

出國報告（出國類別：開會）

第 30 屆健康促進醫院國際研討會
30th International Conference on
Health Promoting Hospitals and
Health Services

服務機關：衛生福利部臺北醫院

姓名職稱：李雅萍 家庭醫學科主任

派赴國家：日本

出國期間：2024/11/05-2024/11/09

報告日期：2024/11/25

摘要

「健康促進醫院國際研討會」是國際 HPH (Health Promoting Hospitals and Health Services) 重要活動，每年平均約有 500 位來自世界各地的健康照顧者與專家學者們互相學習與經驗分享的交流論壇。今年是「第 30 屆健康促進醫院國際研討會」，舉辦地點在日本廣島，主題為「The contribution of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity」(健康促進醫院與服務對健康公平的貢獻)。

今年主軸是「health equity」(健康公平)。廣島是一個曾遭受原爆災難的城市，日本 HPH Network 選擇廣島舉行 30th HPH，除了強調和平與健康的關聯之外，也呼籲健康公平是促進健康的基礎。這次研討會深入探討了健康促進醫院在健康公平的角色，也呼應了世界衛生組織渥太華憲章及後續的可持續發展目標 (SDGs)。

目 次

一、目的-----	3
二、過程-----	8
三、心得及建議-----	11
四、附錄-----	13

一、目的

「第30屆健康促進醫院國際研討會」於日本廣島國際會議廳舉行，主題為「健康促進醫院與服務對健康公平的貢獻」。廣島國際會議廳，位於廣島和平紀念公園裡，距離世界文化遺產「原爆圓頂屋」僅 500 公尺，這一背景提醒與會者，和平是健康的基本，並強調健康公平是健康促進的核心原則。

在聯合國社會健康決定因素報告（2008年）之後，健康不平等問題受到越來越多關注。2015年，聯合國提出了可持續發展目標（SDGs），其中包括多項關於健康公平的指標，進一步強調健康公平對全球的重要性。在此基礎上，WHO 於 2021 年推出日內瓦福祉憲章（Geneva Charter for Well-Being），並在 2023 年建立健康不平等數據庫（Health Inequality Data Repository），以促進全球對健康不平等的關注和行動。此次會議內容呼應全球健康政策的發展。

大會會期共 3 天，透過全體會議、口頭報告和海報展示等多層次方式，深入討論健康公平核心問題，並提出促進健康公平的具體策略。

全體會議 5 場，主題分別如下：

1. Setting the scene – the importance of equity for health and the role of healthcare and innovation for equity
（背景介紹－公平對健康的重要性，醫療服務與創新在健康公平的腳色）
2. Strategies for (HPH) organizations to address health equity
（HPH 對於健康公平的策略）
3. Approaches for HPHs to improve health equity for their patients
（HPH 增進病人健康公平的方法）
4. How HPHs can contribute to health equity in communities
（HPH 為社區健康公平的貢獻）
5. The role of HPH networks in promoting equity beyond the health sector
（HPH 網路在衛生部門以外促進健康公平）

口頭報告，26 場，主題分別如下：

1. SYMPOSIUM: Contribution of Age-friendly Hospitals & Health Services to Health Equity -Experiences from East and West
2. Health Promoting Built Environments: Designing for Equity and with Empathy
3. ROUND TABLE: HPH x Planetary Health
4. Contributions of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity
5. Communicating health information
6. Tobacco prevention and cessation
7. Interventions for health promotion in the local community an for the population served
8. SYMPOSIUM: The Potential of Community Pharmacy-Based Health Promotion in a Super-Aging Society
9. SYMPOSIUM: Health destroyed by War, the best subscription is Peace
- 10.Promoting health of children and young people
- 11.Digitalization and patient involvement in health care and health promotion
- 12.Salutogenic, safe and healthy workplace
- 13.Advancing health equity through innovative hospital and health service initiatives
- 14.ROUND TABLE: Quality of Care at the System Level: Towards Equitable Outcomes
- 15.SYMPOSIUM: Climate Change and Health Inequality: Addressing the Dual Crisis

- 16.Approaches for Health Promoting Hospitals and Health Services to address equity in health
- 17.Promoting health of patients and population served
- 18.Socially disadvantaged groups and minorities health
- 19.Promoting health of the elderly
- 20.SYMPOSIUM: Community-Based Voluntary Health Promotion Activities by Local Residents Striving for Healthy Communities. Where No One is Left Behind
- 21.SYMPOSIUM: Advancing Health Equity: From Policy to Practice
- 22.ROUND TABLE: Examining barriers and enablers in the implementation of health-promoting principles in the physical environment of European healthcare facilities
- 23.Promoting mental health
- 24.Access to services and information
- 25.Promoting health and well-being of staff
- 26.Contributions of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity in communities

迷你口頭報告，16 場，主題分別如下：

1. SYMPOSIUM: The Future of Person-Centred Integrated Care: Current Enablers and Future Directions
2. WORKSHOP: Health and Culture
3. Governance models, culture, policy and leadership for HPH
4. Innovative health promotion and safety strategies in diverse settings

