帕運前，國訓中心特別跟巴黎手球職業隊借用場地(距離選手村約30分鐘)，借用時間自2024年8月14日至26日(代表團選手於14日抵達)，提供選手使用，該場地有2個具400座位的運動場、5個會議室、2個餐廳、72間客房(144個床位)。

本次帕運國訓中心也支援選手村內、外的運科支援服務，包括防護、恢復、情蒐分析等，總共支援12位行政人員、3位醫療人員、6位運科人員，總共21人。

國訓中心分享，隨著巴黎帕運參賽任務達成，展望2028及2032帕運，尋找新的選手、開創新的訓練系統、持續強化教練的職能，將是他們主要發展策略。

(四) 運動醫學營運概況

1. 空間配置：國訓中心在行政大樓中設232坪的醫療服務空間，包括接待室、治療室、牙醫診所、醫學診所、治療室、藥劑室、物理治療室、復健室。
2. 專業人力：常設2位護理師、4位物理治療師、外部聘請復健科醫師5位、骨科醫師5位、中醫2位(針灸為主，不開立中藥處方)、牙醫18位、牙齒保健員9人、

牙科技師 7 人。

3. 年度營運經費：2 億韓元。

4. 服務時間：每周一到五上午 9 時至下午 6 時(僅牙醫需要預約)。

5. 主要任務：辦理選手訓練、比賽時發生的傷害、疾病治療與恢復，並協助選手健康管理、運動傷害防護分析，另也會支援大型賽會的醫療服務。

6. 其他服務：

(1) 依據駐診醫師處方，由中心藥劑師提供藥物。

(2) 物理治療分為疼痛治療及運動治療。

(3) 輪椅選手因久坐或使用輔具常有褥瘡或外傷，將由護理師協助處理傷口。

(4) 設置運動按摩師，提供選手恢復疲勞(非常駐人員，依據代表隊需求安排；若選手需求較高，將調整為常駐服務人力)。

(五) 新選手發掘及訓練

訓練組主要業務依據與政府合作的內容共有 3 大項(各計畫申請時間不同)，主要均為支援教練設置、訓練經費(餐食、住宿費用)、訓練用品等，各內容簡要說明如下：

1. 學生選手培育：5 個項目 18 名選手(每年選定項目不一)，支援費用 1 年 1 億韓元(每年平均培訓 68 天，暑假為主，領取日薪)。

2. 各單項集訓：5 個項目 83 名選手(羽球、游泳、田徑、桌球、跆拳道)、29 位教練，支援費用 1 年 17 億韓元(每周 2 至 3 天，領取日薪，除進駐訓練外，也會指派教練強化選手訓練場域協助)。

3. 國家隊培育：16 個項目、101 位選手、53 位教練，教練領取月薪，支援費用 1 年 18 億韓元(每年平均培訓 82 天，領取月薪；而以帕運為例，各代表隊進駐時間不一，但約略落在每年 100~200 天，非進駐期間，將由原母隊或依選手需求安排訓練)。

除國家代表隊外，各選手擇選作業，均有規範制式的申請與審核程序，期待得拔擢具有潛力發展性的選手，期待未來得持續增加預算資源(KPC 年度補助預算從 2005 年至 2024 年已成長了 10 倍)。

(六) 選手選拔及管理

1. 程序：各國家隊選手教練選拔作業，須由協會於前一年度 12 月 31 日前辦理完成，並報 KPC 辦理。

2. 公告：選拔前兩個月須公告選拔辦法。
3. 確認作業：各單項選拔擇選初擬名單，送理事會確認，再送 KPC 複審(提報名單包括備取名單，以因應年度間可能選手退出訓練遞補需求)。
4. 審查作業重點：競賽規程的合宜性，選拔作業符合選拔規範狀況。
5. 選拔完成後：國家代表隊選手教練選拔完成後，單項協會須向 KPC 提報年度訓練計畫(包括訓練期間、訓練人數、訓練地點、細部計畫資訊等)，KPC 審查完畢後，會依據訓練計畫提供補助資源。

