

出國報告（出國類別：開會）

出席家庭醫學 WONCA 亞太區會議心得

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部

姓名職稱：吳至行 部主任

派赴國家：新加坡

出國期間：2024-08-21~2024-08-24

報告日期：2024-08-30

摘要

2024 年亞太 WONCA 會議於新加坡舉行，三天半的會議共有來自 38 個國家的會員參與，台灣是第三大團體也是因為目前亞太主席是台灣的張必正醫師，令人振奮。本人在此次會議共發表兩篇論文，期間並與新加坡家庭醫學界大老們交流討論雙方住院醫師國外訓練的可能性，同時也與新加坡骨鬆界學者討論研究合作事宜，收穫頗豐。最後還與家醫學會成員前往新加坡代表處與童振源代表餐敘，更是此行最精采的部分。整體而言，雖然匆匆四日往返，但是行囊滿滿帶回許多值得細細品味的會議以及未來發展的想法。

關鍵字：

1. 家庭醫學
2. 人工智慧
3. 骨質疏鬆
4. WONCA

目次

目次.....	3
目的.....	4
過程與心得.....	5
建議事項.....	10
附錄.....	10

目的

1. 參與國際會議，拓展視野與學術交流
2. 發表論文，提升台灣學術能見度
3. 進行學界交流，建立教學與訓練合作契機
4. 增進成大家醫部在國內外的參與度
5. 培養國際合作關係與交流深度
6. 借鏡他國經驗，充實本土訓練
7. 體驗異國民情，凝聚不同思維
8. 觀察國際會議場域，吸取辦理經驗
9. 使用英語交談，提升外語能力
10. 參訪當地外交部代表處，凸顯成大參與能力

過程與心得

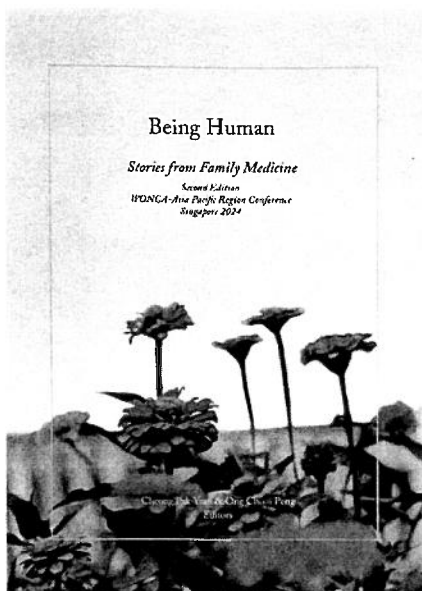
World Organization of Family Doctor (WONCA)是全球家庭醫師的最大組織，也是隸屬 WHO 的一個非官方組織，兩年一次世界大會，兩年一次各區大會與世界大會錯開，亞太區會議(APR)今年於新加坡召開。由於從未參與過此類國際會議且目前亞太區主席是台灣的張必正醫師(台大家醫科訓練後自行開業)，更促使我們必須要去力挺看看。

本此會議議期是 2024 年 08 月 21 日至 24 日，我把握最有效率的時間於 0821 當日清晨前往並於 0824 中午結束後回國，匆匆四日，收穫滿滿。以下分為幾個部分分享說明：

1. 學術：

本次會議整整三天半，會議主題是”Art and Science of Family Medicine”，每日從早上 8：30 至下午 5：00，傍晚都還有一場廠商贊助的 symposium。

本次會議參展廠商共有約 20 家攤位以及下屆舉辦國韓國及葡萄牙的招攬攤位，攤位都精心設計且具有質感，非常熱鬧。我特別前往新加坡家庭醫學會的攤位並看到大會提供每人免費一本的家庭醫學專書(Being Human)作者，Cheong Pak Yean 及 Ong Choni Peng(照片左右兩側位置)，除了與他們兩位合影並購買另一本書，取得兩位的簽名，回台後已經交給總醫師留存於科內藏書傳閱)。



本次會議有趣的是 AI 主題環繞，似乎這個時代已經來臨。我對於骨鬆議題較為興趣但是會中並無此方面的討論，但是會後有找當地家醫學界對於骨鬆著墨頗多的洪聖明教授(照片右側位置)深談，除了對於家庭醫學住院醫師訓練交流的想法，也希望能將台灣在 AI 用於篩檢骨鬆的成果應用於新加坡當地的社區研究合作，我們期望能進行 G to G(政府對政府的合作)模式。



我的海報論文主題是骨鬆篩檢的公式簡化 **External Validation of the Taiwan Simplified FRAX Tool for Osteoporotic Fracture Screening in Community Cohorts.**此文章已經接受發表於 **JBMR Plus 2024**，此次也提供給大會參考。