5. Innovative approaches to mental health and staff well-being in healthcare
6. Improving care of people with multiple health problems and comorbidity
7. Promoting health and well-being of the elderly
8. Community-based health promotion and equity interventions
9. WORKSHOP: The Big Picture: HPH standards as a compass to navigate complexity and reduce inequalities
10. ROUND TABLE: Strategies implemented in France to screen risky behaviors and support positive changes for physical and mental health
11. Outcome Measurement and Health Equity
12. Digitalization and new technology in health care and health promotion
13. Enhancing access to services, information and communication
14. Promoting healthy behavior and self-management in diverse patient populations
15. Promoting health and well-being of staff
16. Promoting healthy behaviour and empowerment

海報展示，共 23 項主題，分別如下：

1. Contributions of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity
2. Access to services, information and communication
3. Salutogenic, safe and healthy workplace

4. Health workforce practice and training
5. Monitoring, implementation and evaluation
6. Promoting healthy behavior of staff
7. Tobacco prevention and cessation
8. Approaches for Health Promoting Hospitals and Health Services to improve health equity of their patients
9. Empirical care for stroke patients receiving warm water footbath to improve lower limb spasm
10. Promoting health of the elderly
11. Promoting health of children and young people
12. Promoting maternal and newborn health
13. Food, nutrition and diet
14. Effectiveness of community multi-component intervention programs on delaying disability in mild dementia cases
15. Mental Health
16. Socially disadvantaged groups and minorities health
17. Promoting healthy behaviour and empowerment
18. Preparing for pandemics and crises
19. Improving care of people with multiple health problems and comorbidity II
20. Dementia-friendly healthcare
21. Interventions for health promotion in the local community and for the population served
22. Innovation in health care and health promotion
23. Promoting environmental health and sustainability

二、過程

「第30屆健康促進醫院國際研討會」於 2024 年 11 月 05 日 17 時於日本廣島國際會議廳正式開幕。今年的開幕致詞非常特別，由甫榮獲 2024 諾貝爾和平獎的日本原水爆受害者團體協議會（NIHON HIDANKYO [Japan Confederation of A- and H-Bomb]，簡稱「日本被團協」）致詞。致詞人為協會副秘書長兒玉三智子（こだま・みちこ），其發表的演說雖然全程日語，但是搭配英文投影片與照片，是十分鏗鏘有力且非常感人，全場為之動容，致詞後幾乎全體人員起立鼓掌致意（附錄：表一）。

開幕致詞後緊跟著第一次全體會議，主題「Setting the scene – the importance of equity for health and the role of healthcare and innovation for equity」，兩位專家發表演說。第 1 位是來自澳洲 University of Adelaide 的 Fran BAUM 教授，演說主題「The role of hospital and health services in promoting health equity in a troubled world」（附錄：表二）。BAUM 主要研究領域為健康的社會和經濟影響決定因素，提出了全球面臨經濟、社會、生態的多重挑戰危機，健康照護系統通常無法控制危機根源而是承受後果。從經濟角度來看，緊縮預算和不公平的經濟體系意味著健康照護系統很少有足夠的資源來滿足需求。世界各地日益增多的衝突，讓健康照護系統與人員遭到攻擊。此外，健康照護系統也處於氣候變遷所致的災難的最前線。雖然健康照護系統承擔這些危機造成的後果，但也可以成為解決方案的一部分。其中令人印象深刻的是，她以台灣於 2023 年通過的原住民族健康法為例，說明健康照護系統應對每個人在文化上與社會上都是安全的。第 2 位講者是英國諾丁漢大學社會流行病學名譽教授 Richard G. WILKINSON 以視訊方式演講「Equality in Health and Wellbeing」（附錄：表三），提出的論述包括了社會中富人和窮人之間因為巨大的收入差異對健康和社會的影響，提出

貧富不均是社會壓力源，影響身心健康、社會凝聚力、信任、藥物濫用、社會流動性和兒童健康等。第一天的大會在精采的開幕演講與第一次全體會議後順利結束。

2024 年 11 月 06 至 07 日是第二、三天的研討會，總共進行了第二至五次的全體會議、分組口頭報告、分組迷你口頭報告與分組海報展示。

第二次全體會議主題為「Strategies for (HPH) organizations to address health equity」，3 位專家演講。第一位是來自比利時 FPS Health 的 VERREPT Hans，演講主題「Using the MED-TF's Equity standards tool to improve quality of healthcare for vulnerable patients」，其中提到使用 Self-Assessment Tool (SAT) 來監測與衡量移民和其他弱勢群體的健康公平性（附錄：表四）；第二位是來自韓國首爾的職業與環境醫學教授 Mo-Yeol Kang 主講「Strengthening health equity: Protection strategies for vulnerable workers in (HPH) organizations」，以夜班護理師為例，可能遭遇低薪與不符比例原則的健康危害（附錄：表五）。第三位是來自以色列的 LEVIN-ZAMIR Diane 教授，以視訊方式演講「Keeping up the momentum - Promoting health equity through culturally sensitive innovation and health literacy」（附錄：表六），認為醫療照護的供應需要創新，即使在資源有限的環境，可以透過整合數位科技、遠距醫療與資料導向決策過程（data-driven decision-making）來確保弱勢群體得到及時且適當的照顧。三位專家的演講非常精彩，現場提問也非常踴躍。