現行國訓中心每月平均將有 200 位選手在中心訓練，而為落實管理作業，在國訓裡的訓練作業若有變更，須透過單項(含教練)與 KPC 頻繁磋商，以滾動優化訓練計畫。

八、2024 KWBL 輪椅籃球聯賽

輪椅籃球在帕拉運動的起源裡扮演了重要的角色，由帕運創辦人路德維希·古特曼(Ludwig Guttmann)醫師於1944年在英國史托克·曼戴維爾醫院為二戰期間的傷員創立，自第一屆1960年羅馬帕運時，即列為競賽種類，是一項極須具備高度輪椅操作技巧的運動。

在韓國第一支輪椅籃球隊在1984年於三育復健中心創立，第一個正式比賽是1985年的第五屆全國身心障礙運動會，本次考察團觀賞交流韓國輪椅籃球聯賽(KWBL)，是由韓國輪椅籃球聯盟主辦，於2015年在文化體育觀光部支持下開打，為亞洲區第一個舉辦輪椅籃球聯賽的國家，參訪當下，聯賽正在舉辦第10屆賽事的季後賽。

韓國輪椅籃球代表隊近年在亞帕運表現成績亮眼，分別於2014年、2018年及2022年取得金牌、銅牌及銀牌的成績。



The image shows a promotional poster for the 10th 2024 KWBL (Korean Wheelchair Basketball League) postseason. On the left is the league's logo, which includes a basketball, the text 'KOREAN WHEELCHAIR BASKETBALL LEAGUE', '2024 CHAMPIONS', and 'Wheelchair Basketball KWBL'. On the right, the text reads '10th 2024 KWBL' and '휠체어농구리그 포스트시즌'. Below this, there are two sections of match schedules:

- ★ 플레이오프 (3전 2선승제)
 - 1차전 : 2024.11.15(금) P.M 14시 춘천타이거즈 VS 코웨이블루윙스
 - 2차전 : 2024.11.16(토) P.M 14시 코웨이블루윙스 VS 춘천타이거즈
 - 3차전 : 2024.11.17(일) P.M 14시 춘천타이거즈 VS 코웨이블루윙스
- 장소 : 고양시재활스포츠센터 / 중계 방송 : 유튜브  YouTube 한국휠체어농구연맹 TV
- ★ 챔피언결정전 (3전 2선승제)
 - 1차전 : 2024.11.22(금) P.M 14시 제주삼다수 VS 플레이오프 승자
 - 2차전 : 2024.11.23(토) P.M 14시 플레이오프승자 VS 제주삼다수
 - 3차전 : 2024.11.24(일) P.M 14시 제주삼다수 VS 플레이오프 승자
- 장소 : (경기)광주시민체육관 / 중계 방송 : 유튜브  YouTube 한국휠체어농구연맹 TV

聯賽隊伍總共 6 支，包括科威藍輪、大邱廣域市政廳、高陽霍特、濟州三多水、木槿花電子、春川虎隊等，從比賽時間(近期集中四、五及六)及隊名分析，隊伍均屬企業業餘隊或城市隊。



從球隊介紹可見，上開企業業餘隊或城市隊選手多屬專職或具穩定訓練時段，且有固定訓練場地，如科威藍輪的球隊介紹中，載明其訓練地點在京畿道南楊州市町路 122 Spo 輪，訓練時間為每週一至五早上 9 點到晚上 6 點，其組織的宗旨為「透過積極參與身心障礙運動的振興和提高身心障礙者作為工作場所體育部門的意識，最大限度地提高公司的社會貢獻活動和形象，為韓國輪椅籃球及改善身心障礙者及非身心障礙者的生活品質做出貢獻。」；而木槿花電子球隊則係每周二、三、四下午 1 時至 5 時在退伍軍人復健運動中心訓練，其組織簡介為「位於水原的木槿花電子是一家以僱用身心障礙者為目的而成立的公司，所有球員都是木槿花電子的員工，他們每天都在努力保持著作為木槿花電子的自豪感。」。

肆、心得與建議

一、組織權責分工

綜觀韓國身心障礙運動政策之推動，從研究諮詢、政策擬定、預算支援、實務推動等均有專責組織負責推動，各該組織分工明確，且均屬常態性編組，有效延續相關業務推動成效；另全國或地方性帕拉總會下均轄區域性或單項運動協會，其彼此合作關係緊密，藉以達成業務加成之效果。

