

出國報告（出國類別：開會）

**參加第 29 屆歐洲世界家庭醫師醫學
會會議(WONCA EURO 2024)**

服務機關：成大醫院

姓名職稱：王如雪醫師

派赴國家：愛爾蘭

出國期間：113/9/25~113/9/28

報告日期：113/10/15

摘要

關鍵字：

都柏林、WONCA、家庭醫師

WONCA 是指世界家庭醫師組織，它於 1972 年成立，是一個全球性的非營利性專業組織，代表來自世界各地的家庭醫生和全科醫生，並且提供全世界近 60 萬全科/家庭醫師學術交流與知識更新的平台。WONCA 的使命是透過全科醫學/家庭醫學的高標準醫療準則來照護世界人民的生活品質。第 29 屆歐洲世界家庭醫師組織年會於 2024 年 9 月 25 日至 9 月 28 日於愛爾蘭的都柏林舉行，由愛爾蘭全科醫生學院主辦，與歐洲全科醫師聯盟(European Union of General Practitioners, UEMO)及歐洲基層照護論壇(European Forum for Primary Care, EFPC)合作，本次會議的主題為<家庭醫學不斷變化的本質-培育未來>，除了臨床照護議題，也提出家庭醫師培育的議題。

目次

目的.....	P.4
過程.....	P.5
心得.....	P.7
建議事項.....	P.8
附錄.....	P.9

目的

因應台灣家庭醫學會評鑑需求，須能積極參與家庭醫學相關會議，因此，科部指派參與 2024 歐洲世界家庭醫師組織年會並發表海報論文，以增加醫院能見度，並獲取醫學新知。

過程

在 2023 年 10 月，院方增列預算提供因公出國名額，剛好科部剛接受完台灣家庭醫學會評鑑，委員建議應積極參與國際會議，所以科部規劃了參與 WONCA 會議的計畫，也獲得了院方的支持。在今年二月提出論文投稿，四月底通知投稿被接受，六月中完成早鳥會議註冊，9 月初完成論文海報製作、上傳電子檔到此次會議的平台後，終於在 9 月底成行。此次出國距之前參加 2014 年歐洲健康促進醫院會議發表海報論文已有 10 年之久了。出國前可說是既緊張又興奮。但是台灣沒有直飛愛爾蘭的班機，所以須轉機，相對路程所費時間長。到都柏林又遇到下雨，氣溫攝氏 10 度左右，風也大。

會場是在都柏林會議中心 (圖 1)舉行，離市中心約 20 幾分鐘的路程。這次會議感受科技智慧的進步，會議 3 天前先收到主辦單位的 EMAIL 寄送 QR Code，可讓參加會議者到會場自助完成報到(圖.2)、列印 Badge(識別證)(圖 3)。另外，主辦單位還設計了 APP of WONCA2024，可下載整個會議場內的節目時間表 (圖 4)，除了裡面有整個會議的 program overview 可查，還能看到每場口頭報告者講者介紹，知道會場內的報告者的身份、還有演講摘要內容，也能查看電子海報，非常貼心好用，閱讀完還能幫它打分數。會場裡也有大型的電子看板可以自己翻找想看的海報資料(圖 5)，所以沒有紙本的節目手冊，也沒有提袋可以拿，也不用帶自己的論文海報去會場。

這次會議的主題為<家庭醫學不斷變化的本質-培育未來>，因此，會議很大的部份是關於醫學教育，一般科醫師的養成與訓練，有各國的醫師提出看法，有提出訓練平台設置的經驗，有提出 PQRST(problem-question-reasoning-solution training) model 作為 case discussion 的工具。Clinical practice 的經驗分享也很豐富。

我在這次大會發表論文海報的主題是關於肌少症與非酒精性肝病的相關性研究，在這項研究中，我們發現當肝纖維化程度從輕度增加到中度時，肌少症的比例增加，且從複迴歸分析發現，吸菸、B 型肝炎和身體質量指數是肌肉減少症的獨立相關因素。在臨床上，評估肌肉減少症很重要。此次會議中也有關改善肌少症的經

驗分享、還有非酒精性肝炎(NASH)的 meta-analysis 報告，提醒 GP 要注意這個疾病，如何 approach。此外，還有關於肥胖、以病人為中心的相關研究、戒菸家人對戒菸者協助成效的研究報告(圖 6)，內容琳瑯滿目，獲益良多!