第二、三天研討會的時間安排，上午先召開全體會議，結束後開始進行分組口報、分組迷你口報與海報展示。海報共有 444 篇，安排在研討會第二、三天、於同一展示廳分成三個時段展示，每次展示約 1.5 小時就要撤下來換下一梯次展示。分組口報與分組迷你口報告，則是同時在數個不

同會議室舉行不同主題的口報或迷你口報，與會者可自行參加有興趣的主題。例如，有一場特別的座談會主題為「Health destroyed by War, the best subscription is Peace」。如果拯救生命是醫學的責任，那麼預防戰爭也是醫學的責任吧。來自烏克蘭的 Dr. O. Riabets 以及來自加沙的 Dr. Y Nekozyuka 分別介紹了當地因為戰爭導致的醫療照護困難。然而，也可以從以下例子看到醫生與醫院為和平所做的努力：日本 Dr. I. Minamoto 匯報了日本對於廣島原爆者與其第二代的醫療照護；來自韓國的 Dr. Hong SY 報告了韓國在越南當地提供的醫療服務，初衷是以彌補韓國參戰越南戰爭所造成的傷害；Dr. E. Kono 作為日本反戰與反核彈青年醫生協會成員之一，從了解核彈造成的輻射損傷在醫療上是束手無策，進一步提倡醫療工作者不只是學習醫療，也應採取行動以避免可預知的傷害（附錄：表七）。從健康公平延伸到和平，彰顯了實施健康公平也是促進和平的策略之一。

三、心得及建議

職有幸獲得衛生福利部臺北醫院支持參與會議。藉由聽取多場次的專題演講與口頭報告，了解「健康公平」是促進社會和平與進步的重要基石，促進健康公平包括弭平社會/文化的不平等、改善地理或族群差異等的不平等，其實台灣在各種促進健康公平的措施是非常紮實且持續進步。

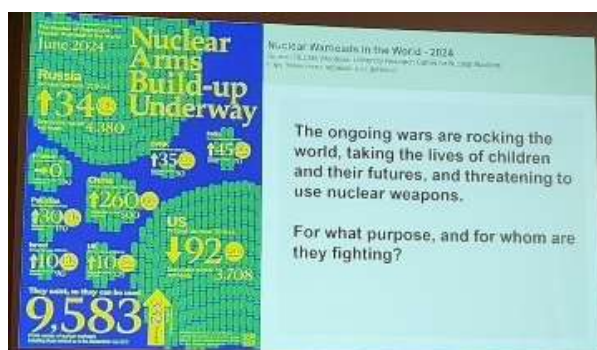
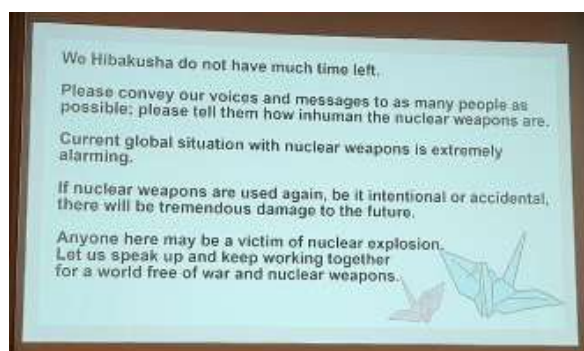
職在會場遇到許多來自台灣的朋友，大家一起互相學習觀摩，互相成長，氣氛熱絡（附錄：表八）。在「氣候變遷與健康不平等」的口頭報告研討會，日本專家分享熱中暑警示系統（heat stroke alarm system）（附錄：表九），由於熱中暑數為老年人，為了減少熱中暑，日本自 2020 年先在關東地區啟動熱中暑警示系統並於 2021 年拓展至全國，若綜合溫度熱指數（WBGT）33°C 以上啟動警示，建議人們待在室內、多喝水、使用空調設備，甚至將在高溫期間不開空調的居家長輩列為高危對象，進一步追蹤訪查。台灣近年也出現過極端高溫，也許可參考日本做法進一步分析易受熱中暑的人口/地區，因地制宜擬定降低熱傷害策略，增進民眾自我照護。