另從韓、日(請參閱體育署 106 年韓國全民運動推展暨體適能政策考察計畫/104 年日本體適能檢測、指導員及高齡政策考察計畫)全國性體育運動團體架構分析，2 國均將重點運動政策或業務責成全國性體育運動團體辦理(如：韓國身心障礙國家運動訓練中心由 KPC 營運；日本綜合型運動俱樂部委請日本體育協會辦理)，透過其專業與組織網絡(如：地方體育會)，有效推展各該計畫，並成功將政策推動作為與基層鏈結。

我國即將成立運動部並設適應運動司，建議未來推動作業得特別注重組織權責分

工，並能參考韓國模式，積極引入民間企業資源，期透過「中央倡導」、「地方攜手」及「公私協力」等作法，讓身心障礙運動政策之推動更具質、量，並得深耕於社區。

二、國際運動成功之運動政策因素分析

為探討韓國身心障礙競技運動政策，並有制度、系統性的探討其政策優點，本次考察計畫參考 De Bosscher 等提出「國際運動成功之運動政策因素(Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success, SPLISS)」進行研析，期待做為我國政策優化的參據；謹就韓國制度優點分析如下：

(一)經費支持(Financial support)

1. 行政主管機關全力支持：

(1)舉例來說，KPC 其組織包括「計畫預算部」、「組織管理部」、「公關行銷部」、「競技運動部」、「全民運動部」、「國際體育部」、「培訓發展部」、「培訓支援部」、「設施管理部」等 9 個部門，目前約有 144 位職員，其 2024 年預算檢視，其年度預算約為 1,101 億韓元，約為臺幣 27 億元，其中，政府支援約為 9 成，而在整體業務推動上，對於身心障礙競技運動推廣部分，占比最高。

(2)而首爾帕拉運動協會下設「企劃總務部」、「公共關係與合作部」、「全民運動部」、「競技運動部」、「運動隊管理部」，現有職員 26 人，年度預算 187 億 4,218 萬韓元，約臺幣 4.7 億元(多數來自地方或中央政府或組織支持)。

2. 民間資源協力：如首爾帕拉運動協會支持私人企業建立身心障礙運動代表隊，為私人和上市公司成立身心障礙者運動隊提供諮詢、管理和營運協助，現行共有 41 家公司聘用 315 人(教練 12 人，運動員 303 人)，成為身心障礙運動競技培植最基礎的關鍵。

(二)政策整合(Governance, organization, and structure of sport policies)

1. 明確分工：為推展體育運動，韓國體育界有三個核心主軸，第一是擬定政策的文化體育觀光部，另一是政策執行單位-各體育運動團體(包括韓國帕拉林匹克委員會)，最後則是負責經費的支持與輔導的國民體育振興公團；而在全國性、地方性身心障礙體育運動委員會或總會中，其下均有多元單項運動協會，以協力推動計畫與活動。

2. 中央地方攜手：韓國的行政區劃主要將全國劃分為 1 個特別市、1 個特別自治市、6 個廣域市、6 個道、以及 3 個特別自治道，這 17 個一級行政區稱為「廣域地方自治團體」，各一級行政區均設立身心障礙運動總會，總會會長並依法須由該行政區

首長擔任，其組織並隸屬於韓國帕拉林匹克委員會，以貫徹落實身心障礙運動政策與相關計畫的執行及推廣。

3. 跨域攜手：如：KPC 結合韓國現行跨域身心障礙者工作平台及團體，協力推展身心障礙選手就業，並與連鎖超商 GS 合作，協助選手加盟創業；另提供選手工作媒合平台，並依勞動法規所載聘任身心障礙員工比例規範，鼓勵及輔導企業聘用身心障礙選手擔任員工，並提供合宜訓練環境及時間。

(三)運動基礎和參與率(Foundation and participation)

