

出國報告（出國類別：開會）

2024 亞洲泌尿科醫學會年會口頭報告

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名：莊翔任

派赴國家：印尼

出國期間：113年9月4日至113年9月7日

報告日期：113年9月6日

摘要

2024 年度的亞洲泌尿科醫學會年會舉辦在印尼峇里島這個以觀光聞名的熱帶小島，集結了來自亞洲為主的泌尿科專家，同時也邀請到各國致力於泌尿領域學者與會，這次有幸代表國立臺灣大學附設醫院發表論文海報，事前經過充足的準備，包含文獻搜尋、資料分析到撰寫文章，最後終於能夠成功出發參與這項國際醫學盛事，活動為期總共四天，我主要參與了前三天的活動，第一天任務為宣傳明年舉辦在臺北的亞洲泌尿科醫學會年會，第二天為論文發表報告，第三天則是參觀會場的各式展覽及演講，最後收穫滿滿吸取了不少知識和經驗。

目次

一、	目的.....	1
二、	過程.....	1
三、	心得.....	2
四、	建議事項.....	3

本文

一、目的

這次是我擔任臺大醫院泌尿科住院醫師以來第一次出國參與國際會議，一方面希望能夠在國際泌尿科專家學者前面分享自己的研究成果，一方面也希望能夠觀察目前各國泌尿科醫師關注的議題或是新知，並從中得到臨床工作的啟發和研究題材。另外透過其他國家的泌尿科醫師交流的過程中，結交新朋友。

二、過程

(1) 投稿前:

從發想主題開始，先查詢過去已發表的文獻整理出可能的研究方向，和指導老師討論過後確定題目，接著整理研究數據、進行統計分析，製作表格及圖表，從結果中發現問題，修正及延伸討論，最後再撰寫文章，每個步驟都是相當重要的學習過程。過程中大量的文獻搜尋讓我更加全面的學習相關領域的知識。

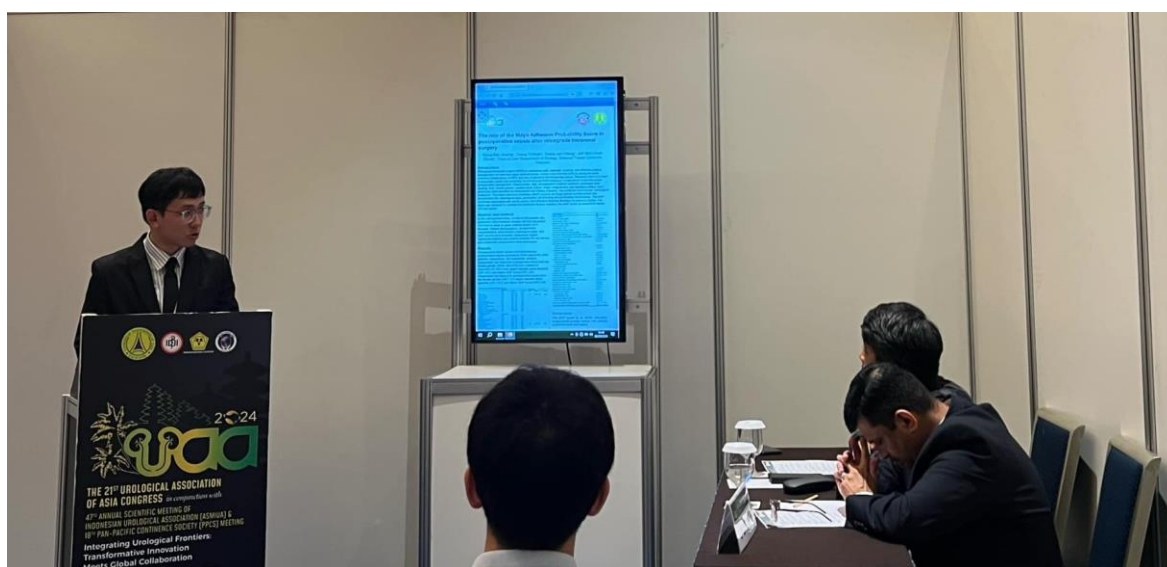
(2) 事前準備:

在此次大會中我獲得口頭海報發表的機會，口頭報告相當考驗對於內容的熟悉和臨場反應，因為先前沒有口頭報告的經驗所以相當緊張，很幸運有指導老師和學長提供許多建議，事前也針對可能被提問的問題進行沙盤演練和英文演講的練習，這些經驗對於自身的醫學知識、臨場反應和口條都是很好的訓練。此次我的報告主題為 The role of the Mayo Adhesive Probability Score in postoperative sepsis after retrograde intrarenal surgery (此為專業領域，僅以英文表示)，軟式輸尿管鏡為目前處理腎臟結石相當重要的手術，然後術後的感染發燒的比例仍然不低，希望透過術前病人的各項臨床資料去分析找到可能的相關預測因子，進而應用在臨床上，減少相關的術後併發症，這個研究利用了 Mayo Adhesive Probability Score 這個影像學上的評估，是先前其他研究比較少探討的，最後在我們的結果中也發現它的確和術後的感染相關。

(3) 參與會議:

我的報告日期被排在會期的第二天，第一天為除了參觀廠商帶來的各式先進開刀儀器設備之外，我也負責半天宣傳明年舉辦在臺北的亞洲泌尿科醫學會年會，主動拿著宣傳單和小禮物招呼各國的學者，也算是相當新奇的體驗

第二天為論文發表報告，早上我先到達會場勘查，並測試海報是否能夠順利展示，也趁空檔去聽聽其他講者的研究成果。較為可惜的是口頭海報報告的人數眾多，時間緊湊，因此座長及與講者的互動時間有限，最後我順利的在五分鐘內報告完成，也多虧事前的準備讓我能預期的時間和節奏下完成，最後座長詢問了我的研究成果有什麼臨床應用，很高興我能夠順利用英文回答出來，針對高風險術後感染的病人，術前提早抗生素的使用或是尿液引流以及術中水壓的控制都是我們可以為病人設想的。



三、心得

這次相當榮幸能有機會參與 2024 亞洲泌尿科學會年會，不僅是增廣見聞學習最新的學術知識，更是一次豐富而難忘的旅程。會議結束後也利用機會在峇里島觀光，享受東南亞特色美食和美麗的沙灘風光，也留下不少深刻的回憶，回到這次年會本身，會議的內容相當豐富，橫跨泌尿科各項領域，包含泌尿腫瘤、尿路結石、男性學、腎臟移植、尿路動力學和小兒泌尿等，不用怕找不到自己有興趣的內容，除了研究的口頭海報發表，也有專題演講、手術影片分享、workshops 和廠商主辦的最新機台展示和試

用等，這些活動都是難得的學習機會，很可惜因為時間的關係沒辦法一一參與。很高興科部和同事的支持和體諒，讓我能夠在繁忙的臨床工作中請公假出國，希望這次聽完各國專家所分享的研究和臨床實踐後，能夠汲取他們的經驗應用到自己的醫院，整體來說這次的國際會議初體驗讓我成長許多，從準備到最後上台報告中的每個環節都讓我增添了不少信心和泌尿科知識，回國之後也更有動力能夠準備開始新的研究，也期許自己能夠在住院醫師時期能夠參加更多國際會議。

四、建議事項

(1) 建立傳承機制：

這次很幸運事前能夠獲得許多學長的經驗分享甚至是海報模板，讓我在準備上順利許多。但是科部內似乎沒有這些資源，建議參加會議後，能夠將相關申請文件、簡報、海報儲存於科部平台或資料庫，提供後輩參考

(2) 訂定明確目標任務：

這次的會程內容相當豐富，但也因此項目太過複雜，到了會場有點眼花撩亂不知道要參加哪個活動，下次建議在會議前，訂定參與特定活動的目標

(3) 院內經費來源：

住院醫師參與國際會議的補助經費往往是由臺大醫院編列的預算提供，但這次活動卻告知我們下半年才剛開始，今年度的經費已經用完，希望後續能夠得到改善，才能鼓勵同仁發表論文並在國際上提升臺灣、臺大醫院的能見度