我們的衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會林名男副執行長也發表氣候變遷與健康之演說（附錄：表九），氣候變遷會加劇健康不平等尤其是貧窮國家及地區，儘管這些國家/地區對全球碳排放的貢獻微乎其微，但卻面臨著氣候變遷引發的自然災害、傳染病和其他嚴重後果。另一方面，醫師是受人們信賴的專業人員，這種信任賦予醫師獨特影響力，能有力地倡導氣候政策。林副執行長演說鏗鏘有力，英文非常流利，與台下與會者互動熱絡，讓我深感佩服。這個議題也讓職想起所任職的衛生福利部臺北醫院，也在院長帶領下，進行了各項節能減碳、數位轉型等措施，推動醫院永續發展，在今年 11 月甫榮獲 2024 第一屆 TSHA 健康永續報告白金獎。台灣在 HPH 的表現一向亮眼，未來我們除了持續致力提升醫療照護之外，也會遵循健康公平理念，成為與環境共生共利的綠色低碳醫院。

建議事項：透過參與本次會議，更加了解我們身為 HPH 網絡的一員，過去致力改善造成健康不平等的原因，例如經濟、社會或環境因素。但是健康公平更重要，更要從前端去改善這些因素的根本原因，例如減碳不足造成極端氣候愈來愈嚴重。身為 HPH 網絡醫院，我們已將淨零減碳、智慧醫療納入醫院永續政策，同仁也從自身做起節能減碳，各部門也動起來發展數位科技創新醫療服務。我們更可以運用影響力，向鄰近醫療院所夥伴分享經驗，倡議永續，共同善盡維持生態環境與社會責任。