1. 倡議宣傳：為依循國際身心障礙者權利公約規範，強化社會倡議，營造社會支持氛圍，KPC 特別推出「Abilive」品牌計畫，以提高及宣傳身心障礙者運動意識，傳達身心障礙運動的包容性價值。
2. 資訊傳播：「Abilive」網頁平台(<https://abilive.kr/index>)提供了各項身心障礙體育運動資訊，包括新聞、運動知能、活動資訊等，另外 KPC 也特別製作電子周報、月刊及 KPC 線上直播影音平台，全面性推展倡議工作。
3. 諮詢服務：如首爾帕拉運動協會推動身心障礙運動服務諮詢中心一站式服務系統，從電話諮詢、面對面諮詢、提供運動參與計畫到現場指導，落實諮詢服務工作。
4. 多元策略：如 KPC 透過 All People(Disability Type and Degree)、All Sports(Sports event)、All Season(weather and place)等多元策略，提供軟硬體服務措施。
5. 融合推廣：
 - (1)如 KPC 舉辦 Inclusive 3X3 Wheelchair Basketball:辦理輪椅籃球 3 對 3 競賽，規定每隊須有輪椅使用者及非輪椅使用者各 2 位共同參與競賽(下場均須使用運動輪椅)等。
 - (2)如 KPC 於其國訓中心舉辦 Dream Paralympics 活動，提供孩童多元帕拉運動參與機會，舉辦地點包括社區或是國家運動訓練中心，而在國家運動訓練中心舉辦的場次，係由各縣市教育局提出申請，而 KPC 會提供交通車協助往返需求，KPC 主要提供場所、講師、課程等。

(四)人才選拔與培訓系統(Talent identification and development)

1. 提前周整作業：韓國身心障礙國家隊選手教練選拔作業，須由協會於前一年度 12 月 31 日前辦理完成，並報 KPC 辦理，均須於選拔前兩個月公告選拔辦法；各單項選拔

擇選初擬名單，送理事會確認，再送 KPC 複審(提報名單包括備取名單，以因應年度間可能選手退出訓練遞補需求)。選拔完成後，單項協會須向 KPC 提報年度訓練計畫(包括訓練期間、訓練人數、訓練地點、細部計畫資訊等)，KPC 審查完畢後，會依據訓練計畫提供補助資源。

2. 研究輔助：另為落實拔擢頂尖運動員，韓國現針對國際分級準則規定的研修，正在研究相關調整狀況，並擬提出因應做法，而這個研究作業預計將以五年為一期。

(五)運動員生涯支持與退役後的支援(Athletic and post-career support)

1. 媒合平台：提供選手工作媒合平台，並依勞動法規所載聘任身心障礙員工比例規範，鼓勵及輔導企業聘用身心障礙選手擔任員工，並提供合宜訓練環境及時間。
2. 賦能教育：目前約有 250 位選手參與 KPC 的生涯輔導課程，種子課程為基礎課程，果實課程為依據其投入的職場，提供職前訓練。
3. 多元發展：如協助選手創業輔導，包括鼓勵以創業者分享創業經驗，並與連鎖超商 GS 合作，協助選手加盟創業。
4. 擴大服務能量：登錄有案 3 年以上都可以申請(含現役運動員)。

(六)訓練硬體設施(Training facilities)

1. 在地硬體通路：如首爾市設 Gomduri 運動中心，提升身心障礙者參與運動機會，並提高市民對於身心障礙者的認識。
2. 國家運動訓練中心：如於 2009 年竣工利川國家身心障礙運動選手訓練中心，除作為競技運動訓練場地外，並積極擴散及倡議宣傳身心障礙運動。
3. 企業協力：依考察訪談得知，韓國競技運動發展，地方城市業餘隊或企業隊是推動基礎，而其所屬選手多具穩定訓練時段，且有固定訓練場地。

(七)教練培訓(Coaching provision and development)

1. 官方發證：運動教練培訓系統分為國內及國外教練培育，其中由文化體育觀光部核發身心障礙運動指導員證，整體推動作業並由國民體能振興公團推動協力(包括身心障礙及非身心障礙)。
2. 學校系統培植：韓國針對培養特殊教育或適應體育人才大專校院約有 10 個，其中有 7 個是培育特殊教育學師資(多數名稱為特殊體育教育學系，有教育學程)；另外 3 個是身心障礙生活體育指導為主(無教育學程)
3. 考證誘因：目前 KPC 系統有 850 位取得身心障礙運動指導員證教練分派地方(包括

運動中心等)服務(全職，0900~1800)，預算由各縣市預算支應。

(八)國內外賽事申辦(National and international competition)