值得一提的是，在論文海報分享時很多與會者，看到我的名牌，很高興的說來過台灣，也稱讚了台灣，更認識了一位來自美國，目前在英國執業的家庭醫師，她說她在美國念書時，有來自台灣的朋友，也希望有機會來台灣，也主動跟我要了 EMAIL，算也是做了小小的國民外交!

心得

很感謝教育部提供經費的贊助及院方與科部的支持，並鼓勵我參與此次的國際會議，除了發表海報論文，也觀摩了其他國家的研究成果，促發在相關研究的想法與視野，是很棒的會議之旅。

建議事項

1. 歐洲世界家庭醫學會整體電腦化，智慧科技升級，沒有紙本的會議手冊，而是建立 APP，且沒有紙本的海報，電子看板設置完善，是國內舉辦會議時很好的榜樣。
2. 參與國際會議有助於提升國際觀，也有宣揚台灣的成果，值得鼓勵相關人員參加。
3. 若台灣能多舉辦國際會議，对大家更方便，整體更能提升台灣的知名度，而台灣家庭醫學會預計爭取 2029 年 WONCA 會議主辦權，希望能夠順利。
4. 多參與國際會議將有助於開發家庭醫業的廣度與深度，值得鼓勵，希望能提供更多名額補助。

附錄(一)

圖 1. 會場外觀



2.會場自助報到機，減少很多工作人力



圖 3. 會場立牌與節目表



圖 3. 識別證 (沒有塑膠套，很環保)



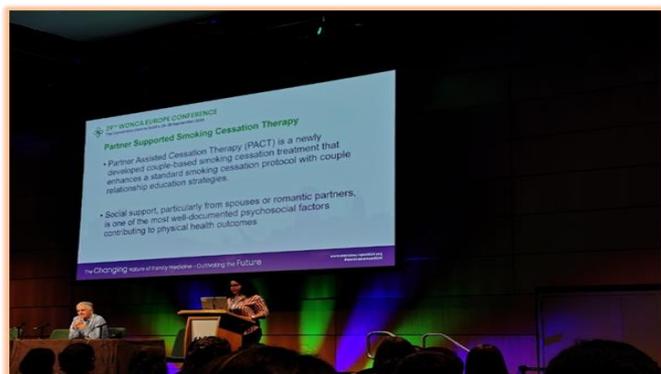
圖 4 手機 APP (會議 PROGRAM，speaker、Poster 內容都可查看，很環保，也很方便)



圖 5 我與電子海報



圖 6 戒菸研究



附錄(二)

會議出席證明



29TH WONCA EUROPE CONFERENCE
The Convention Centre Dublin
25-28 September 2024



EACCME®
European Accreditation Council for Continuing Medical Education

Certificate

The 29th WONCA Europe Conference 2024
Dublin, Ireland, 25-28 September 2024
organized by *Irish College of GPs*
has been accredited
by the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME®)
for a maximum of 16 European CME credits (ECMEC®s).

RU HSUEH WANG

has been awarded **11.5** European CME Credits (ECMEC®s)
for his/her attendance at this event.



Professor Claire Collins
Chief Operating Officer / Irish College of GPs
Chair of Host Organising Committee
WONCA Europe 2024



Assistant Clinical Professor Andree Rochfort
Director ICGP Quality Improvement & Doctors' Health Programme
Chair of the Scientific Committee
WONCA Europe 2024

Each medical specialist should claim only those credits that he/she actually spent in the educational activity.

Through an agreement between the European Union of Medical Specialists and the American Medical Association, physicians may convert EACCME® credits to an equivalent number of AMA PRA Category 1 Credits™. Information on the process to convert EACCME® credits to AMA credits can be found at <https://edhub.ama-assn.org/pages/applications>.

Live educational activities occurring outside of Canada, recognised by the UEMS-EACCME® for ECMEC® credits are deemed to be Accredited Group Learning Activities (Section 1) as defined by the Maintenance of Certification Program of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada.

Credit will be converted based on one (1) hour of participation equalling one credit for all activities. Physicians wishing to convert EACCME® credits to AMA PRA Category 1 Credit™ will be required to access the AMA website at <https://edhub.ama-assn.org/pages/applications> to obtain the necessary paperwork and instructions. Physicians and other health care professionals will be required to pay a processing fee to the AMA.

The Changing Nature of Family Medicine – Cultivating the Future