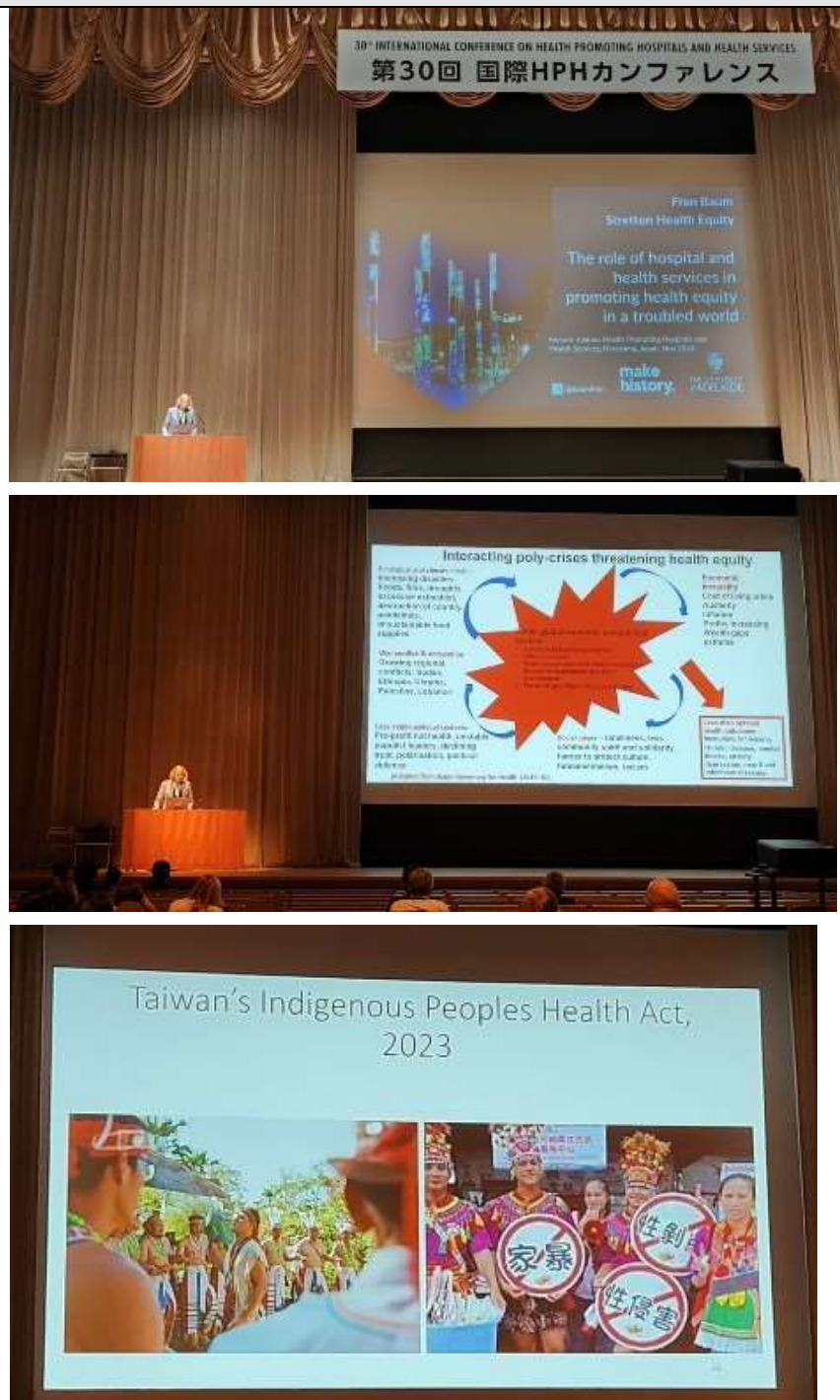
四、附錄

表一。HPH開幕致詞。由日本原水爆被害者團體協議會副秘書長兒玉三智子發表演說，鏗鏘有力，全場動容。



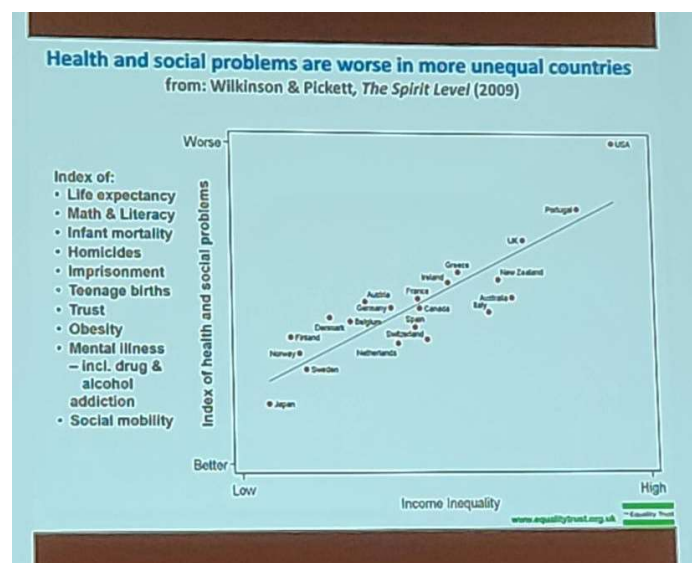
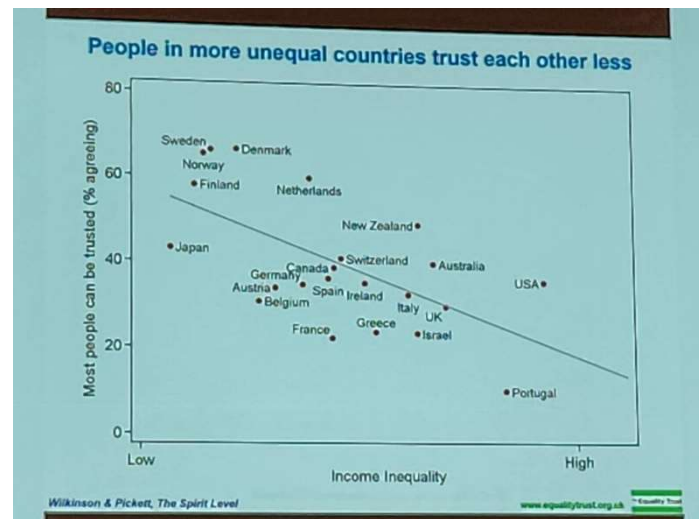
日本被團協代表致詞結束，
幾乎全場起立鼓掌致意！

表二。Fran BAUM 教授，題目「The role of hospital and health services in promoting health equity in a troubled world」。