1. 國際賽事：韓國舉辦國際頂級身心障礙運動賽事經驗豐富，如於 1988 年承辦夏季帕拉林匹克運動會、2012 年承辦亞太聽障運動會、2014 承辦亞洲帕拉運動會、2018 承辦冬季帕拉林匹克運動會等。
2. 國內全國性賽事：韓國除舉辦全國身心障礙運動會外，並辦理全國青少年身心障礙運動會，舉例來說，其第 18 屆全國青少年身心障礙運動會於 2024 年 5 月 14 日至 17 日舉辦，由各行政區組隊參賽，總共 1,764 名運動員和 2,064 名職員參加，參與踴躍。
3. 國內行政區域賽事：如首爾市積極舉辦市長盃錦標賽、當地俱樂部錦標賽、首爾身心障礙運動日，且 KPC 系統透過公開徵集的方式補助辦理比賽，透過舉辦比賽擴大終身運動的參與度。

(九)科學研究與運動醫學支持(Scientific research and sport medicine support)

1. 辦理身心障礙者休閒運動參與率調查：藉統計數據作為政策和新業務規劃的基礎促進身心障礙者和非身心障礙者參與的體育運動。
2. 運科資源投入(以利川國家身心障礙運動選手訓練中心為例)：
 - (1)在運科服務部分，其國訓中心設置了完備的器材、設備及空間，並個別化每三日進行選手營養分析，適時提供優化協助，冷熱湯、三溫暖、訓練前後的恢復。另若有運科研究需求，國訓中心運科單位也會尋求國家單項協會及大專校院的協力，以提供最完整的運科支援。
 - (2)為了協助選手適應 2024 巴黎帕運當地環境，在賽前國訓中心特別跟巴黎手球職業隊借用場地(距離選手村約 30 分鐘)，借用時間自 2024 年 8 月 14 日至 26 日(代表團選手於 14 日抵達)，提供選手使用，該場地有 2 個具 400 座位的運動場、5 個會議室、2 個餐廳、72 間客房(144 個床位)。
 - (3)國訓中心支援 2024 巴黎帕運選手村內、外的運科支援服務，包括防護、恢復、情蒐分析等，總共支援 12 位行政人員、3 位醫療人員、6 位運科人員，總共 21 人；另中心內常設 2 位護理師、4 位物理治療師、外部聘請復健科醫師 5 位、骨科醫師 5 位、中醫 2 位(針灸為主，不開立中藥處方)、牙醫 18 位、牙齒保健員 9 人、牙科技師 7 人。

三、展望

體育運動是基本人權，為依身心障礙者權利公約(CRPD)精神，落實照顧身心障礙國民運動權，應強化跨部會合作，從運動復健、適應體育、休閒活動到競技運動等範疇著手，促進及建置適應運動軟、硬體及服務資源，發展適應運動服務系統。

展望未來，除建議我國得參考「國際運動成功之運動政策因素(Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success, SPLISS)」進行政策制度優化作業外，並建議得優先優化以下政策作為：

(一)強化跨部會合作，發展適應運動資源

建議透過跨部會合作，盤點、整合並優化各項軟硬體服務，並規劃各縣市身心障礙運動培訓據點，提供相關必要之設施，從運動復健、適應體育、休閒活動等範疇切入，整合通路及專業人力，就先天或後天因素致身心障礙之國民，能分由醫療與社區端介入得到適切服務。另結合物理治療與運動指導，增加身心障礙國民參與運動之場域及機會，並攜手跨域夥伴營造社會支持氛圍，扶植身心障礙體育活動或運動賽事，鼓勵與推廣身心障礙國民能在有相關支持措施下，充分參加各種等級主流體育活動。

(二)校園賡續推展適應體育，協助養成終身運動習慣

無論先天或後天致身心障礙，建議賡續從校園開始確實推廣適應體育課程，並配合個別化教育計畫推行，使不同障礙類別、障礙程度身心障礙者從小建立身體活動的習慣，保持身體活動不僅能維持身體機能，更能發現潛力身心障礙選手。

強化學校適應體育的推動，透過體育與特教的跨域合作，結合高教與國教階段，建構適應體育的支持系統，並持續充實學校適應體育設施設備與運動輔具，打造友善平權的校園運動環境。