老年學研究所碩士學生，也是部南家醫科的陳英貞醫師在我指導下的碩論整理成論文也投稿於這次會議中，於有榮焉。論文題目是“**Compare the effects of agility exercise and resistance exercise on physical performance and balance stability in postmenopausal women with osteoporosis**”

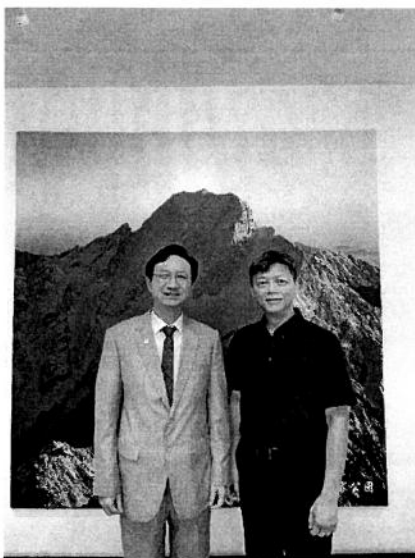


由於在亞太骨鬆界已經混跡多年，因此與新加坡的骨鬆主要領導者劉丹青教授(新加坡大學楊潞齡醫學院風濕免疫科，照片中央位置)早有來往，這次也趁機與他暢談未來合作之途，尤其是 AI 運用於社區骨鬆篩檢。曾任本部主治醫師的許拯源醫師(照片左側位置)因為家庭因素於兩年多前舉家遷移至新加坡，目前正取得新加坡醫師執照中並投身於慈濟的醫療志工工作，令人佩服其毅力與為家庭付出的決心。我們也相約未來將建立海外學習基地，讓成大家醫部住院醫師的訓練更加與眾不同。



2. 社交活動

此次行程隨同家庭醫學醫學會理監事及秘書處前往，此行目的之一是恭賀前任理事長黃信彰院長(恩主公醫院)榮獲亞太五星醫師最高榮譽將於會中進行頒獎。此外另一個重要行程是拜會新加坡代表處處長童振源代表並接受於官邸中晚宴。遽聞此處是台灣於全球中房價最貴的大使館，目前仍只能是租用，非屬台灣房產。坦言，我還是劉姥姥進大觀園，太有感了!席中，童代表非常健談也暢談許多與新加坡政府進行交流的眉角，並鼓勵我們多盡行醫學交流，將台灣的健保特色與 COVID19 防治經驗分享給新加坡的醫界。如此，我等能不更用心乎?

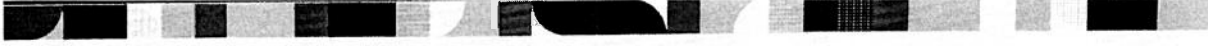


3. 閉幕

最後一天由韓國釜山的代表來宣傳下一屆 2025 年 4 月舉辦的亞太會議。美食文化藝術表演的特色都無盡宣傳，會中大家對於韓國男女團影視團體的出現最為熱烈讚賞與期待。




本次大會計有來自 38 個國家的會員國成員出席，最大團體來自鄰國馬來西亞，台灣這次是第三大團體，因為目前亞太主席是台灣的張必正醫師，算是很體面光榮的一次。



WONCA APR CONFERENCE 2024 STATISTICS

Number of Countries: 38

Australia	Ghana	Netherlands	Saudi Arabia	Thailand
Canada	Hong Kong	New Zealand	Singapore	Türkiye
Česko	India	Nigeria	Slovak Republic	United Arab Emirates
China	Indonesia	Norway	South Africa	United Kingdom
Czechia	Japan	Philippines	South Korea	United States
Denmark	Kuwait	Poland	Spain	Vietnam
Fiji	Macao	Portugal	Sri Lanka	
Finland	Malaysia	Qatar	Taiwan	



WONCA 2024

APR Conference 21 - 24 August | Singapore

In conjunction with Singapore Primary Care Conference 2024

建議事項

1. 持續強化英文教學，如 EMI，如新加坡的整體英文實力遠超於我們，與世界接軌的能力是必須要培養的語言能力關鍵
2. 新加坡是多元文化與種族社會，因此國際化是自然形成!開放多元外國學生來台學習是另一項晉身全球化大學的關鍵
3. AI 與各項資訊的進步是整體活動成功與學術研究的熱門議題，應強化投入的人力物力財力以達成與世界同步的契機
4. 目前物價及報名費已經遠遠超過教育部的微薄補助，例如這次報名費是美金 850 元，機票與住宿餐食都還未算入之下，相比於教育部核定補助 30000 元來看，是不合理的偏低，應盡速與時俱進調整之
5. 新加坡交通管理與重罰制度讓民眾不得不遵守的情況下，小小彈丸之地的新加坡仍能夠井然有序

附錄

1. 新加坡會議官網：<https://wonca-apr2024.com/>