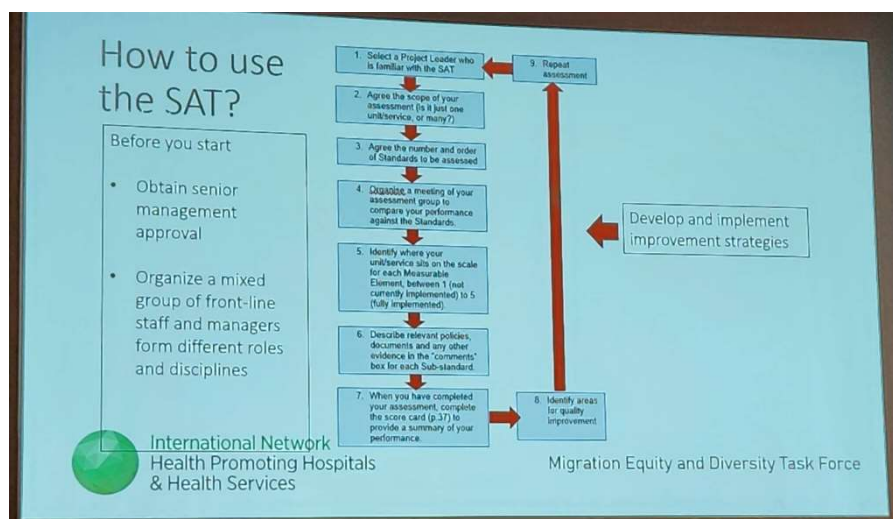
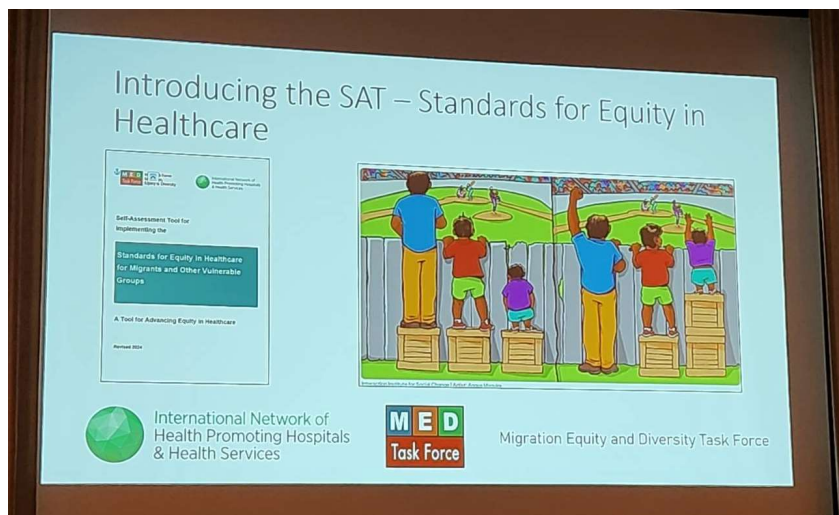
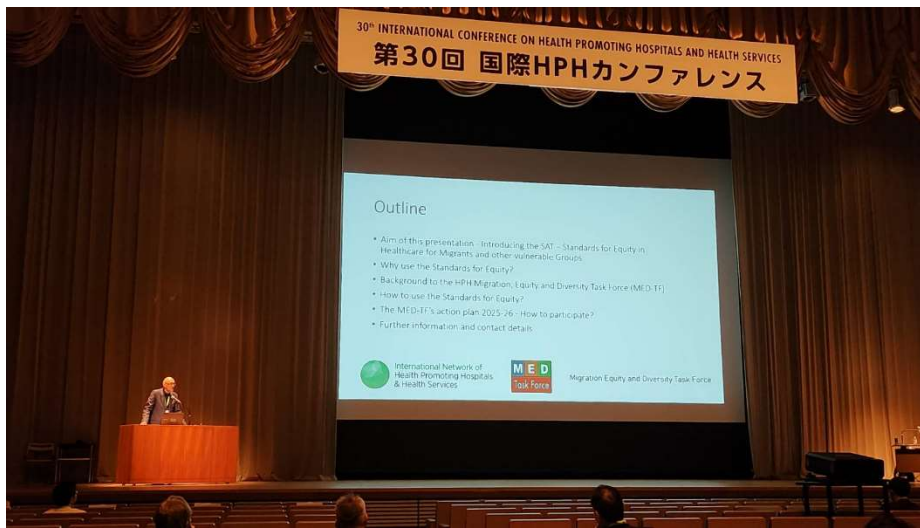


BAUM 教授以台灣 2023 年通過「原住民族健康法」為例，說明健康照護須讓每個人在文化或社會上都能安全的。

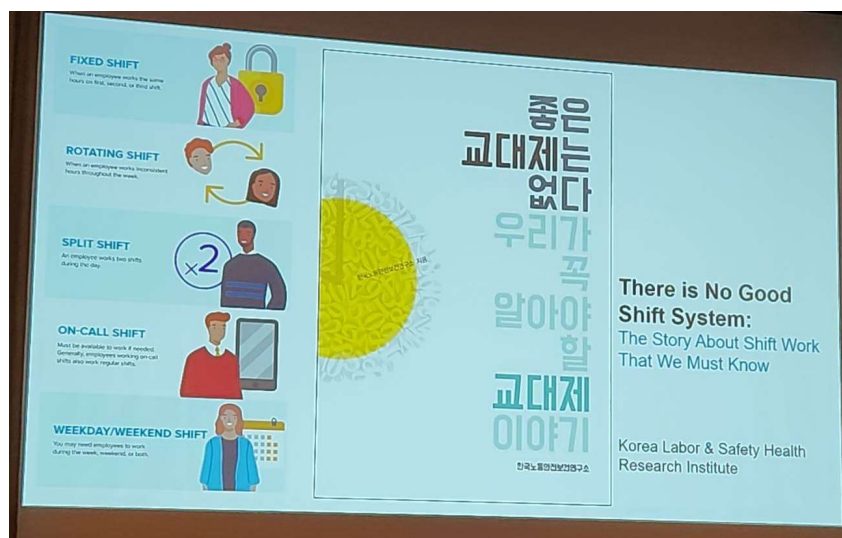
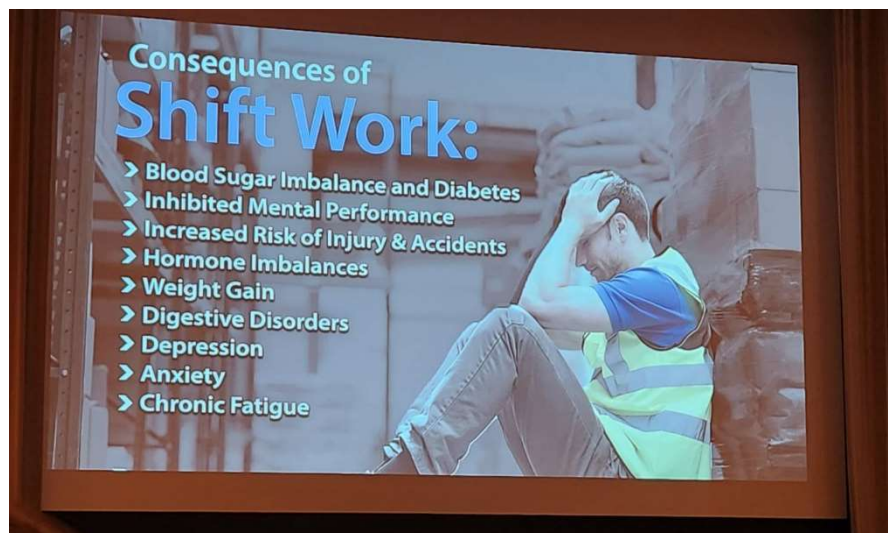
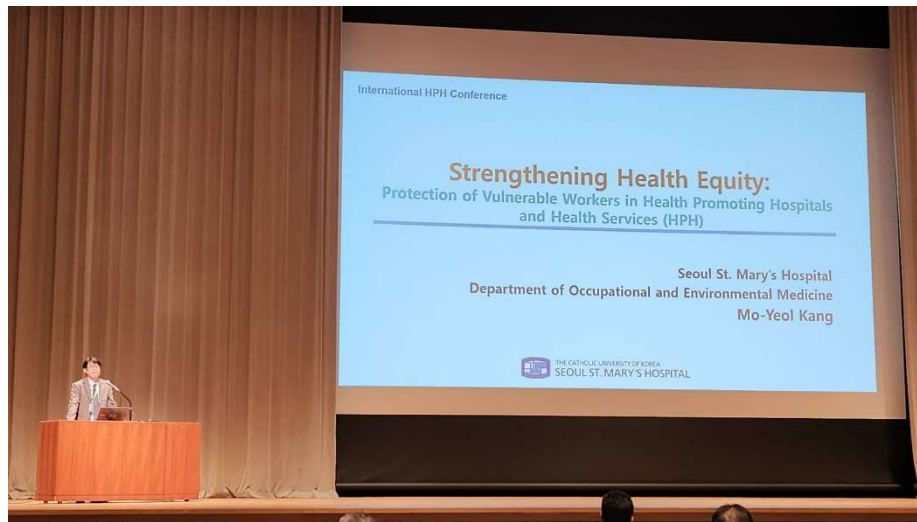
表三。Richard G. WILKINSON 教授以視訊方式主講「Equality in Health and Wellbeing」。