(三)優化適應運動場館設施，便利身心障礙者參與運動

為促進訓練場域及訓練器材之可及性，建議規劃縣市身心障礙友善運動據點，連結運動復健，適應體育、休閒運動等政策制度系統，滾動更新「無障礙運動設施規劃資訊彙編」，盤整運動空間、訓練設施、運動輔具器材及附屬設施等資源，提供場館無障礙設施查詢資訊，俾充分滿足身心障礙民眾及選手從事運動或訓練的需求，於規劃運動場館時，亦將身心障礙者及高齡者的需求納入。

(四)強化身心障礙運動國家代表隊培訓機制

為進一步接軌國際身心障礙運動高度競技化之趨勢，建議強化國家代表隊培訓與備戰機制，建置由下至上、社區至國訓融合式訓練環境，強化訓練據點盤點及場地租借服務，優先提供身心障礙國家代表隊培訓使用並完善後勤、課業與職涯輔導支持服務。另將滾動檢討國家代表隊選、訓、賽、輔、獎等制度，扣合訓練場域、器材、運科及企業支持等資源，俾持續培植接班梯隊與新秀，拔擢具國際競爭力之選手。

伍、後紀

本考察計畫得以順利完成並達考察目的，特別要感謝駐韓國代表處教育組鄭正凱組長、翁靜漪秘書所提供之諮詢協助，另考察團隊各長官、師長緊密合作，且計畫團隊主持人許瓊云教授、協同主持人潘正宸助理教授、陳宥綾、楊惠仔專任助理提供周整行程規劃、行政庶務等多項協助，始完成考察任務，謹在本報告末表達感謝。另多數受拜會單位對於資訊交流態度正向，多願傾囊相授，不吝提供資料與建議，也是考察計畫得以順利完成之關鍵。

為提升考察計畫效益，並提供查閱考察報告者參考照片及受拜會單位提供資料，若有意願延伸閱讀或查看考察計畫照片者，請撥冗點選連結或掃描 QR Code。

<https://drive.google.com/drive/folders/1Kqe5vtngp88FwkD1N7emkeMDfcr5XASq?usp=sharing>



附錄

單位	題項	訪綱
韓國帕拉林匹克委員會	1.	總會如何與中央政府部內合作促進身障運動員的參與?有哪些具體的策略來支持?
	2.	對於參與國家隊訓練和聯合訓練的運動員,協會提供了哪些支援,例如運動營養、運動科學分析、運動心理學和運動生理學等?
	3.	身障體育教練的培訓過程和聘用是如何進行的?目前有多少教練在參與這項計畫?如何與 IFs 合作?
	4.	目前韓國身障人口的體育參與率是多少?總會透過哪些措施和活動來提高這個參與率?
	5.	總會如何推動社區俱樂部和體能評估中心的建設和發展?目前這些設施的數量和使用情況如何?
	6.	「夢想帕運會計畫」的具體內容和目標是什麼?這些計畫對於中小學生的影響如何?
	7.	總會在運動員權利保護和職業發展方面有何具體措施?如何幫助現役和退役身障運動員找到可持續的運動與工作平衡?是否有輔導或就學/就業之相關策略?
	8.	總會在提升品牌形象方面,主要透過哪些方式進行宣傳和公關活動?
	9.	運動分級中心運作方式、組織架構、人員編制及經費來源為何?
	10.	有關運動員醫療照護內容項目?是否有綠色通道的就醫管道?運動員醫療照護經費來源為何?如有上述之醫療照護其頻率次數情形為何?
	11.	韓國培育身心障礙競技運動教練和運動員如何發掘?總會角色與其他政府部門或地方協會的權責為何?相關待遇及經費來源為何?是否有後勤支援輔助?
韓國聽障者體育運動協會	1.	請問聯盟最近有哪一些主要的活動或比賽?這些活動對於聾人社群有何影響?可否分享一些在過去一年中,韓國聾人運動員在國際或地區性賽事中的重要成就?
	2.	聯盟在選拔和培訓聾人運動員方面有什麼樣的策略?培訓體系為何?這些策略如何幫助運動員在國際賽事中取得優異成績?
	3.	在聾人運動員的日常訓練和比賽中,聯盟面臨哪些挑戰?有何應對措施?

單位	題項	訪綱
	4.	聯盟在資金和資源方面是如何獲得支持的?是否有持續的資助計畫或募款活動?政府和私人機構在支持聾人運動發展方面,提供了哪些具體的幫助?
	5.	聯盟如何促進社會對聾人運動的認識和支持?有哪些具體的宣傳或教育活動?在推動聾人運動與聽力正常者運動融合方面,有哪些成功案例或經驗?
	6.	聯盟如何與中央政府部內合作促進聾人運動員的參與?有哪些具體的策略來支持?
	7.	聾人體育教練的培訓過程和聘用是如何進行的?目前有多少教練在參與這項計畫?如何與 IFs 合作?
	8.	聯盟在聾人運動員權利保護和職業發展方面有何具體措施?如何幫助現役和退役聾人運動員找到可持續的運動與工作平衡?
韓國天安市 拿撒勒大學	1.	韓國學校適應體育教師與身心障礙者運動教練,在養成上的途徑及求職上,在職場上何者較有競爭力,主要工作場域為何?
	2.	身心障礙者運動員,與一般運動員在進入大學的管道為何?及入學的科系有什麼考量嗎?
	3.	在韓國如何促進身障競技運動科學?以高等教育人士的學術知識,會用何種方式(如成立研究中心等)應用於身障者運動科學發展?又或是其他產業(例如學校階段、社會體育等)?
	4.	在大學階段,怎麼去推動身心障礙者競技運動,有規律舉辦賽事或任何推展的策略嗎?
	5.	與哪些企業和組織有合作?如何促進身心障礙運動相關產業的發展?
首爾帕拉運動協會	1.	協會在制定首爾市身障運動基本方針時,主要考慮哪些因素?這些方針內容為何?協會的運作情形為何?與中央政府及 KPC 如何配合?
	2.	協會如何發掘和培養身心障礙運動員和潛力新秀?是否有針對性的培訓計畫或支持措施來幫助他們在運動和培養領導能力上獲得成功?
	3.	協會如何對各所屬機構和各層級的訓練與指導進行監督?是否有特定的標準和程序來確保訓練質量和效果?

單位	題項	訪綱
	4.	協會如何促進市、省、國間的身障運動交流?是否有具體的交流計畫或合作項目?
	5.	協會在促進特殊學校和身障學生體育課程的內容有哪些具體措施?同時,如何推動學校適應體育研究和地方身障者運動發展?
	6.	協會在舉辦和提供身障者運動班和競技運動有哪些具體措施和經驗?如何確保活動的順利進行並提高參與度?
	7.	協會如何推廣身心障礙運動和提升社會對身心障礙選手的認識?是否有進行社會宣傳和教育活動?
	8.	在各類資料的蒐集和出版方面,是否有特定的策略和計畫來提高社會對身障運動的認知和支持?
首爾身心障礙者運動中心	1.	有關身障人士體能檢測與診斷的具體流程是如何進行的?包括測量項目、評估標準以及診斷的科學依據。
	2.	在為身障人士制定運動處方時,如何確保每個處方是根據個人的具體需求和體能檢測結果制訂的?有沒有案例可以分享?
	3.	請介紹一下中心內的各類設施(如健身房、健身操室、游泳池等)及其對應的體能提升課程。這些設施和課程如何幫助身障者提升體能和健康?
	4.	中心與哪些機構或組織有合作關係?中心在推動身障人士健康和健身方面,有沒有計畫尋求更多的支持和合作機會?
利川國家身心障礙運動選手訓練中心	1.	能否介紹一下訓練中心的主要設施,包括訓練場地、住宿、復健和休閒設施等?這些設施如何支持身障運動員的日常訓練和生活?
	2.	訓練中心為身障運動員提供哪些具體的訓練和支持服務?是否有個別化的訓練計畫、運動防護治療、運動心理輔導、運動營養監控、運動科學輔助等?
	3.	身障運動員是如何被選拔進入訓練中心的?選拔標準和培訓流程是什麼?如何管理身障運動員的日常訓練和生活?
	4.	針對2024巴黎帕運會,訓練中心在籌備和安排方面具體扮演了哪些角色並採取了哪些措施?
	5.	訓練中心如何管理身障運動員的訓練進度和健康狀況?是否有建立完善的支持系統來幫助身障運

單位	題項	訪綱
		動員面對訓練和比賽中的挑戰?
	6.	訓練中心的資金主要來自哪些管道 (如政府撥款、贊助商、捐贈等)?是否有對外資助或資金支持的計畫?
	7.	中心未來有什麼發展計畫或擴展計畫?是否有新的設施或項目正在規劃中?