表四。VERREPT Hans 主講「Using the MED-TF' s Equity standards tool to improve quality of healthcare for vulnerable patients」。



表五。Mo-Yeol Kang，主講「Strengthening health equity: Protection strategies for vulnerable workers in (HPH) organizations」。



表六。LEVIN-ZAMIR Diane 演講「Keeping up the momentum - Promoting health equity through culturally sensitive innovation and health literacy」



Innovation and Health Promotion

Innovation is key to achieving and sustaining equity in HPH, allowing health systems- both hospitals and primary care - to develop novel solutions for overcoming barriers.

- Distance
- Language
- Navigation
- Affordability

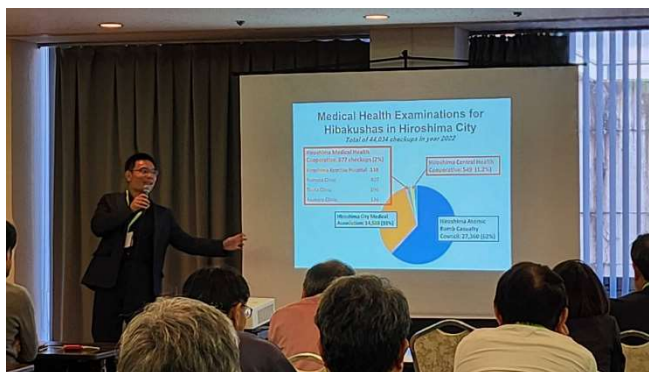
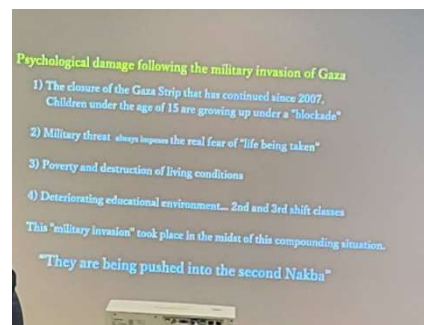
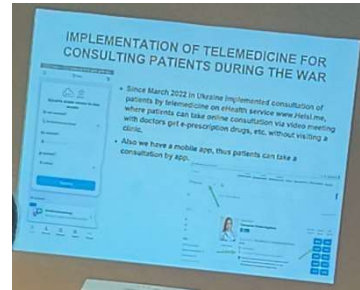
TYTO – video exam & consult with family physician

- Ears
- Throat
- Heart
- Lungs
- Temp.
- Skin
- Stomach

In conclusion

- Achieving equity through the work of HPHs requires **commitment and resources**
- **Appropriate and innovative interventions** can positively influence DHL, and contribute to health and well-being.
- By prioritizing **equitable access** to health-promoting services and innovative strategies, HPH can:
 - enhance public health and health care
 - reduce disparities
 - improve health outcomes for diverse populations
 - ensuring a healthier and more inclusive society

表七。Oral session: SYMPOSIUM. Health destroyed by War, the best subscription is Peace.