► 競技運動成功因子應用於「身心障礙者競技運動」九大面向之定義介紹

九大面向	內容
1. 經費支持 (Financial support)	政府或相關公司企業的經費支持，提供必要且豐富的資源，例如錢和人力。目的是讓運動員能得到重要資源和基礎設施，幫助他們在自己的運動領域中得到優秀成績，及在國際上競爭。可能包含資助參加國際比賽的錢，包括訓練、裝備、機票、住宿和獎金等。
2. 政策整合 (Governance, organization, and structure of sport policies)	除了提供豐富的資源之外，我們還需要有效的管理和組織方式。透過訂定清楚明確的政策，以滿足運動員的需求，尤其是在資源分配方面，可以促進身障運動的全面發展，提升國際競爭力。這可能包括負責單位或協會，透過對應到的規定和辦法，讓資源在組織間更完善的分配，使體育政策和相關計劃的執行更有效率。
3. 運動基礎和參與率 (Foundation and participation)	這是運動員發展的第一階段。最剛開始接觸某項運動，並對接觸的運動產生興趣且經常去參與，是未來運動生涯發展的起點，影響著他的成長和進步。例如：一個身心障礙者最初接觸到輪椅籃球這項運動，並對此產生了興趣，開始加入初級訓練課程。
4. 人才選拔與培訓系統 (Talent identification and development)	這是運動員發展的第二階段。當他們被確定或認為具有某項運動的天份和潛力時，會有更多資源投注在他們身上，來幫助他們在國內外比賽中得到好成績。但在這階段常常會遇到淘汰和選拔的問題，導致許多運動員可能選擇退出或轉換到其他運動項目。這些資源通常來自於政策整合的過程和結果。
5. 運動員生涯支持與退役後的支援 (Athletic and post-career support)	這是運動員發展的第三階段。當運動員能留在菁英運動系統中，他們可能會達到競技運動的最上層，在國際比賽中獲得好成績。當他們的運動生涯結束時，可能會轉換職業，或留在運動領域擔任教練等工作。例如，一位在國際比賽中表現優異的輪椅籃球選手結束選手生涯後，可能會成為教練或管理人員，或者成為倡議者，繼續傳承他們的經驗，或來自政府或來自企業的支持，使退役後生活得到保障的機會。
6. 訓練硬體設施 (Training facilities)	運動員參加更高水準的比賽時，需更專業的訓練器材和場地，以及完整的訓練計畫。例如：身障運動訓練中心具備適合不同障礙需求的身障者訓練器材，來滿足訓練的需求，來提高競技水準。
7. 教練培訓 (Coaching provision and development)	教練的專業知識和技能對運動員的訓練非常重要，能夠提供有效的訓練方法，並了解身障運動員的身心狀態和特質，以幫助他們技能和競技表現得更好。例如，教練可能會接受專門的身障運動指導課程培訓，這些課程會教導教練如何去訓練運動員，並且會探討運動科學中的各種方法，如運動心理學、運動

	生理學和輪椅操作等。這樣的培訓能夠確保教練能夠提供適合不同身障者的運動指導策略，從而提供有效的指導和訓練方法。
8. 國內外賽事申辦 (National and international competition)	舉辦國際體育賽事對一個國家來說有很多好處。首先，透過舉辦賽事可以提升身障運動在國際上的知名度和影響力，同時也展現了國家對身障運動的支持和重視。此外，舉辦賽事可以增加運動員之間交流和競爭的機會，來提高他們的競技水準。因此，許多國家都會積極爭取舉辦國際體育賽事，因為這被認為是競技運動成功的一個重要因素。
9. 科學研究與運動醫學支持 (Scientific research and sport medicine support)	在國際比賽中取得成就，或者在運動領域中保持穩定的競技水準，需要運動科學和運動醫學的支持。這包括了研究各種運動輔助器材的發展、訓練策略、以及運動意向訓練的應用，還有輪椅力學等。透過這些研究，我們可以開發出更有效的訓練方法和治療方案，來提高運動員的表現和競爭力。運動科學的研究甚至可以幫助體位分級工作和選才議題等方面的推進。