來自烏克蘭的 Dr. O. Riabets （上排）與來自加沙的 Dr. Y. Nekozuka （中排）分別介紹了當地因為戰爭導致的醫療照護困難。

日本 Dr. I. Minamoto （下排）報告了日本對於廣島原爆者與其第二代的醫療照護。



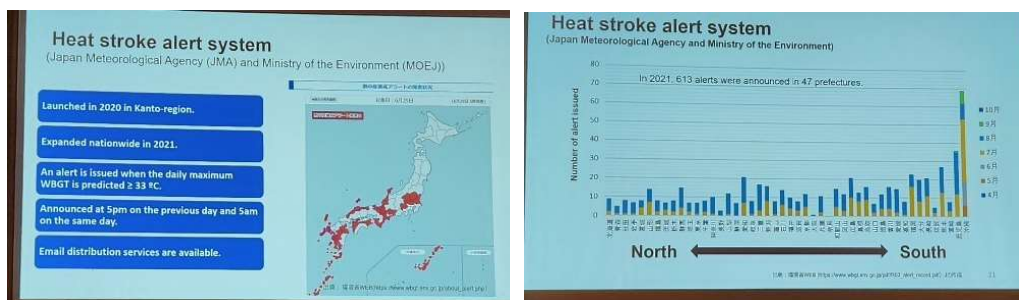
來自韓國的 Dr. Hong SY（上排）報告了韓國在越南當地提供的醫療服務，初衷是以彌補韓國參戰越南戰爭所造成的傷害

Dr. E. Kono（下排）作為日本反戰與反核彈青年醫生協會成員之一，從了解核彈造成的輻射損傷在醫療上是束手無策，進一步提倡醫療工作者不只是學習醫療，也應採取行動以避免可預知的傷害。

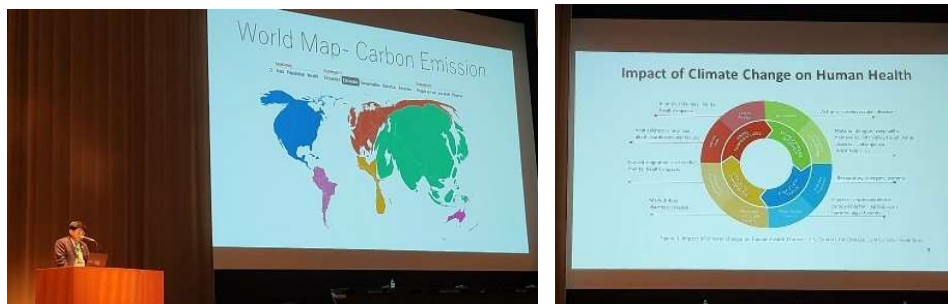
表八。職與參與第30屆健康促進醫院國際研討會的臺灣朋友合影



表九。Oral session: SYMPOSIUM. Climate Change and Health
Inequality: Addressing the Dual Crisis



上排：Heat stroke alarm system in Japan



中排與下排：林名男副執行長
發表氣候變遷與健康演說。



第30屆健康促進醫院國際研討會會議行程表

Program Overview – Satellite Events

Wednesday, November 6, 2024

09:00-16:00 GNTH Conference

09:30-12:00 HPH Newcomers' workshop

Program Overview – Main Conference

The main conference on Wednesday, November 6, 2024

17:00-17:45 Formal Opening

17:45-19:00 Plenary 1: Setting the scene – the importance of equity for health and the role of healthcare and innovation for equity

19:00-22:00 Welcome Reception

The main conference on Thursday, November 7, 2024

09:00-10:30 Plenary 2: Strategies for (HPH) organizations to address health equity

10:30-11:00 Coffee Break

11:00-12:30 Oral sessions 1

11:00-12:30 Poster sessions 1

12:30-13:30 Lunch Break

13:30-14:15 Mini oral sessions 1

14:25-15:45 Poster sessions 2

14:25-15:45 Oral sessions 2

15:45-16:15: Coffee Break

16:15-17:45: Plenary 3: Approaches for Health Promoting Hospitals and Health Services to improve health equity for their patients

19:30-22:00 Conference Dinner

The main conference on Friday, November 8, 2024

09:00-10:15: Plenary 4: How Health Promoting Hospitals and Health Services can contribute to health equity in communities

10:15-10:45 Coffee Break

10:45-12:15 Oral sessions 3

10:45-12:15 Poster sessions 3

12:15-13:15 Lunch Break

13:15-14:00 Mini oral sessions 2

14:10-15:30 Oral sessions 4

15:30-15:45 Coffee Break

15:45-17:00: Plenary 5: The role of HPH networks in promoting equity beyond the health sector

17:00-17:15: Conference Closing

17:15-18:00 Farewell Refreshments